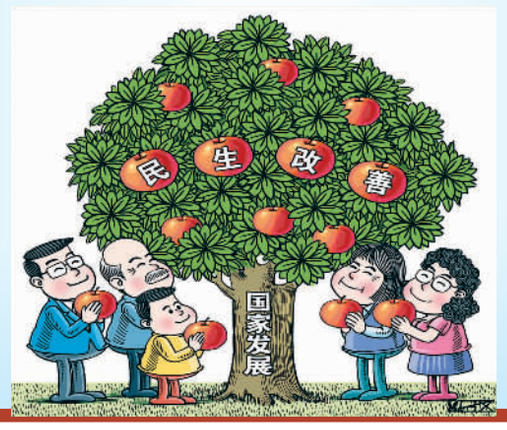
中共今年下半年将召开十九大。中外媒体纷纷刊文盘点中共十八大以来的这5年中国的新变革、新发展和新飞跃。其实，这也是中国百姓热议的话题——

我这五年满满获得感



王电华 北京金台洗车房老板

承包了一家洗车房

幸福一家人。 王萌摄

我承包洗车房有两年了。这几年，我越来越感觉到自己的生活有了保障。通过自己的努力，如今我在老家盖起了房子，在北京立了足。要说这5年的收获，我感触最深的有两点：一是经济上富裕了，二是工作越来越舒心。

我1991年就离开河南老家来到北京打工，中途回过家乡。2008年又回到京城做洗车生意，到现在干了十来年。我是一个大老粗，没有什么文化，但洗车技术绝对没得说。我这个人有“强迫症”，干什么都要干好，不然就不干。加上我是发自内心地想为客户提供优质服务，所以我发誓，每辆车都必须洗得干干净净。洗了这么多年的车，我的顾客都特别满意，有人还经常送我礼物。要我说，工作都一样，知识分子靠文化，我们工人就要靠技术。

我记得最开始在北京洗车的时候，一辆车十几块钱，辛辛苦苦一年下来也挣不到钱。现在不一样了，我们一家三口都在店里，平时每天能洗40多辆车，周末能洗60多辆，一天到晚根本闲不下来。这样下来，我们一家每个月能挣1万多元。一到快过年的时候，人们都要洗车回家过年，就能挣得更多，当然活儿也会特别多，有时候还会雇人来帮忙。因为洗车房位置比较偏，所以承包之初客户非常少。今年女儿利用网络推广业务，客户越来越多，因为我们洗车的价格比很多洗车房都便宜，而且洗得干净。我们的店紧挨着报社，很多记者、编辑常来洗车。他们会跟我聊天，我感觉收获很大。虽然我是农民，但关注国家大事，和他们聊天会让我受到很多启发。

我还有个儿子，今年18岁，在老家学习武术，很努力，2014年北京APEC会议期间还去现场表演过节目，我特别骄傲。女儿除了帮忙洗车，还报了会计培训班学习会计，计划以后找个更好的工作。

这两年，我凭着自己的勤劳和技术，付出劳动，得到回报，一家人的日子过得舒心。

本报记者 **王 萌**采写

周洪昌 辽宁连安律师事务所主任

开了自己的律师事务所

我来自辽宁省朝阳市农村。1998年，我通过了全国司法考试。2000年10月，成为一名执业律师的我，告别了老家的乡村中学，来到大连发展。17年过去，我在大连早已安居乐业，特别是前年，我成立了自己的律师事务所。女儿也在最近考上了大连的重点高中。

初来大连，虽说不是举目无亲，但因为我没有人脉资源，一切只能从零开始。跟着律所里的老律师跑，或者到各级法院的门口转悠，试图获取点儿案源。好在我服务过的当事人，无论是公司还是个人，都和我结下非常好的朋友关系。我还特别从朝阳老乡会入手，积攒人脉资源，我的律师工作得到了老乡和好多大连热心朋友的帮助。渐渐地，我的案源多起来，经济收益自然能满足全家的生活需求。我的小家也迁到大连。2008年，我成为一家律所的合伙人。

2015年5月，我申办的个人律师事务所终于在国家司法部通过了名称核定，经辽宁省司法厅批准后，正式成立了。起初的律所办公地点是租的一套150多平方米的房子，俯瞰大连星海广场，放眼是无垠的大海。后来，随着律师业务的发展，我的律所增至8名专职律师。去年底，我又贷款在附近购买了一套190多平方米的房子，作为固定的办公场所。这几年，我非常注重为自己充电，每年有七八次到各地参加各种法律研讨活动，一是为适应日新月异的律师业务变化，二是与北上广等地知名律师建立联系。今年5月，我荣幸地被大连市政府聘请为法律专家库专家。

我觉得，律师执业赚钱不是终极目的，服务社会、造福人民才会使事业常青。从今年起，我的律所每年拟安排在大连10个社区搞义务法律咨询活动，目前已在4个社区开展，很受欢迎。

