健康中国"进行曲"④

人人人人人

现代医院管理制度

为健康中国"立柱架梁"

本报记者 刘 峣

公立医院综合改革是深化医药卫 生体制改革的重中之重、难中之难。中 共十九大报告提出,深化医药卫生体 制改革,健全现代医院管理制度。

今年7月,现代医院管理制度 建设全面铺展,成为中国基本医疗 卫生制度"立柱架梁"的关键制度 安排。管办分开、落实公立医院经 营管理自主权、逐步取消公立医院 的行政级别、建立适应医疗行业特 点的薪酬制度……一系列改革"组 合拳"的出台,让群众的就医体验 更好了, 困扰中国百姓的看病难、 看病贵难题也逐渐得到改善。

解决医改核心问题

现代医院管理制度的要求之 一,就是落实公立医院经营管理自 主权。根据此前印发的《关于建立 现代医院管理制度的指导意见》(下 称《意见》)的要求, 医院要以章 程为统领,建立健全内部管理机 构、管理制度、议事规则、办事程

专家认为,这解决了长期困扰 中国医药卫生体制改革的核心问 题。北京市卫计委副主任钟东波 说,建立现代管理制度,从治理角 度来说,是解决医院的权力、能 力、动力和压力的问题;而从管理 维度来说,是要解决好医院公共资 源的问题,实现配置资源和使用效 益最大化。

在四川大学华西医院,有一个

由100余人组成的专门运营管理部 门,每个科室都有专职管理人员负 责流程优化、运营分析、考核评 价。该院运营管理部部长程永忠 说,通过专业的经营管理,华西医 院在探索建立规范化、精细化、科 学化的现代医院管理制度方面积累

而在上海,成立12年的申康医 院发展中心,成为公立医院的"管 办分开"的探索先锋。作为该市公 立医疗机构的国有资产投资运营主 体和政府办医主体, 申康中心推行 对医院所有收支的全面预算管理。 此外,该中心还建立了医联实时信 息系统,患者可免费预约挂号,在 任何一家医院就诊,接诊医生可实 时调阅以往诊疗信息,自动提醒重 复检验检查及用药等。

赋予医院更多的经营自主权, 能否提升医院的服务质量? 广州市 妇女儿童医疗中心副主任张志尧认 为,从长远看,医院的管理模式改 变后, 医院会想方设法提高服务水 平,会带来群众看病感知度的提升。

破除"以药养医"关键

目前,城市公立医院综合改革 正如火如荼进行, 药品加成全面取 消。作为破除"以药养医"的关键 一步,公立医院如何理顺医疗费用 结构、为百姓就医省下"真金白 银",成为下一步医院管理制度改革 的重要目标。《意见》也提出,逐步 建立以成本和收入结构变化为基础 的医疗服务价格动态调整机制。

从今年4月起,北京实施医药分 开改革, 所有公立医疗机构取消挂 号费和诊疗费,取消药品加成,设 立医事服务费。看病更方便、买药 更便宜、费用更低廉是人们最直观 的体验。调查显示, 九成以上患者 支持认可改革、满意就医状况。

在成都新都区,控制医疗费用 成为考核医院的主要指标之一。为 此,新都区引入了专业的第三方考 核机制,对包括药品使用是否合理 等医疗服务水平进行量化考核。数 据显示,通过破除以药养医等一系 列改革,新都4家试点公立医院将医 药费让利于民达7000多万元。

中国社科院健康业发展研究中 心副主任陈秋霖认为, 健全现代医 院管理制度的关键问题就是解决 "养医"的问题,不能靠药品加成 收入,而是要靠服务质量、效率,

他说,公立医院要坚持公益 性,把社会效益放在首位。建立维 护公益性、调动积极性、保障可持 续的公立医院运行新机制和决策、 执行、监督相互协调、相互制衡、 相互促进的治理机制。

建立医改制度保障

作为"十三五"期间医改的基 本医疗卫生制度之一,现代医院管

理制度的建立和完善,也将对分级 诊疗、全民医保、药品供应等制度 建立保障。

例如,面对大城市公立医院人 满为患的现状,现代医院管理制度 对于合理控制公立综合性医院数量 和规模、规划医疗资源、改善医疗 资源分布等具有重要意义。

为缓解群众就医突出问题,上 海着重引导大医院看大病、解难 症。上海交通大学附属第一人民医 院编制完善重点病种目录,将床位 向工作效率高、病种难度高、手术 操作复杂的专业倾斜,形成"大手 术在病房,小手术入日间,微手术 到门诊"的资源优化链。

