

◆ 周玉莹 四川成都 市民

给女儿找个伴

在大宝萌萌快8岁时，国家放开了二孩政策，我和老公商量决定响应号召，再要一个娃儿。就这样，我们从三口之家变成了四口之家。

决定要二孩的一个因素是独生子女太孤独了，想给女儿找个伴。看得出女儿小时候就很有玩伴，现在上了小学，经常和同学黏在一起，相处得很好。可一旦放假，在家就黏着大人。给她生个伴，可以陪她一生。

当然也有纠结，就是现在养孩子成本太高。从幼儿园起就得花钱，一直到大学，想想都害怕。不过，恐惧只是暂时的。如今儿子2岁多了，走一步算一步，好好享受陪娃儿一起成长的过程。

今年9月就要开始给儿子找幼儿园了。好在成都扩大了幼儿园建设力度，全市增加了很多所。当初预想的“入园难”没有出现。反而是生娃时闹了“恐慌”，我家离华西第二医院近，因是成都最好的妇幼医院，人满为患，差点儿没建上卡。

有了二宝，家庭开支陡增。加之我暂时辞职做了家庭主妇，一家收入全靠丈夫一人工作，经济压力随之而来。好在有些积蓄，尚能应付。同时，不管出门在外还是在家，都尽量节省。看到身边生了二孩的朋友在买二套房，我们也蠢蠢欲动。唯一担心的是，买了房，生活质量又要下降了。

教育对中国家庭来说算是头等大事。我们也想到了，从早教班开始，严格说是从胎教开始，就不想输在起跑线上。加上女儿要上各种补习班，所以我经常奔波在各个教室之间。

除了这些叫人纠结的事，其实更多时候二宝带来的还是快乐。一家四口周末去公园散步，去农村体验，幸福满满。

女儿越来越喜欢这个小伙伴，看着他牙牙学语，蹒跚学步，女儿仿佛看到了她自己的成长过程，感觉非常开心。因此，我们夫妇一定要当好他们的“守护神”，伴他们慢慢长大。

本报记者 王明峰采访

2015年10月，中共十八届五中全会宣布“全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策”，这意味着无论夫妇双方是否为独生子女，均可生育两个孩子。2016年1月，全面二孩政策正式实施。

国家卫生和计划生育委员会的数据显示，2016年，中国出生人口达到1786万人，其中二孩占比超过45%。但经济负担加重、太费精力、无人看护、女性职业发展以及追求生活质量等因素，使得养育子女的成本大幅增加，二孩家庭面临着“甜蜜的烦恼”。他们该如何面对？请看——



◆ 李媛 驻藏某部 军嫂

期待二娃到来

我于2010年生了一个乖巧聪明的女儿。我和老公老家都在北方农村，双方家里长辈都希望我俩再添一男一女。但当时国家政策不允许，我俩只能生养一个。我没工作，婚后随老公到西藏，在部队驻地打短零工。于是，那几年虽然年轻，但我俩都中规中矩，时刻注意避孕节育，生怕一不小心，让老公挨处分。

2016年国家实施全面二孩政策，这让大多数年轻官兵小两口无不欢欣鼓舞。老公虽然年富力强，但毕竟在西藏待了10多年，身体素质和免疫力逐年下降，加之平时工作辛苦，憔悴疲倦的时候多。而我也同样“奔四”好几年了，实现“二孩”梦想，对我俩而言真有些可望而不可及。

于是，趁着去年老公休假，我第一时间跟两家父母当面交代了这个事情，也认真跟老公谈了好几次。老公说，命中该来终会来，命中没有不强求，顺其自然，量力而行。从此，除了部队正常的体能训练，老公一有空就带着我在营区院子里慢跑、快走、骑自行车，还利用简易健身器材锻炼，两人的生活习惯和心情都保持得挺好。可是一年快过去了，我的肚子始终没有动静，老公打趣地说：“唉，也许我俩真该服老了！”

今年春节过后，我的生理期突然有些紊乱，因为之前也有周期推迟的现象，还有点儿轻度贫血，所以就太不在意，直到3月初的一天早起，我突然晕倒在客厅。老公急忙把我送到军区医院，一检查才知道我又怀上了宝宝。对于这个来之不易的宝宝，我俩都很珍惜。3个月后就回到了老家安心养胎，如今已经7个月了。老公时常牵挂我和肚里的孩子，我也凡事小心谨慎，幸福地期待二娃降临。

