

留学首先是一段生活过程。主要的考量因素就是经济条件和学业之间的权衡。
留学费用不菲，不少学子会选择在课余时间打工以补贴生活费。在留学的同时打工无可厚非，但是选择什么样的工作可大有讲究。



打工：还是留学“标配”吗？

董可馨

对于留学生打工，不同的人有不同的态度。但打工并不是留学生的“标配”，如果一定要打工，也应该在完成好学业的前提下进行。如能选择与自己所学专业或未来工作相关的打工机会，则打工的价值更大。

留学首先是一段生活过程。主要的考量因素就是经济条件和学业之间的权衡。那么，在留学期间，如何在“面包”和“书包”之间合理地分配自己的时间和精力，则考验着每个学子的智慧。该不该在留学期间用自己的双手赚得面包，又怎样赚得？在赚得面包的同时，如何做到不怠慢书包？学子需要明确定位、长远规划。

学习第一！

齐心

诚然，一些学子打工是为了充实留学时光，让自己的留学生活更加丰富多彩。他们认为，与其课余时间宅在宿舍，不如借打工之机了解留学目的国的风俗，扩大自己的朋友圈，同时还能赚得面包。

另有一些学子加入打工行列，则是为了锻炼个人能力和减轻父母的经济压力。有成长心态和感恩心态固然很好，但打工也要量力而行。首先要遵守当地法律和学校规定，同时保证自身安全。其次要合理安排时间，牢记自己作为学生的主要任务。

总之，学子需谨记，留学是为自己未来的工作和生活储存能量，“面包”与“书包”，选择时应站得高远，切不可舍本逐末。

留学随笔

打工不是新鲜事

中国近代开始的海外留学史，其实也可以视作青年人的勤工俭学史。很多留学生都有过打工经历，打工仍是当代不少海外学子留学生活的一部分。“打工很平常，我周围的同学几乎都在打工，对于那些不打工的同学我们还会感到惊讶，‘为什么只学习、不工作？’”正在澳大利亚留学的李芳说，打工并不是个新鲜事，“之所以大家都会打工，是因为我们一学期只修3到4门课，有大量的课外时间；而且学校看重学生的兼职经历，认为它有利于培养学生的综合素质，平时还会引导学生多参与社会实践，向我们介绍如何找兼职。”

在李芳看来，课余时间多和学校鼓励这么做是学生打工现象普遍的主要原因。除此之外，促使留学生投入打工行列的，还有自身需求和奋斗情结。

正在澳大利亚读研的华升（化名）说：“我来自于一个小城市的小康家庭，打工主要是为了分担父母的经济压力。作为一个成年人，我实在想不出自己有什么理由在精力最充沛、最应该奋斗的时期，只是舒舒服服地读读书、睡睡觉。”

多种工作可选择

曾在比利时布鲁塞尔留学的赵云彩（化名）做过一些零碎的工作。“一般都是兼职或临时工，因为学生签证不能在校外打工，我们只能在学校里做助教，或跟着导师参加



在课余时间，李芳也会在校内做兼职。图为她在学校举办的非洲音乐文化节打工时，与一起打工的小伙伴合影。

欧盟的会议做志愿者。即便是打工，同学们可去的正规的地方也很少，一般都集中于餐馆和咖啡厅，因为这些工作比较简单、容易上手，不需要太多经验，而去其他地方打工，因为有身份限制，很难申请。”

在美国留学的张璇（化名）介绍了留学生在美国打工的情况：“在美国，持F1签证（即美国领事馆发放给想要在美国某学术机构全时学习的外籍学生的非移民签证）的留学生可以做校内兼职工作，但有一些限制，比如每周工作时间一般限制在20小时以内、第一个学年不允许打工等。课程实习（CPT）允许在校外打工，但也有限制，首先该工作必须非常明确地与学习领域相关；其次，本科学生必须完成9个月的全职学习后才有资格申请。而且如果参加了一年或者一年以上的全职课程实习（CPT），就没有资格申请任选实习（OPT）了。”

据张璇介绍，校内兼职工作一般是指留学生受雇于自己就读的大学，在校内的国际学生中心、校园内网络系统、各社团、餐厅、图书馆、书店等地方工作，学期中每周不超过20小时，放假时则可以每周40小时。这些兼职工作通常需经过面试，甚至需要正式寄送履历。由于工作岗位少，申请者多，通常只有积极争取、语言表达能力较强的学生才能获得机会。

相比于校内打工，寻找校外打工机会的难度就更大了。张璇解释说，因为美国法律对于外国留学生在学习期间到校外工作有着严格的规定。从法律上讲，在餐厅打工是不合法的。如果偷偷在校外“打黑工”，一旦被发现，就会失去合法学生身份，被遣送出境。

增加经验有收获

每个人情况不同，在留学期间是否选择打工也因人而异。若对此感到迷茫，听听过来人的经验或许会有帮助。

李芳有过在餐馆里打工的经历，但她却不主张留学生这样做：“我很反对留学生长期去餐馆打工。短期的体验或许还不错，但是就长期而言，除了拿底薪、帮老板卖苦力以外，什么也学不到。”

黄顿（化名）在加拿大留学，他针对本科生和研究生，提出了不同的建议：“如果是本科生，在上学期间要专注学习，毕竟国外学习压力很大。学习之余，可以试着找找带薪实习课程。这种课程是由学校安排某专业的本国学生及国际学生到相应公司工作，目的是让学生不仅获得实际工作经验及一部分学分，还能获得一定的工资收入。”黄顿还建议，在申请带薪实习课程时，尽管薪资很少，但也要尽力去试一试，循序渐进才会积攒经验去条件更好的公司。“如果是研究生，那么就做助教吧。研究生课程较本科生少，做助教和自己的学习时间不太冲突。我今年两个学期都在做助教，虽然工资不算很多，但也不太累，比在餐馆打工好。”黄顿如是说。

留学期间打不打工、打什么样的工，是个人问题，由自己做主。但在做选择时，还是应当谨慎。首先要遵守留学目的国的法律和学校规定；其次，尽量选择与自己的能力、专业、兴趣相符相关的工作。打工不仅是一个获得报酬的途径，还是一个体验人生、接触社会、积累经验的过程。通过打工所获得的收获，也是一笔宝贵的财富。

您身边的银行 可信赖的银行



ICBC

工银小微贷

让小微企业发展的梦想
插上飞翔的翅膀



小微企业融资产品

「经营周转类」

- 网贷通
- 网上小额贷款
- 网上质押贷款
- 小企业周转贷款
- 微型客户小额担保贷款
- 小微企业小额信用贷款
- 小微企业纳税信用贷款
- 小微企业银政通贷款
- 个人经营贷款
- 创业担保贷款
- 扶贫小额贷款

「固定资产构建类」

- 小微企业固定资产构建贷款
- 小微企业经营型物业贷款

了解更多精彩内容
请扫描关注微信公众号

ICBC 中国工商银行

网站 www.icbc.com.cn

服务热线 95588