

90后

◆ 凌 波
山东烟台
应届毕业生

搭上 新时代 “动车”

在十九大报告中，第二个百年奋斗目标分为两个阶段安排。第一个阶段，从2020年到2035年，是我28岁到43岁的这段时间。

到那时候，中国基本实现社会主义现代化，而我正当年富力强的黄金时期，与祖国共命运同呼吸，正在奋力实现家庭幸福、事业有成的奋斗目标。“努力，努力，再努力！”将会是这一时期的主题，这需要我不断学习，不断提升自己的能力，将对优秀的自己和美好的生活的向往变成现实。

第二个阶段，从2035年到2050年，正是我43岁到58岁的这段时间。

到那时候，祖国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，而我正处于人生中最充实，最稳重的年纪。如果人生是一条抛物线，50岁的自己体能下降了，但综合能力却在人生抛物线的顶点。这就需要我做好规划，合理配置资源，注意保健，延长人生顶峰状态的停留时间。

“中国是一只沉睡的狮子，一旦觉醒，将会震惊世界。”这句出自拿破仑的流传甚广的名言，是我中学时候记忆最深的一句。当时从这句话中，只会体会到了身为中国人的荣耀，如今更感身上的责任与力量。

去年12月，我光荣地成为一名中国共产党预备党员。今年6月，我告别大学校园，找到了人生中的第一份工作。可以这么说，2017年是我人生新生活的开始。

习近平总书记十九大报告中说道：“历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。全党一定要保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风，以时不我待、只争朝夕的精神，奋力走好新时代的长征路。”如今我已搭上了新时代“动车”，满载着责任与力量，踏上新征程。

我是一名党员，在近期公司组织观看学习十九大系列内容时，大家最有共鸣的是保障改善民生的部分，其中“实施健康中国战略”，广得民心。我希望未来更多的民众能够充分享受健康权。

大学毕业后，我顺利考取国航空姐，最终分配在老家成都工作。在旁人眼中，我是令人羡慕的“白富美”一族，已提前进入小康阶层。

前年，我在成都南郊某小区买了一套商品住房，3个月就装修好了。由于我主要是飞国际航班，一年有330天以上是住在公司在国内外的宿舍和公寓里。见偌大的新房空着，我便把父母、年逾古稀的外公一并接来住。后来，老家县城即将退休的舅舅因为要在成都市的医

过去5年间，习近平总书记在不同场合多次强调家庭教育的重要性，强调要注重家风、家训、家书、家教。十九大报告中，他对发挥社会主义核心价值观的引领作用、把社会主义核心价值观转化为人们的情感认同和行为习惯、发展素质教育、培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人等议题都作了重要的论述。

对此，我有3个心愿期盼在未来实现。

首先是家长们参与补习成为常态。

随着家庭支付能力增加，家长们开始对孩子考试成绩过度追求，给孩子补课几乎成了标配。不给孩子补课的家长焦虑紧张，生怕输在

刚刚闭幕的中共十九大，铿锵有力地向世界宣告了中国未来发展的目标与规划。许多读者朋友寄语本报，为自己的新生活喝彩，更为祖国发展进入新时代、新征程激动呐喊。我们向未来进发的信心倍增，向未来进发的脚步更坚实。

我和新时代说句心里话



新华社发

十九大已经落幕，但是十九大报告中的新思想新理念却像冉冉升起的红日，照亮人心。在十九大报告中，习近平总书记提出到2020年全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标；到2035年基本实现社会主义现代化；到本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

从小康社会到现代化强国、从改善民生到建设美丽中国，房子是用来住的不是来炒的……每一句都说出了人民的心声。十九大为我们描绘了今后几十年奋斗的目标与方向，让人充满憧憬。特别是十九大报告中提出：“推动城乡义务教育一体化发展，高度重视农村义务教育，办好学前教育、特殊教育和网络教育，普及高中阶段教育，努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育”。我想，现在的中国秉持创新、协调、绿色、开放、共享发展理念，只要你付出足够努力，就会有更多机遇。未来的我们可以自由选择，并可以通过努力变成我们想要成为的人，而平等的教育则为我们特别是偏远地区的学生提供了更



我通过电视收看了十九大召开的新闻，习近平总书记作的报告非常振奋人心。党的政策好，我们老百姓才有好日子过。

上个世纪六七十年代，我的父母不太重视我读书与否，加上小时

◆ 郭子迅 新疆伊宁 高三学生

期待实现中国梦

多选择的路。

作为一名“00”后，到2020年时，我是一名面临就业的大学生。我最关心的是国家如何提高教育质量与就业质量，如何实现教育的平等；到2035年将是我的事业稳步发展的阶段，那时的我更关心收入提高、住房改善、绿色发展。那时我已有了自己的事业与家庭，那时中国的教育一定会更好，年轻人会有更多选择的路。

