

曹正方

湖北三鑫金铜股份有限公司职员

## 爷爷帮孙解心结

今年的两天高考转眼就结束了，我和妻子悬了很久的心暂时放下了，但接下来儿子考完试之后的种种表现，又让我和妻子再度忐忑不安。

高考结束之后，儿子像变了一个人，每天把自己关在卧室，足不出户。看到儿子闷闷不乐、忧心忡忡的样子，我和妻子意识到儿子高考极有可能考砸了。儿子平时的模拟考试，偶尔够二本分数线，绝大多数在二本分数线以下。作为父母，我们看在眼里，急在心中，却爱莫能助。毕竟孩子努力了，我们只能顺其自然，争取最好的结果，同时也作最坏的打算。

我和妻子都在中国黄金集团公司下属的一家矿山企业上班，每天按部就班地工作，收入都不高。在我和妻子眼中，高考是儿子的唯一出路，除了高考别无选择。这一理念往儿子的潜意识里已经灌输多年。因此，高考结束之后，儿子变得沉默寡言，这种反常行为也是意料之中。

听儿子的班主任邓老师说，6月23日公布高考分数线和考试成绩。邓老师建议家长趁高考成绩出来之前，带着孩子出去旅游，释放一下孩子的压力，多与孩子沟通。

高考结束后的第二天刚好是周末，我和妻子按照邓老师的建议，主动约儿子出去旅游，想趁旅游的机会，让他放松一下，跟我们说说心里话，我们好为他出主意、选专业。

意想不到的是，儿子立马拒绝我们的提议，说考试没有考好，哪儿都不想去。听儿子这么一说，我和妻子心里凉了一大截，只好作罢。

高考结束的第三天，儿子依然没有理睬我们。为了缓解家庭气氛，让儿子从高考的阴影中走出来，我和妻子又想了很多办法让他乐观起来，但都无济于事。

最后，妻子跟我商量，让我去乡下接我父亲过来做儿子的思想工作。儿子小时候随爷爷奶奶一起生活，跟爷爷关系很融洽。父亲了解了孙子和我们的紧张关系之后，二话没说就随我来到了县城。

父亲慢慢地走进儿子的卧室，对儿子寒暄了一阵，便转入正题。父亲的第一句话是：考好考坏，听天由命。第二句话是：高考不是独木桥，条条大道通罗马。儿子听了之后顿时来了精神，主动提出要陪爷爷一起打篮球。

看到儿子和父亲走出卧室，带着篮球出门，我和妻子释然了。

父亲虽然没有我和妻子学历高，也没有参加过高考，但是他用通俗浅显的道理为高考之后的孙子解了心结，缓解了我们的紧张氛围，这难道不值得我们俩反思吗？



图为赵宏林和女儿赵含宇。

每年高考这段时间，情绪最紧张的莫过于考生的父母们。含辛茹苦养大的孩子，从幼儿园到小学，再到初中高中，十几年的时间，父母们投入了那么多的精力，就盼着他们考个好成绩、上个好大学。如今，“临门一脚”已射出，最终结果等待揭晓，父母们悬着的心仍难以放下来……



6月8日，在安徽六安一高考考点，走出考场的考生叶欢（左）和捧着鲜花前来祝贺的婶婶拥抱。 陈力摄（新华社发）

## 高考落幕 爸妈还焦虑个啥？

路漫漫 河南省南阳市卧龙区委宣传部 干部

## “减压阀”与“海绵垫”



图为路漫漫和女儿

随着高考最后一门科目结束铃声在酷热的空气中响起，我把孩子迎出考场。我知道，从此刻起，她进入求学生涯的另一章节。本章节的前言，是高考后的等待期、空窗期，极易产生考后焦虑。

妻对我说，不能让孩子出现过分的焦虑。我说，没事，咱闺女心宽神畅，应该不会。孩子懂事，高一到高三，始终稳步前进，尤其上高三后，成绩在班中尚是20多名，最后模拟考试竟然发挥超好，全班第三名，全年级百名，说明心理素质好。但孩子考完以后竟然与她妈顶嘴、嫌唠叨，有两天沉默寡言，闷闷不乐，在房间整天不出来。

该我出马施展舒缓情绪计策。我对闺女说，成功的路有千万条，高考固然重要，但只要努力了，你在我心中就是好样的。我给了闺女几本小说，让她多休息，看看小说，听听音乐，不能一根弹簧绷到底，弹簧还要反弹还有疲软呢。美妙音乐、优秀图书，是效果明显的“安神剂”。

