解决场地难 各地出妙招

本报记者 **刘　峣**

宁夏固原市西吉县兴隆镇举行篮球进行比赛。　新华社发

因健身场地问题引发的争议与冲突，近期在多地上演。继河南洛阳广场舞大爷大妈与篮球少年“抢”场地之后，江苏南京也发生了一起类似事件。

纵观这类事件，其实有不少共性，其中之一就是缺场地。广场舞侵占篮球场有时并非本意，而是难觅合适的健身场所。

如今，百姓日益增长与多元的健身意愿与相对短缺的健身场地之间的矛盾，是全民健身发展过程中的主要矛盾之一。如何把场地建到百姓身边去，打造“15分钟健身圈”，已成为中国各地正在探索解决的大课题。

为百姓提供更多运动空间

小高是个排球爱好者，“嗜球如命”的他，平日里却很难和朋友找到合适的排球场地。“对外开放的排球场馆本身就很少，价格也很高。有的排球场还是与篮球场共用的，时常会遇到‘抢场地’问题。”

想运动，却苦于找不到合适的场馆，是不少体育爱好者的痛点所在。尤其是城乡在环境、人口等方面的客观差异，让城市的场地矛盾更加突出，健身需求的多元化更加剧了这种矛盾。去年年底，上海市的一份报告显示，全市经常参加体育锻炼的人数比例逾四成，但人均体育场地面积却只有1.76平方米，与世界著名体育都市仍有不小的差距。

场地不足，源于城市发展留下的“旧账”。在城市扩张的过程中，绿地被建筑挤占、社区空地被移花接木。长期积累下来，运动场所就成了稀缺的公共资源，运动健身成了消费品。

为解决健身场地问题，中国正在下大力气建设场馆、促进公共体育设施开放，努力为百姓提供更多的运动空间。按照《全民健身计划（2016—2020年）》，各地将在2020年前再重点建设一批便民利民的中小型体育场馆。同时还要盘活存量，确保符合开放条件的企事业单位、学校体育场地设施对公众开放，现有的体育场馆也要向免费、低收费方向发展。

专家认为，解决健身场地矛盾，需要合力用好组合拳，做好场地规划，根据实际需求进行针对性调配等。与此同时，应加大居民区附近中小学体育设施的开放力度，提升健身便利性，弥补场馆不足或距离居民区较远的尴尬。

扩大供给打造健康天地

南京的明城墙沿线健身跑道、苏州的环古城河健身步道系统、无锡的西蠡湖休闲旅游健身功能区……在江苏省，“超规格”的“10分钟体育健身圈”已经建成，各地市民步行10分钟内，就能享受到公共健身设施、科学健身指导等基本公共服务。

此外，江苏省大力推进体育公园建设，在小公园、绿地里见缝插针设置健身设施，得到了很多老百姓的认可。政府还用体育引导资金支持企业利用空置废弃厂房场地兴建健身场馆，同样深受周边民众欢迎。

扩大供给是增加运动场所的最根本解决之道。在寸土寸金的城市中，如何为市民保留一片健康的天地，考验着城市管理者的眼光与智慧。

在江西省南昌县，一片占地面积达400亩的“黄金宝地”就被用来建成了大型市民体育公园。矗立在其中的昌南体育中心，也成为附近市民健身的新场所。为了提升场馆使用率，体育中心室外场馆全部免费供市民健身，室内场馆也以公益性收费为主。

在江苏扬州国贸大厦内，一个占地只有几百平方米的“口袋体育公园”里，健身设施“五脏俱全”：篮球场、健身路径、塑胶跑道和儿童沙地。这样的“麻雀”场地正在更多的地方推广。

用好存量保障场馆开放

除了新建或恢复全民健身设施外，向普通民众开放公共体育设施和学校体育场地，也是用好存量、便利民众运动健身的重要举措。

在宁夏，符合对外开放条件的体育场、体育馆、游泳馆和学校体育场地设施实行免费或低收费开放，各级政府根据场馆类别每年给予一定补贴经费。

在上海，世界顶级的F1赛道迎来了健步走爱好者，著名的8万人体育场内，田径爱好者在此竞技，在国际田联钻石联赛前感受奔跑的快乐；斯诺克大师赛的球台上，草根选手与世界高手同台切磋。

