“北马”成为3万名跑友嘉年华

马拉松进入精耕细作时代

本报记者　**彭训文**

赛事观察

上周日7时30分，迎着金秋北京温暖的阳光，3万名跑步爱好者在北京马拉松赛（下称北马）的起点线——天安门前高唱完国歌后出发，跑向终点奥林匹克广场。最终，来自摩洛哥的小伙博纳思尔以2小时11分18秒的成绩夺得男子组冠军，埃塞俄比亚的贝耶内以2小时27分44秒的成绩摘得女子组冠军。

创办于1981年的北京马拉松赛，今年来到第37个年头。乘着大众跑步风靡全国的东风，这项老牌马拉松赛进入新的发展阶段，不仅在赛事保障、跑者体验等方面进一步升级，而且在打造马拉松文化上也诚意十足。北马的改革与创新，标志着国内马拉松赛经过前几年的野蛮生长后，开始进入精耕细作时代。

▲ 参加亲子跑的小选手

▲ 9月17日，2017北京马拉松赛在北京天安门广场开跑。图为参赛选手从起点出发。新华社记者　**鞠焕宗**摄

创造多个“首次”

本届北马的纪录之一从报名结束时就产生了。根据组委会统计，共有98687名跑步爱好者报名申请参赛，这一数字创造了国内马拉松赛报名人数的新纪录。

为吸引更多国内高手参赛，本届北马特别设立了中国籍特别奖。中国籍男女选手中分别排名前三位的选手将获得现金奖励。大众跑者只要在关门时间内完赛，就可以领取完赛物品和完赛奖牌。此外，今年的北马还首次为完赛者提供了完赛纪念服。

此外，参加本届北马的选手都会在自己的参赛包里惊喜地发现一个小红本——中国马拉松“护照”。这本“护照”由中国田径协会授权中国马拉松赛事联盟颁发，每个跑友的身份证号与“护照”号绑定，一人一“照”。持“照”跑友参加完由中国田径协会参与举办的任何一场赛事后，都可以到组委会指定的位置领取贴纸并盖上印章。“护照”不但记录了跑友的跑步历程，还能在报名、购买装备、跑马旅行等方面享受福利。

“星级排名服务”是本届北马的又一创举。组委会以2013年及以后参加北马全程完赛选手的净计时最好成绩为标准，结合年龄段和性别对选跑友进行星级评定。成绩最好的北马跑者将获得“九星跑者”称号。

在微信朋友圈和各种跑友圈里，记者发现很多跑友的祝福语变成了“祝你北马PB”。PB是个人最好成绩的缩写。为鼓励跑友创造个人最好成绩，今年的北马线路绕过了奥林匹克森林公园内的几个爬坡路段，并将关门时间延长到6小时15分。

国内跑赛“实力担当”

为了让大众选手现身奥运赛场，中国田径协会今年初推出了“我要跑奥运”活动，最终将从中国大陆地区公开选拔男、女各一名大众选手，参加2020年东京奥运会马拉松比赛。到明年1月，“我要跑奥运”的万人选拔名单即将出炉。

本届北马开赛前，中国田协已经宣布，该赛男、女前十名中的大众选手将率先入围万人选拔大名单，参与到接下来几年的进阶选拔活动中。

这种针对北马的“直接入围”政策凸显了其在国内马拉松赛中的特殊地位。国家体育总局田径运动管理中心马拉松办公室主任水涛表示：“北马参赛人数多、成绩好，很多跑者都对突破个人最好成绩怀着很高的期望。”

事实上，作为国内跑步赛事的“实力担当”，北马多年来一直以参赛门槛高、报名人数多、报名周期短著称，贯穿始终的则是对选手竞技成绩的日益重视。1981年首届北马，参赛选手全部为专业运动员。奥运冠军王军霞就曾参加过1994年的第14届北马并夺冠。近年来北马更是不断“瘦身”：2012年取消10公里跑，2014年取消迷你马拉松跑，2015年至今只保留全程马拉松，成为国内首项仅设全程马拉松项目的赛事。

这种“由瘦到专”的变化，一方面回归了北马创办时的初心，另一方面也让北马的“标杆地位”越发凸显，这从本届北马的多重身份可见一斑。比如在中国马拉松大满贯系列赛中，本届北马是首赛季的揭幕战，之后将经过广州马拉松赛、重庆国际马拉松赛、武汉马拉松，以明年的北马作为赛季收官。今年刚创立的亚洲马拉松大满贯也将本届北马作为赛季首站，随后的赛事包括贝鲁特马拉松和首尔马拉松，再回到明年的北马结束整个赛季。