黄自宏整理

二孩诞生记



◀ 顾书和一双儿女

◆ 郭娅楠 山西大同 公务员

兄妹手足情深

自从生完老二，我就成了宣传二孩政策的志愿者，面对我周围那些犹豫的、羡慕的宝妈们，喋喋不休地诉说两个孩子有多幸福。

在满脸笑容洋溢的絮叨结束之后回到家，我浑身是劲儿地追着老大屁股后面收拾玩具，追着老二看她又把什么塞进嘴里，哼着小曲儿洗一大盆衣服。到了晚上，一躺在床上就睡着了。

“老大照书养，老二当猪养”，是我家老二出生后的真实写照。没有那么多焦虑和疑问，不用再神经兮兮地上百度搜索“孩子身上起了一个红疙瘩怎么办”、“婴儿能不能吃某某食物”等问题，轻松地就把一个刚出生的婴儿的生物钟调整到和他哥哥差不多的作息时间表，这让我得意很久。

老二诞生这一年里，我甚至没怎么烦家中老人。她只要不哭，我就该干什么干什么。抱着她陪儿子写作业、讲故事也是常事。这一切，皆受益于费尽力气养育老大这些年的经验。

和哥哥疯玩是老二最喜欢的娱乐方式，无论是被哥哥热情地用抱枕打翻在床上，还是被哥哥吃力地抱起来弄得满脸通红，当妹妹的都表现出极大的热情和兴趣。跌倒不要紧，爬起来继续满脸期待地等着和哥哥继续玩。有时候，长牙期间的妹妹朝着哥哥的腿狠狠咬一口，哥哥哭得抽抽搭搭，竟还不忘叮嘱妈妈：“妹妹是婴儿，不懂事，妈妈你别骂妹妹。”

慢慢捱摸老二到来这一年间的点点滴滴，身为母亲的我百感交加，感谢生命中的一切以最精彩的方式呈现。



▶ 姐妹俩 周颖摄

◆ 顾书 上海 公务员

儿子不再孤单

我曾是个文艺女愤青，不婚主义者，不喜欢小孩和小动物。幸好咱是有知识的人，知道这是病，得治！然后就有了大宝。

不必再焦虑的不知怎么面对“几岁啦？结婚了没有”的问题，我自己的年龄永远定格。问候变成了“你家宝宝多大了”，论坛的昵称变成了“某某妈”。

我不是无意成为二宝妈的。人到中年，疼爱你的外公去世，他的6个子女轮流照顾；你的妈妈舍不得你陪夜，却担心将来你老了谁来陪；你童年的伙伴们有的开始提前

撤退，留下待哺的独子或失孤的父母；你的父母可能已经得了绝症、爬不动楼梯，还在和你抢着拎西瓜……你忽然觉得，已经开始懂事的儿子很孤独。

基于这样的原因，我选择了生二胎。所以，当女儿几个月大还没长开，看起来像一个塞了过多肉又没搓圆的肉丸子，连我这个亲娘都嫌弃的时候，能捧着她的脸整天亲的小哥哥，那绝对是真爱。

到妹妹长出卷毛和酒窝，能吧嗒着两只肉脚跟着跑的时候，哥哥拉着她的手，走到哪里都隆重介绍：

“这是我的妹妹！”

今年夏天，我顶着高达41摄氏度的高温回到家，闷热漆黑的客厅沙发角落里蜷着一个小小的黑影，吓了我一跳。“嘘，妹妹睡着了。”他说。开着空调的饭厅里，淘了一天都不肯消停的妹妹在傍晚时分睡倒在爷爷手上，饭吃了一半的哥哥怕吵醒妹妹，就一直蹲在没有空调的客厅沙发上。

