

中科院报告称，中国已跻身健康初等发达国家

健康现代化如何实现

本报记者 彭训文

9月16日，中国科学院中国现代化研究中心在北京发布《中国现代化报告2017：健康现代化研究》（下称报告）。报告显示，中国健康现代化水平在世界131个国家中排名第59位，是健康初等发达国家。根据报告，中国健康现代化至少应包括健康生活方式现代化、健康服务现代化、健康环境现代化和健康治理现代化。那么，什么是健康现代化？中国的健康现代化面临什么机遇和挑战？

未来升级概率较高

健康是每个人的基本权利，也是人们生活质量的生理基础，更是国家现代化的核心内容和基本要求。

据中国现代化战略研究课题组组长、中国科学院中国现代化研究中心主任何传启分析，18世纪以来，世界现代化进程可以分为两大阶段。其中，第一次现代化是从农业社会向工业社会的转变，以经济增长为中心；第二次现代化是从工业社会向知识社会的转变，以生活质量为中心。“2014年，约有20多个国家已经进入第二次现代化，100多个国家处于第一次现代化。”

“具体来看，健康现代化至少包括健康生活、健康服务、健康环境和健康治理等方面的现代化。”中国科学院中国现代化研究中心副研究员刘雷表示，健康生活方式现代化指人们越来越关注健康的整体性，强调综合身体、精神、道德和社会适应性等多个维度测量健康。健康服务现代化主要涉及健康医疗、公共健康、健康保险、健康人力资源和健康基础设施等方面。健康环境现代化主要包括健康生态环境、健康社会环境以及健康国际合作等。健康治理现代化包含健康科技、健康用品、健康产业和健康监管等方面。

根据这些特征指标，这份报告首次完成了2000年—2014年世界健康现代化评价。报告使用截至2014年的数据，对131个国家进行了健康现代化评价。根据报告，瑞典等25个国家是健康发达国家，俄罗斯等23个国家是健康中等发达国家，中国等33个国家是健康初等发达国家，肯尼亚等51个国家是健康欠发达国家。其中，中国在131个国家中排名第59位，处于发展中国家的中间位置。

“我们通过计算健康现代化的国家地位转移概率



发现，中国升级概率比较高，前景很好。”中国科学院中国现代化研究中心副研究员叶青表示，在2000年—2014年间，初等发达国家升级为中等发达国家的概率为22%，是中等发达国家升级为发达国家概率的两倍多。

成绩巨大挑战不少

报告还显示，在统计数据比较齐全的45个健康现代化指标中，中国有18个指标超过世界平均水平。例如，20世纪70年代后，中国人出生时平均预期寿命就已经开始超过世界平均水平。

其中，8个指标已接近或达到发达国家平均水平。5个达到发达国家水平的指标分别是新生儿低体重的比例、少女生育率、传染性疾病等致死的比重、儿童DPT免疫接种率、专业人员接生比例。3个接近发达国家水平的指标分别是育龄妇女贫血发生

率、清洁饮水普及率，以及孕妇产前检查比例。

“例如，中国儿童DPT免疫接种率和儿童麻疹免疫接种率到2014年达到99%，儿童DPT免疫接种率已是世界平均值的1.15倍。”据中国科学院中国现代化研究中心副研究员赵西君介绍，在公共健康方面的成绩，和中国在公共免疫接种方面几十年来的持续投入有关。

当然，中国健康现代化面临的挑战也不少。例如，2015年护士和助产士比例约为2.4%，发达国家平均为11.3%，约为中国的3.8倍；PM2.5年均浓度为57.2微克/立方米，高收入国家平均值为16.3微克/立方米，是高收入国家平均值的2.5倍，等等。

叶青认为，虽然从1990年以来中国健康现代化水平在持续提高，但由于起步较晚，与世界先进水平的差距是客观存在的。

打造“健康高铁工程”

报告建议，中国健康现代化建设可借鉴中国高铁的发展经验，采用“系统升级、四轮驱动”的发展战略，重点实施“健康高铁工程”。

“‘健康高铁工程’是高速运行的、信息时代的、整合型国民健康体系的一个‘形象化说法’。”何传启表示，像中国铁路系统从工业时代的“普通铁路”升级为信息时代的“高速铁路”一样，中国卫生系统也需要转型升级，从工业时代分立的医疗卫生系统和医疗保险系统，向信息时代整合型分工合作制国民健康体系转型升级。

根据报告，“健康高铁工程”包括物理基础设施建设、信息和知识基础设施建设、服务平台体系和主干线路体系建设3个方面。其中，物理基础设施建设是“硬件设施”，包括健康场所、公共卫生设施、医疗机构等。信息和知识基础设施建设是“软件设施”，包括健康生活指南、健康服务指南、健康大数据、健康大平台等。服务平台体系由中央和地区医学高等院校负责研制和维护，主干线路体系建设则通过设立健康快车和健康专列来实现。

