

游泳世锦赛孙杨再创历史 不羁“男孩”已成不屈“白杨”

本报记者 汪灵犀

摘下眼镜怒吼，挥拳击打水面，将心中的千言万语在这一刻释放——终于，我们又看到了孙杨夺冠后的这一系列标志性动作。7月23日，孙杨在国际泳联世界游泳锦标赛上以巨大优势赢得男子400米自由泳冠军，甩开对手2秒有余，为中国队实现“开门红”。随后，他又在200米自由泳决赛中夺得金牌，加冕双冠。

挑战自己 不断突破

布达佩斯世锦赛的第一枚游泳金牌，孙杨凭借今年的世界最好成绩一举拿下。这胜利，是他再一次用赛前苦练到哭换来的。

“这次世锦赛前又练哭了。”孙杨赛后调侃道，“看我身上贴了很多胶布吧，因为身上肌肉特别疼。前一段练得太累了，肌肉太累、太疼了。”

为什么要把自己逼到极限？孙杨说，因为没有挑战就没有突破。

集200米、400米和1500米自由泳奥运冠军于一身、两届游泳世锦赛MVP、世锦赛400米自由泳三连冠……孙杨在自由泳领域的成绩已经超越了前人。然而他还不满足，“我现在想的是如何继续提高自己。中国游泳队的技术科研团队说，如果技术细节提高，我还有很大的提升空间”。

这专注、刻苦、奋进的孙杨，与几年前的他简直判若两人。2012年伦敦奥运会一炮而红后，孙杨的名字就总是伴

随着争议，缺席训练、海埂事件、换教练、交女友、飙豪车……两三年时间，孙杨迅速从“全民偶像”沦为缺乏成熟的“不羁男孩”，外界的诱惑和舆论的质疑，一度让他抬不起头。

然而正是这段经历，也磨练了他的内心。在家人、教练和团队的帮助下，孙杨成长了。“现在社会上的诱惑非常多，很多年轻运动员出了成绩之后就想去接触新鲜事物，想去玩，这就要看运动员如何取舍。”孙杨选择了坚持，选择了梦想。

接下来，孙杨在本届世锦赛还将参加800米和1500米自由泳单项以及接力比赛。“人逼自己一下，就可能把自己的潜能发挥出来。”孙杨期盼着，能够带领中国游泳队取得好成绩。

大将风采 霸气十足

虽然依旧爱哭，但现在的孙杨越发展现大将风采。赛场上的霸气让全世界都为之侧目。

这次400米自由泳决赛，澳大利亚选手霍顿又像里约奥运会期间一样，发起“嘴仗”挑衅孙杨，然而这一次霍顿输得很惨。连澳大利亚媒体都不得不佩服孙杨的霸气表现，澳联社报道写道：“尽管如此（霍顿赛前说了一些质疑孙杨的话），孙仍然统治了整个决赛，抵达终点时他领先霍顿两个多身位，赢得了他个人第八个世界冠军。孙获得胜利后大喊一声，朝霍顿的泳道看了一眼，

然后举起手指，告诉澳大利亚人谁才是世界第一。”

夺冠后，不少外国选手、教练和官员都向孙杨表示祝贺。孙杨的外教丹尼斯感叹道：“不仅仅是家人，教练、队友、领导、粉丝，还有很多外国教练员和运动员都支持他、喜欢他。”而丹尼斯认为，那么多人喜欢孙杨，是因为他的真性情。

孙杨喜欢用这句话来鼓励自己：“伟大的事业不会一帆风顺，也没有人可以随随便便地成功。”他总对相熟的记者说：“你们肯定没有亲身经历过，在外训练每天很煎熬枯燥，也很烦，日复一日，冬天夏天，从早到晚，这就需要强大的内心。”世锦赛前在香港训练时，他曾经有过练到一半想走人的冲动，但看到教练和陪练在岸上一直走，都舍不得坐下，换位思考一下，他还是顶下来了。

孙杨比赛后总是会跑到观众席旁距离父母最近的地方，向他们致敬，用实际行动表达对父母的感激之情。孙杨妈妈对儿子说：“儿子，你的内心真是越来越强大，别人看到的是你的成绩与辉煌，老爸老妈看到的是你的付出和努力。我们只希望你快乐地享受比赛。付出了努力了，就是值得的！你一直是我们的骄傲，我们一起继续加油！爱你！”

成就梦想 不留遗憾

“我已经站在顶尖游泳选手的行列

里，我在向成为伟大的运动员努力着。”如今荣升中国游泳队队长，孙杨对中国游泳事业多了一份责任感和使命感。

在孙杨这批运动员出成绩之前，国内并没有太多人关注游泳项目。现在大众对游泳项目的关注度越来越高。孙杨认为这是非常好的现象，“我要做的不光是自己去争取更多荣誉，还要让更多人加入、喜欢游泳”。

