

## 喜迎十九大

体育强则中国强，国运兴则体育兴。习近平总书记强调，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，提出一系列体育改革发展措施，指出一条中国特色的体育强国之路，使中国体育取得了辉煌成果。过去5年，中国竞技体育再攀高峰，走向更好、更快、更高、更

强；群众体育乘着健康中国建设的快车向前飞奔，为社会提供着强大正能量；一系列改革举措陆续出台，引领中国体育事业转型升级；冬奥会申办成功，中国再次肩负起推广奥林匹克运动的使命……

看未来，承载着国家强盛、民族振兴梦想的中国体育，必将开拓新局面，走向更加辉煌的未来。

## 中国体育，为社会提供强大正能量

本报记者 刘 晓

## 体育健儿再创辉煌

2016年8月21日，巴西里约小马拉卡纳体育馆。在奥运会女排决赛上，中国队拿到了冠军点。

张常宁发球，对方一传不到位，球接回了中国队半场，惠若琪一记“探头”重扣，得分！——现场沸腾了，中国沸腾了。

时隔12年再夺奥运金牌，让中国女排重回巅峰，也让振奋国人的女排精神再度闪耀。

为国争光、敢于争先、扬我国威，竞技体育有着凝心聚力的强大感召力。中国女排在奥运会上的出色表现，也是近年来中国体育健儿勇攀高峰、再创辉煌的缩影，展示了强大的正能量，彰显了“人生能有几回搏”的奋斗精神。

党的十八大以来，中国体育喜讯迭传：2014年仁川亚运会，中国队连续9次高居金牌榜榜首；2016年里约奥运会，中国队连续5届奥运会跻身金牌榜前三……在不久前闭幕的第十三届全国运动会上，中国体育健儿展示了良好的竞技水平和精神风貌，传承和弘扬了中华体育精神。

可喜的是，在田径和游泳两个基础大项上，中国运动员多次实现重大突破，展现出体育强国的风范。男子4×100米接力，苏炳添、张培萌、谢震业等组成的中国接力队跑进世界前列，2015年北京田径世锦赛夺银创造历史，里约奥运会和伦敦世锦赛均获得第四名。其中，苏炳添更是连续两届世锦赛闯入男子百米决赛，成为名副其实的亚洲第一飞人。

游泳项目上，孙杨领军的中国游泳队强势崛起，成为世界泳坛不可忽视的力量。在布达佩斯游泳世锦赛上，孙杨包揽男子自由泳两块金牌，实现了从200米到1500米奥运会和世锦赛全满贯；徐嘉余勇夺中国首个男子仰泳世界冠军；中国花样游泳队实现了世锦赛金牌零的突破……

在跳水、乒乓球等项目上，中国体育健儿延续传统优势，呈现出新老交替、人才辈出的喜人局面。国球乒乓，丁宁、马龙等“老将”中流砥柱，樊振东等年轻球员后来居上；跳水梦之队，里约奥运会夺得7金，布达佩斯世锦赛豪取8冠，新秀更如雨后春笋，后继有人。

在姚明、李娜等运动员退役之后，谁会成为下一个具有全球影响力的中国体育明星？中国体育的年轻一代已经给出了答案。中国游泳队队长孙杨观众，以舍我其谁的勇气、回击质疑的霸气赢得了尊重、获得了观众喜爱；中国女排主攻手朱婷，逐渐成长为世界顶尖球员，远赴土耳其联赛历练，凭借场上的坚决与豪气、场下的谦逊与亲和，收获了各国粉丝的追捧；傅园慧等实力出众又极富个性的年轻运动员，让人们看到了中国体育鲜活生动、真实感人的一面。出色的能力、出彩的魅力、出众的影响力，在全球聚焦的竞技舞台上，他们成为中国体育的崭新名片。

## 足球改革破冰启航

2017年9月5日晚，卡塔尔多哈哈里发体育场。在2018年世界杯亚洲区预选赛12强赛最后一场比赛中，中国男足国家队虽击败对手，但仍然无缘俄罗斯世界杯。

尽管再度与世界杯入场券失之交臂，但中国球迷并不悲观，因为他们从中看到了希望。而希望的源头之一，就是正在进行的足球改革。

经中央全面深化改革领导小组会议审议通过，2015年3月，国务院发布《中国足球改革发展总体方案》（下称《方案》），从国家层面明确了足球改革的战略意义，提出了创新中国特色足球管理模式、实现青少年足球人口大幅增加、申办世界杯足球赛、男足打进世界杯等阶段性目标，改革的高度和力度前所未有。

足球改革是中国全面深化改革、加快推进社会治理体系和治理能力现代化的缩影。作为深化体育管理体制改革的突破口，足球改革引领体育改革进入攻坚期。2016年，足球运动管理中心撤销，中国足协与国家体育总局“脱钩”基本完成。到今年3



