

莫让不自律阻断留学之路

周焙霞

近日，关于“留学生吸食笑气坐上轮椅”的新闻报道引起舆论关注。文章中，一名留学美国的中国学生因为偶然机会经朋友推荐吸食笑气后，便一发不可收拾，最终只能弃学回国。就此，不少留学生表示，莫让不自律阻断留学之路。

远离致幻剂

正如文章中所提到的那名留美学生一样，有些中国留学生抱着好奇的心态想去尝试一些毒品或其他致幻剂，觉得试一次不会有什么问题。殊不知，只这一步，就会一脚踏入深渊，断送了自己的求学之路。

目前就读于韩国外国语大学的张政博说，年纪轻轻的留学生在国内一直受到家长、老师以及社会的保护，所以在出国后面对从未见过的新鲜事物，容易缺乏辨别能力。“留学生最重要的身份是学生，出国的首要任务也是学习，应该把求学和获取知识放在首位。国外的环境比较自由，对学生的管理比较宽松，容易导致意志不坚定的留学生被随处可见的诱惑吸引，作出令自己遗憾终身的错误决定。”

在国外校园里，吸大麻、吸笑气在外国学生群体中并不鲜见，但多数中国留学生还是选择“避而远之”。张政博以自己就读的学校为例说：“我认为能够进入韩国外国语大学的学生都有一定的自我修养，也具备一定的自我控制能力。因此，我身边并没有吸大麻或是其他致幻剂的学生。”

对诱惑说“不”

廖庆秋曾是英国曼彻斯特大学的学生，正准备回英国继续读研究生。她在英国读书期间，并未见到吸笑气的学生，“但见到过外国人吸大麻”。

廖庆秋的朋友就曾邀请吸大麻：“我朋友住在混合宿舍。虽然每个人都有独立的房间，但是厨房是共用

的。所以她去厨房做饭时常会遇到另一个英国室友。有一次，她正好遇到这个室友在宿舍里喝酒开派对，室友便邀请她一起吸大麻。”面对邀请，廖庆秋的朋友坚定地拒绝了。

“遇到这种情况，一般只要坚定拒绝，都不会被强迫。尤其是在宿舍、学校等有保安的场合，如果被强迫了可以立马呼救报警。”廖庆秋说。

在英国，虽然大麻没有合法化也不准买卖，但还是有渠道可以买到少量大麻。廖庆秋便不止一次见到别人吸大麻，“但只要自己内心坚定，不受诱惑，也不去尝试，这些危险就会远离。”

让父母放心

除了抵挡来自大麻等的诱惑之外，留学生也要提升自律能力，不让父母担心，按时完成学业。“我知道父母关心我，所以即使我不喜欢拍照，也会经常给父母发自己的照片，让他们看看我最近过得如何。”廖庆秋说现在父母获取信息的渠道多了，在国内看到一些可能会涉及孩子安危的新闻，都会马上联系孩子，所以，留学生也要了解、体谅父母的心情。

杨建丽的孩子目前在日本留学，她经常上网浏览关于留学生的信息。每当她看到那些留学生遭遇危险的新闻便说：“我不敢想象那些孩子父母的内心。如果我的孩子受伤了，我宁可她所遭受的伤害都转移到我身上。”

古语云：儿行千里母担忧。对那些留学在外的学生来说，要时刻提醒自己背后还有父母追随着的关切目光。“出国之后，自由度变大了，有种不知所措的感觉，但越是这样，越需要自律，也要保护好自己，平安留学是第一要务。”在法国留学的刘文（化名）说，“也要和父母随时保持联系，告知他们自己的近况，别让他们担心。”

留学记

路过新奥尔良

周蕊文/图

如果问起美国哪座城市最有历史底蕴，我想很多美国人会脱口而出——新奥尔良。在美国生活的几年中，体验过西部的狂野和东部的繁华，但新奥尔良却不同于东西部地区的任何一座城市，它是我记忆中最明亮闪烁的那个角落。

每年三四月份是新奥尔良最美的时节。作为美国爵士之乡，新奥尔良的每一个角落都有一场乐队的即兴演出，路人不管在哪里停下脚步，立刻便能置身于音乐的天堂。不管是弹吉他还是敲木桶，新奥尔良人仿佛可以把任何东西都信手拈来揉进音乐中。路过著名的法语区（French Quarter），每一个人都会被热情奔放的曲调所感染，在那一刻我突然觉得，艺术不是高高在上只可远观的那束光，而是微微有些掉漆的吉他，是游客跟着节奏扭动的步伐，是主唱手中握着的旧麦克风。新奥尔良用音乐把你拉进她的怀抱，让人深陷其中无法自拔。我想，她不愧是一座充满艺术情怀的城市。

