

# 海外学子直播海外生活

韩靖

直播内容种类多  
国外生活是重头



中外了解互促进  
提高能力收获多



海外学子做网络直播，大多是借助自己身处海外的独特优势，向国内网友展现国外的风土人情，提供了解世界的窗口。在加州大学欧文分校就读的王晨婕在直播平台刚兴起时就开始尝试，她的直播以讲述自己的留学生活和美国风土人情为主。海外学子的身份为她吸引了不少粉丝，甚至使她的直播变为网络热门。她说：“我记得有一次给粉丝直播洛杉矶圣塔莫尼卡海滩的日出，当时约了两个好朋友，早上四点钟开车出发到海滩，一路直播沿途风景。那次反响很好，因为粉丝就好像与我一起在美国旅游，很有参与感。”

同是展现国外生活，在加州大学洛杉矶分校就读的谢霞的直播形式更为固定，每期都有特定的主题，内容涉及美国社会的方方面面。比如，美国的持枪细则、好莱坞工厂的幕后故事、采访文化名人等。她曾邀请好莱坞特效化妆师为中国网友展现专业的特效技巧，甚至现场制作“血浆”，在直播中上演影视中泼血的逼真效果，让网友近距离接触真实的好莱坞。

在美国南加州大学读硕士的何洁琼用直播的形式带领大家参观海外名校。在直播之前，她会细心设计好路线，并邀请在该校就读的同学做嘉宾，一起介绍国外的校园生活。

增强粉丝互动性  
提高质量受青睐



网络直播平台具有媒体与社交的双重属性，它既可以通过摄像头传播主播要展示的内容，又具有很强的互动性。网友可以直接对即时的播出内容提问、评价、提出要求。海外学子进行直播，也是从提高质量、经营粉丝群入手。

网友往往希望通过直播获得某些所需信息。据王晨婕介绍，她直播的主要受众是学生，所以她会根据自身经历，聊一些留学信息和留学注意事项。通过直播的互动功能，她会认真地解答网友提出的问题。对于网友提出的有关播放内容的建议和要求，她也会尽量满足。在线下，她还会通过给粉丝寄明信片等方式维系感情。

谢霞的直播拥有4000万的总点击量、12.2万的订阅量。她认为，自己的直播之所以能受到关注，是因为每一期都按照电视制作的流程去策划，综合考虑嘉宾的选择、话题的选取，有意识地改变直播的随意性和低端化，提高质量。她说：“我每一期话题都包含着美国媒体触及不到的热门事件，具有较强的新闻性。我的直播不是唱歌、跳舞等个人才华的展现，更多的是邀请嘉宾，直播网友感兴趣的话题。希望他们能通过我的直播看到美国最真实的文化。这可能是我与其他一些直播的区别。”

一方面中国网友想要了解国外的生活；另一方面外国人希望看到中国的变化，也想得到中国人的关注。直播就是这样一个促进相互了解的平台。常有海外学子感叹：“越出国，越能感受到祖国的强大。”谢霞对此感受很深：“现在美国的商家和品牌都很希望能与中国人接触，能将产品打入中国市场。因此，他们希望能有一个平台，能让中国人看到他们。所以我每次直播，阵势都很大，很多人会主动来聊天。有一次，我在播一个美国的歌手，我告诉她有20万人在看，她足足谢了我5分钟，还直夸中国人友好。”谢霞称，同一场活动，用中国的直播软件和国外的直播软件的播放量分别是40万和8万，美国人惊讶于中国科技进步之快、市场需求之大。

网络直播不仅给中外民间交流提供了更多的机会，也给学子个人带来很多收获。王晨婕感慨自己在直播中得到了成长，她说：“从最开始的不成熟，只会回答我在哪、我叫什么、我多大了，以及身高体重这种简单的问题，到后来开始构思一些特别的主题，就每天都要有一场小演讲。直播让我被更多人认识，让我有更多的机会去做不一样的事。”

谢霞也说：“很荣幸有这样一个机会，把美国文化直接传播到中国，让更多的中国人了解美国；同时，直播也让美国人看到中国的变化。在直播过程中，我获得了和很多精英对话与学习的机会。每天都有惊喜，每天都有收获。”