2015年8月29日，在北京田径世锦赛男子4×100米接力决赛后，中国队选手谢震业、苏炳添、张培萌和莫有雪（从左至右）庆祝获得银牌。新华社记者 王丽莉摄

## 共筑体育强国梦

彭训文

两年前，当北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权的消息传到神州大地时，人们欣喜若狂的情景仿佛回到了世纪之初申奥成功之时。

1年前，当中国女排拿下赛点、时隔12年再夺奥运金牌时，亿万中华儿女的激情被瞬间点燃。

这就是竞技体育的魅力。当运动健儿在赛场上敢打敢拼、奋勇争先，这种激动人心的拼搏正是奥林匹克精神和中华体育精神的完美体现；当奥运赛场国歌响起、国旗升起，这种油然而生的自豪感，正是增强中华民族凝聚力、向心力、自信心的完美方式。

近年来，中国竞技体育继续展现出强大实力，不仅在国际重大体育赛事上名列前茅，以田径、游泳等为代表的一些竞技项目还开创了我国竞技体育的新高度。

这一切进步，与中国体育在中共十八大以来进行的全面转型、深化改革、多元发展密不可分。这得益于5年来以习近平同志为核心的党中央提出的一系列体育改革发展的新战略。

这是强调转型和攻坚的5年。以2015年3月印发的《中国足球改革发展总体方案》为标志，中国体育管理体制开始以足球为突破口，迈出了政社分开、权责明确、依法治体的全面深化改革步伐，改变了此前项目管理中心和单项协会“两块牌子、一套人马”的困境。随后，中国篮

协、冰雪项目等领域纷纷开始实施管办分离、简政放权，体育改革进入深水区，迸发出新动能。

这是树立正确金牌观、价值观的5年。习近平在谈到竞技体育时强调，“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连”“重大赛事最令人心动的未必是金牌，而是体现奥运精神”。这些讲话阐明了体育的本质，也指出了中国体育的改革路径和努力方向。

毫无疑问，我们需要奥运金牌、世界冠军，这种荣耀和激励是社会所需要的正能量。但是，夺取金牌和冠军只是手段，而不是目的。运动员冲击金牌的过程中所体现出的良好体育精神、道德素养、内涵风采更具价值、更为可贵。

我们欣喜地看到，在近年来的国际大赛中，越来越多的中国选手敢于突破自我、享受比赛，他们争取金牌而不唯金牌，争名次而不唯名次。更难能可贵的是，他们在比赛中不断挑战自我、超越自我，让亿万中华儿女感受到强大的精神力量。

展望未来，体育特别是竞技体育的价值将越发彰显。建设体育强国，竞技体育的“火车头”地位需要不断强化。我们要继续深化体育管理体制改革的步伐，让中国竞技体育继续实现新的突破，为实现体育强国梦和中华民族伟大复兴中国梦汇聚磅礴的精神力量。

月，75%的地方足协已实现实体化。

此后，《中国足球中长期发展规划》为中国足球描绘了未来，为足球改革提供了时间表和路线图；《全国足球场地设施建设规划（2016—2020年）》等一系列具体配套措施的推出，成为足改落地的利器。

习近平总书记非常关心中国足球的发展。在出访德国、英国、阿根廷、墨西哥等国家时，都曾谈论、交流过足球。

在会见国际足联主席因凡蒂诺时，习近平说，近年来，我们集中力量制定足球改革和发展总体方案，坚定推进改革。我们正在培养全社会足球文化，深化足球管理体制改革的步伐，建立符合世界足球发展规律和中国国情、专业高效的组织管理体系，大力发展青少年足球，完善足球场地等基础设施，加强国际交流借鉴，通过扎扎实实的努力，久久为功，逐步提高中国足球水平，让积极向上的足球文化成为中国人民实现中国梦的正能量。

足改两年多来，极大地激发了各界热情。中超联赛愈发精彩，国际球星与中国的希望之星同场竞技，联赛海外转播已覆盖至96个国家和地区；全国校园足球特色学校从5000所扩大到10000多所，校园各级联赛体系将带动数以百万计的青少年走上球场……

不仅是在足球领域，管办分离、简政放权的行政管理体制改革在多个领域迈出关键一步，许多专业人士进入管理部门——姚明当选篮协主席，篮球改革大幕拉开；运动员李玲蔚当选中国奥委会副主席；郎平兼任中国排协副主席；短道速滑队主教练李琰当选中国滑冰协会主席——在体制机制改革过程中，中国体育的发展空间大大拓展。

## 筹办冬奥瞩目京张

2015年7月31日，马来西亚吉隆坡。在国际奥委会第128次全会上，国际奥委会主席巴赫宣布：北京获得2022年第24届冬季奥林匹克运动会主办权。由此，北京成为历史上第一个既举办夏奥运会又举办冬奥会的城市。

