



第十三届全运会特别报道

老将归来 仍是少年

本报记者 刘 峥



魏秋月



谭宗亮



王适娴



仲满

全运会上，老将不少。老将虽老，各有传奇。

有的老将参加了七八届全运会，从少年步入中年，依旧活跃在赛场；有的人将在全运会上迎来谢幕演出，精彩的职业生涯归于一枪、一跳、一扣；有的人“火线复出”，再续体育之梦，风采不减当年……

祝福老将，离去前程似锦，归来仍是少年。

不朽传奇

8月30日，在全运会男子10米运动手枪决赛中，山东老将谭宗亮以242.3环的成绩夺冠，这个成绩甚至超过了德国天才枪手雷茨今年3月创造的世界纪录。

46岁的谭宗亮，已经是全运会的七朝元老。在赛后的采访中，谭宗亮说，射击是自己毕生事业，比赛的结果是老天眷顾。

“这么多年，无非就是追求比赛所带来的那种刺激、紧张感。”多年的射击训练，让谭宗亮落下了严重的颈椎疾病，“甭管我身体还是精力如何，我一定会继续努力地走下去。”

从第七届全运会开始，谭宗亮就没有落下全运会比赛。从1993年的男子自选手枪慢射冠军，到2017年的金牌，24年射击生涯弹指一挥间。

谢幕演出

“这应该是我最后一场比赛了。”在全国女排天津队同北京队比赛结束后，魏秋月的一席话让很多球迷心碎了。

在田径赛场，张培萌将最后一次站上百米跑道，这名中国飞人和博尔特一样，选择在而立之年告别赛场。本届全运会上，作为卫冕冠军的张培萌不仅将与苏炳添、谢震业同场竞技，还将与他

但9次联赛冠军、3枚全运金牌、1枚奥运金牌的职业生涯，足以让魏秋月赢得掌声和祝福。虽然受到膝伤困扰，但她用老女排的经验和精神，送出稳定的传球，帮助中国女排实现完美一跃。

“我的青春里有你奋斗的背影”，这是球迷为魏秋月打出的标语。告别10余年的排球生涯，魏秋月说，“今后不同的角色，未来做更好的自己，不说再见”。

在羽毛球赛场，傅海峰、王适娴等老将也将迎来告别战。

本届全运会开幕式上，傅海峰是广东代表团的旗手。虽然赢得过众多世界冠军，但傅海峰却从未在全运会上夺得金牌。在自己的最后一届全运会上圆金牌梦，是他的期望。“希望在国内最大的赛事、自己的最后一届全运会上能有更好的发挥。”

去年退出国家队后，王适娴一些跟随江苏省队训练。为了备战全运会，在北京体育大学读书的她申请休学一年。“我希望给自己一个完美的结束。”王适娴说，“希望能去享受比赛，享受不同阶段羽毛球带给自己的快乐，安安全全、开开心心地完成比赛。”

在田径赛场，张培萌将最后一次站上百米跑道，这名中国飞人和博尔特一样，选择在而立之年告别赛场。本届全运会上，作为卫冕冠军的张培萌不仅将与苏炳添、谢震业同场竞技，还将与他

们一起参加接力比赛。与对手、队友共同经历最后一枪，是最幸福、难忘的时刻。

以梦为马

2008年，25岁的仲满在北京奥运会一剑封喉，帮助中国击剑队时隔24年再度拿到该项目金牌。4年前的江苏全运会后，仲满选择退役。经历了几年的沉寂，他又举起了心爱的长剑。在天津，34岁的仲满再次夺冠，宣告了自己的回归。

剑客的坚守让人钦佩。“下届全运会我就快40岁了。”仲满说，未来他会以教练或是管理者的身份出现。如今在南京体育学院任教的他，还有着培养更多“仲满”的使命。

复出不只是为了帮助队伍争取胜利，更是为了自己的体育梦想。在女子赛艇比赛中，退役后又复出参赛的奥运冠军唐宾，在比赛中拼尽全力，比赛后被志愿者扶出赛艇；33岁的老将朱启南，已经担任浙江省射击射箭自行车运动管理中心副主任，谈及为何复出，他说，自己有责任为浙江站好最后一班岗；女篮赛场，中国女篮功勋老将陈楠与苗立杰重回解放军女篮，同为35岁的“妈妈级”球员，她们的目标就是为解放军争得全运会“十冠王”。

体育需要英雄也需要坚守

■ 汪灵犀

如果体育界有“热搜榜”，“全运会”一定是当之无愧的头条。群众对全运会的关注热情，超乎想象。

打开电视，天津市人民体育馆门口，数百人摩肩接踵、踮着脚尖向里望，还不时欢呼一声。这狂热的架势不是为了看明星演唱会，而是女排粉丝借着全运会的东风，想跟偶像要个签名、蹭张合影。

随着中国女排在世界赛场上的崛起，女排姑娘们有了更高的关注度。得益于互联网的传播，朱婷、张常宁等球员“俘获”一批批老少观众，成为新的“英雄式”体育标杆人物。同样被人们记住的，还有中国游泳队。孙杨、傅园慧、徐嘉余等世界冠军，成为中国体育新名片，在全球聚焦的竞技舞台上，他们竞技水平与个人魅力获得认可。这些鲜活生动、真实感人的面孔，宣告着中国年轻一代运动员的成长和崛起。

