中国体育：从一枝独秀到三箭齐发

本报记者 **刘 峣**

9月17日，2017北京国际马拉松从天安门前再次起跑。这个具有36年历史、国内最资深马拉松赛事见证了该项运动在中国日益风靡的历程。2012年，3万参赛名额在4天内被抢光；第二年，名额仅半天就告罄；2014年，名额分配被迫改成了“摇号”;2017年，报名人数近10万，比前一年“井喷”了近50%。

如今，各地马拉松赛事风起云涌，相关产业迎来发展良机，报名参赛人数年年井喷，跑步已成为中国人最喜爱的运动方式之一。马拉松运动的蓬勃生长，是中国群众体育、体育产业全面发展的缩影。

满足人民健身需求、促进人的全面发展既是体育工作的出发点和落脚点，也是建设体育强国的根本任务。5年来，全民健身成为国家战略，人民群众广泛参与，中国体育事业从竞技体育的“一枝独秀”，逐渐走向竞技体育、全民健身和体育产业“三箭齐发”的发展格局，健康中国、全民健康成为中国体育的时代强音。

中国女排在巴西里约奥运会夺冠 **新华社**发

2017中国山地自行车公开赛甘肃天水麦积站比赛现场（**美骑网**）

广东东莞麻涌镇中心小学足球队在比赛中（**摄影部落网**）

广西首届全民健身运动会上的太极拳比赛现场（**人民网**）

定位全民健身新坐标

在不久前闭幕的第十三届全运会上，普通群众成为了比赛的主角。广场舞、气排球、太极拳等19个群众比赛项目进入全运会，让7万名普通体育爱好者走上全国最高的体育竞技舞台。走过58年历史的全运会，回归了“发展体育运动、增强人民体质”的初心，成为竞技体育与群众体育相结合、全民健身与全民健康相融合的新平台。

群众体育蓬勃发展，中国人越来越爱运动。如今，无论在城市、乡村，无论在公园、广场、球场、健身房，健身锻炼的人群随处可见，全民健身已经成为中国人的生活方式。

5年来，改革成为中国体育事业发展的主题词，一系列文件政策相继出台，从国家战略的高度定位全民健身的新坐标。

2014年10月，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，全民健身成为国家战略，增强人民体质、提高健康水平成为根本目标，体育产业成为经济转型升级的重要力量。

2016年10月，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》。《纲要》指出，实现国民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全国各族人民的共同愿望。

一系列改革举措，让全民健身和体育产业迅速补强，成为与竞技体育并立的基石。观念的转变、群众的需求驱动着中国体育全面转型，进入多元发展时代。

没有全民健康，就没有全面小康。5年来，全民健身逐渐走上新历史起点。

从全运会引入群众项目，到北京冬奥会引领“三亿人参与冰雪”的愿景，从历时200余天、参与人次超千万的上海市民运动会，到“村村有队伍、乡乡有比赛”的山西代县“秧歌联赛”，全民健身真正地走向全面、面向全民，成为健康中国建设、中国体育发展的重要引领。

如今，全方位、全周期维护和保障人民健康的理念不断深入人心。数据显示，全国经常参加体育锻炼的总人数近4亿，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的接近九成；人均体育场地面积逾1.57平方米，很多地方实现了15分钟健身圈；全民健身组织网络日渐成熟，全国县及以上地区体育总会平均覆盖率超过七成；科学健身指导志愿服务队伍持续壮大……

体育产业“井喷”

今年9月10日，2017超级企鹅篮球名人赛在上海东方体育中心举行，在现场1.2万名观众的呐喊中，来自美国的篮球明星雷阿伦、皮尔斯，与中国娱乐明星同场竞技。这场比赛不仅在网络引发热议，赛事信号还通过福克斯等海外电视台和国内各大地方电视台进行转播。

5年来，“现象级”的体育赛事如雨后春笋般增长。腾讯体育运营总经理赵国臣说：“中国体育产业遇到了千载难逢的机会。国家层面推动体育产业发展、民众积极参与体育发展热潮、互联网让体育产业找到了巨大的出口。中国人越来越多地享受体育、参与体育。”

《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》的出台，取消了商业性和群众性体育赛事活动审批、鼓励社会资本进入体育产业、激活赛事转播权市场等措施，释放了体育在经济领域的巨大能量。

创办中国山地自行车公开赛的江苏赛克林体育发展有限公司执行董事刘卫卫说，取消赛事审批不仅是少一道手续的事儿，这道门槛没了，整个自行车圈子都被带活了。

从2015年“体育产业元年”开始，中国体育产业进入“井喷”阶段。国内众多大企业重金抢夺体育资源，中超联赛媒体版权卖出5年80亿元，在中国田协注册的马拉松赛事从5年前的22场暴增到300场以上……体育产业在经济新常态下成为新的投资热点。

除此之外，冰雪运动、山地户外运动、航空运动、水上运动等一系列发展规划相继出台，让体育产业有了更多的发力点；特色体育小镇的兴起，不仅促进了中国新型城镇化建设，也承载了发展区域经济、促进脱贫攻坚、体育供给侧改革的重任。

重庆市巴南区足协主席邓晓峰说，区足协成立之初，只有几个足球爱好者，一无经费，二无场地。得益于足球改革，在政府的支持下，与社会资本合作建设足球基地，现在巴南区业余足球联赛有100多支球队参加。