海外学子是中外交流的桥梁，也是民间交流大使。让世界了解中国，让中国走向世界，在这个过程中，留学生们发挥着独到的作用。



谢霞（左）邀请到知名综合格斗裁判赫伯·迪恩参与直播，图中赫伯·迪恩正与中国网友打招呼。

## 不负青春 共筑梦想

张云疏楠

11月4日下午，由全丹麦学联主办的“不负青春韶华，共筑中国梦——旅丹中国学生学者学习党的十九大报告座谈会”在哥本哈根大学举行，来自哥本哈根地区主要高校的中国学生学者代表近50余人参加座谈会。

中国驻丹麦大使馆教育处张云介绍了中共十九大基本情况，带领大家共同学习了十九大报告中的新思想、新论断、新提法、新举措，尤其对十九大报告中“如何理解社会主要矛盾已经发生变化”“如何把握新时代

中国特色社会主义思想的价值”等问题进行了详细的解读。他还结合自身的经历，和同学们分享了学习中共十九大报告的心得体会。

来自哥本哈根大学、丹麦技术大学、哥本哈根商学院的博士、硕士及学者代表，纷纷发言，结合实际畅谈自己学习领会中共十九大报告后的感想。

“中国科研事业近年来飞速发展，在整体论文发表数量提升的同时，论文被引数量、高影响论文发表数量也逐年攀升，作为

一名科研工作者，我深感骄傲与自豪。”全丹学联前任主席彭传涛说，“十九大报告中提出的科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略都与海外学子有密切的关系。一方面，祖国需要我们；另一方面，我们更需要祖国”。

哥大博士陈志飞赞叹：“中国的互联网经济、移动支付、高铁列车和共享经济的发展已经走在了世界最前列，经济的发展和科技的进步正在深深地影响和改变着中国人民的生活水平和方式。”

哥大硕士代表宋文彩表示：“我非常高兴地看到国内生态环境在逐渐改变，各级政府下大力气治理环境污染，提升食品安全，国内变得越来越宜居，我毕业后一定会回去建设祖国”。

王昱程博士提出，“我们有责任去讲好中国故事，帮助更多外国人客观地认识中国”。

哥本哈根商学院博士杜诗晗谈到，身边的外国同学和老师对于中共十九大的召开也十分关注，“每天都有好多人问我十九大的新闻。”她说，中国的飞速发展已经得到了越来越多的外国人的肯定和赞叹。所以，我们要积极学习领会十九大精神，更好地向外国人介绍真实的中国。

“我出身于安徽农民家庭，我深深地感到，今天能成为一名高校教师，除了自己的奋斗，更重要的是赶上了好时代。我很庆幸自己生在了一个好时代！”访问学者钱红亮动情地说。

座谈会气氛轻松而热烈，学生学者代表们畅谈个人体会，为生逢盛世、圆梦中华而振奋不已。大家决心努力学习，脚踏实地，早日学成归国，为中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。



图为座谈会现场。

张云 摄

## 为啥要去看直播？

齐心

直播早已不是新鲜词汇，只要拿起智能手机，人人都是信息的输出者。一些海外学子也做起了主播，为网友直播海外生活。

在不影响学业前提下，海外直播为我们了解世界打开了一扇窗。不管是讲述留学生活、探访海外名校，还是深入好莱坞幕后、看洛杉矶海滩日出，我们都可以跟随海外学子的视角，直接感受国外的风土人情。直播这种

传播途径，使人更有现场感，观众好像身临其境；使人更有参与感。

直播也使海外学子更好地融入当地社会，他们在直播过程中对当地社会与文化有了更深的了解，与当地人们有了更多的接触。他们通过与国内网友交流，也能更好地排解思乡之苦。

做好智力的“桥梁”，用直播吸引大家看看呗。

留学  
随笔

### 分析原因 查找症结

在日本攻读护理学专业的刘柳（化名）最近很是苦恼。在某个证书的考试中，她连续3次英语考试失利，这不仅让她学习英语的热情几近消失，甚至让她对于自己在大龄时选择出国读书的自信产生动摇。“在很短的时间内，翻译3篇专业的论文，这对于我这个‘半路’捡拾英语的人来说特别困难。这种挫败感让我彻底没有信心参加这项考试了。而英语，我也是‘憎恨’了很久。”刘柳在说到考试挫折时，仍透着郁闷。