专家们表示，实施好“健康高铁工程”，是加速中国健康现代化的必由之路。“这需要政府多部门的协作，完善健康治理体制，提高健康体系监管能力和卫生行政执法能力，还要进一步增加公共健康投入占健康支出的比例。”何传启说。

近日，国家卫生计生委同国家发展改革委、财政部、国家旅游局、国家中医药局，全面启动第一批健康旅游示范基地建设工作。河北秦皇岛北戴河区、广西桂林、海南三亚等13家单位入选首批名单。这标志着中国健康旅游发展迈出了重要一步。

所谓健康旅游，是以健康需求为导向，以维护和促进身心健康为目的，以旅游为载体，以健康与旅游深度融合为核心，面向健康人群、亚健康人群、患病人群等，提供预防保健、疾病治疗、康复治疗、休闲养生、健康促进等一体化、全方位服务，实现游客在快乐的旅游中增进健康的新型服务模式。

边旅游、边疗养，这一“健康+旅游”的新模式契合了人民群众健康需求的新特点，适应医学模式转变的新要求，也践行了大健康、大卫生的新理念。

此前国务院印发的《关于促进健康旅游发展的指导意见》提出，到2020年，建设一批各具特色的健康旅游基地，

健康旅游开了好头

刘 晓

形成一批健康旅游特色品牌，推广一批适应不同区域特点的健康旅游发展模式和典型经验，打造一批国际健康旅游目的地；到2030年，基本建立比较完善的健康旅游服务体系，吸引更多的境内外游客将我国作为健康旅游目的地。

在中国，与旅游相融合的健康需求已经形成。一方面，国内诊疗人次持续增长；另一方面，到海外就医的人群在增加，有机构统计，2016年中国出国看病的人数达50万人，人均消费30万元。从国际来看，近5年来，医疗旅游以平均9.9%的速度增长，是全球旅游业增长速度的两倍，预计今年将带来将近7000亿美元的市场收入。

而从供给端来看，中国旅游资源丰富，医疗技术水平较高，费用水平相对较低，并且具有中医药等特色以及广阔的市场，发展健康旅游具有独特的条件和优势。如果把出国看病的人留下，再吸引其他人来中国医疗旅游，会形成一个很大的健康医疗服务的产业。

不过，中国的健康旅游发展仍处于“初级阶段”，主要表现在产品单一，完整的产业链尚未形成，也缺乏成熟的模式和经验，一定程度存在区域同质化竞争和低水平重复建设问题。此外，民营医院整体竞争力还不强，普遍缺乏高素质医学人才、复合型人才和管理人才，相关法律法规尚不完善，缺乏有效监管，难以适应国内日益增长的健康旅游需求。

而此次旅游示范基地的建设，有助于形成稳定的健康旅游客户群体市场，为健康旅游发展开了个好头。未来，还需要在创造优质健康旅游产品、发展健康医疗保险等方面持续发力，学习借鉴国际先进发展经验，提高我国健康旅游产业的技术和发展水平。



七彩 黎语

抗癌，中西医结合大有可为

本报北京9月18日电（记者 王 萌）国家癌症中心首届中西医肿瘤国际论坛9月16日在北京召开，大会以“汇聚中西、整合抗癌”为主题，来自中国、美国、澳大利亚等海内外知名肿瘤研究专家、学者参加大会，共同探讨肿瘤治疗研究新进展、新理念。

据中国医学科学院肿瘤医院中医科主任冯利介绍，中医疗法防治肿瘤不仅在中国受到医学界关注，许多海外研究机构也加强了对中医疗法的研究。目前，肿瘤的中医治疗已经取得一定成绩并受到关注。

哈佛大学纳法伯癌症研究院最近成立了柴根姆整合疗法中心，为中西医结合的整合疗法搭建桥梁。“很多人问我，为什么像哈佛大学纳法伯癌症研究院这样的西医院也会提供中西医结合的整合疗法？”哈佛大学医学院副教授珍妮弗·列格白解释说，“随着现代医学的进步，越来越多的肿瘤患者可以活得更好，但是这些患者常常经受过治疗副作用的影响。过去几年中，越来越多的证据表明，中西医结合疗法能够减轻病人所遭受的疼痛等症。”

据列格白介绍，在美国，有许多癌症病人在使用中西医结合疗法。他说：“我是乳腺癌专家，在我治疗的病人中，有80%的人在接受化疗的同时，也在使用针灸、推拿等整合疗法。”据了解，柴根姆整合疗法中心为病人提供了包括针灸、推拿、运动疗法等中西医结合疗法的多项服务。

除了临床服务项目之外，柴根姆整合疗法中心还在开展科学研究，寻找更多的科学证据，为中西医结合疗法提供支持。“我希望进一步和中医界人士交流合作，针对肿瘤患者的整合疗法提供更高质量研究，并把这些成果传播到世界各地。”列格白说。

