吴嘉川近照

韩瑛婷（前排左五）在澳大利亚布里斯班参加学生会的迎新活动

工作之后再留学为哪般

□ 童云斐

职场社交平台领英（LinkedIn）日前发布的《中国职场人教育投资消费洞察报告》指出，98%的中国职场人工作后有意愿进行学习提升，其中一些人选择出国留学深造。他们基于怎样的考虑，前路又如何——

为职场晋升铺路

目前，不少行业比如医疗、教育、管理等在工作升迁上对职场人的学历提出了硬性要求。这在一定程度上激励了职场人重返校园，接受再教育，为未来职业发展铺路。

韩瑛婷从同济大学医学院护理学专业本科毕业以后，留在上海某三甲医院工作。工作1年后，她决定申请医院的公派留学项目，前往澳大利亚天主教大学深造，并且继续修读护理专业。韩瑛婷认为，公派出国留学项目是个难得的机会，和自费出国不同的是，单位会承担一部分费用，因而大大地减少了她的经济负担。促使韩瑛婷下定决心的原因不止于此，更重要的是出国留学有助于她未来的职业发展。韩瑛婷说：“我出国学习的是硕士课程，学历层次的提升有利于职业晋升。”

宁静（化名）也有同感，她在律师事务所工作1年后，产生了出国读书的想法，并开始着手计划。工作3年后，她成功地被美国加州大学洛杉矶分校法学院录取，开始了自己的留学生活。她说：“在工作了一段时间后，我对未来有了更加明确的思考，觉得自己还想要再上一个台阶；加上在学生时代我就一直有出国读书的想法，所以就申请了国外心仪的学校。”

增加知识储备

职场人选择出国留学，有一部分是为了提升专业技能，丰富自己所工作的领域的相关知识，因此对学校和专业的考虑也更加成熟和明确。

吴嘉川曾经是一名记者，在上海某日报社报道都市新闻。在工作过程中，她发现新闻与其他领域的交叉性很强，因此希望能够继续读书，提高自己在其他领域的知识储备和思辨能力。虽然她在美国迈阿密大学修读的是政治学专业，但是影响她未来职业规划的却是一名来自新闻学院的专攻数据新闻方向的老师。她说：“我出国并不是为了换专业，当我接触到结合了数据思维和新闻学中‘讲故事的能力’两者的数据新闻，就完全被它吸引了。”

宁静留学之前是一名律师，在她看来，法律是一个很广泛的领域，覆盖的学科也很广。刚开始工作时，她不知道自己喜欢从事哪一领域，比如民法、商法、刑法等，因此都会选择去尝试。但慢慢地，她找到了自己感兴趣的细分领域：娱乐法。而美国加州大学洛杉矶分校的娱乐法专业排名全美第一，因此她毅然决定出国留学。宁静坦言：“因为积累了一些工作经验，所以我对出国读什么有比较明确的目标。而且，出国也可以增长见识，缓解律师工作的辛苦和压力。”

追求自身兴趣

职场人出国留学，从自身兴趣和需求出发者居多。

周雨（化名）曾经在会计师事务所工作，去年前往新加坡管理大学修读商业分析专业。提及出国留学的动机，她说：“一方面，我本科时念英语专业，觉得自己除语言之外没什么特别的专业技能；另一方面，我对事务所的工作逐渐失去了兴趣，并且越来越喜欢接触数据分析的相关知识，所以在结合了兴趣和就业两方面的考虑后，我就选择了出国继续读书。”在择校时，周雨不仅关注项目的课程质量，还关注学校的声誉。留学过程中，她遇到了平时很难接触到的人，性格也变得开朗起来。虽然辛苦，但周雨对自己的选择并不后悔，反而觉得生活变得更有趣。

吴嘉川之所以选择出国，主要是因为国外读研时间短，对职场人来说是理想的充电阶段。而且她认为，自己喜欢新闻实践，所以没有必要投入过多精力在学术研究上。“我并不想往理论方向发展，最终还是要做回记者，所以觉得国外的课程设置更加适合我。”

享受教育的乐趣

□ 赵晓霞

“工作之后出国留学值得吗”是网络问答社区“知乎”上的热门话题，在国内日益严峻的就业形势下，放弃看得见的工作，追求不可知的未来，毕竟不是一个容易的选择。

放弃工作，出国留学，意味着从头再来。读书归来，专业技能的提升、知识储备的增加、眼界的开阔是否能找到自己心仪的工作，重新定位的人生，并不一定是全然肯定的答案。即便如此，还是有人勇敢地迈出了这一步，让正在全速前进的人生列车转向，给自己一个重新选择的机会。他们放弃了喜欢或者不喜欢的工作，在异国他乡开始了留学生活。

在本版发表《小处存深度》的作者杨青便是在工作之后转而出国深造。她这样描述留学生活：“我把自己感兴趣的课程都听了一遍之后，选择了那些最有助于培养社会学系毕业生的高就业率神器‘transferable skills’（可迁移技能）的课程。我至今仍记得批判性思维课上如何‘饱受折磨’：习惯了被动接受信息的我，如何去思维？居然还要批判！”