对于中国游泳队的发展，孙杨也尽心考虑。“现在有更年轻的人把我和队友们做为榜样和偶像。对于我们来说，终究会退役，会离开泳池。我们希望，那时候有更多的年轻人站出来，扛起中国游泳这面大旗。因此现阶段，我必须做得更好。”

如何做得更好？孙杨决定以身作则，再战一个奥运周期。“里约奥运会后，我跟爸爸聊过，再游下去确实辛苦。我们在犹豫，是再游一年还是两年？如果等到2017年世锦赛之后，再坚持一两年就是2018年亚运会、2019年世锦赛，再坚持一下就到奥运会了。”出道泳坛已经10多年了，孙杨还将继续坚持下去。

“一个队的气势很重要，作为老队员，我希望能够起到带头作用，给年轻队员带来更多气势和气场。我希望能够在中国游泳历史上留下自己的印记，将来不游了，也会有很多人记得我。也算是给后辈一个激励。”孙杨说。



孙杨 新华社发

『国足』长宜放眼量

刘屹

战平柬埔寨、战胜菲律宾、力克日本，中国男足U22国家队以小组头名锁定了来年U23亚洲杯的正赛名额。

其实，作为U23亚洲杯的主办国，中国男足本来就有直接参赛权。这次出征柬埔寨参加预选赛，练兵考察的目的更多一些。只不过，小组头名的成绩，让东道主的参赛更加名正言顺、理直气壮了。

值得玩味的是，3场比赛下来，外界对这支年轻球队的态度来了个180度大转弯：首场被弱旅柬埔寨逼平，不少人冷嘲热讽，甚至质疑和否定联赛U23球员登场政策；次轮小胜菲律宾，依然有不少人“轻踩”；末战击败老对手日本，追捧之声又成了主流，当然也有观点认为，日本这次派出的是U20国家队，胜不足喜。

不得不说，这些观点随风倒者，或许并没有认真看过国家青年队的比赛，平时可能也不太关注国内联赛的动向。如今在网络上，对于国足的“追涨杀跌”，似乎成了一种常态。很多媒体也乐于渲染那些“有个性”的观点，却忽视了对中国足球的客观观察和理性评判。

年轻人的表现到底如何？实话实说，可圈可点之处自然不少，问题和痼疾也很明显。此次柬埔寨之行，虽然只是无关“生死”的预选赛，但球队绝大部分主力出征、国家队主教练里皮到现场观看，不可谓不重视。因此，比赛的结果有一定参考性，也能够反映出这批年轻球员的实力与成长。

可以看出，在3场比赛中表现不俗的球员，大都在今年的中超、中甲联赛获得很多登场机会。像天津权健的张修维、北京国安的唐诗、上海上港的韦世豪、北京人和的邓涵文，以及何超、杨立瑜、高准翼等球员，已经成为各自球队中的重要一员。受益于联赛新政，这些原本只能给大牌外援当替补，甚至“混迹于”预备队联赛的年轻人，在更大的舞台上得到了展示机会，并凭借自己的实力站稳了脚跟。

新政的效果，虽然谈不上立竿见影，但正在逐渐显现。比赛中，球员在球场上踢得更有了自信了。主教练马达洛尼也说，球员们现在并不像原来那样畏手畏脚、完全放不开，而是逐渐踢出了自己的真实水平。如果不是联赛的锤炼，这些球员断然不会有这样的从容。如果再蹉跎几年，则寄希望于这批球员冲出亚洲、走向世界，恐怕又是南柯一梦了。

看到年轻球员的成长，或许更能理解联赛U23新政及一系列“组合拳”的意义所在。究竟是拔苗助长还是长远之策？如果说现在评价为时过早，那么不妨看看明年的U23亚洲杯，看看未来的奥运会预选赛。与其选择“金元”堆砌的“精彩”和“繁荣”，不如风物长宜放眼量，踏踏实实做好年轻球员培养和后备人才储备，为中国足球的未来播种。



7月19日，中国队球员岳鑫（前左）在比赛中控球。 新华社发



图为王永海在骑行中。 资料照片

我想去沙漠看海 ——“独腿骑士”王永海海外刮起励志旋风

本报记者 卢泽华

“我骑过高山，骑过大海，这次我想感受在沙漠里骑行200公里后，去看看乌海湖夕阳如血的落日……”这是一则名为《我想去沙漠看海》的短片中，男主角所说的话。

他叫王永海，是一名“独腿骑士”。短片讲述了他内蒙古自治区乌海市不间断骑行200公里、克服身体障碍穿越沙漠、领略乌海湖风光的故事。随着视频被美国有线电视新闻网（CNN）、美联社、彭博社等国际媒体报道，王永海的励志故事也在海内外引发热议。