专家介绍，目前西医治疗肿瘤的主要方法是手术和化疗，而中医治疗肿瘤最大的优势在于预防肿瘤的复发。

“中医治疗肿瘤的主要优势是增效减毒，增效是在西医治疗肿瘤的基础上增加总体的疗效，排毒是降低化疗的毒副作用。”冯利表示，针灸、中药、推拿、药膏外敷等中医疗法已经广泛应用于肿瘤的治疗中，并取得了一定疗效。

当前中医药发展迎来大好时机，这是许多中医人士的共识。2016年，《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》发布，将中医药发展上升为国家战略；今年7月1日起施行的《中华人民共和国中医药法》标志着中医药发展进入新阶段。

如何利用好当前中医药发展的大好时机？北京中医药大学校长徐安龙建议，中医从业者要有更多自信和担当。“中医既要‘治未病’，更要证明自己‘治已病’‘治难病’，治疗像肿瘤这样的大病，才能让人们更好地信服中医。”他同时认为，中西医之间应有更多包容和交流，结合中医的思维和西医的现代医学手段，携手抗击癌症。



图为论坛现场

绿色出行 低碳生活



9月17日是联合国环境署等机构联合发起的“世界骑行日”，中国多地举行活动，倡导绿色、低碳、健康的出行方式。图为青年志愿者在山东省东营市东营区城南风景区旅游度假区内参加环保骑行活动。刘智峰摄（新华社发）

“感谢中国医生给我带来光明”

——记中国眼科医疗队马尔代夫“光明行”

“由衷感谢中国‘光明行’眼科医疗队让我们明目并点亮了我们的心！”“向您为马尔代夫人民健康与福祉做出的巨大贡献致以最崇高敬意和深深感谢……”

在送给“光明行”医疗队中国医生的致谢匾牌和证书上，马尔代夫胡鲁马累医院全体医患人员这样写道，以感谢中国医生为当地白内障患者实施治疗手术。

完成百例白内障手术

9月10日到16日，来自广东和辽宁的中国眼科医疗小分队兵分两路，奔赴马尔代夫首都马累附近的胡鲁马累医院以及比较偏远的拉姆岛医院。短短几天，他们共完成了近百例白内障手术，患者术后情况良好，不少人视力达到0.8以上。很多患者复明后的第一句话就是：“感谢中国医生给我带来了光明。”

作为度假胜地，人们在马尔代夫可以尽情享受阳光和海滩。但由于距离赤道近、紫外线强，这里白内障的患病率远高于其他地方。然而，马尔代夫不仅缺少眼科医生，相关技术和

设备也不足，交通不便更使许多白内障患者延误了治疗。

2016年中国政府首次向胡鲁马累医院派出眼科医护人员参与“光明行”，为107位当地白内障患者成功实施了手术。

今年9月，“光明行”医疗队再次到来的消息传出后，患者纷纷慕名赶来。拉欣达·穆罕默德和艾哈迈德·侯赛因去年都曾接受过白内障手术，这次他俩主动来找中国医生，一是为了致谢，二是请求中国医生为其治疗另一只眼睛。

精湛医术让人折服

与“光明行”医疗队随诊的几天中，记者感受最多的是当地民众对中国医生的满意和感激之情，以及当地同行对中国医生精湛医术的折服。

手举计时器的瓦西德是胡鲁马累医院唯一的眼科医生，看到中山大学眼科医院副院长陈伟蓉的团队只用7分18秒就完成一例白内障复明手术，瓦西德大喊“神奇”“令人难以置信”。

“我的老师是马尔代夫最好的眼科医生，可他一例白内障手术要30多分钟。”瓦西德说。

在拉姆岛医院工作的孟加拉国医生阿里多次观摩锦州医科大学刘华团队的手术后也表示，中国医生做白内障手术的速度和质量前所未见，他因此决定取消去印度的学习计划，前往中国进修。

“感谢中国政府把最顶尖的眼科医生派到马尔代夫，特别令人惊叹的是，这些高水平的中国医生都亲自操刀为所有病人做白内障手术，这充分体现出中方对马尔代夫人民的尊重。”胡鲁马累医院医疗总监纳兹拉特这样告诉记者。

纳兹拉特说：“期待中国与马尔代夫的卫生合作能够一直继续下去，我们不仅希望中国医生每年都能来马尔代夫，还希望中国提供更多医疗设备。未来如果中方能为我们的医生提供更多培训，将会更有助于提高马尔代夫的医疗水平，造福百姓。”

其实，中方对马方的期待已有所回应。这次“光明行”活动中，中国向胡鲁马累医院和拉姆岛医院赠送了一批医疗设备。国家卫生计生委副主任王贺胜日前在马尔代夫卫生部门官员会谈时表示，中马两国可在开展“光明行”活动基础上，设立中马眼科合作中心，并以此为基础，开展带教培训，培养留学生。（新华社马累9月17日电 记者 唐璐）