在杨青出国留学之前，周围的人问她：“去异国读一个‘务虚’的专业，到底有啥用？”这也是工作之后准备出国留学的人被问到最多、也最不易解答的问题，“有啥用”是最令人纠结的所在。但教育的终极意义从来不是“有用”，正如杨青在回国之后回望留学生活时所说：“作为一个以为自己三观已定，但是最终被肯特大学的教育改变人生态度的人，何其有幸。教育最大的用处，也许就在这里。”

“有没有用”“值不值得”是该不该出国留学这个天平上的砝码，但如果类似的考虑是唯一砝码，便与出国留学的根本背道而驰。客观上评估自己能承受的留学开支及学习能力；主观上遵从内心的选择，享受教育的乐趣，在回答“要不要停下工作出国留学”这样的问题时才不会纠结，也许反倒有别样的收获。

也有人把出国留学当作寻找“诗和远方”的途径，但听老师讲课、做课堂笔记、参加小组讨论、挑灯夜战写论文……这些学生的日常并不轻松，一场接一场的考试压力也不亚于之前工作中所承受的。

作家蒋方舟在她的《东京一年》中写道：“在东京度过的1年并没有把我变成一个新人……只是更像自己本来该成为的样子。”

出国留学不是“诗和远方”，但短暂的轨道改变，让留学呈现教育本来的模样，至少为自己接近本该成为的样子提供了一种可能。

留学省钱小妙招

□ 李青蓝

一方面，留学的费用是一笔不小的开支；另一方面，节约始终是需要发扬的传统美德。对于留学生而言，留学海外时有哪些节约花费的方法呢？

“善用各种折扣”

在国外，正价购买商品可能有些昂贵。但是正如国内总有折扣季、折扣店一样，留学生同样能够在国外找到打折的商品。如果善用折扣，可以省下不少钱。

除了学习，留学生的生活无外乎衣、食、住、行这四个方面。在这四类基本开销中，都能够找到可以利用的折扣。曾林傲就读于美国加州大学伯克利分校，他说：“由于销售断码和反季的衣物，奥特莱斯购物中心的折扣力度往往很大，运气好的时候能够收获物美价廉的东西。购买食品也有省钱妙招，为了避免积压，一些超市在晚上某个时段会提供特价蔬果，这些蔬果和正价商品没有任何区别。”

林鑫就读于英国伦敦国王学院，热爱旅行的他说：“旅行是我无法割舍的爱好，留学期间每一学期我都会计划一次旅行。由于酒店开支往往占据了旅行开支的很大一部分，为了降低旅行成本，我学会了在预定软件上找寻折扣力度和评价都让人满意的酒店。”当然，出行方面，善用优步等打车软件也能让人收获惊喜。

获取折扣信息的方式有很多。首先，关注一些特定购物中心的网站以及相关公众号，通常会获得一定的信息；其次，关注特定假期。每个国家的重要节日期间购物通常都会有折扣；最后，多问问当地学生，他们对此都有一定了解。

王子铭（中）与同学分享自己做的美食

“别抗拒二手货”

由于文化传统及一些客观因素，在国内，人们对于二手商品的接受度并不高。但是在很多国家，二手商品的流通很广泛，市场也相对规范。对于那些价格较高但无需长期占有的商品，可以试试购买二手的。

其中最常见的二手商品就是课本。尤其在美国，图书非常昂贵，一些书籍动辄上百美元，买书是很多留学生“不得已的最后选择”。王子铭曾就读于美国加州大学伯克利分校，他说：“国外的‘天价’课本对于学生来说是一笔不小的开支。为了节省花费，我一般采用两种方法：一种方法是租赁教材，学期末时寄给租借方；另一种方法是在亚马逊上淘旧教材。其实旧教材也有很多好处，比如可以看到其他使用者的笔记，促进自己对知识的理解。”

另外，一些留学生的住所离学校较远，且没有便宜的公共交通。若常常打车开销会很大，因此不少学生选择买车。田纪宇就读于澳大利亚卧龙岗大学，为方便出行他买了一辆二手车。他说：“车只是代步工具，留学生不必借此攀比。我就买了一辆二手车，既不必花费太多来保养汽车，回国时卖掉也不会觉得可惜。”

“尽量自己动手”

