

# 小众留学国求学启示录

他们没有选择美国、英国、加拿大等热门留学目的国，而是选择了匈牙利、摩尔多瓦等小众留学国家，但他们的留学收获同样丰富。听听他们是如何描述自己独特的留学体验的——

“七夕”又至，传说中牛郎与织女这对恋人一年只能在这一天相会一次。对海外学子而言，他们中有的人的恋人在国内，处于异地恋中的情侣们因为假期不同以及相隔太远的原因，很可能一年也难见一面。即便如此，仍然有一些情侣，克服距离的阻隔，维持着健康稳定的感情。

## 最真的爱是相互促进

大多数处于异地恋的海外学子与恋人在学子出国前已经建立了比较稳定的恋爱关系。由于对发展路径的规划不同，一方留学海外，另一方留在国内深造或者工作。

杨梦瑶目前在英国伦敦大学学院攻读国际公共政策专业。她与男友刘华智在国内读本科时相识。本科毕业时，男友决定在国内继续读研，而杨梦瑶收到了伦敦大学学院的录取通知书。“决定出国时，我并没有感受到来自男友的压力，因为他很支持我来国外求学实现自己的学术理想，并且在行动和精神上给予我很多帮助。他的尊重让我觉得很贴心。”她说，“虽然因为我求学国外我们要暂时分开1年，但我们都在努力提升自己，争取再见时能变成更好的人。我努力在国外读书，他也努力在国内深造。同时，我们也在努力丰富着自己的生活，前几天他还告诉我最近在学做菜呢。因为很希望再次相见时能让对方刮目相看，因此对我来说恋爱是提升自己的动力之一。”目前，两个人在忙碌之余也会互相鼓励，在各自的生活里实现自我提升。

最真的爱应该是相互促进而不是相互消耗。出国求学与异地恋爱也可兼顾。尊重对方的选择，并与恋人为了未来共同努力，这样的感情才更健康、更稳定。

## 海外学子 异地恋爱经

□ 李青蓝



杨梦瑶（右）认为，爱一个人不代表要用自己的意志去影响对方的选择。爱应该是默默付出，既能感受到对方的好，也知道如何回馈。

## 理解是感情的黏合剂

对任何一段感情来说，理解都是黏合剂。当距离、时差以及不同的环境使得一对恋人产生生活习惯及思维方式的不同，相互理解就更为重要。

将心比心与换位思考非常重要。李刘煦从英国伦敦政治经济学院毕业回国后，与相恋4年的女友刘可欣结婚了。回顾在英国1年多的求学时光以及与妻子曾经历的异国恋，他感慨颇多。李刘煦说：“中国时间比英国大约快7个小时。刚到英国时，一到傍晚我就会觉得很孤单，很想和刘可欣说话。可是英国晚上8点的时候，国内已经是凌晨了。”他知道女友在国内上学也很辛苦，不想打扰她休息。而刘可欣也很理解男友的心情，于是她想了一个办法，把自己想对男友说的话录成视频，设置定时邮件，于是李刘煦在傍晚就能用这样的方式获得女友的陪伴了。这让他又温暖又感动，对他来说，女友贴心的举动成了他继续努力的动力。

学子求学海外，觉得孤独的时候当然更希望获得陪伴与安慰，而恋人也因为距离阻隔希望对方给自己更多安全感。相互理解、互相支持，感情才能走得更远。

## 善用沟通化解猜测

留学海外，和恋人相隔甚远，很多学子都忽略了沟通。一方面，他们认为距离太远，不能面对面交流的沟通方式效果不佳；另一方面，他们认为时间可以化解矛盾，不必费力沟通。殊不知，沟通能够化解很多猜测，而有些猜测是很伤感情的。

栗瑾茜目前就读于加拿大卡尔顿大学。她认为，异地恋的情侣们一定要善用沟通化解猜测。通过沟通，能够让对方在你不同的生活环境下了解你的状况。相反，如果沟通不到位容易产生一些猜测。“我的男友在国内工作。有一天我给他发了微信，过了一天他还没回复，但那一天我看到他的朋友圈有多条更新。那个时候我非常难过，认为他没有以前那么在意我了。后来通过沟通我才知道他的回复因为网络原因没有发送成功，而他并没有注意到这一点。”栗瑾茜说。由此可见沟通的重要。

当两个人每天都能见面时，任何事情都可以当面沟通，很容易就解决了。但是分隔两地，无法第一时间感知对方的情绪，这时候一定要善用沟通化解猜测。



祝佳静（左二）第一次在异乡和朋友一起过生日。

两年前，正在上海华东师范大学读书的我偶然了解到匈牙利全额奖学金交换留学项目，在多方考虑和准备后，我申请了这个项目并赴匈牙利布达佩斯开始为期1年的交换生之旅。

我在上海长大，对快节奏的生活习以为常。我的专业是艺术设计，该专业的定位是培养拥有国际化视野同时兼具人文素养设计理念的学生。然而，在布达佩斯——这个我完全陌生的城市，我的学习和生活变成了另一种样子。

我以国际学生的身份到布达佩斯读设计专业，班上同学来自世界各地，因此，我的日常用语是英文。

## 留学摩尔多瓦

### 让我们彼此相熟

□ 姚美玲

摩尔多瓦最出名的就是葡萄酒，在街头常能见到三五成群拿着装在矿泉水瓶里的红酒聊着天。我偶尔和他们聊天，感觉他们对中国的印象还停留在很久以前。

我曾在公交车上被司机问道：“在你们的国家是坐牛车吗？”我拿出手机给他看高铁，我说我们的火车能跑到每小时300多公里。他不以为然，可能认为我在吹牛。而我身边的一些朋友也会说：“我不知道中国在哪里。”