赵国臣说，体育产业的发展催生了很多体育公司的出现，创新的互联网体育公司、赛事公司如雨后春笋般涌现出来，让体育产业迎来了拐点。

“体育+”提升国民获得感

今年“十一”和中秋长假期间，体育旅游成为很多中国人的出游新形式。徒步、骑行、漂流、探险等体育项目，成为游客在旅行中的体验热点。2016年国家体育总局和国家旅游局联合印发的《关于大力发展体育旅游的指导意见》中提出，到2020年体育旅游总人数达到10亿人次，占旅游总人数的15%，体育旅游总消费规模突破1万亿元。

在重庆市万盛经开区凉风村，当地政府因地制宜建设生态鱼塘，并承办了中国钓鱼运动协会举办的国家级钓鱼比赛。通过“体育+旅游”，凉风村成功实现整村“摘帽”脱贫。

5年来，体育与旅游、产业发展、精准扶贫等领域加快融合，“体育+”让体育事业提升国民获得感和幸福感的综合功能不断拓展。

面对体育事业发展的新理念、新要求，让更多群众主动健身、便捷健身、科学健身，必须树立“大体育”观、形成多部门协作合力、完善体育公共服务。

在城市，全民健身活动丰富多彩。随着健身步道、健身公园、健身圈的建设，城市居民健身日益便捷。目前，中国超过50%的市（地）、县（区）建有全民健身活动中心，群众身边的体育设施成为全民健身的催化剂。

在农村，“体育设施进农村”“体育扶贫”等举措补上了全民健身的短板，让体育成为农民健康生活方式的引领者。截至目前，我国半数以上的行政村建有便捷、实用的体育健身设施。

在学校，十八届三中全会提出的“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”成为校园体育发展的指引。校园足球的发展成为足球改革的亮点，目前全国校园足球特色学校已经建成两万多所。今年创立的首届全国青少年足球超级联赛，共有86支球队参加。

全民健身 全民健康

彭训文

保持身体健康的有效方式是什么？近年来，人们对这个问题的答案正变得一致，那就是运动。

随着人们健康理念发生深刻变化，体育运动开始与经济、社会、文化、外交等领域融合而发挥多重复合功效，“运动是良医”观念逐渐深入人心，中国人正在变得更健康、更富有活力。

为什么会发生这种变化？根本原因在于中国体育特别是群众体育5年来的深化改革和全面转型。3年前，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，标志着全民健身成为国家战略，增强人民体质、提高健康水平成为根本目标，体育产业也开始成为中国经济转型升级的重要力量。1年前，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》，意味着健康中国战略成为中国今后一段时间内群众体育工作的重要目标，健康中国成为全面建成小康社会的重要组成部分。

健康长寿是人们长期以来的愿望，更是国家富强、民族振兴的重要标志，而体育领域的顶层设计、深化改革，让群众体育进入与竞技体育并驾齐驱的时代，全民健身、全民健康进入新时期。

如今，马拉松赛在全国进入井喷期、朋友圈里很多人从秀美食变成秀健身、广场舞成为城乡广场里常见的健身景象……统计显示，如今全国经常参加体育锻炼的总人数近4亿，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的接近九成。

与全民健康领域呈现的火热景象相对应的，是政府主导、多部门协同、全社会共同参与的“大群体”格局初步形成。随着运动处方、校园足球等新事物不断出现，体教结合、体医结合、治未病这些此前出现在文件中的新名词逐渐进入公众视野，全方位、全周期维护和保障人民健康理念不断深入人心。

对于体育产业而言，公众健康观念革新意味着一份万亿元体育产业蛋糕的形成。中超联赛媒体版权5年卖出80亿元，马拉松赛从5年前的22场暴增至300场。随着政府有关健身休闲、体育旅游等一系列政策措施出台，体育产业成为投资新热点。产业兴则经济兴。体育产业的巨大活力促进了各级政府下更大决心，促进公共体育设施建设和现存体育设施向公众开放。数据显示，目前全国人均体育场地面积逾1.57平方米。

健康中国、全民健康成为国家战略助推公众健康观念革新，公众观念革新则推动体育产业的方兴未艾。可以期待，群众体育这个健康的、共享的循环系统未来将释放出越来越多新动能，为实现人民群众对幸福生活的追求，为全面建成小康社会，实现“两个一百年”奋斗目标作出新的贡献。

十九大代表风采

吴敏霞

跳水奥运冠军、上海市体育局团委副书记

2008年，吴敏霞在北京奥运会上搭档郭晶晶，夺得跳水女子双人3米板金牌。也是在这一年，她加入了中国共产党，成为了一名光荣的共产党员。

吴敏霞说，当选十九大代表，既是一种荣誉，又是一份不可懈怠的责任。之前的工作重心是围绕训练和比赛以及服务好青年团员。现在，则需要更多思考和探索如何更好履职。

当选十九大代表以后，吴敏霞一直都在强化学习、丰富自我、提升素养、备足功课。在夯实党性修养与理论功底的同时，还积极进行调查研究，掌握一手材料，以便让自己的意见建议接地气、更有见地。她也关注如何更好地把体育发展的成果惠及广大人民群众，让体育成为一种全民的生活方式。（据**《解放日报》**）

朱启南

射击奥运冠军、浙江省射击射箭自行车运动管理中心副主任

2007年5月，朱启南成为了一名党员。朱启南说，备战全运会时，已有行政职务在身，所以白天忙工作，训练只能利用晚上的时间补。不断地突破自己，也是在感染身边的人，“有年轻队员在跟着我的步伐走，我总不能掉链子吧。”

在国家队的13个年头里，朱启南在家过春节的次数只有4次。“入党之后，这种奉献精神尤为重要。有时候不是为了做给别人看的，而是自发的，感觉碰到事情了就应该冲在前面，这没什么可说的。”

党的十九大即将召开，作为党代表，他说自己非常激动。“这是一份信任，更是一份沉甸甸的责任。”（据**浙江在线**）