我们用一个上午的时间开车在新奥尔良的新老街区穿行。开车的导游操着一口浓重的美国南方口音给游客讲述这座城市的历史。这座城市的历史大多十分古旧，保留了经典的欧洲风格。街道狭小而曲折，就像这座城市所经历的历史。2005年的那场名叫卡特琳娜的飓风使新奥尔良遭受了重创，虽然已经过去10多年了，但我们的导游提起当时的场景时，语气中还带有一丝颤抖。他指给我们看被淹没的房屋，一些建筑墙上的水位线依旧清晰可见。导游告诉我们，很多家庭在飓风之后舍弃了房子，带着不舍与无奈永远地离开了新奥尔良。在我们下榻的酒店楼下有一位白发苍苍的老艺术家，他卖的艺术品十分独特——收集在飓风中被毁坏的房屋的瓦片及瓷砖，然后在这些形态各异的碎片上作画。我看着他认真地勾勒着一笔一画，仿佛再悲痛的记忆，也被涂上了鲜艳的色彩。

提起新奥尔良，不得不提那里的美食。走进街角的任何一家小店，你都可以品尝到独具风情的美食，混合了传统美式、法式以及加勒比的味道。从碳烤生蚝到海鲜杂烩浓汤，再到已经成为地标的“世界咖啡馆（café du monde）”，每一道菜在味蕾上跳跃的感觉都妙不可言。尽管新奥尔良有着来自世界各地的移民，大家或许说着不同的语言、有着不同的经历，但是美食的魅力却能让每一个人都深深爱上这座城市。

虽然在新奥尔良只停留了短短几天，但是我永远不会忘记圣帕克里特那个晚上法语区的狂热，不会忘记在碎砖瓦上作画的白发老者以及那里的一草一木。

（作者为美国哥伦比亚大学教育学院研究生）



图片来源：《春城晚报》

留学生回国工作最看重发展前景

本报北京电（记者赵晓霞）“想看看有什么工作机会，薪水和户口不是首要考虑的因素，最看重的是工作的发展前景。”今年11月即将从墨尔本大学本科毕业的王博在日前于京举办的2017年中国留澳校友职业发展咨询会上，正准备投递一份简历给一家金融企业。

记者在现场了解到，像王博一样，正在海外读书还未毕业的中国留学生是参会的主要群体。据介绍，该职业发展会吸引了15所澳大利亚院校及两州州政府教育推广机构前来参加，当中包括了澳大利亚八校联盟的所有盟校。此外，Apple（苹果）、IBM、博世等逾40家企业也参加了本次活动。

澳大利亚驻上海总领事馆教育领事雷米乐表示，举办咨询会是为了应对日益激烈的就业竞争，此前也举办过两届。“从2012年举办第一届咨询会以来，留学生回国就业的环境变化很大。首先从就业市场的角度来讲，越来越多的中国留学生毕业后选择回国发展，加剧了就业竞争。其次，中国发展很快，无论是到中国投资的外国企业或者到国外投资的中国企业都越来越多，也创造了更多的就业机会。”

“确实，海归就业形势发生了很大的变化。准备回国就业的留学生对自己的定位越来越准确，在选择工作时眼高手低的情况也越来越少。”本届咨询会的合作方洛克英（LockinChina）CEO孔晶晶说，“以我遇到的留学生为例，他们找工作不再只关心薪水多少，而是说‘都可以谈’，这是一个开放的态度，也反映出留学生们越来越理性。”

据悉，澳大利亚具有60多年的提供国际教育的经验，并一直是中国学生青睐的留学目的地。其各级各类院校注重培养学生的软性技能并安排学生到实际的工作场所中实习，目的是帮助学生提升就业竞争力。



图为咨询会现场

赵晓霞摄

留法校友招聘会六城同步举行

日前，第七届留法校友招聘论坛在北京、上海、广州、成都、沈阳、武汉等地同步举行，论坛面向拥有留学法国经历的中国学生以及在华求职的法国人，有近140家企业参加招聘会。

法国高等教育署及留法校友会中国总协调员欧杰先生表示，中法教育交流正值健康发展的阶段，在法国的国际留学生中，中国留学生是人数最多的群体。留法学生拥有中、法双重文化背景，成为不

少企业争相招收的人才。留学生在毕业后进入法国企业工作，会充分运用到留学法国获得的经验。

据悉，此次招聘论坛共有约1000个求职者报名，大部分是拥有法国高等学校硕士学位的毕业生，其中以工科、商科和艺术科专业毕业生为主。招聘现场，每家企业都设立了一个招聘台，与求职者进行交流，一旦求职者的背景和履历符合企业要求，企业会提供一个更全面的面试机会。（黄诗雅）