北京通过合理分级设置医事服 务费, 医保报销政策向基层倾斜, 释放了明确的引导基层首诊的价格 信号,促进了分级诊疗制度建设。 一些常见病、多发病逐步分流到基 层机构,大医院的"战时状态"得 到有效缓解,有限的专家资源能够 更好地服务于危急重症患者, 医疗 资源配置趋于合理。

业内人士指出,通过合理规划 医疗资源,有助于改善医疗资源分 布不均衡的状态,随着分级诊疗制 度的实施,病人可就近看病、更加 方便。

上图: 4月8日, 北京宣武医院 急诊接诊一名患者,产生了宣武医 院的第一张医事服务费收费单据。

胡 诚摄(新华社发)

日前, 国务院批复同意自2018年起, 将每 年8月19日设立为"中国医师节"。这是继护士 节、教师节、记者节之后, 中国的第四个行业 性节日。

设立中国医师节,其背后的意义不容忽 视。去年8月19日召开的全国卫生与健康大会 提出,把人民健康放在优先发展的战略地位, 努力全方位全周期保障人民健康。以这一天为 标志设立中国医师节,体现了中国对卫生与健 康工作的重视, 对医师辛勤工作的肯定与慰劳。

在世界范围内,设立医师节的国家并不 。人们比较熟知的是美国的国家医师节,它 的设立是为了纪念一位麻醉医生, 并逐渐发展 成为全体医生的节日。与之相比, 中国设立医 师节, 其初衷并非在于表彰个人, 而是旨在给 予医师这一群体应有的尊重和崇敬, 以期在全 社会形成尊医重卫的良好氛围。

医师节的设立,给我们提供了一个机会, 去重新认识和审视医生这份职业。近年来,我 们听到了很多医者仁心的故事, 他们有的连续 手术10多个小时,累倒在手术室里;有的把先 进的医疗技术带到海外, 为非洲人民带来健康

有人说, 医生就是那个拉着我们的手、帮 我们去和"死神"赛跑的人。健康中国建设的 主力军,正是活跃在一线的1100多万卫生健康 工作者。他们每日与疾病交战, 用生命的大部 分时间撑起了那件一尘不染的白大褂。

不过,一段时间以来,中国的医患关系时 常呈现出紧张态势, 医患纠纷甚至恶意伤医等 事件时常见诸媒体。这让医生——这个保卫他 人生命与健康的职业,成为了人们眼中的"高

因此,设立中国医师节,也能够促进医生 和患者之间的相互尊重和理解, 成为打开医患 心结的钥匙。一方面, 当公众可以透过医生光 鲜的外表,看到其背后的辛劳与辛酸时,或许 就能给医生多一份理解和尊重。而医生在享受 医师节带来的自豪与荣誉感的同时, 也能时常 自律自省, 审视自己是否坚守医风医德, 以更 强的责任感面对患者、救死扶伤。



启新征程之际,医 师节的设立让人们 对医生这一职业与

群体有了更多关注与理解。更为重要的 是,随着医药卫生体制改革进入深水区, 改革的痛点与难点愈发凸显。以设立医师 节为契机,能够唤起全社会对医药卫生事 业的关注,啃下改革"硬骨头",实现健康

首都医疗英智集团行业高峰论坛举行

本报电(记者刘峣)11月24日,以"健康中国新时代,分级诊 疗惠民生——'智'行千里,不忘初心"为主题的首都医疗英智集 团行业高峰论坛在北京英智京西康复医院举行。

北京市卫生计生委发展规划处处长李德娟说,北京将完善医疗 服务体系,进一步建立京津冀三地相互融合、协同发展的医疗服务 工作机制,不断提升三地医疗协作水平。

首都医疗集团总裁隋国平表示,首都医疗集团作为首都国企勇 于承担更多的社会责任,积极探索符合中国特色、首都特点的医疗 健康产业运行模式,助力医改进程,真正为广大人民群众提供优质 医疗服务、满足多元化需求。

专家呼吁加强青少年性健康教育

本报北京11月27日电(焦子越)第三届中国青少年艾滋病防治 教育工作座谈会今天在京召开。座谈会以"动员全社会,从教育人 手,立足预防"为主题,知名专家学者以及各领域相关机构代表近 400人参与座谈。