相比国内，国外的人工费普遍比较高。在能自己动手做的情况下自己动手，不仅能够培养独立生活的能力、学到更多的生活技能，还能实实在在地节约开支。

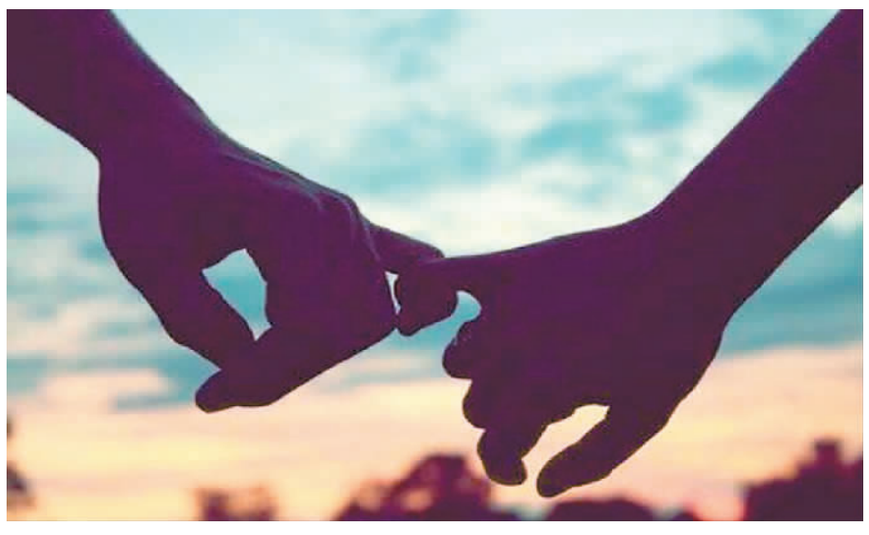
比如出国后自己会做饭就能省不少钱。陈霖就读于东京艺术大学，她说：“我曾经做过一个粗略的计算，平均下来，自己做饭的成本基本上是外面吃相同饭菜价钱的一半。而且自己做饭可以根据自己的口味进行调整，用料也很放心。”

“在加州，如果在外面就餐，平均每顿要花费13美元到20美元，一天下来可不是个小数目。如果自己做饭的话，一顿只要4.5美元到6美元。”王子铭说。

当然，除了自己做饭，还有很多可以自己动手的事情，比如组装家具、换灯泡等。林鑫补充说：“我挺羡慕女生可以留长头发，男生就必须经常剪。在英国，剪一次头发很贵，我第一次在英国理发竟然花了34英镑。从那以后，我开始试着学理发，现在已经能和我的室友互相理发了。”

来谈一场跨文化恋爱

□ 林之韵



有些留学生会选择交往外国男女朋友，期间虽然会因文化背景不同遇到各种各样的问题，但跨文化恋爱，是基于信任、爱、理解和包容。喜欢一个人，更看重的是他的性格修养，而不是他的国家和文化。

“别怕文化差异”

在酒吧邂逅英国男朋友，是留学芬兰的江巧儿人生中的“美丽意外”。“遇见他的那天，是我的生日。”江巧儿激动地告诉笔者，他的男朋友计划今年来中国发展定居，这也意味着他们即将结束两年的异地恋。

“我爸爱吃鸡爪，邀请我的男朋友品尝，结果他吃到一半就放弃了。他认为，小鸡经常会踩到自己的粪便，鸡爪不干净。”江巧儿哭笑不得地说，“按照他的标准，应该不会喜欢路边摊。”

小诺（化名）是在芬兰劳拉应用科学大学做交换生时与她的意大利男朋友结缘的。说到饮食习惯的差异，小诺说：“中国人喜欢吃米饭，所以我偶尔做炒饭给他吃。但他认为把所有配料放在锅里一起炒是不尊重食物的行为，他喜欢每个盘子里只放一种菜，但我觉得他的做法不方便我刷碗，哈哈！”

袁怡在厄瓜多尔留学时认识了她的初恋外国男友。她认为走路是一件浪费时间的事，所以平时上下学她走路的步子很快。这时男朋友就会拍她的肩膀问：“你看起来如此焦急，发生了什么事？需要我的帮助吗？”

虽然有些因生活习惯和文化差异带来的矛盾不可避免，但是袁怡说：“别怕文化差异，这是相互学习的过程。”

“爱情不易，却很甜蜜”

对于有跨文化恋爱经历的留学生来说，留学生活的结束，可能会经历从异国恋到异地恋的转变。有人说，这样的恋爱如同养了只“手机宠物”：由于时差和距离带来的困扰，彼此不能及时分享快乐悲伤，手机联系成为沟通的主要手段。

张奥玥在英国留学，而她的韩国男友在泰国留学。他们相见的机会不多，连告白都是通过手机完成的。每次放假，张奥玥就会飞向他男朋友所在的城市，陪他上课、旅行。

“许多人不相信我们能坚持，认为我们太年轻，在这个年纪谈的恋爱过于青涩和稚嫩，可是我们仍然乐在其中。爱情不易，却很甜蜜。”张奥玥说。

小诺回国后，开始了她与男朋友7个小时时差的异地恋爱。“每当我对他说我想念他时，他会整晚睡不着。待我第二天起床时，会立刻打电话给我。但是他那边的时间是凌晨。他一直坚信我们会有一个很好的结果，可以说，我对爱情的信心大半来自他的坚持。”

“换个角度看差异”

有些留学生无法接受异国恋，因为担心彼此文化背景不同、生活习惯和思维方式差异过大会导致矛盾，或者因为担心分隔两地，不能及时沟通交流，最终无法修成正果。

小诺却认为，文化差异可以让人从多个角度去思考问题。“一些国家的生活节奏不如我们国内那么快。男朋友告诉我，要享受当下，人要学会生活而不是生存。我认为言之有理，开始学着慢下来，品味生活，欣赏沿途风景。是他让我改变了对生活的看法。”小诺说，“通过恋爱感受文化差异、相互交流是非常有趣的。”