

2016年我国出国留学人员总数达到54.45万人。随着一些安全事件的发生，海外学子的安全问题成为家长们最关心的话题。

父母操心学子的人身安全

韩靖



安全为首 叮嘱教育在日常

彭微子在美国约翰霍普金斯大学就读。她的妈妈每天都会和她视频聊天，除了询问身体、学习状况，更多的是确认她的安全。在视频结束前，总会嘱托她：“不要去人多的地方，不要太晚出去。”彭微子妈妈苦口婆心地解释说，孩子一个人在国外，父母不在身边，出行、住宿、人际交往等方面都存在

在不安全的隐患。“天下妈妈都是一样的，总是觉得孩子还没有长大，安全问题最让父母操心。”彭微子妈妈说。

王晨婕也在美国留学。她的妈妈给自己对孩子的操心程度排了个序列：“我首先关心的是安全问题，其次是身体健康问题，第三是生活是否顺利开心，最后才是学习情况。”一旦看到有关中国留学生安全事故的新闻报道，她就会马上问候一下孩子。“平时对孩子的安全教育比较多，她的防范意识还行，遇到像报道中所说的某些现象，王晨婕应该能做到谨慎地对待。如果恰在她外出时我们联系，在聊完活动是否顺利、开心之后，我也会嘱咐她早点回家，注意安全。”

财而丢掉性命，等等。

在德国马尔堡大学就读的徐妹婷也说，父母有她一个同城学姐的电话，如果父母联系不上自己，就会拨打学姐的电话，可以在最短时间内了解她的行踪。

避免担心 学子家长互体贴

在家长的关怀、提醒下，学子也更重视自身的安全，及时与父母沟通，以减轻父母的担心和焦虑。徐妹婷并不想让自己的留学影响到家人的生活，她说：“我每天的生活还是挺规律的，几点在哪儿做些什么，父母一般都知道。如果有什么例外行动的话，父母会要求我提前报备。我和爸妈不会经常打电话、通视频，一般都微信上说话、发照片。父母也有自己的生活，我不想让他们太过操心。”

王晨婕妈妈也认为孩子自己有确保安全的能力：“不能为了安全就不出门了。只要不去治安不好的区域，不去人太多的地方就好。王晨婕告诉我，其实美国还是挺安全的，有些不太安全的区域她也不会去。晚上除了健身，偶尔和朋友小聚时，也会注意回家时间，不会太晚。”

父母沉甸甸的爱有时会让孩子感受到压力，不少学子表示，为了不让父母担心，有时会说些善意的谎言。彭微子说：“因为我比较独立，有的时候晚回家，爸妈问我回家没有，我怕他们担心就说回家了，或者在路上。”在美国读书的颜仕琦表示，自己很注意安全，一般不会在外面待到太晚。“我知道父母很关心我的安全问题，但我们平时并没有多聊，他们对我还是比较放心的。”

独自求学海外，人身安全是保证学业顺利的基础。只有增强自我保护意识，时刻绷紧人身安全这根弦，多和家人联系，才能化解父母的焦虑和担心。

互相帮衬 确保联系能通畅

在海外学子安全问题引发人们关注之后，彭微子的妈妈接连给她发了多篇关于在国外如何自我保护的文章，嘱咐她在国外一定要处理好人际关系。

穆赛是彭微子的室友，也在美国约翰霍普金斯大学就读。穆赛的父母在穆赛一到美国后就主动邀请彭微子及其父母加入微信群。穆赛妈妈说：“平时有什么需要孩子关注的知识，都会及时在群里发布。一来大家能够互相提醒，二来还能增进友谊和亲情。”她希望两个女孩在异国他乡可以互相帮衬、确保安全。

穆赛妈妈说：“毕竟是在国外，人生地不熟。所以孩子一到美国，我就让孩子把同学的微信告诉我，万一联系不上孩子，也可以及时联系她的同学。”穆妈妈还为穆赛订了几条十分具体的安全准则：尽量避免在夜晚去荒凉或人杂的地方；出行中要跟陌生人保持一定的距离，遇到搭讪的不要回应；如果遇到抢劫，不要激怒对方，不要因为保钱



穆赛（右一）与母亲在机场依依惜别。临行前父母还在嘱咐她：“在国外一定要保护好自己。安全最重要！”

