千呼万唤始出来。经过赛程调整，新赛季的CBA联赛将在本周末拉开帷幕。

进入第23个年头的CBA联赛，在今年迎来了“一大波”革新举措。自姚明出任中国篮协主席和CBA公司董事长以来，中国篮球职业联赛的改革引人关注。即将打响的新赛季亮点纷呈，将成为中国篮球改革的先行者和试金石。

揭幕战周末开启 CBA新赛季更有看头

本报记者 **刘　峣**

赛制设置更合理

新赛季，常规赛的时间将做到更大覆盖，球迷有更多的时间享受篮球比赛的乐趣。

此前，CBA的比赛日是周三、周五、周日。而在新赛季，CBA参考NBA联赛的传播推广经验，从周二到周日，每周有6天会安排比赛。这对于联赛影响力的提升、球迷的观赛体验、赞助商的收益等都有积极意义。

与此同时，CBA联赛也引入了联赛休赛窗口期，为男篮世界杯预选赛“让路”。今年11月20日至28日和明年2月19日—27日，联赛将暂时偃旗息鼓，各支球队将有难得的休整时间。

季后赛也有重大调整。新赛季的季后赛名额从8个增加到10个，更多球队可以体验季后赛的紧张刺激，同时也为“黑马”的诞生创造更多机会。赛制的变化也让季后赛从此前的3个阶段变成4个阶段：获得第7名至第10名的球队首先捉对厮杀，以3战2胜制产生2支优胜队，与常规赛前6名球队展开8强淘汰赛，而1/4决赛、半决赛和总决赛赛制维持不变。

新赛季的CBA也非常重视后备人才的培养，将推出预备队比赛，为各支球队的年轻球员提供比赛机会。不过与联赛不同，预备队联赛将采用赛会制，20支球队都可派队参赛，每队每阶段至少要打8场比赛，第一阶段比赛从今年12月上旬开始。

裁判判罚更严格

近几个赛季的CBA联赛中，赛场纪律及裁判问题时常引发舆论争议。为此，今年的联赛也在这方面推陈出新。

在纪律准则上，联赛对竞赛工作和商务工作中的违规行为处罚力度有所调整。其中，对教练员、运动员的技术犯规，违反体育道德犯规，取消比赛资格犯规的累计处罚规定提高了标准要求，部分违规处罚力度明显大于之前。

例如，新赛季CBA联赛纪律准则规定，运动员不得在公共场合接受媒体采访、电视评论时或借助个人微信、微博、博客、网站等各类社交媒体平台，发布严重有损于联赛战略合作伙伴的负面消息、散播虚假消息或发表不当言论。如违反，轻者每次罚款100万元，重者罚款300万元。

而在裁判方面，CBA联赛引入了全新的技术统计系统，并为比赛中的裁判员配备PTS（精确计时系统）。同时，联赛还设立了视频回放中心，最多可以同时接收10个赛场的直播信号，可在比赛过程中截取任意比赛片段，通过截取最佳角度的视频回放片段，协助裁判作出正确判罚。此外，增加对裁判临场执裁能力的考评，引入绩效工资，改善裁判员收入。

商务开发更理性

在商务开发方面，CBA联赛也迈出了新的步伐，首次设立了最高级别的主赞助商。

新赛季，CBA联赛有17家赞助商，和上赛季的29家赞助商相比有明显差距。“这是一个全新的商务周期，我们所有的合约都是在不到4个月的时间内重新谈判的。”CBA公司商务总经理蒋健说，虽然从数量上来看，目前的17家赞助商不如上赛季多，但质量上的提升是显而易见的，尤其官方主赞助商中国人寿的加盟颇具代表性。

蒋健说：“赞助商多了以后，服务是个很大的问题，因为赞助商信任才会跟你签约，体育赞助是先签约后兑现，服务是非常关键的。另外一个就是服务的标准，（仅仅）按照合同来兑现的话是很初级的，今年要跟赞助商合作做联合推广，赞助商有推广的需求，CBA联赛更需要推广。”

在版权方面，蒋健此前表示，联赛的电视版权已经落实，新媒体版权的市场正在推进，且版权权益并非独家。他表示，前两年版权价格比较高，现在会有一个合理的回落。

冠军竞争更激烈

新赛季，很多球队的主场发生了变化。其中，浙江稠州俱乐部将主场从义乌迁至杭州，这使联赛继“北京德比”之后，又增加了一个新的德比战城市——浙江稠州同浙江广厦将上演“杭州德比”。再加上广州、深圳、东莞的“珠三角德比”，今年的CBA联赛将更有看头。