本届北马比赛中，同为中国选手的李子成和何引丽分别成为第一个撞线的男子、女子亚洲选手，也暂时登上2017—2018赛季亚洲马拉松大满贯积分榜榜首位置。李子成表示，北马加入大满贯后魅力更大了，将吸引越来越多高水平的亚洲跑者参赛。

培育马拉松文化

上周末，北京国家会议中心展厅内开幕的北京马拉松博览会人气爆棚，不仅吸引很多跑者前来参观，不少游客也加入其中。经过6年发展，北马博览会已经成为培育马拉松文化的重要载体。

在展区入口两侧，选手装备领取处一字排开。再往里走，几大赞助商品牌搭建的带有北马风格的宫墙、红桥、红灯笼等文化景观，引得跑友、游客纷纷拍照合影。

北马历史藏品展区汇集了众多反映北马发展历程的物品与影像资料。在17日举行的北马历史物品捐赠仪式上，4名北马老跑友——程军、邓乃龙、王为庆和朱晓东一起捐献了自己珍藏多年的宝贝：36本秩序册、36块奖牌、1981年的北马参赛服、赞助商能量饮料。其中，江苏跑者朱晓东捐献的7瓶能量饮料引发观众围观。这7瓶已经生锈的易拉罐装饮料，是1987年北京国际马拉松邀请赛时现场发给参赛者的，时隔30年。

北马藏品展区工作人员表示：“我们将把博览会建成一座线下博物馆，让更多热爱北马的朋友能亲眼见证和体会北马的历史变迁。”

同时，为鼓励青少年参与，本届北马还推出了亲子跑。赛事全长两公里，与北马正式比赛共用一个终点。参赛选手为3到13岁的青少年，共有500个家庭参与其中。许多小选手在家长和志愿者的鼓励和带动下，顺利完成了自己的首个“马拉松”。

这些诚意十足的配套活动不仅提升了跑友的赛事体验，也让北马的马拉松文化氛围越发深厚。“北马作为中国‘国马’，是中国马拉松赛事的标杆，承载着引领中国马拉松发展、推动全民健身及健康中国建设的光荣使命。”水涛认为，在打造系列赛事品牌、深挖马拉松文化方面，北马无疑是国内马拉松赛事的“排头兵”，将引领国内马拉松赛进入精耕细作时代。

体教结合在路上

刘　嶢

不久前结束的第十三届全国学生运动会，有很多值得关注的亮点。其中最为大家津津乐道的，莫过于刚从天津全运会满载而归的孙杨、傅园慧、谢震业等明星运动员，与“草根”学生军同场竞技。

其实，除此之外，这次学生运动会还有不少特别之处。比如，首次将大、中学生运动会合并举办，个别项目“业余”的学生运动员甚至战胜了“专业”的运动员学生。可以说，无论是从成绩还是舆论关注来看，本届学生运动会都称得上“完美”，充分展示了近年来我国学校体育改革发展的成果。

更重要的是，从此次运动会可以看出，中国体育在“体教结合”上路子走得对，步伐迈得稳。

学校体育的使命是教会学生运动技能、培养运动兴趣、培育体育氛围。对学校来说，让体育为校园文化增添活力、注入积极元素，是进行学生体质教育和人格完善的必要手段。

体教结合的目标之一，是培养出运动水平和文化水平“双高”的学生运动员。不久前在全运会上获得男子400米冠军，并打破尘封16年全国纪录的郭钟泽，就是一名不折不扣的学生运动员。他以体育特长生的身份考入北京大学，边学习边训练，终于在全国赛场一鸣惊人。

过去，体育部门负责培养竞技人才，而教育部门并不承担该职能，由于两个系统培养目标的区别，高水平运动员往往难以从高校中诞生。随着体教融合的逐渐推进，近年来，在北大、清华、复旦等高校都出现了运动水平国内顶尖的学生。

在此过程中，孙杨、傅园慧、谢震业等高水平专业运动员入学高校，也起到了引领和示范作用。一方面，通过大学教育帮助运动员提高整体素养；另一方面，体育部门为学校提供运动训练方面的支持。

不过，目前学校所拥有的体育资源和训练保障与体育系统相比还有较大差距，这也是绝大多数学生运动员成绩无法与专业运动员比肩的重要原因。在体教结合的大背景下，体育和教育两个系统应各展所长、联合培育人才，在注册、选拔等环节打通教育系统体育人才向职业、专业系统流通的渠道。

就更长远的角度而言，如何让体育回归校园、回归教育本源，更值得思索。

近年来，强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健，已经成为学校体育的发展方向，很多高校把体育提升到更加重要的地位。例如清华大学出台新规，从2017级本科生开始，必须通过入学后的游泳测试或参加游泳课学习并达到要求，否则不能获得毕业证书；中国人民大学将太极拳和游泳作为核心必修课程；南开大学在毕业典礼上，为坚持体育锻炼、毕业学年度体质测试成绩达到“及格”标准的学生颁发《体质健康证书》……