在北京，日前已有约600所中小学开放体育设施，其中8成学校的开放率达到80%。北京市政府还计划出台相关实施意见，对中小学体育设施的有序开放进行细化规范。

针对学校体育场地开放过程中面临的安全问题和场地维护问题，不少地区也进行了有益的探索，形成了值得借鉴的对外开放模式。

北京市大多数对外开放的中小学校通过配备安保人员、安装摄像头、在开放区域设置安全隔离等设施，保障对外开放的秩序和安全。此外，有部分学校引入社会力量参与管理，为社区居民和未成年人提供专业的体育培训和赛事服务，并按照提供相关服务的人员成本收取一定费用，从而维持开放工作的可持续发展。

上海等地则探索形成了“政府购买服务、市场分担风险、社区参与管理”的运作模式，部分学校试行体育场地与教学区分开的“分隔工程”，以保证场地的正常开放和教学活动的安全进行。

“彩色跑”风靡背后

据新华社电（记者**卢羽晨**）根据气象局发布的预报，北京17日最高气温达35摄氏度。在这天正午时分，一位大爷被地铁14号线园博园站排队等待进站的长长的彩色“人龙”震惊了。

于是他扭头问了旁边一群脸上、胳膊上都是五颜六色的年轻人：“你们这是啥活动啊？”

一位20岁左右的小伙笑着说：“‘彩色跑’！跑步，刚从园博园出来。”旁边一位姑娘估计是怕大爷不知道什么是“彩色跑”，补充了一句：“撒（彩）粉的。”

大爷继续好奇地问：“那是谁被撒得多，谁冠军吗？”

这只是这场吸引了3余万人参赛的彩色跑（The Color Run）第二站北京站的一个小小的快乐瞬间。今年的活动主题为梦境世界之旅，目前确认的有杭州、北京、上海、成都四站。

此次活动主办方之一、IMG副总裁张宏从2013年引入“TCR彩色跑”这个IP时，心里是打鼓的：她忐忑于这项欧美风靡的运动能否在中国同样玩得转，毕竟文化背景不同。

然而，中国人对舶来品的高度包容和适应能力给了她很大安慰。眼下，她还计划着让“TCR彩色跑”进入更多城市，同时将周末一天的上、下午场，延长至周末两天共四场活动。

“‘TCR彩色跑’跟其他跑步比赛最大的区别，在于把健康和娱乐结合在了一起。”张宏说。实际上，IMG是一家经营娱乐、体育、时尚及传媒业务的公司，因此对娱乐活动的组织颇为得心应手。

实际上，这项活动最抢眼的地方在于：不计时、不计数。抛开了任何数字的衡量，只是追求内心的快乐。同时，随时来，按档期随时跑，而不是固定某一时段鸣枪。因此，“TCR彩色跑”最坚实的拥趸就是年轻人。

“平均年龄27岁，70%左右是女性。虽然我们规定一名大人可以免费带一名身高在1米2以下的儿童入场，但是今年注册报名的年龄最小的只有2岁。”张宏说。

安全，也是张宏在接受采访时反复强调的一个词。

“我只做最安全的活动。安全是重中之重。任何一个活动，忽略了安全，就会出现很大漏洞，也持续不下去。安全永远是IMG组织活动的第一位。”

“我们的彩粉是全世界安全检测都通过的，对人体没有损害。而且活动现场除了我们发的那75克小袋子的彩粉可以进入，其他的彩粉都不可以。这也是为了保障安全。”

据她介绍，这一活动的安保措施可谓“一年比一年严格”：一是对人员审核，按照人员的进、出场，所有安检尽量按照登机安检，不允许携带打火机、液体、伪劣彩色粉等物品进入；一是隔离设施上，分阶段，按照起跑区、待跑区等设置隔离区域。

张宏说，“TCR彩色跑”已经到过了全世界40多个国家和地区，吸引了200多万人参与，没有发现任何不安全的因素。

商业赛事审批取消两年多来，身为一线从业者，张宏“喜忧参半”。自由，带来的考验也是多重的。

“特别希望在赛事活动上，政府能够给予大力支持，因为老百姓真的很需要。况且孩子是跟着大人走的，活动多不是坏事，最主要的是怎么能够安全、高品质地走下去。”

