▲6月25日，河北沧州健步走爱好者在徒步行走。
新华社发

统一着装、挥舞旗帜、列队前进……近日，分布在全国各地的中老年“暴走团”引起社会关注。

“暴走”，实际上就是健步走。由于简单易行、方便组织，“暴走”成为各地中老年人群体的“新兴运动”，但由此引发的交通和安全问题也日益凸显。如何使“暴走团”在满足健身需求的同时兼顾社会秩序，成为待解命题。

给“暴走团”一条安全之路

本报记者　**卢泽华**

“霸道”引争议

日前，一则关于山东临沂出租车撞上中老年“暴走”队伍，造成一死两伤的消息引发关注。据了解，该出租车是在行驶至交叉路口时，冲进正在晨练的“暴走”队伍，结果导致伤亡事故。出租车司机目前因涉嫌交通肇事罪被当地警方刑事拘留。

事实上，这已经不是“暴走团”第一次因“霸道”引发争议了。今年6月，山东省青岛市的两个“暴走团”，在马路超车道健身，给当地交通造成较大困扰和隐患。在河南濮阳，一张超过百人、统一着装的中老年“暴走团”占据主道的照片，更是引发网友对“暴走”健身违反交通规则的现象进行讨论。

中老年人为何热衷“暴走”？部分参与者表示，相对于技术要求更高、需要一定时间学习的广场舞，“暴走”健身没有技术门槛，人人走得都一样。同时，中老年人的子女大多都在外地，基于社交需求，中老年人很喜欢可以边健身边聊天的“暴走”运动。

正因如此，近年来参与“暴走团”的民众数量逐渐攀升，大有与广场舞并驾齐驱的势头。然而，各地“暴走团”引发的扰乱交通秩序等问题也日益突出。“暴走团”少则几十人多则几百人，有的并肩行走在机动车道上，有的甚至逆向步行或是在有浓雾的清晨或深夜步行。这给城市管理出了难题，也在一定程度上引起了争议和对抗。

凸显社会治理问题

从全民健身的角度来看，中老年人选择“暴走”这种运动方式无可厚非。但占用机动车道等行为也确实给社会带来困扰和隐患。全民健身与社会秩序之间的冲突，考验城市管理者的能力。

以临沂“暴走团”交通事故为例，虽然出租车司机未能及时躲避人群是事故主因，但“暴走团”进入机动车道本身就违反了交通法规，这也让不少民众为出租车司机“喊冤”。

临沂交警支队表示，健跑队行人分别违反了《中华人民共和国道路交通安全法》第三十一条和第六十一条规定，即未经许可，任何单位和个人不得占用道路从事非交通活动；行人应当在人行道内行走，没有人行道的靠路边行走。出租车司机同样存在违法行为。

在专业从事跑步运动的人士看来，部分“暴走团”在马路慢跑或步行，不符合安全原则。“从跑者的角度来看，在马路上‘暴走’的选择本身就是不正确的，这不符合交规。一般大规模的‘约跑’活动，应该选择密闭的、没有公共车辆的地方，诸如公园、河边、运动场馆。”跑步教练王晓刚说。

在许多专家看来，此事看似一起交通事故，背后却涵盖了中老年人交通安全意识不足、健身公共场所匮乏、城市管理缺位等一系列社会治理问题。事实上，中老年人因为运动需求而争夺场地的事件时有发生。不久前，洛阳广场舞老人和青年人争夺篮球场的视频还传遍网络。每有类似事件发生，最终的讨论焦点都会落在公共资源与全民健身之间的矛盾上。

有待多方协同管理

从马路“暴走”扰乱社会秩序，到现在造成人身伤亡的悲剧，“暴走团”引发交通混乱甚至事故悲剧的情况不时见诸新闻。据媒体报道，临沂“暴走团”交通事故发生后，当地组团“暴走”现象仍很普遍，不少队伍仍走在马路上，遇红灯时仍继续行走。

如何有效解决这些问题，让中老年“暴走团”在追求健康的同时也能保证自身安全和社会和谐？

中国人民大学公共管理学院副教授王宏伟表示，解决中老年“暴走团”引发的安全和冲突问题，需要政府、企业、社会组织、公民个人等多方面发挥协同作用，其中政府是核心和枢纽。他认为，有关部门不能总是事后管理，而是要把安全管理的链条向前延伸。交管部门应该通过电子监控、巡逻等途径发现“暴走团”的行为，并且及时告知其风险，疏解引导公众，及时制止违规行为。

同时，专家呼吁尽快提升民众尤其是中老年人的交通安全意识。不难想象，如果参加暴走的市民能够自发选择合适的路段，遵守交通规则，不侵占机动车道和横穿马路，许多由此引发的交通事故和社会对立就能有效避免。