座谈会上,与会代表深层剖析了艾滋病通过性途径在青少年等 人群中迅速传播的社会根源。会议提出,中国的性文明亟待提升, 而提升性文明水平的重要前提,就是加强学校的性健康教育。

中国教育学会名誉会长、著名教育家顾明远认为, 性健康教育 应该纳入义务教育,防治艾滋病要从源头抓起。他说,性健康教育 虽然敏感,但是不容回避,要通过青少年教育,防患于未然。

一名参赛者在西藏拉萨城市乐跑比赛中



市民在辽宁沈阳怪坡国际滑雪场滑雪

人冬以来,气温骤降,全国不少地 区气温"触底"。为了御寒,人们各出奇 招。其实,与其考虑多穿几条秋裤、裹 几层棉衣,不如轻装上阵,以运动的热 情来抵御凛冽的寒风。

经常参加体育健身活动,不仅可 以有效增强体质、预防疾病,还能够提 高学习和工作效率。在冬天,只要选择 合适的运动项目,做好热身和放松活 动,健身效果依然可以"杠杠的"。

合理选择 享受运动

健身项目众多, 哪些适合在冬天 进行呢?

跑步作为一项基础运动项目,被很 多人所喜爱。专家指出,跑步可以显著改 善颈椎、肩部问题,提高心肺功能。在冬 天跑步,不仅能提高身体素质,还能磨练 意志。不过需要注意的是,为了防止呼吸 道损伤,不建议在空气质量不佳或过于 寒冷的天气下在室外长时间跑步。

冬泳也是一种常见的冬季运动项 目。冷水对皮肤的刺激,有助于人体的 血液循环以及新陈代谢,能有效防治 心血管疾病。但是也有专家指出,过于 强烈的冷水刺激容易让身体受凉,甚 至会有中风的风险。因此,冬泳前一定 要进行充分的热身活动,做好防护。

北京申办冬奥成功后,滑雪、滑冰 等冰雪运动越来越热。从高地俯冲,享受 高速滑行带来的快感, 听耳边呼啸的风, 感受扑面而来的凉气——滑雪几乎需

要全身每一个关节的配合,能锻炼协调 能力和平衡能力。而滑冰不仅能提高身 体柔韧性,还能锻炼下肢力量,特别适合 久坐办公室的白领人群。

具有中国特色的传统冰上活动也 深受人们的喜爱。剔透的冰面上,各 种图案的冰陀螺在抽打下飞快地旋转 着……冰陀螺、推雪车、拉冰圈儿等 趣味十足的冰上活动,唤醒起人们童 年的记忆。此外,诸如冰上碰碰车、 冰上滑梯等新活动,也让男女老少在 娱乐之中得到身体上的锻炼

当然,运动也要讲求适度,切不 可急于求成。只有掌握合理的运动规 律,遵循适度适量、循序渐进的原 则,才能达到事半功倍的健身效果。

国家体育总局发布的《国民健康 指南》指出,一次完整的体育健身活 动应包括准备活动、基本活动和放松 活动。但很多健身爱好者往往忽略了 准备活动和放松活动,不仅让健身效 果大打折扣,还增加了受伤的风险。 尤其是在冬天,人体肌肉较为僵硬, 如果缺少必要的准备活动来预热身 体,运动损伤的几率会大大提升。

传统的热身动作, 如简单的体 转、扩胸等,在冬天效果有限,因此 应结合具体的健身项目, 进行有针对 性的热身。比如,冰上运动前可以做

同时拉伸肌肉。

两名儿童在封冻的松花江上抽冰陀螺

运动后的放松活动也不容忽视。 健身活动后,做一些适度放松活动,如 行走、慢跑或者小强度的牵拉练习,有 助于消除疲劳,减轻或避免身体出现 一些不舒服症状,使身体各器官系统 机能逐渐从运动状态恢复到安静状 态。滑雪时因上肢动作幅度较大,在热 身拉伸腿部肌肉的同时,需要配合肩 部、胸部的拉伸。

在冬天进行放松活动时尤其要注 意保暖。运动时身体产热较多,运动 后汗水的挥发带走很多热量,此时如 果不及时增加衣物,很有可能受凉感 冒。此外,良好的营养和充足的休息 也是良好健身效果的必要保障。

热身放松 缺一不可

侧弓步走等,以提高关节运动幅度,