薛笑近照

薛笑是耶鲁大学的留学生，今年3月她开了自己的微信公众号——“微笑小姐S”，通过文章与读者分享她留学美国的生活，字里行间不难发现薛笑一次又一次的选择，而她对她的选择充满信心并坚持走下去。

充满选择的生命

薛笑在求学阶段有3个让人惊讶的决定——在高中时从理科转到文科；从北京外国语大学退学，转至美国莱斯大学读本科；本科毕业后在美国申请攻读工商管理硕士学位。

高中时理转文的大胆决定，让薛笑的一众老师和同学都大为震惊。谈到转科的原因，薛笑说出于她读理科时的惶恐——“天啊，我一辈子都要去学这些吗？”她发现自己对文科的兴趣更大，于是毅然转读文科。她用了1个月的时间追回落后的进

“只有自己做的选择，才不会后悔”

——访耶鲁留学生薛笑

黄诗雅

度，转科后第一次月考就考到全年级第六名，这次选择的结果使她后来更有信心作出“冒险”的决定。

在作出这些决定的过程中，薛笑要面对身边人的各种不理解、质疑甚至嘲笑，她选择相信自己。这份勇气的来源，薛笑认为是家庭教育的成果，自小父母就给予她选择的自由。长大后，薛笑认为唯有自己作的选择才能对自己的人生负责，“我觉得一个会作选择的人是一个独立完整的人。当你回头看自己的选择，也是一种成长经历，所以选择对人格的塑造非常重要。”

薛笑有一个选择的原则，就是在抉择时设想自己在5年、10年后回头看这个选择时是否会后悔。“只有我自己做的选择，才不会后悔。”薛笑肯定地说。

设消除文化隔阂平台

薛笑在入读时选择离开北京外国语大学，转到美国的莱斯大学。在莱斯大学读大二时，她开始思考自己的兴趣和长处，想到自己曾经参与国际经济学商学学生联合会（AIESEC）的活动，同时观察到学校学生缺乏跨文化经验，薛笑决定在校园创办国际经济学商学学生联合会分会。

当时莱斯大学的国际学生只占10%，薛笑留意到不少美国同学对国际学生有误解。她自己就曾亲身经历过，有美国同学分不清她和其他亚洲学生有何不同，有时候甚至会取笑和纠正她的英语发音。

薛笑认为说教的效果并不好，最好的方法是多与当地同学交流，体验当地的文化。基于这样的想法，薛笑在莱斯大学创设了消除文化隔阂的平台。

在这个平台上，薛笑笑言自己为团队带来了许多欢乐：“当时跟团队的其他同学关系挺好的。此外，我是全队唯一一个国际学生，经常会为他们讲一些其他国家的事情，他们觉得很有意思。”

薛笑认为，作为一名中国留学生，要多思考自己能为学校带来什么不一样的东西，最好能在留学期间做一件带来正面影响的事。

寓学习于运营公众号

本科毕业后，薛笑成为耶鲁大学 Silver Scholar 项目首位在莱斯大学录取的学生，如今已完成了项目第一年的课程。自去年12月起，薛笑还参与了耶鲁大学的一个课程——旨在帮助学生寻找自己的价值

观。她在课堂上发现自己生命中有3个理念：喜欢做有意义的事影响别人、重视人际关系及喜欢写作。今年3月，该课程要求学生做一件跟自己价值观相符的事情，并维持100天。薛笑将自己的3个理念结合在一起，开设了公众号——“微笑小姐S”。“通过这个平台，别人可以读到我在商学院里面学到的东西，也让我发现自己写的东西是有影响力的，这鼓励我不停地去学习。”

从题材构想到下笔，薛笑写的每篇文章都很用心。她会自己策划选题，也会参考读者的建议。“有时候在睡觉之前，我还在想可以写什么东西，某句话该怎么写，真的是控制不了地去想，这也让我经常失眠。”

公众号运行了3个月，读者热烈的反馈让薛笑坚持了下来。有读者留言说喜欢她的文章，有读者跟她分享自己的经历。“我才意识到我写的东西原来有这么多人感兴趣，这是我持续做公众号的动力，因为觉得读者会等着我。”薛笑说。

薛笑所开的公众号帮助了不少对留学感兴趣的读者，也使自己从中收获了“成长”。而定时更新公众号还让她养成了健康的生活习惯，写作让她在忙碌中停下脚步，理清思绪再通过文字表达出来。



新奥尔良城