从根源上讲，中老年“暴走团”引发的问题是公共资源无法有效满足全民健身需求造成的。作为城市管理者，政府一方面要引导暴走锻炼者遵守交通秩序、注意自身安全；另一方面也可以考虑开辟专门的步行通道，给“暴走团”一条安全之路。针对“暴走”运动的日益火热，各级政府应该通过配套财政资金或是鼓励和引导社会力量参与到健身场馆的建设中来，从而为群众提供充足有保障的各类健身场地，让老百姓安心运动，健康生活。

走入生活 让排球更精彩

■ 刘　嶢

跟北京业余排球高手同场竞技是怎样的体验？我想答案可能是5个字：痛并快乐着。

出征第三届北京市业余排球联赛，我们的球队未尝一胜。面临强敌，颇有些武林菜鸟遇上绝世高手的意思。平日里只求娱乐、疏于训练造就的“三脚猫”功夫，在赛场上现出了原形。

输了球自然郁闷，可开心的心情也是实实在在。一来走出了坐井观天的“窝里斗”，亲身体验了高水平的排球技艺；二来结识到了各行各业的排球同好，大家相约赛后再会，以球会友。

在北京，打排球的人越来越多，从比赛的参赛人数就能看得出。今年，参加北京业余排球联赛的排球爱好者有600多人，比去年增加了100多人。其中，既有活跃在京城排球圈多年的“老炮儿”，也有清华大学、中国传媒大学、北京外国语学院等高校的排球爱好者，还有外交部、中石化、通用电气等企事业单位的队伍。各色人等同场竞技，好不热闹。

值得一提的是，今年的排球联赛还首次设立了气排球组，以推广这项土生土长并进入全运会比赛的群众体育项目。甫一设立，就有15支球队报名参赛。参赛者中，年龄最小的23岁，最大的有64岁，足见气排球运动的老少皆宜。

很多细节，让人感慨于排球的魅力。

朝阳区法院这次一口气派出了两支球队参加气排球比赛。开展气排球运动7年，年年都在单位内部举行比赛，每个科室都派队员参加。球队领队说，希望通过努力，在北京市的法院系统普及气排球，让更多的同仁加入其中。

延庆区组织了3支气排球队伍。由于离比赛场地较远，碰上上午比赛，球员们一大早就得乘车前往。虽然距离遥远，但热爱排球的心却并无二致。队员们说，由于延庆气排球开展得比较晚，特别希望同其他球队切磋交流。

虽说足篮排是一家，但作为三大球之一的排球，在中国的普及程度和足球、篮球相比，还有不小差距。犹记得在柬埔寨旅行时，城市的街道旁就有几块排球场，虽然搭建简陋，但当地的排球爱好者光着膀子，打得不亦乐乎。一旁的观赛者也人多势众，仿佛他们看的不是街头“野球”，而是世界大赛的现场。

这样的场景，在我们的生活中似乎很难见到。很多参赛的排球爱好者说，平日里训练、打球，找场地是最麻烦的事儿，为此很多球队不得不打游击战，奔波在各个球场，苦不堪言。

其实，要夯实排球的群众基础并不难。多建几块排球场、多办几场像样的群众比赛，不因政策的原因忽视排球；既重视气排球、也推广硬排球，不因项目的侧重而有所偏废。如此，排球运动一定能健康地在群众中成长发展。

七彩絮语

业余联赛虽然结束了，但热爱排球、追随排球的梦想依旧延续。正如此次比赛的口号所说，“生活因排球而精彩”。相信，排球也会因走入更多人的生活而精彩。

北京市业余羽毛球公开赛开幕

据新华社北京7月16日电（记者**郑道锦**）2017年北京市业余羽毛球公开赛16日上午开幕，这次赛事因不设参赛门槛和引入澳大利亚羽毛球协会的合作，具有全民参与和国际化的新特征。

该赛事由北京市竞赛管理中心主办，也是北京市羽毛球协会换届后承办的首次比赛。北京市羽协秘书长周志辉表示，这次比赛从策划到组织都是一次全新的尝试，主要有三大特点：一是体现全面服务全民健身的原则，只要是羽毛球爱好者，无论水平高低都可以参与，其中精英组的比赛也是本年度全运会的赛前练兵；二是加强国际交流与合作，比赛总冠军将获得羽协资助前往澳大利亚交流；三是开放办赛，广泛吸纳社会资源。