志得意满的我，深感律师的执业道路没有尽头，未来仍将上下而求索，与时俱进。

鲍文锋整理

项 月 留英硕士 北京蓝色光标公关公司职员

从慌慌张张到不卑不亢

这5年，我经历了大学毕业、研究生毕业、找工作、换工作、被催婚，心态就像一首歌里唱的那样，从“慌慌张张，匆匆忙忙”到“不卑不亢，不慌不忙”。

和许多中国大学生一样，我的前半段大学时光基本就是和同学们一起上上课、看看书，闲暇时间聊聊天、逛逛街。到2012年，忽然惶恐起来，难道我要这样过完自己的大学生活？回顾自己过去的人生，开始慌张，原来光阴不知不觉就这样虚度了。

此后的几年中，我试图与时间赛跑。一次次考雅思，终于申请到英国理想的学校读研究生；在读研究生的这一年，用尽可能快的速度完成课业，挤出时间去旅行、去看看世界，恨不得把一天当成两天；找工作的时候，一天面试3个、甚至4个单位，急切地想找到一个待遇不错的工作；工作了半年，发现这份工作并不适合自己，之后的几个月里，换了3份工作；工作的间隙，家里不停地介绍相亲对象，于是隔三差五地和陌生人“尬聊”。

前几年，不论是我自己还是家人，都要面对这样的现实：“你都二十好几了，该赶快找工作了。”“你看看你同学，去年结的婚，孩子都有了。”

这几年，我完成了自己人生任务清单上的好几项内容，慢慢开始不慌不忙起来，也不急着去完成剩下的人生大事。有谁规定过，人一定要在什么样的年龄完成什么样的事儿？有谁规定过，别人都完成的事情，我也一定要完成？

其实最近这一年，工作压力远比之前大得多。或许正是因为前几年的匆匆忙忙，反而让我在最近这一年里变得冷静、淡定。即使再忙，也希望从内心深处寻求从容，即使再慌，也要一步一步踏踏实地走下去。希望等到我回顾下一个5年的时候，不是慌慌张张地完成自己的任务清单，而是淡定从容地走完自己真正想走的路。我想，让自己精神丰满、内心充实地过完每一天，便是一种圆满。

玛依拉·库尔班

新疆伊宁市都来提巴格街道办契利克社区居民

“一带一路”壮大我家生意

这5年来，我照顾家庭，丈夫在内地做工作。在“一带一路”带动下，他成立了自己的公司，生意规模越做越大。如今儿子还享受到国家“内高班”的好政策，这在以前想都不敢想。

早在2000年，我和丈夫及几个朋友来到浙江省绍兴市柯桥区做生意，开办了一家往返柯桥—伊宁—乌鲁木齐的物流公司。几年前，为了照顾年迈的婆婆，我带着年幼的儿子回到伊宁，丈夫留在柯桥发展。近几年，我们一家深切感受到“一带一路”带给我丈夫公司的好机遇。之前我丈夫公司的生意一度停滞不前。2013年“一带一路”倡议提出后，浙江的进出口生意日益火爆，带动了进出口物流业的发展。我丈夫与朋友抓住商机，利用语言、人脉优势，分别在塔吉克斯坦、新疆喀什等地建立起物流网点，生意越来越多。

现在我丈夫的进出口物流公司规模在逐步扩大，仅柯桥一个地方就有100多名员工。我最大的希望就是3个儿子都能好好学习，考上优质大学，成为有用之人。15岁的大儿子艾尔帕提·阿布力克木今年以伊宁市第四的好成绩考上了内高班。如果顺利，很有可能进入上海交通大学附属中学4年高中班学习。这也是儿子心仪很久的学校，在这里可以接受更好的教育，为他今后的“复旦梦”做准备。我感到特别骄傲的是，大儿子一直有自己的理想。去年他去内地旅游并参观了爸爸的公司，就坚定了考上大学学物流专业，毕业后帮助爸爸把公司做大做强的想法。

玛依拉·库尔班和婆婆、两个儿子合影。 徐 励摄

去年我丈夫带着内地生意伙伴们来伊宁游玩，我在家中葡萄架下设宴招待。院中夹竹桃花开得正旺，葡萄架上挂满葡萄，野鸽子在头顶上空自由飞翔，飘香的奶茶、漂亮的庭院，懂事的孩子，赢得内地朋友的连连称赞。听着丈夫用一口流利的绍兴话与伙伴们交流，我想起自己以前在绍兴工作的日子，那时我也会说绍兴话。这几年，我在家照顾老人和孩子，让丈夫全身心投入到生意中，很多东西都忘记了。等儿子们都大了，我还是要与老公一起工作，将我们新疆伊犁的特产输送到全世界。

徐 励整理

李培江 四川省成都市新都区家庭农场主

好政策带来好日子

我上世纪60年代中期出生，如今在成都市新都区经营一个家庭农场。在此之前，我经营过茶馆、火锅店，也跟朋友合伙开过药店。2013年来到新都区承包土地，搞种养业，至今已是第5个年头，现在每年纯收入可达几十万元。我时常回想，现在的好日子离不开国家的好政策和新都的好环境。