上图：在内蒙古呼和浩特举行的“彩色跑”活动中，一名男子在奔跑中被抛撒的红色粉末击中。　**新华社**发

“十三五”卫生与健康科创规划出炉

提出12项重点任务

■ 科技部、国家卫生计生委等6部门日前联合印发的《“十三五”卫生与健康科技创新专项规划》

“医疗+智能”成果斐然

让看病更有智慧

本报记者 **彭训文**

当病人走进医院，他的体检报告和各类检查结果自动出现在医生的电脑上；通过计算机提供的各种病例、治疗数据，医生可以为病人制定最合适的手术方案……这样的情景就是智慧医疗带来的改变。在6月15日开幕的第十五届中国国际软件和信息服务交易会上，海内外很多企业带来了智慧医疗的最新成果。

“听诊器”和“资料库”

在手机上装上一款智能程序，利用内置电话传感器、应用程序、可穿戴设备等，全天候收集健康信息，然后将数据进行分析，帮助预防和控制慢性疾病。不仅如此，它还能提供治疗中心联系点，为患者打造个性化治疗计划。

来自以色列的Eco Fusion公司就带来了这样一个程序。本届软交会上，很多项目将人工智能和医疗联系起来，为观众展示出更加智能化的就医和保健体验。

如何利用好全国甚至全球大型医疗机构的大数据资源，是很多科技企业的研究重点。大连元合科技有限公司在会上展示了一款健康医疗信息解决方案，将医院的相关医疗数据进行有效整合，为医院、医生提供数据分析和合理医疗方案。

专家表示，目前人工智能技术正在成为医生的“听诊器”和“资料库”。医院影像剖析尖端企业已经可以辨认、检测、分析眼部、皮肤、脑部、心血管到肺部、骨骼、乳腺等区域，为医生供给临床决议支持。

未来会代替一部分医生

“医疗+智能技术”，近年来为医生医治各种疑难病症提供可能。来自国内一家智慧医疗企业的数据显示，从前手术根治率只有5%的肝门部肿瘤，借助智能化医疗方案和人工智能技术，目前已达到70%的根治可能性。

促成这种转变的，正是利用与全国甚至全球大型医疗机构协作而积聚起来的大数据资源，它们为医生提供了更全面的诊疗和手术计划支持，有效提高了诊断效率和手术成功率。

而机器人医生的出现，更可能成为搅动医疗行业变革的催化剂。美国IBM公司早在2007年就着手研发了一台名叫沃森的超级计算机。沃森储存了200多部肿瘤专业领域的教科书，超过300种医学期刊以及1500多万页肿瘤文献的关键信息和临床试验中的60多万条医疗证据，通过自动搜索海量的病历和医学图书、论文数据库，它能为病人提供最佳的治疗方案。

经过4年多的培训，目前，美国多家顶尖肿瘤医院已经“雇佣”了沃森。今年2月4日世界癌症日时，沃森2小时内为21名中国癌症患者义诊。现场多名知名医生对其诊断结果进行研究后认为，沃森不仅可以提供可选择的诊疗意见，还能帮助医生总体评估该方案的疗效及风险。据IBM公布，沃森的诊断成功率已经超过90%。中国工程院院士、北京大学医学部主任詹启敏表示，在有明确治疗方案的常规性治疗方面，沃森所代表的机器人医生会替代某一些医生。

为创新健康服务助力

科技部、国家卫生计生委等6部门日前联合印发的《“十三五”卫生与健康科技创新专项规划》提出，要重点发展智慧医疗等新型健康服务技术。

国家卫生计生委统计信息中心副主任王才有认为，“十三五”时期的智慧医疗将呈现3个走向。一是大众健康更智慧。通过智能化的信息系统收集用户的健康信息、病例视图等，个人可以随时随地的获取查看自己的全部健康信息。二是智慧社区更普遍。公共卫生业务和居民信息将产生更紧密的关联。三是医疗诊断更精准。通过使用新的工具、方法和知识，对特定患者的医疗将更精准，如抗癌药物等的使用会更科学。

广东省卫生计生委巡视员廖新波表示，随着技术准入的放开和人工智能技术进步，以后智慧医疗的价格不会成为问题。

一名老年患者在杭州市红十字会医院心血管内科的诊室外使用市民卡挂号。　新华社记者　**黄　筱**摄