体育需要英雄。最高领奖台上的金牌，既是运动员个人的辉煌，也是中国体育的荣耀。竞技体育有着凝心聚力的强大感召力，为国争光的爱国主义、敢于争先的拼搏精神、扬我国威的民族自信，正是实现中华民族伟大复兴的精神力量。无论是朱婷还是孙杨，他们的榜样力量对普通人追逐梦想，对于体育强国梦、中国梦的实现，都有着强大的示范和激励作用。

体育又不能仅仅只有英雄。一直保持仰望的姿势，会让体育与普通人的距离越来越远。我们需要高高在上的完美冠军，也需要顽强坚守的参赛者携手同行。

在本届全运会的女排比赛中，一个高大又熟悉的身影勾起无数球迷的回忆，她就是曾经的中国女排“第一重炮手”王一梅。在比赛中，王一梅屡屡通过标志性的大力发球直接得分，并在遭到重点盯防的情况下稳健发挥，多次用大力扣杀撕破对手防线。她的每一次重扣都会收获现场观众的呐喊。人们看到，王一梅还在坚守。

29岁的王一梅曾荣登巅峰，跟随中国女排踏上北京奥运会和伦敦奥运会的竞技舞台，用她出色的能力为中国女排轰出一条血路。她也曾跌落谷底，伤病的困扰让她发挥受限，表现遭到质疑。2013年以后，随着朱婷等一批年轻队员的崛起，王一梅渐渐淡出。今年她跟随辽宁队再度出征，虽然最终没能拿到好名次，但收获了球迷的点赞与感动。“每一个运动员都不容易。虽然比赛结果不尽如人意，但我对场上的每一个球都很认真。”

见证这样的坚守，就像在看一部热血体育电影。主人公面对低谷与挫折，依然倔强地昂起头，一步一步地走下去。有时候明明知道不会赢，却依然竭尽全力。虽然走得摇摇晃晃，但跌倒后马上就站起来，抖抖身上的尘土，依然目光坚定。

这样的坚守，就是体育的“魂”，它有着触动人的心的力量。人们不再害怕失败，因为人生不是一定会赢，而是努力去赢。

全运走笔

幸福的「倒霉」教练



8月30日，天津队队员在获得全运会女子水球冠军后，将主教练蔡添雄（左下）推下水庆祝，他成为最幸福的“倒霉”教练。
新华社记者 王毓国摄

邓薇：举重若轻的当家花旦

本报记者 彭训文

8月29日晚，天津全运会女子举重63公斤级决赛赛场。和其他举重选手用响亮的呐喊声为自己加油不同，今年24岁的福建姑娘邓薇每一次登场都显得那么平静，举重若轻是她给观众留下的直观印象。

最终，她一路领先，毫无悬念地将金牌收入囊中。谈及未来目标，这位目前中国女举实力最强的夺金手表示，将向今年的世锦赛冠军发起冲击。

条件出色调整得当

别看邓薇年纪不大，她的运动生涯却很早就开始了。

在邓薇10岁时，福建省三明市体校的举重教练吕仙桃来到她的家乡洋溪镇招生。吕仙桃在洋溪中心小学门口一眼就相中了她。稍微一试，发现邓薇不仅弹跳力好，关节灵活，而且跳皮筋、扔沙包、踢毽子都很在行。由此，邓薇进入了三明市体校。

凭借出色的身体条件和刻苦训练，7年后，16岁的邓薇就在第一届世界青少年举重锦标赛女子58公斤级比赛中以222公斤的总成绩获得冠军。到20岁时，她已两

次打破世界青年纪录。

不过，在好成绩背后，邓薇也经历过低谷期。比如在伦敦奥运会队内选拔赛中，她被报名将李雪英战胜，未能拿到参赛资格。2013年全运会赛前，她出现休克状况。随后，她又在波兰弗罗茨瓦夫举行的世锦赛上遭遇3次挺举全部“砸锅”的窘境。

好在邓薇并未因此气馁。赛后，她从58公斤级改练63公斤级，1年后就在仁川亚运会打破世界纪录。2016年里约奥运会，在中国女举面临巨大压力的情况下，邓薇以打破奥运会纪录和世界纪录的成绩为中国队拿下金牌。这枚金牌意义重大，因为自从悉尼奥运会后，中国女举一度连续3届奥运会没拿到63公斤级的金牌。里约夺冠，邓薇不仅填补了空白，也终于证明了自己。

懂得取舍重塑辉煌

里约奥运会后，邓薇的社会活动增多，一定程度上影响了训练质量。在邓薇的训练计划中，这次全运会经历是一次难得的调整机会。因此，在天津全运会63公斤级决赛最后一举时，她放弃了冲击世界



邓薇在比赛中

纪录的尝试。邓薇表示，希望通过一段时间的系统训练，在未来冲击更好成绩。

邓薇的教练陈勇表示：“对于高级别选手，重塑辉煌需要坚定的信念和努力，还要面对外界的诱惑。邓薇做得很好，她为了事业懂得取舍，为了职业目标坚持稳扎稳打，这体现了很强的综合素质和能力。”

面对新奥运周期，邓薇表示，“我会一步步走好接下来的路。首先把每次世界大赛比好，最近的目标是今年年底举行的世锦赛，远的目标就是东京奥运会。我会努力的！”