说实话，刚开始到农村发展的时候，心里也有点儿打鼓。因为以前一直在城里搞经营，不熟悉农村情况。2012年做生意赔了本，有朋友建议我到农村找找机会。我就开始琢磨这事，在网上查找资料。我注意到国家鼓励工商资本到农村发展农业，后来发现还可以发展家庭农场。朋友很熟悉农业，对种养结合发展模式很有经验。于是我就动心了，第二年决定投资。

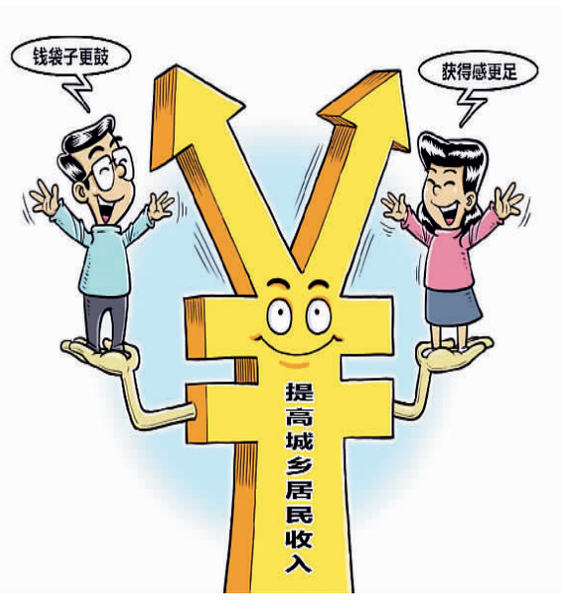
到了新都以后，我从头做起，跟着朋友边干边学。那时农村土地确权颁证工作差不多完成了，顺利流转了几十亩土地。在这个过程中，我们开始搜集市场信息，请教专家，确定发展方向。几经商量，最后决定夏天种水稻、养鱼，冬季种青菜，搞粮食和经济作物复合发展。后来朋友去外地发展，我一个人坚持经营家庭农场。

现在，我又流转了50亩土地，经营业态也从单纯种养业发展到观光农业、农事体验，还配套建了一家农家乐。我觉得农场能发展到今天，主要是国家政策好。举例说，技术问题，我基本没愁过，区镇派有科技服务人员。为了提高经营水平，我经常参加当地政府组织的参观学习，到处取经。

当初打算去农村发展时，老婆和女儿都坚决反对。她们不看好我的选择，让我左右为难，举棋不定。经过这几年打拼，终于赢得了她们的认可。老婆去年搬到新都帮我打理生意，这让我很开心。在我经营出现困难时，女儿也出手帮我渡过资金短缺的难关，这让我很感动，说明她们都接受了我这个新型农民。

本报记者 **王明峰**采写

李培江（左）和朋友在聊天



新华社发

王小雪 河南师范大学学生

考上大学完成华丽蜕变

岁月荏苒，时间如白驹过隙，5年的时间说长不长，说短也不短。仔细回想一下，要说这5年我个人和家庭最大的获得感是什么，应该是我考上了大学。

5年前，我还是个穿着校服，每天往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线、奔波劳碌、早出晚归生活的高中生。那时候的我，日子过得很单调但也很单纯，每天想的都是学习。因为我知道学习机会来之不易。作为一个农村女孩，能够到县城读书，跟城里孩子享受同样的教育，这要感谢国家加大了对农村教育的投入。当然，也有农村经济发展让父母有钱供我读书的因素。相比父辈，我是幸运的。

功夫不负有心人。2014年8月，我如愿收到了河南师范大学的录取通知书。3年后的今天，我已经读完了大三。进了大学，我更实实在在感受到了个人命运跟国家的联系。

国家发展了，为年轻学子创造的机会也多了。这5年，我有过许多第一次，比如第一次出省到四川学习、第一次参加由来自祖国各地知名大学的学生组成的大学生记者训练营、第一次给知名大报投稿、第一次到电视台实习……也尝试着在大学期间考取一些证书，积累着一笔笔人生财富。

随着农村经济发展，作为农民的父母也比以前挣钱容易了。爸爸买了铲车到处承包工程，妈妈在离家不远的家具作坊打工，每月都有稳定的收入，吃喝不愁。新农合等惠农政策更是为农民的生活添了很多道保险。这5年，包括父母在内的老家人都在奔小康的路上欢乐前行。

考上大学，将自己多年的理想与家人对我的期望变成现实；致富奔小康，过上更加幸福美满的生活，是我和家人这5年最大的获得感。

广告联系电话 65368772 65368747 办公室 65369330 发行部 65369319 传真：（8610）65003109 零售1.5元/份 国内定价全年280.80元 国内统一刊号：CN11-0066