安全为本 方能行远

齐心

孩子慢慢长大，变成了“学子”。留学为求新知、开阔视野、增阅历，但保证自身安全是这一切的前提。

学子独自在外，难免会碰到意外情况。只有时刻绷紧安全这根弦，提前做好心理建设，掌握相关信息技巧，才能尽量避免使自己陷于危险境地，也才能在危险来临时不至于惊慌失措。

出国留学，不单单是学子个人的求学之行，还承载了一个家庭的希望。空间距离带给父母的不只

是想念，还有对不了解的国外环境的恐惧。思念和恐惧叠加，形成了家长的焦虑心理。学子们，请多些耐心，多些沟通，让父母紧绷的心弦放松，让父母焦虑的情绪缓解。

出国留学，盼的是朝气蓬勃地启程出发，健康自信地学成归来。为了家人，也为了自己，学子们要时刻牢记父母的嘱咐，照顾好自己，保护好自己。

留学随笔

学子要给父母一颗定心丸

赵佳雯

当地时间11月20日下午，美国布兰迪斯大学的中国研究生张川川不幸去世。一时间，留学生在海外安全的问题，又成为网络上的焦点。

保持戒备 保护隐私

学子出国在外，与亲人有很遥远的时空距离，做不到在意外发生时第一时间向亲人寻求帮忙。因此，需要锻炼独立处理意外事件的能力，防患于未然。

首先，在任何场合都应有自我保护意识，独自一人时，更不应轻易放下戒备。在国内，我们乘坐网约车，往往会记下车牌号码，或上车后给亲友打电话报平安，在国外也应如此。2017年6月9日，中国访美学学者章莹颖遭绑架失踪。时至今日，距离案发已过去5个多月，章莹颖仍下落不明。就读于美国阿什兰大学的王一迪说：“我们每一个留学生都很关注这件事，也为此感到十分难过、遗憾。如果章莹颖当时能多加小心，不轻易坐上犯罪嫌疑人的车，

可能就不会发生后面的可怕事情了。”每次外出，王一迪和室友都会互相知会一声，如果条件允许，会一同前往，这样相互有个照应，也是一种有效的自我保护。

此外，要保护好个人信息，切勿随意泄露。据在加拿大阿尔伯塔大学就读的畅畅（化名）称，“很多遭到偷盗或抢劫的中国留学生，都是因为他们‘看上去很有钱’。”因此，学子在与人交往时要谨记“钱财不外露，做事勿张扬”，尽量从源头上降低风险。

化解矛盾 避免冲突

很多学生年轻气盛，遇到不平事喜欢一争高低。但以包容的心态去解决问题，能减少很多不必要的麻烦。

一方面，国外大学生的生活相对独立，每个人选修的课程不同，上课时间不一样，即使是朋友，闲暇时间也不容易同步。很多学子的课业比较繁重，课余的大部分时间也要花在学业上，社交时间相对较少。另一方面，很多学子选择与人合租房子，同一屋檐下，彼此间产生了相对紧密的联系。但生活习惯上的差异在所难免，容易产生摩擦。此时就需要相互包容，做好沟通。同时，也需注意，在与外国人的交流过程中，抱着与人为善的态度，避免不必要的冲突。

还需谨记，一旦遇到抢劫事件，学子应以保护人身安全为重。据在英国利物浦大学就读的温温（化名）介绍，很多抢劫事件的实施者都是当地的“小混混”，他们多数只想从被害人手里“要点零花钱”，并未想伤及其性命。王一迪也称，她在芝加哥的旅程中曾见到有人搭讪“要钱”的情况。面对这类情况，王一迪说，“尽量不要激烈反抗，因为激烈反抗会激怒对方，把事情搞得难以收拾。亚裔女性身材比较瘦小，与高大强壮的黑人不能硬扛。如果真发生身体对抗，倒头来吃亏的还是自己。虽然白白丢了几十刀‘冤枉钱’挺心疼，但还是人身安

全最要紧。”

做好预警 有备无患

突如其来的自然灾害会让人头脑一片空白，毫无招架之力，这就需要学子提前做好预警，判断可能发生的危险，及面对危险时的举措。这样做，可以在一定程度上避免危险来临时，因慌乱失去判断和行动的能力。

首先，学子应牢记留学目的国的报警、急救及中国大使馆的联系电话，在遇到突发情况时能够紧急自救甚至救人。其次，很多学校在学生入学时，都要求学生填写紧急联系人电话，以确保学生在校期间的安全。若紧急联系人的联系方式发生变化，学子应及时前往学生事务处理中心进行更改。第三，学子要提前了解当地的法律法规和文化风俗，规范自己的言行，以免触及到当地的某些“危险信号”。

据王一迪介绍，美国大部分地区有非常完善的紧急事件与自然灾害的预警系统，这个预警系统同样可以帮助学子。她回忆说，前不久美国克利夫兰市发生了一起枪击案，嫌疑人已逃窜几日，未立即归案。某日，王一迪正在与朋友闲聊，他们的手机同时发出了刺耳响亮的提示音，手机屏幕上显示着“多加注意逃窜嫌疑人”的相关信息。这样的提醒使学子能及时关注危险事件，做好防备。当地时间11月20日下午，美国布兰迪斯大学的中国研究生张川川不幸去世，该校校长也立即向全体学生发布安全警报。在为张川川的身亡感到遗憾时，也希望此类警告能让更多的学子提高警惕。