但是，摩尔多瓦也有一群不一样的人。我记得我在一个商场闲逛，有个中年男子邀请我去他的店里看看。他难以掩饰脸上的喜悦，用不太流利的中文和我说：“我店里的商品都来自中国广州。”在这个国家，中国人甚至是亚洲人都非常少，可是在

街头的橱窗里，在大大小小的货架上，仔细看就会发现不少“中国制造”字样。

我有一个当地朋友，她曾在北京上学。她对我说过最多的话就是：“我怀念在北京生活的日子。”在摩尔多瓦，英语说得好的年轻人都选择去欧洲发达国家工作，愿意留下来的人不多。也有人选择学习汉语，去他们眼中遥远的中国。

我的好朋友在当地学习葡萄酒种植。他的老师对他讲：“中国市场对我们非常重要。”我所知道的中国人来摩尔多瓦的目的大多是为了做葡萄酒生意。

摩尔多瓦是个神奇的地方。大街上有来自上世纪80年代的汽车，也有最时髦的豪华跑车。摩尔多瓦虽然是个小众留学国家，甚至我的很多



姚美玲（左）和朋友在一起。

俄罗斯朋友都不知道它在哪里。可是，每年都有像我这样的中国留学生，来到这里认识这个国家，也让这个国家通过我们认识中国。

我所生活的城市叫做基希纳乌，也被称为“用白色的石头建造的城市”。在明媚的日子里，在城市中心的斯特凡大街上，古老的白色建筑美丽而耀眼。

## 留学智利

### 张一：“突然加戏”的演讲课

□ 周焙霞

张一曾在智利圣托马斯大学交换留学，谈起她在智利的留学生活，滔滔不绝。

在智利交换学习1年，张一印象最深的是她的房东玛莎（化名）。张一被玛莎坚韧的生活态度所感染。玛莎是一位37岁的单亲妈妈，和5岁的儿子一起生活。她不仅担负家庭开销（包括日常消费及房贷等），还去夜校学习以期靠增加学识来涨工资。每天夜里12时，玛莎才有自己的独处时间，她会利用这

一点睡前时间来听新闻、听音乐、读书等。即使在这样的生活压力下，玛莎也像大多数智利人一样，不愿意劳烦父母。

玛莎对中国和中国菜很感兴趣，她希望有一天能来中国旅游。玛莎很爱中国的“老干妈”辣椒酱，虽然第一次尝试时，被辣得满脸通红。但过了几天她就找张一借“老干妈”做菜，并询问张一在哪里能买到“老干妈”。

张一在智利时，玛莎像母亲一样关心她。张一回家晚了，玛莎会开灯等她。张一第一次出去工作时，玛莎会嘱咐她各种注意事项。

除了生活，张一也有不一样的学习感受。课堂上，老师会重点关注学生的创造力和反应能力。比如他所在的圣托马斯大学，课堂演示课上，老师会要求学生演讲时要有肢体动作的配合，而且和听众的眼神交流要到位等。

张一印象最深的是演讲课。演讲课的老师有很多奇思妙想，他总是出其不意地给演讲者制造很多“小插曲”。比如扔个纸团到正在演讲的同学身边，说那是某个角色的男友，让学生即兴发挥。张一说：“老实说，当时不光中国学生傻了，智利学生也愣住了，一开始完全不知如何是好。但是后来几节课下来，我们也习惯了老师突然加戏，有了心理准备就可以从容应对了。虽然这样的课堂演示有时会比较难进行，但是却很有趣，也很锻炼人。”

## 留学摩洛哥

### 谢垠：学习和体验同等重要

□ 周焙霞



谢垠（左四）和朋友在一起。

谢垠曾在摩洛哥哈桑二世大学留学，专业是阿拉伯语。坐落于非洲西北部的摩洛哥，官方语言是阿拉伯语。但除阿拉伯语外，法语和西班牙

语也同时被使用。此外，在摩洛哥境内还有许多方言。

对摩洛哥的语言习惯，谢垠有深切体会。在摩洛哥留学期间，有时他用阿拉伯语与人交谈时，对方会愣一下，因为摩洛哥当地人常用方言，但也有人用法语或是英语。

除了学习，留学期间，一位摩洛哥“妈妈”让谢垠印象深刻，每次翻开“妈妈”送他的书，都会回忆起“妈妈”那张慈祥的笑脸。谢垠是通过学姐介绍认识了摩洛哥“妈妈”一家。“她像对待自己的儿女一样对

待我们，就像我们在摩洛哥的‘妈妈’一样，所以我们都称她为‘妈妈’。”谢垠和朋友第一次去这位摩洛哥“妈妈”家做客，对方就用摩洛哥最著名、最美味的食物之一——“塔吉”——来招待她们。聚会结束，“妈妈”送她们自家椰枣树产的椰枣。天气转凉，“妈妈”还把家里的被子借给她们用。大家都被这位“妈妈”感动了。

摩洛哥的美食除“塔吉”外，还有库斯库斯等。但谢垠说，摩洛哥大多数餐厅都只供应三明治、汉堡等这

类面包夹蔬菜、肉类的食物。谢垠认为，摩洛哥最美味的食物存在于当地人的家中。谢垠的“妈妈”就有数不胜数的拿手好菜。每次去她家做客，谢垠都吃到“满载而归”。

谢垠去摩洛哥留学的主要目的是想把所学专业阿拉伯语真正应用到实际生活中去，但是到了摩洛哥才发现，出国留学不只学习知识，还能体验完全不同的异域风情，最重要的是，他收获了和当地人之间的宝贵友谊。这些都是他宝贵的人生体验，也丰富了他的人生阅历。