一场运动会，比拼的不只是竞技水平，更是对体育和教育发展理念的检验。如何落实“健康第一”的教育理念，让更多学生参与运动，让体育文化的传播更有意义，这是体教结合的大课题。

体坛走笔

2017—2018赛季俄罗斯超级冰球联赛（VHL）首轮比赛上周末在吉林省吉林市体育馆打响。目前，该联赛中仅有的两支中国冰球队吉林市城投队、黑龙江昆仑鸿星队战绩不错，都是两胜一负。两支队伍的球员表示，能参加高水平赛事深感自豪，将会加强训练，希望能在2022年北京冬奥会上代表中国冰球实现梦想。

中国冰球人：冰场上追逐冬奥梦

本报记者　**汪灵犀**

投入、努力，再努力

成立于2009年的俄罗斯超级冰球联赛是世界级的高水平冰球联赛，在俄罗斯的影响力仅次于大陆冰球联赛（KHL，成立于2008年，前身为俄罗斯冰球超级联赛）。目前参赛队有来自中国、俄罗斯、哈萨克斯坦等国家和地区的27支队伍。中国的两支队伍目前战绩都是两胜一负。

“我们的队员在比赛中非常投入，非常努力。对手很强大，能够取得胜利源于我们这段时间的艰苦训练。我希望队伍在未来比赛中能够延续胜利。”吉林市城投队俄方主教练阿基菲耶夫·阿列克在队伍首轮比赛胜利后说。

在与俄罗斯梁赞城队的对战中，黑龙江昆仑鸿星队则上演了一出逆转好戏。比赛开始后，黑龙江昆仑鸿星队并没有找到太好感觉，而梁赞城队的传接配合较为熟练，掌控着场上主动，在第二节开场不久就将比分变成3比0。此后，黑龙江昆仑鸿星队似乎找到了防守反击的秘钥，连续上演防守反击好戏，最终以4比3逆转取胜。

奋起、追赶，再追赶

在这个夏天到来之前，中国冰球队伍面临的现实是：常年游离于国际赛场之外。

吉林城投队俱乐部总经理金铉镐和球队教练谭轲也都曾是“冰球少年”。30年前，金铉镐曾代表吉林队获得全国季军。20年前，谭轲曾代表吉林队获得全国亚军。1999年，在投入成本大、产出效益低、人才流失快等诸多压力下，吉林队被迫解散。

9月10日，吉林市城投队球员（右）和黑龙江昆仑鸿星队球员在比赛中拼抢。
新华社记者　**林　宏**摄

今年夏天，吉林冰球队终于“重生”，随即投入封闭集训。在中俄双方共建教练组带领下，球员们每天都要进行两场冰上训练或陆地训练，全身都要湿透好几次，但无一人有怨言。正如金铉镐所说：“吉林队终于回来了，而且起步参加高水平的联赛。作为一个冰球人，我非常欣慰和自豪。”

谭轲在退役后从事青少年冰球培养。他说，“现在有这么好一个机会，可以把我的能力和能量再施展出来，这是最开心的事！”

普及、补强，再补强

冰球项目长期“坐冷板凳”的后果，是高水平运动员的严重断层。吉林城投队的27名球员中，外援多达17名，其中14名俄罗斯人、2名芬兰人、1名乌克兰人，中国球员则以哈尔滨和齐齐哈尔人为主。

这样的结构，也侧面反映了中国冰球运动的发展现状。今年初的国际冰联官网数据显示，中国冰球注册球员总数仅1101人，男子冰球队仅有北京、哈尔滨、齐齐哈尔这3支专业队。

2018年平昌冬奥会，中国男、女冰球队均未能获得参赛资格。2022年北京冬奥会转眼即至，东道主缺席冰球比赛在冬奥史上堪称罕见。所以，作为中国冬季体育“短板中短板”的冰球项目，从今年起开始从强化大众普及、扩大选才范围、举办职业联赛、外派球队参赛等多领域进行补强。而参加俄罗斯超级冰球联赛这个平台，有助于把国内的球员推向国际赛场，让他们能在2022年冬奥会时走上奥运赛场。

“参加国际级高水平联赛，能促进球员成长、球队进步，使中国队进入冬奥会的希望大增。”28岁的吉林城投队队员张昊也在憧憬，在2022年实现他心中的冬奥梦想。

压题图：吉林城投队球员在训练中。
新华社记者　**王昊飞**摄