

90后

◆ 凌波
山东烟台
应届大学毕业生

踏上
新时代
“动车”

在十九大报告中，第二个百年奋斗目标分为两个阶段安排。第一个阶段，从2020年到2035年，是我28岁到43岁的这段时期。

那时候，中国基本实现社会主义现代化，而我正当年富力强的黄金时期，与祖国共命运同呼吸，正在奋力实现家庭幸福、事业有成的奋斗目标。“努力，努力，再努力！”将是这一时期的主题，这需要我不断学习，不断提升自己的能力，将对优秀的自己和美好的生活向往变成现实。

第二个阶段，从2035年到2050年，正是我43岁到58岁的这段时间。

那时候，祖国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，而我正处于人生中最充实、最稳重的年纪。如果人生是一条抛物线，50岁的自己体能下降了，但综合能力却在人生抛物线的顶点。这就需要我做好规划，合理配置资源，注意保健，延长人生顶峰状态的停留时间。

“中国是一只沉睡的狮子，一旦觉醒，将会震惊世界。”这句出自拿破仑的流传甚广的名言，是我中学时候记忆最深的一句。当时从这句话中，只体会到了身为中国人荣耀，如今更感身上的责任与力量。

去年12月，我光荣地成为一名中国共产党预备党员。今年6月，我告别大学校园，找到了人生中的第一份工作。可以这么说，2017年是我人生新生活的开始。

习近平总书记在十九大报告中说道：“历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。全党一定要保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风，以时不我待、只争朝夕的精神，奋力走好新时代的长征路。”如今我已搭上了新时代“动车”，满载着责任与力量，踏上新征程。

我是一名党员，在近期公司组织观看学习十九大系列内容时，大家最有共鸣的是保障改善民生的部分，其中“实施健康中国战略”，广得民心。我希望未来更多的民众能够充分享受健康权。

大学毕业后，我顺利考取国航空姐，最终分配在老家成都工作。在旁人眼中，我是令人羡慕的“白富美”一族，已提前进入小康阶层。

前年，我在成都南郊某小区买了一套商品住房，3个月就装修好了。由于我主要是飞国际航班，一年有330天以上是住在公司国内外的宿舍和公寓里。见偌大的新房空着，我便把父母、年逾古稀的外公一并接来住。后来，老家县城即将退休的舅舅因为要在成都市的医

过去5年间，习近平总书记在不同场合多次强调家庭教育的重要性，强调要注重家风、家训、家书、家教。十九大报告中，他对发挥社会主义核心价值观的引领作用、把社会主义核心价值观转化为人们的情感认同和行为习惯、发展素质教育、培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人等议题都作了重要的论述。

对此，我有3个心愿期盼在未来实现。

首先是家长们参与补习成为常态。

随着家庭支付能力增加，家长们开始对孩子考试成绩过度追求，给孩子补课几乎成了标配。不给孩

刚刚闭幕的中共十九大，铿锵有力地向世界宣告了中国未来发展的目标与规划。许多读者朋友寄语本报，为自己的新生活喝彩，更为祖国发展进入新时代、新征程激动呐喊。我们向未

来进发的信心倍增，向未来进发的脚步更坚实。

70后

◆ 王德江
河北广平云谷家居产业园 董事长

特色小镇
当立新

我和新时代说句心里话



新华社发

◆ 邹子迅 新疆伊宁 高三学生

期待实现中国梦

十九大已经落幕，但是十九大报告中的新思想新理念却像冉冉升起的红日，照亮人心。在十九大报告中，习近平总书记提出到2020年全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标；到2035年基本实现社会主义现代化；到本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

从小康社会到现代化强国、从改善民生到建设美丽中国，房子是用来住的不是来炒的……每一句都道出了人民的心声。十九大为我们描绘了今后几十年奋斗的目标与方向，让人充满憧憬。特别是十九大报告中提出：“推动城乡义务教育一体化发展，高度重视农村义务教育

多选择的路。

作为一名“00”后，到2020年时，我是一名面临就业的大学生。我最关心的是国家如何提高教育质量与就业质量，如何实现教育的平等；到2035年将是我的事业稳步发展的阶段，那时的我更关心收入提高、住房改善、绿色发展。那时我已有自己的事业与家庭，那时中国的教育一定会更好，年轻人会有更

多的就业选择，公平公正体现在各个领域；到2050年，我已经历了21世纪的一半时间，我们这一代将见证中华民族的伟大复兴，实现富强民主文明和谐美丽的中国梦。我庆幸自己生在这个时代，能目睹中国之巨变。

生态也是我关注的问题。现在中国各级政府都在实施有效的环境保护战略，推进绿色发展、解决突出环境问题、加大生态系统环境保护力度，为保护生态环境做着积极的努力。在我的家乡伊宁市，我看到美丽的湿地公园里，飞鸟鸣叫、野鸭游弋、孩童嬉戏，青山绿水的家乡让生活在这些城市的人民充满幸福感。