除此之外，随着科技的发展，移动设备也越来越人性化。一部分手机只要通过简单的操作便可以开启“紧急联络”模式，遇到危险时只要启动该模式便可以自动拨打报警电话或者通知紧急联系人。异乡求学，学子应掌握更多的自我保护方法。学习知识固然重要，但唯有保障自己的人身安全，才能使留学顺利进行。

气候独特

北欧各国所处纬度高，因此会带来许多别样的气候体验，其中，最特别的要数极昼极夜现象。

在芬兰留学的付灵锐感叹北欧的极昼极夜现象令她难以适应。“我记得1月初的芬兰，下午3点半左右就已经看到夕阳；而到了5月份，晚上9点半才是落日时分。除去夏令时的影响，日落时间推迟了5个小时左右。正是因为极夜太长，所以说北欧人患抑郁症的比例相对较大。”

但正是由于极夜的那段时光，让付灵锐更珍惜有阳光的时候。“漫漫长夜的确会让人感觉更加孤独，但也让我们更加珍惜短暂的阳光。那段时间里，我彻底改掉了‘宅’的习惯，每一个晴朗的白天，我都会出门，没有课的时候就跟朋友一起游玩拍照，或是一个人去公寓附近的湖边溜达一圈。总之，不能辜负了阳光。”

一直以来，西欧和北美是中国学生留学海外的首选之地。近年来，并不算热门的北欧，也越来越受到中国留学生的欢迎。

去北欧留学 体验别样生活

董可馨

以酒会友

不知是否是因为气候寒冷，加之人口密度低，北欧人在世界上是出了名的“高冷”，似乎有点社交恐惧。这在东方文化中还比较容易理解，但是与欧洲其他区域相对热情洋溢的风格对比，就显得尤为不同了。

杨羽（化名）也在芬兰留学，聊起那里，她说：“这边的城市都不大，我所在的地方是个不到2万人的小城市，宁静偏远，人烟稀少。生活远没有国内热闹，娱乐活动基本上就是各种派对，当地人都爱喝酒，可以说喝酒是他们生活中非常重要的一部分。”

提起酒，付灵锐也深有感触。在她看来，要与害羞的芬兰人做朋友并不是一件很容易的事情，需要一些努力、一些契机以及一些耐心。但一起喝酒却是一个促进交往的好办法。

付灵锐介绍说：“北欧人确实很‘害羞’，课堂上，同学们大都保持沉默，很少主动发言；公交车上，大家也会约定俗成地尽量避免选择旁边有人的座位。所以，和芬兰人交往，需要一些辅助，比如酒。芬兰有句谚语，翻译成中文是‘别人饮酒作乐，芬兰人无酒难欢’，喝过几杯之后，芬兰朋友才能一改腼腆的样子，放开来聊天嬉笑。”

将酒融入社交，北欧国家也发展出独具特色的酒社交文化。比如芬兰大学里有一种正式的社交活动，叫“坐坐派对”，这个活动会安排互不认识的人坐在一起，由一个主持人来引导大家喝酒、唱歌、交叉干杯、组队游戏，以此来“逼迫”内向的芬兰学生进行社交。

安定悠闲

生活悠闲安逸，这也是北欧留学学子的共同感受。

在挪威留学的黄冰露（化名）说：“北欧人的生活很安逸，工作的时候还有规定的喝咖啡时间，很多地方下午4时左右就下班了，几乎没有加班。路边的工地都是早上八九点开工，下午三四点下班。如果在这里待久了，回国可能不太适应国内快节奏的生活。北欧各国社会治安很好，很少有听说过谁被偷偷被抢，就算是自己遗落了东西，回去找时，常常发现东西还留在原地。”

安全、安逸也是付灵锐对芬兰的印象，留学经历让她渐渐地爱上了这个国家。“我特别喜欢芬兰的社会环境，高福利、低贫富差距，社会安定。人们生活简单悠闲，汽车永远礼让行人，手机钱包即使遗落也不会被人捡走。超高的森林覆盖率，纯净的湖水，彩色的湖边小别墅，这些都是芬兰人最普通的生活，在我看来，就像童话一般。”

但现实终究并非圆满的童话。“芬兰社会现在也面临着高失业率的困扰，外国留学生很难在这里找到非语言类的工作。我认识的一名芬兰同学，计划毕业后去西欧寻找就业机会。这些在教育阶段从未有过竞争意识的孩子们，现在也不得不开始担忧就业问题了。”付灵锐如是说。



图为付灵锐在芬兰坦佩雷大学前。在芬兰的留学生活让她体验到与中国全然不同的气候与文化。



图为王一迪在芝加哥旅行时留影。她表示，虽然芝加哥治安不太好，但只要多加注意，仍然会有一个舒心安全的旅程。