“独腿骑士”自我超越

19岁时的一场车祸，彻底改变了王永海的人生——他失去了左腿，这对一个血气方刚的年轻人来说，无疑是晴天霹雳。

然而，人生的挫折并没有磨灭他对生活的热爱和斗志。

3年后的一次偶然机会，他接触到了自行车，并被这项运动所吸引。于是，22岁的王永海开始刻苦训练，时常参加一些自行车比赛。这些比赛多是没有奖金回报的自费骑行，每次参加比赛，王永海大都独自带上简单的行李，背着雨衣、打气筒上路。

32岁时，王永海终于转为职业选手，此时，距离他接触自行车运动已经超过10年。

功夫不负有心人。王永海随后在全国残疾人运动会、残疾人世锦赛等比赛中获得6枚金牌和9枚奖牌，并在2013年央视体坛风云人物颁奖礼上荣获残疾人体育精神奖。

“是自行车让我找到了存在的价值，这才是能让我的生命变得有意义的事情，自行车就是我身体的一部分。”王永海说。

成为海外励志“网红”

“这是一个独腿男人勇敢完成梦想的励志故事”。在对《我想去沙漠看海》进行报道时，CNN说道。

《我想去沙漠看海》短片一经发表，就在短时间内引发新媒体的广泛关注。据不完全统计，该片已被607家不同类型的海外媒体采用。

同时，视频还在社交媒体上引起热议。包括每日邮报、镜报在内的十余家网站，都对该视频进行推送。这些媒体主要分布在欧洲、非洲、东南亚、美国等，让王永海成为不折不扣的励志“网红”。

在社交媒体上，王永海追求梦想的勇气和乌海独特的自然景观产生了奇妙的化学反应。在评论区内，很多国外网友在表示自己深受鼓舞的同时，也被乌海美丽的沙漠、湖泊和山脉所吸引。此山、此水、此人形成鲜明对比，令人惊艳。

中国故事打动世界

为何一则时长不到6分钟的短片，能在海

外产生很大的影响？

在短片的策划制作团队看来，这是一次中国文化海外传播的成功案例，也是内蒙古推动“公益+体育+旅游”组合传播的新尝试、新突破。

据本片的拍摄制作单位、内蒙古体育产业发展有限责任公司相关负责人介绍，《我想去沙漠看海》一片在制作之初，就以“讲好中国故事，传播好中国声音”为出发点。从体育的角度切入，向全球讲述中国故事。

“来沙漠看海，不仅仅是来看黄河遇上沙漠所形成的乌海湖，更是来感受乌海人改善生态与环境背后的中华民族自强不息的精神。”

事实上，“去沙漠看海”故事的传播，也是近年来中国各地“讲述中国故事”、深化体育旅游文化内涵的缩影。据悉，此次短片的主要背景是乌海国际骑游大会，该活动由内蒙古自治区体育局、乌海市人民政府等单位主办，其初衷就是以乌海独特的自然人文景观为依托，将活动办成有情感认同、价值观念传播的大型综合性国际骑游盛会。在这一理念的推动下，以王永海为代表的一系列体育励志故事被发掘出来，打动了世界。

溯溪越野挑战赛贵州落幕

本报电（立风） 中国登山协会消息，为期两天的2017年全国溯溪越野挑战赛18日在贵州省金沙县冷水河国家森林公园落幕。来自北京、深圳等19个省市的25支队伍100名运动员和近500名爱好者参加了比赛。

溯溪运动是从登山运动中独立出的一项运动，运动员要由峡谷溪流的下游向上游行进，需视地形而进行技术性攀登，如瀑布或巨石等，要求运动员具有攀岩、涉水、马拉松等各项运动技能，对体力考验较大。而且队员间要有团队协作意识才能完成此项运动。由于难度较大，溯溪运动被户外运动爱好者称为“越野中的越野”。

本次溯溪越野挑战赛由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、贵州省体育局、毕节市人民政府主办，贵州省登山运动协会、毕节市文体广电新闻出版局、毕节市旅发委、金沙县人民政府承办。

中国队世运会收获两金

据新华社波兰弗罗茨瓦夫7月24日电（记者石中玉、陈序）中国队在波兰弗罗茨瓦夫举行的世界运动会上表现出色，在地掷球和蹦床两个大项中获得2金1银3铜的好成绩。

在当天上午进行的地掷球大金属球女子单人精确抛击比赛中，五届世锦赛冠军郭晓敏不负众望，力克法国名将苏茜·玛丽和斯洛文尼亚小将劳拉·斯科贝尔奈夺得金牌。

在晚间举行的男子双人同步蹦床比赛中，世界冠军组合董栋和涂潇的夺冠之路可谓惊险。二人在当天下午举行的预赛中发挥一般，仅名列第六位。

进入决赛后，二人世界冠军的实力以及多年配合的默契开始显现，一套高难度动作完成后，这对组合获得51.25分，以0.05分的微弱优势惊险夺冠。