徐励整理

◆ 加都 云南德钦斯农村村民 藏族

全家一起奔小康



我通过电视收看了十九大召开的新闻，习近平总书记作的报告非常振奋人心。党的政策好，我们老百姓才有好日子过。

上个世纪六七十年代，我的父母不太重视我读书与否，加上小时

候家里穷，读完小学我就辍学在家，从此就打理家里的几亩地。

原来我们家只种玉米、青稞和小麦，活干得多，收入却很少，只能温饱。10年前，德钦县为了提高老百姓的收入，开始搞产业结构调整，我们村是第一个大规模种植葡萄的村子，我也种了6亩多葡萄。

开始3年，由于葡萄还没挂果，政府每年有一定的补助，保障了大家的生活。后来，葡萄每年都给我们带来几万元的收入。我们也

不愁销路，政府一开始就协调公司直接和我们农户签订了30年的合同，我们只要负责种好葡萄就行。我一年最多时可以达到5万元的产量，如今的生活确实大变样了。

我这一生最大的遗憾就是没读过中学，所以我立志再苦也坚持让两个孩子完成学业。许多次，我得到处凑孩子的学费，当然期间得到了好些好心人的帮助，我特别感激。两个孩子还争气，老大已经大学毕业，今年考进了事业单位，

在学校当老师，老二现在青海读硕士，也快毕业了。

我的生活如今可谓越来越好。以前为了凑孩子的学费，我整晚都睡不着觉，那时候缺钱。现在的我赶上了好时代，吃穿不愁，孩子成器，现在走路都觉着腰杆硬了许多。

总书记提出的两步走，好像就是给我们老百姓量身定做的：2020年脱贫攻坚已经不是问题了，孩子工作了，每个月的工资收入就超过6000元，再加上我和爱人的葡萄收入，我家远远超过了脱贫的标准。明年老二毕业了，要是能考上一个工作岗位，我家就完全奔小康了。

现在我正在计划把老房子拆了，盖一栋新房子，这次要盖钢混结构的“小洋楼”。

江初文/图

◆ 陈怡萱 四川成都 空姐

充分享受健康权

院检查复查身体，也临时小住在我

的新家。

去年几个月时间里，身体一向硬朗的外公和舅舅先后因病离世，病症不是太明显，走得很急，医检报告说血液有癌症病变。今年年初，临近退休的父母，也因身体原因突然送进医院急诊治疗。我一下子六神无主，赶紧请了长假陪父母仔细检查身体，确诊是白细胞异常，淋巴系统出了问题。在医院治

疗期间，主治医师详细问及我父母的日常生活细节。父母是公务员和教师，向来重视健康，每天晨跑、打太极拳，饮食也粗细搭配。排除了饮食、作息等环节后，再根据我外公和舅舅先后突然去世的案例判断，医生建议我找专人做家里房子的甲醛检测，因为他们怀疑其严重超标。

检测结果很快出来，果然与医

生所言如出一辙。我如同五雷轰

顶，一下子懵了。把父母安置回老家养病后，我马上与装修公司对簿公堂。最终胜诉获赔后，我心里依旧空荡荡的，毕竟这是我家人用生命和健康换来的教训。

现在，我与拍拖两年的男友即将步入婚姻殿堂。他家经济条件尚可，也准备在成都选新房。有了前车之鉴的我告诉他，选房装修，环保质量最重要，这是安居的前提。他赞同我的建议。

十九大明确指出，到本世纪中叶，中国要建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。民生是关键，民众幸福感是指标，健康又是首屈一指。我由衷希望，广大民众享有更多更充分更直接的健康权。

黄自宏整理

◆ 朱煦 北京 媒体人

家长补习为减负

起跑线上。岂不知，家长这些心理给补课市场带来巨大商机，几乎没有教育含量的考试技巧辅导成了孩子们的噩梦，也成了家长沉重的经济、精力负担。

究其根源，这其中既有高考指挥棒的作用，更有家长教育理念陈旧和狭窄的原因以及对这些补课的实际价值的无知。从容面对孩子成长，需要我们家长给自己补课要多于给孩子报补习班。通过补习，家

长们要转变观念，不再迷信名校，不只为就业才读书，不高估留学价值，让生活能力培养成为孩子们的必修课，让心理、生理的磨砺成为必修课，让孩子们志趣得以发现。多元评价成功，读博士、卖烧饼，适合个体的做法都要大大点赞。

其次是给孩子减负。

教育部部长陈宝生在十九大新闻发布会上回答记者提问时说道：“到2020年，大班额必须完全消

除。解决学生学业负担过重的问题，特别是要化解好学校减负、校外增负的问题。”班额适度可以提高课堂效率和更大程度顾及到不同学生的不同程度，减少课后的负担；而学校给学生减负的同时，家长们要全力配合，若是趁机给孩子们增负，导致学生的课业负担过重，是会严重影响到他们德智体美全面发展的。

再就是祖辈家长的补习，将有利家风传承，有利不娇纵孩子。憧憬未来，更多充裕学位的社区老年大学让老伙伴们既享天伦之乐，又能重唱“同桌的你……”

新时代，家长们的补习要早早跟上，孩子们的明天才会轻松、快乐、美好。