再次接过奥运重任，既是机遇，也是挑战。在主持召开中共中央政治局常委会会议时，习近平作出了“坚持绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥”的重要指示，为北京冬奥会的筹办指明方向。

习近平强调，加快建设体育强国，就要高质量筹办2022年北京冬奥会，全力做好筹办工作，特别是要做好备战工作，加快冰雪运动普及和提高，努力举办一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。

冬奥会冰上项目将在北京举办，雪上项目则分别在北京延庆和河北张家口的崇礼举办。

坚持绿色、共享、廉洁办奥，实现精彩、非凡、卓越的目标，需要整体改善京张地区生态环境，促进京津冀协同发展；践行“三亿人参与冰雪运动”的承诺，让冬奥筹办成为普通百姓真正受益的民生工程；秉承开放办奥理念，让筹办过程成为展示中国形象和扩大对外交流的窗口，产生不仅仅限于奥运会的辐射力和影响力。

申办冬奥会成功两年多来，各项筹备工作扎实推进。中国不仅充分利用2008年奥运会的场馆遗产，还把长期、可持续性方案纳入到了不同的项目中，筹办工作得到了国际奥委会乃至国际社会的认可。

在会见巴赫时，习近平指出，2022年冬奥会在北京举办，是中国体育和经济社会发展同世界奥林匹克运动发展开创双赢局面的重要契机，也将进一步激发中国民众对奥林匹克运动的热情，带动更多中国人关心、热爱、参与冰雪运动，为奥林匹克运动发展和奥林匹克精神传播作出积极贡献。

通过冬奥会的举办，让3亿人参与冰雪运动，这是中国向国际社会作出的郑重承诺。借助申办、筹办、举办北京冬奥会所拉动的冰雪热，冰雪运动正趁势走进山海关。

近年来，《冰雪运动发展规划（2016—2025年）》《全国冰雪场地设施建设规划（2016—2022年）》等文件陆续出台，从顶层设计的角度为冰雪热添薪加火。2016年，中国滑雪人次达1510万，过去两年增长均超20%。

2016年：

足球运动管理中心于2月撤销，中国足协实现与国家体育总局脱钩；4月发布的《中国足球中长期发展规划（2016—2050年）》对中国足球首次制定了时间段明确的长远发展规划。

在8月5日至8月21日举行的里约奥运会上，中国体育代表团赢得26枚金牌、18枚银牌、26枚铜牌，位居奖牌榜第二。中国女排继1984年洛杉矶奥运会、2004年雅典奥运会之后第三次获得奥运会冠军。

11月22日，中篮联（北京）体育有限公司在北京成立，标志着CBA联赛改革迈出了坚实的一步，也是管办分离、体育职业化体制改革的重要举措。

2017年：

2月，姚明当选中国篮协主席，篮球改革迈出重要一步。

第十三届全运会于8月27日在天津开幕。这届全运会新增了19项群众比赛，超过2万名运动员参与。从竞赛成绩看，有3人1队4次超4项世界纪录，有2人3次超3项亚洲纪录，有9人1队11次创11项全国纪录。

（本报记者彭训文整理）

上图：2016年8月20日，中国队员在里约奥运会女子排球决赛中庆祝夺冠。新华社记者 李尔摄



在9月19日至10月4日举行的仁川亚运会上，中国运动员赢得151块金牌，连续第九次高居亚运会金牌榜首。

11月20日，中国知名极限马拉松运动员陈盆滨在南极100公里极限马拉松赛中获得冠军，成为首位赢得国际性极限马拉松冠军的中国人，同时也是全世界第一个完成七大洲极限马拉松的跑者。

2015年：

3月16日，国务院办公厅印发《中国足球改革发展总体方案》，明确了中国足球改革发展的指导思想、基本原

中国竞技体育大事记  
(2013—2017)

2013年：

4月5日，中国职业航海者郭川在经历海上近138天、超过21600海里（约4万公里）的航行之后，驾驶“青岛号”帆船驶回母港青岛，成为第一个完成单人不间断环球航行的中国人，创造了40英尺级帆船不间断环球航行世界纪录。

第12届全运会于8月31日至9月12日在辽宁举行，厉行节俭，开创一代新风。本届全运会有4人5次创5项亚洲纪录，11人3队18次创14项全国纪录。

11月9日，广州恒大足球队夺得中国足球职业化以来第一个亚冠冠军联赛冠军。

2014年：

2月13日，张虹夺取索契冬奥会女子1000米速度滑冰金牌，这是中国代表团在冬奥会历史上获得的第一枚速滑金牌。

8月16日至28日，第二届夏季青年奥林匹克运动会在江苏省南京市举行。这是继2008年北京奥运会后，在中国举办的又一项具有国际影响的奥林匹克盛事。