◆ 加 都 云南德钦斯农村村民 藏族

全家一起奔小康

候家里穷，读完小学我就辍学在家，从此就打理家里的几亩地。

原来我们家只种玉米、青稞和小麦，活干得多，收入却很少，只够温饱。10年前，德钦县为了提高老百姓的收入，开始搞产业结构调整，我们村是第一个大规模种植葡萄的村子，我也种了6亩多葡萄。

开始3年，由于葡萄还没挂果，政府每年有一定的补助，保障了大家的生活。后来，葡萄每年都给我们带来几万元的收入。我们也

00后

60后

顶，一下子懵了。把父母安置回老家养病后，我马上与装修公司对簿公堂，我们只要负责种好葡萄就行。我一年最多时可以达到5万元的产量，如今的生活确实大样了。

我这一生最大的遗憾就是没读过中学，所以我立志再苦也坚持让两个孩子完成学业。许多次，我得到处凑孩子的学费，当然期间得到了好些好心人的帮助，我特别感激。两个孩子也还争气，老大已经大学毕业，今年考进了事业单位，

现在，我与拍拖两年的男友即将步入婚姻殿堂。他家经济条件尚可，也准备在成都选新房。有了前车之鉴的我告诉他，选房装修，环保质量最重要，这是安居的前提。他赞同我的建议。

十九大明确指出，到本世纪中叶，中国要建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。民生是关键，民生幸福感是指标，健康又是首屈一指。我由衷希望，广大民众享有更多更充分更直接的健康权。

黄自宏整理

除。解决学生学业负担过重的问题，特别是要化解好学校减负、校外减负的问题。” 班级适度可以提高课上的效率和更大程度顾及到不同学生的不同程度，减少课后的负担；而学校给学生减负的同时，家长们要全力配合，若是趁机给孩子们增负，导致学生的课业负担过重，是会严重影响到他们德智体美全面发展的。

再就是祖辈家长的补习，将有利家风传承，有利不娇纵孩子。憧憬未来，更多充裕学位的社区老年大学让老伙伴们既享天伦之乐，又能重唱“同桌的你……”

新时代，家长们的补习要早早跟上，孩子们的明天才会轻松、快乐、美好。

70后

◆ 王德江
河北广平云谷家居
产业园 董事长

特色 小镇 当立新

作为一名家居行业的企业管理者，我最关注的是十九大报告中的“新发展理念”。过去5年，国家供给侧结构性改革不断深入推进。我既是这场改革的见证者，更是这场改革的参与者、推动者和受益者。我的特色工业小镇构想也是在改革形势的倒逼下形成的。

构建小镇大产业，产、城、人、文“四位一体”，既是新时代国家的战略选择，也将是未来工业4.0时代的基本模式。

随着京津冀一体化进程的不断加快，供给侧改革和缓解非首都核心功能的政策被再次提上议程，北京家居企业的转型升级已是箭在弦上。至于转向哪儿、怎么转，我们也曾踌躇良久。但幸运的是，在政府牵线搭桥下，全国各地向我们抛出了橄榄枝。最终，我选择了河北省邯郸市广平县，决定在这里建设新的家居产业园，实现自己新时代的实业梦。

选择将家居产业园落地广平，主要有以下几方面的考虑：

一是未来5年是家居企业转型的关键年，我希望把家居产业园打造成高标准、现代化、绿色环保的智能低碳特色工业小镇，但北京已经几乎没有拓展空间；二是广平县“毗邻四省，背倚京津，面向中原”，地理位置优越，交通便利，土地价格便宜，未来市场广阔；三是政府大力扶持并为入驻企业提供保姆式服务；四是高校人才资源丰富，可以打造产学研生态链；五是广平县在多年的发展中积累了一批高素质、高技能的家居制造产业工人，他们是未来中国大国工匠的生力军；六是产业集群效应显著，未来20年，广平县会大力发展新型建材、装备制造、家具制造、新能源汽车四大主导产业，形成以高新技术为支撑，以龙头品牌为引领，以集群发展为主攻的现代产业体系，这样的产业规模令人期待。

关于特色小镇，国内不是没有范本，杭州的云栖小镇、海宁皮革城时尚小镇和黄岩的模具小镇等都是国家公布的第一批特色小镇，也是我们重点学习参考的对象。但参考不是照搬照抄，而是为了新的突破。

未来，我们将致力于将“大健康”的理念灌注到特色小镇的建设中。

展望新时代，我们民营企业需要根据自身发展定位寻找新路子，利用好政策优势，静下心来，练好内功，潜心智造，淬炼属于我们民族的大品牌。通过特色小镇，我希望不仅能为子孙后代留下财富，更为他们留下开拓创新的奋斗精神；我希望他们将来不仅能看到一座美丽的小镇，更能通过小镇感知我们这个辉煌伟大的时代。

本报记者 贾平凡整理

江 初文/图

牧区宣讲 十九大精神

10月29日，驻守中国和尼泊尔边境的武警西藏边防总队吉隆边防检查站十九大精神宣传小分队，深入驻地乃村、江村等边境村庄，向农牧民宣讲党的十九大精神。

图为官兵在耐心地为牧民讲解。

胡俊浩摄（人民视觉）