对于海外学子来说，生活压力是学习压力之外压在学子头上的又一座“大山”。“我身边有很多同学是自费来西班牙读书的，面对国外高昂的物价，他们会选择边打工边读书。这种边学习边打工的安排极有可能造成钱也没赚到，学习也没搞好的后果。”现就读于西班牙加泰罗尼亚理工大学的毛彦鑫叹息着说。

留学海外产生的时间和空间距离让读于英国帝国理工学院的盛鑫很是感慨：“我出国这几年，每次回国都能感觉到父母年龄的增长和身体状况的变化。自己年纪渐长，而父母却在愈发老去，这让我有一种恐慌的感觉。”

近日，一篇《博士，你还好吗？》的公号文章对攻读博士学位时的压力进行解读，引发不少学子的共鸣。诚然，不论攻读哪个级别的学位都会有压力，在海外就读的时间成本和经济成本以及中外环境差异等原因，容易使海外学子陷入焦虑状态。

## 缓解压力 海外学子有妙招

张亚楠

### 冷静定位 及时沟通

其实，缓解压力的方式有很多，除了加入社团、找人倾诉、玩游戏、蒙头大睡或酣畅淋漓地聚餐外，准确定位自我、制定未来规划也很有效。

毛彦鑫目前在读博士4年级，今年或可能是他读博的最后一年。在就业的蓝图开启之前，毕业论文横在他眼前。“毕业论文的撰写和答辩是一大难题。在外语环境下，整理思路和书写材料都是一种挑战。很多论文题目的完成难度很可能超过了三到四年所能到达的研究水平。所以，很多博士延迟毕业，压力极大。”就博士论文选题，毛彦鑫认为，在决定时要评估好自身的水平，不要野心太大。“一定要聆听自己内心的声音，沉思、梳理、分析会让你头脑清醒，也有利于学习的顺利进行。”

古人云：“父母在，不远游，游必有方”。经常沟通、关心父母是盛鑫对待父母的方式。每年固定次数与家人见面也是他盼望的事。“年华老去不可逆转，抓紧当下才是关键。我会把在国外学到的一些健身方法告诉父母，让他们更科学地锻炼身体。”

就读于美国得克萨斯州莱斯大学的宋萍，喜欢沉浸在实验室做实验的氛围中来排解学习中的压力。“很多问题都是自己想得太多、做得太少所致，才会产生苦恼和困惑。让自己忙碌起来，让生活充实起来是不错的解压方式。”面对学习和生活压力，宋萍喜欢通过收看国内电视台的综艺节目来排解。“很多困惑其实大部分是因为想家，除了跟父母视频之外，收看国内的电视节目，看一些国内的流行风尚也能给自己如同身在国内的幸福感。”

### 起伏有时 学会从容

生活中的不如意不可避免，海外学子要学会从容面对。宋萍将某些“心灵鸡汤”比作是“打鸡血”，猛然一剂下去挺管用，但效果短暂。有时候，可以来一剂猛药，这对调节情绪、积极地学习生活很有效。另外，宋萍建议，学子要有自己的做事主见，不必过度在意别人对自己的印象。“有一颗强大的内心，不管是对海外学子，还是对国内的学生而言，都是很必要的。”

毛彦鑫在调侃自己的解压方式时，用了“比惨”二字。“跟一堆博士一起聊聊天，说说自己的惨事，这样既能知道自己的苦恼在别人的眼中是怎样一回事，又能了解到其实别人也遭遇过类似的情况。‘比惨’会的末尾，大家再互相打气。那个氛围和作用还是很不错的。”

面对回国潮，盛鑫深知归国就业肯定会压力重重。“国内各方面的发展越来越好、越来越快，吸引了越来越多的海外留学人员回国发展，因此，与同龄人之间的竞争压力肯定会越来越大。”但是盛鑫也很自信地表示，他会迎难而上，更加努力地学习，用知识和实干不断完善自己。

宋萍也会走出实验室，来到户外换心情。图为她在美国安东尼奥市河滨步行街旁旅行。