而江苏的两支球队“互换”了主场。江苏肯帝亚队将主场从南京迁至苏州和常州，江苏同曦俱乐部则从常州迁至南京，更名为“南京同曦队”。

球员方面，经历了备战期的筹备，更多优秀的外援加入到联赛当中，11名选秀球员有望登上职业联赛赛场，一批优秀国手正在茁壮成长。种种因素叠加，势必会改变联赛的强弱格局。

卫冕冠军新疆队虽然来势汹汹，但随着周琦的离开以及布拉切因伤暂别，球队在攻防两端的实力难免受到影响，这给其他球队“弯道超越”提供了机遇。

这其中，辽宁队和山东队被视为最有可能的夺冠热门。辽宁队在内外援上均有补充，再加上郭艾伦、赵继伟、韩德君、李晓旭等豪华阵容，整体实力堪称最强；山东队引进了劳森和莫泰尤纳斯两名前NBA球员，丁彦雨航等国手逐渐成长为球队核心，同样会向总冠军发起强力冲击。同时，老牌强队广东队、年轻活力的浙江广厦队、上赛季四强深圳队等都属于“惹不起”的类型，在通向冠军的征程中，它们也有可能扮演“黑马”角色。

全民健身筑牢体育强国根基

彭训文

十九大报告提出，广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设，筹办好北京冬奥会、冬残奥会。这为加快体育强国建设，促进全民健身发展指明了方向。

5年来，随着全民健身上升为国家战略，增强人民体质、提高健康水平成为根本目标，体育正在逐渐回归“发展体育运动、增强人民体质”的初心，全社会形成了全民健身的新时尚。如今，中国经常参加体育锻炼的总人数近4亿，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的接近九成；人均体育场地面积逾1.57平方米。

但不容回避的是，如今希望动起来的公众，找不到运动场地、不知道如何科学健身等情况依旧存在，精品体育赛事稀缺、健身休闲场所不多、健康管理和咨询尚存空白等体育供需矛盾突出。

根据《全民健身计划（2016—2020年）》，到2020年，每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到7亿，体育消费总规模达到1.5万亿元。要实现这个目标，不解决以全民健身为主体的群众体育、体育产业的发展“短板”是不行的。实际上，如果说全民健身是群众体育的基础，群众体育也可以看做竞技体育乃至体育强国建设的基础和根本。离开了全面健身这个基础和根本，体育强国就无从谈起。

因此，加快建设体育强国，需要把体育事业融入实现“两个一百年”奋斗目标大格局中去谋划，深化体育改革，更新体育理念，推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展。长期以来，相比于竞技体育的一枝独秀，群众体育的潜力和作用仍有待深入挖掘，尤其是如何引导公众开展更深入更科学更全面的全民健身运动，进而为竞技体育和体育产业发展提供强大的群众基础。

同时，需要继续扎实完成《全民健身计划（2016—2020年）》确定的主要任务。例如，该计划提出大力宣传运动项目文化，弘扬奥林匹克精神和中华体育精神，挖掘传承传统体育文化，就对相关部门下一步开展全民健身活动提出了更高要求：如何以举办体育赛事活动为抓手，让体育文化潜移默化地融入人们体育健身的全周期和全过程；如何树立人人爱锻炼、会锻炼、勤锻炼的良好社会风尚等。

目前，全民健身基本还是由政府体育部门推动，但受制于有限的人员、经费，往往只能举办一些示范性、象征性的活动。要真正植根于全民，未来还需要注重吸纳社会力量、发挥各方资源优势，形成政府主导、社会支持、全民参与的格局。

总之，对于全民健身来说，目前公众热情高涨，国家高度重视，机遇可谓前所未有；同时，相关短板仍然存在，各方理念仍需更新。面对机遇与挑战并存的未来，需要体育界和相关各界抢抓机遇、趁势而上，开拓全面健身的全新篇章，为体育强国筑牢根基。

体坛走笔

山地马拉松赛落户漳州

本报电（立风）　中国登山协会消息，2017中国山地马拉松系列赛——“双鱼岛杯”福建漳州港站暨“庆祝招商局创立145周年”145公里全球健行跑接力活动将于11月12日举行。

比赛共设置男、女山地马拉松42公里组、山地马拉松21公里组、8公里群众健身组三大组别。其中，42公里组海拔爬升约1200米，21公里组海拔爬升约858米。目前已有1600多名选手报名参赛。