西藏掀起高原游泳热

据新华社拉萨7月16日电（记者**张熠柠**）年仅七岁的小姑娘耽珍卓嘎伴随着激昂的音乐，用标准的蛙泳姿势在高原泳池中劈开美丽的浪花。

7月15日至16日，“7·16全民游泳健身周”系列活动（拉萨站）在西藏自治区游泳馆内火热展开。耽珍卓嘎不仅连续两天参加，而且是最年幼的参与者。

“开始学游泳是为了夏天凉快，现在游泳就想以后能拿金牌。”耽珍卓嘎笑嘻嘻地告诉记者，虽然学习游泳只有半年时间，但现在她已经能到三亚“拥抱大海”了。

据了解，今年参加活动的共230余人，是去年的一倍多，参与者的水平也明显提升。

此外，西藏自治区政府还在新建多座游泳馆，并于8月8日全民健身日等特定时间免费开放西藏自治区游泳馆，满足公众的游泳热情。

习武大运河畔

7月12日，几名外国武术爱好者在河北沧州市市区大运河畔练习武术。目前，在沧州全市1803所大中小学校中，已有1291所开展了武术教学活动，武术进学校普及率达72%。武术已成为沧州对外宣传和交往的重要媒介和平台。　新华社记者 **牟　宇**摄

从体育“腹地”迈向健身前沿

——群众比赛项目选手谈全运

上图：7月16日，福建龙舟队在女子12人龙舟200米直道比赛中。　新华社记者 **李　尕**摄

左图：7月15日，轮滑冰球女子决赛中，天津队队员戴秋娃（左）和队友庆祝得分。
新华社记者　**白　禹**摄

作为本届全运会最大的创新和亮点，第十三届全运会首次增设的群众比赛项目精彩纷呈，来自天南海北的草根高手云集于此，一较高下的同时也收获友谊与快乐。

对于不少参赛者来说，这是第一次参加全运会，能站到这样的舞台上委实“难以想象”“从来没想过”“以前想都不敢想”。

49岁的金明华是我国第一支女子冰球队的守门员，退役26年后，这次比赛她与来自黑龙江鸡西市第六中学贝朗冰球俱乐部的一批“娃娃军”一同参赛。她坦言，没想到这个年纪了还能参加一次全运会，阔别正儿八经的比赛这么多年，技术和感觉还在，挺意外。

对于12岁的姚喆文来说，这次比赛让他结识了许多其他地方的柔力球高手，“很少有比赛能见到这么多不同风格的选手，真是开眼界，能与他们过过招特别过瘾”。来自四川的选手武丽娟坦言：“我个子不高，有些微胖，又戴着眼镜，起初只是想通过柔力球来锻炼身体，能站在全运会赛场上确实是我没想到的。”

江苏西来桥舞龙队的王小玉在舞龙比赛中负责舞龙珠，因为有舞蹈基础，“95后”的她将一位精灵可爱的小女孩表现得淋漓尽致。“舞龙既是我们的文化传统，也是一项很接地气的健身运动，通过参与这次全运会，让我更加喜爱这项运动。我想，也会有越来越多年轻人加入进来。”

柔力球网式项目的对决中，一位高手的“关门弟子”被频繁要求合影和添加微信好友。他笑言：“整得跟体育明星似的，都有些不好意思了。柔力球是一个特别有趣也对身体有益的项目，老年人可以玩花式，年轻人可以玩网式，希望更多的人加入进来。”

此次在天津进行的全运会群众比赛，虽说只有半个月的时间，但是从初期各个项目在全国铺开的“海选”开始，却也已持续近半年，而这同样是“全运惠民”理念逐渐深入人心的过程。在下届全运会的东道主陕西省同样如此，借助各项全运会群众项目的选拔赛和陕西正在如火如荼进行的全省首届全民健身运动会，“我要上全运，健康陕西人”成为三秦大地不少健身爱好者耳熟能详的口号。

刚刚参加完全运会太极拳的比赛，24式太极拳项目的第一名、有陕西“太极拳女王”之称的冯燕就马不停蹄地出现在陕西西安的一项全民健身活动中。“这次比赛不仅和全国各地的太极拳友们以武会友，更重要的是通过比赛，让参赛选手和在场观众也都感受到了太极拳的魅力，有利于这项运动更好地服务于我们的全民健康，通过推广太极拳让更多人身心受益。”

决赛终场哨声响起的那一刻，全运会笼式足球女足冠军海南队的最佳射手王雯雯，激动地流下了泪水。虽然不像队长王靖怡那样面对记者时哭得说不出话，但这位19岁的琼中黎族女孩还是略带哽咽地说，与曾参加过“哥德堡杯”等国际知名青少年足球比赛的师兄、师姐相比，她外出参赛的机会并不多，但这一次不仅真正走上了全国的赛场，也是一次增长见识的旅程。“我们一路的对手都很强，能拿到冠军实在太不容易了，往后我们还是要发扬能吃苦的精神，这是我在这次全运会上最大的收获。”她说。

（**据新华社电**　记者**李华梁　郑昕**）