很多年后的一天，妹妹会不会记得：在那个41摄氏度的酷热、漆黑的客厅里，你曾经被一颗小小的心那样宠爱过？

◆ 周颖 北京 全职主妇

参与但不干预

到今年9月，二宝就3岁了，这个小姑娘活泼可爱，鬼马精灵。4年前怀二宝时，因为孕吐严重，我一度有放弃她的想法。但到了医院听到8周大的她的原始心跳，我忍不住放声大哭，我不能不要她。随后的270多天里，她在我肚子里顽强、健康地生长。等她呱呱坠地，我暗自庆幸自己当初的决定，这是一个多么完美的生命。大宝是在众人百般呵护下来到这个世界的，二宝却遭遇了选择。每每看二宝冲我笑弯的双眼，我便心生愧疚。

我是家庭主妇，坚决认为在养育孩子的过程中“育”比“养”更重要。在姐妹俩的成长过程中，我只是个看护者，并不是决定

者。我的任务是在她们18岁成人之时，第一，给她们健康的身体；第二，给她们健全的人格。为了这两个目的，我自己则需要不断地努力学习、反省并矫正自我。

两个年龄差不多的孩子在一起总会产生各种各样的矛盾，大的哭，二的叫，这是多子家庭最大的麻烦事。我观察了一段时间后决定，只要不出人身伤害的大事，就随她们去吧。原则是，只要不是自己亲眼看见的，就不随意通过判定对错来教育孩子。我从不过度保护老二。老二在各种欺负下长大，两岁之后逐渐开始反抗，懂得用各种方法保护自己，实在打不过会找妈妈告

状。我先安慰一下，再根据实际情况把老大叫来训诫一番，要求她不要随便动手，即使动手，绝不能打脸和头，只能打屁股。这种教育的结果是，她俩现在和平玩耍的时间越来越长。有时听见大宝说：“我要打你了！”我就过去假装参与一下，让冲突平稳过渡。

二宝在这种竞争环境中长大，给人的感觉是精明许多。3岁大的孩子会主动赞美他人，在姐姐挨说时会抱着我的大腿说：“妈妈我喜欢你，妈妈我爱你，妈妈不要说你大宝。”正因如此，她给大家带来的欢乐更多。

孩子是自然的产物，我坚持认为，在她们成长的过程中，应该尽量保有自然的属性，尽量避免人为干预和判定。生命始于零归于零，她们生命过程的精彩与磨难，做父母的可以参与，但无权干预。

生娃不畏养娃



朋友的亲戚小钟，“80后”，老家在南方，夫妻俩在吉林省长春市以打工为生。初识小钟时，他才30岁出头，儿子未满5周岁。我去过他家，那是贷款购置的一室一厅，最简单的装修。儿子出生后，妻子不再工作，全职照顾孩子，家庭的重担都落在小钟一人身上。为了还房贷、养家糊口，小钟要同时打好几份工，每天从早忙到晚。

看他如此艰辛，我们有时逗他：“小钟，要是二孩政策彻底放开，还敢再生一个不？”小钟总是满脸洋溢着兴奋，像打了鸡血一般毅然决然地回答：“只要政策放开，我就要二孩，再难我也要。年轻受苦，老来享福！”听他如此回答，我们有些惊诧。

后来相处得知，小钟和妻子都不是独生子女。他和妻子的兄弟姐妹中，除了他俩离家在外，其他人都在老家生活。小钟经常在我们面前感慨地说：“父母年迈，求医住院，我们轮流伺候；家里家外、大事小情，兄弟姐妹相互商量、相互帮衬；逢年过节，一家人其乐融融、欢天喜地，什么难处全都抛在脑后啦。”我们听后，多了些理解，更多了几分羡慕。

对于生育二孩，小钟夫妻可谓目标一致，早早着手做准备：小钟调换打工种类，延长打工时间，尽量提高家庭经济收入；妻子积累育儿经验，甚至把儿子用过的衣服、用品、书籍、玩具统统整理好存放起来；夫妻俩节俭吝啬，除了硬性开销外，不乱花一分钱……我和几个朋友算是被他们小两口勇往直前的劲儿折服啦！

二孩政策全面放开后的第二年，小钟夫妻终于如愿以偿，迎来了他们的第二个儿子。我问小钟：“生活这么拮据，还要二娃，你真的不怕累？”小钟憨笑道：“只要孩子们以后少点儿孤单、少点儿养娃负担，我们累点儿也无所谓，孩子们早晚会长大的。”

陈青松采访