平昌冬奥会圣火采集

10月24日，韩国平昌冬奥会圣火采集仪式在希腊古奥林匹亚竞技场举行。图为扮演最高女祭司的希腊演员在彩排中高举火炬。

马里奥斯·罗洛斯摄（**新华社**发）

世界足球文化论坛聚焦蹴鞠

据新华社电　第二届“世界足球文化论坛”近日在位于英国曼彻斯特的英国国家足球博物馆举行。本届论坛主题为“中国蹴鞠与英国足球”。

第二届“世界足球文化论坛”由曼彻斯特市政厅、淄博市人民政府主办，英国国家足球博物馆、中国临淄足球博物馆承办。

在论坛活动上，来自中英双方的专家学者展开学术演讲和发言。其中，齐鲁文化研究院院长王志民作了《稷下学宫与足球起源》的演讲，英国国家足球博物馆文物部主任赫尔姆作了《英格兰足球历史》的演讲。

为了迎接本届论坛活动，英国国家足球博物馆将富有中国特色、体现中国文化的淄博临淄的4片、8片、12片仿古蹴鞠，《蹴鞠谱》等数件藏品摆在博物馆展区入口显要位置。

马龙：输球不输意志

本报记者 **汪灵犀**

10月22日，2017乒乓球男子世界杯落下帷幕。马龙4：2战胜法国选手西蒙·高茨，获得季军。

不敌波尔无缘世界杯男单决赛，这让马龙职业生涯第20个冠军的归属日期待定。虽然结果令人遗憾，但马龙带伤作战的拼搏精神赢得点赞，展现出一名高水平运动员的职业精神和顽强意志力。从不完美中不断成长的马龙，将变得更强大。

马龙在季军争夺战获胜后向球迷致意。　**新华社**发

“最强男人”背后的伤痕

在2016里约奥运会期间，马龙凭借强势表现被日本媒体誉为“地球上最强的男人”。可是在“优异”的背后，“最强男人”背负满身伤病。

与法国削球手西蒙争夺世界杯季军，局间休息中，马龙将毛巾搭在自己的右臂上。在毛巾遮挡下，马龙用左手不断搓揉着自己的右手腕。

马龙的手腕旧伤是在今年天津全运会前复发的。为了不耽误全运会备战，马龙打了一针封闭针，坚持打完全运会。除了手腕，马龙的腰部和膝关节均有不同程度的伤情。在参加世界杯比赛前，因为腰部旧伤复发，马龙有一周没有进行持球训练，每天只能进行体能练习。

在世界杯比赛全部结束后，有媒体称马龙将赴德国进行手腕治疗，不排除进行手术的可能。但身上多处有伤的马龙却不愿对此过多谈论，在赛后接受采访时，他说：“输球没有借口。”言语间展现了一名优秀运动员的意志品质和国乒队长的责任担当。

久违大赛后状态欠佳

除了伤病内因，这次世界杯赛前的一些客观因素也导致了马龙爆冷输球。

本次世界杯是马龙在长达4个月的时间没有参加国际赛事过后，参加的首次世界大赛。与此同时，作为种子选手的他并没有参加小组赛，而是直接进入淘汰赛争夺。身体机能和状态并未得到充分调动，还需要时间去找回比赛的感觉。此次担任马龙场边指导的世界冠军王皓在赛后接受媒体采访时说：“这次马龙的表现一般，没有达到他的最佳状态。最后打成这样，靠的是功底、手上的调节和大赛经验，但很多比赛不可能完全和想象的一样。如果把状态调整过来，他还是世界上最优秀的运动员。”

此外，今年的亚洲杯前国际乒联更换了新材料球，这也对马龙发挥产生影响。据王皓介绍，运动员普遍感到新材质球较之前更重，对球的运行速度、轨迹以及比赛空间感会有影响，对大家的体能和精力的储备提出了更高要求，因此运动员需要一个适应和磨合的阶段。

心态沉稳期盼新惊喜

在最新一期世界排名中，马龙以3307分位列世界第一，这已经是他连续32个月占据世界第一的位置，而他累计世界第一的时间已经升至62个月。这份傲人的成绩，是从无数次输球、变强的循环中淬炼而成。

2008年和2009年世界杯，刚开始登上国际大赛单打赛场的马龙先后不敌波尔和萨姆索诺夫，接连失利后，年少成名的他心态逐渐沉稳。

2014年杜塞尔多夫世界杯，马龙与张继科苦战7局，最终3：4败北。此后，不善改变的他决定更换用了多年的反手海绵。这个改变需要的不仅仅是勇气，也要承受器材改变带来的技术转变不适。“现在想想，如果不是那次（输球），我不会下决心更换器材，也可能就没有后来的我了。”马龙说。

不敌波尔后，不少球迷都在马龙的微博下留言鼓励，“要求运动员时时保持绝佳状态其实是不科学的”“输球后的你将变得更强大”……接受不完美，才有改变和上升的空间。

在东京奥运周期，马龙打算效仿网球名将费德勒，减少参赛数量，有选择性的参赛，一切以身体和保持状态优先考虑。球迷们也正期待他状态回归，给我们带来更多惊喜。