我告诫妻也要适时调整心态，充分发挥“避风港”“减压阀”“海绵垫”的作用，让孩子把烦恼说出来，

上班之余，尽可能多陪伴孩子。

我有意识不在家吃饭，带着妻女到亲戚家欢聚。每餐一大桌人，有说有笑，热闹喧嚣。亲情和宽慰，让孩子放松了不少。

久在樊笼里，复得返自然。我对闺女说，不想爷爷奶奶？那好，走，咱回乡下去。满地的玉米棵、红薯垅，菜园中的豆荚爬上墙，西红柿累累满架，孩子心情大好。我说，置身于田野，感受自然，会觉得清风拂拭我们的皮肤，绿叶会浪漫心房，庄稼会洗净思想，阳光让我们的眼睛明亮。呼吸带着清澈花草芳香的空气，分享天地万物生机勃勃的气息，你会体味到，生活是多么美好。

我又带全家人登山，背诵几首山水诗词，让孩子在汗流浹背中释放压力，登上峰顶吼几声，感受付出收获的喜悦，感悟一览众山小的诗意。

我鼓励孩子多与朋友交流，邀请同学到家来玩，或到同学家去，感受纯真情谊的快乐。

“清风徐来，水波不兴。”孩子平静安宁等待着志愿表、通知书，新学校的召唤和欢迎。我惊喜孩子成熟了。

王女士 河北 农民

## 支持女儿的选择

高考结束后几天，女儿心情一直不太好，几天都关在自己屋里不愿意出门。她对我说，因为紧张，没有发挥出最佳水平，几道明明应该会做的数学题，没答对。

其实，女儿在学校里成绩一直不错。考试前我和老师交流时，老师也说女儿有很大希望考上重点大学。因此我对她也比较放心。加上地里农活儿比较忙，还要照顾家里一点小生意，

她爸爸又在外打工，我就没有像其他家长一样送考、陪考。

前两天吃饭时，女儿心事重重地问我：“妈，如果我没有考好，要不要再复读一年？”我对女儿说，你不要考虑家里的事情，你想怎样做，家里都支持你。

我又何尝不知道女儿的顾虑？农村的孩子早当家，女儿从小就懂事，知道心疼我们。家里不算太富裕，她还有个弟弟上初中，也正是花钱的时

候。女儿说如果成绩不理想，现在有两个想法：一是再复读一年，考个好大学；二是考到哪里就去哪里，将来再考研或者早点儿参加工作。说实话，我不了解这些事情，也不知道该给女儿提什么建议，但我一定会支持女儿的选择。

虽然我没有文化，但是我知道，我们做家长的，不能让孩子放弃自己的梦想。读书是一辈子的事儿，这是最简单的道理，只要孩子愿意，我们就一直支持她。

这几天，我和几个姐妹合计着再开家饭店，也是让女儿放心，只要她自己做出选择，家里完全有能力支持她实现自己的梦想。

本报记者 王萌采写

赵宏林 新疆伊犁晚报社视觉部主任

## 女儿自己有主意

“女儿认为，随着高考结束，一切与高考有关的事情都已翻篇。看到她忙着参加同学会，兴高采烈地准备旅游攻略，作为父母的我们，心里既高兴，又有些焦虑。”面对高考分数还没出来之前女儿的彻底放松，父亲赵宏林说道。

“成绩还需20多天才能出来。临场发挥如何？与平常模考相比是高是低？相信是不少家长心里担心、想问的事。毕竟一分之差，就是一个截然不同的人生轨迹。”提起成绩，赵宏林说，他心里也有点着急。女儿平常学习虽自觉努

力，但成绩中等，如果发挥好，可能会选一个好点儿的一本院校；如果发挥一般，只能退而求其次上二本。且女儿一高考完后就表态，成绩无论好坏，不再复读，如果幸运考得好，就选择自己心仪的学校；如果考不好，也自认结果。女儿坚决的态度，除了证明自己长大了，也证明她有自己的主见，这让赵宏林很欣慰。他认为，对于孩子的未来，心理健康、性格开朗应该比成绩更重要。

“能考上重点大学的毕竟是少数，大部分孩子还是在普通大学间做选择，父

母如果一味攀比或者过分焦虑，只能加重孩子的压力。已经考完，不如放手，静待结果，坦然面对。”赵宏林说。

高考后，赵宏林本打算提前与女儿谈一谈学校的报考意向，提前做好思想准备，但看到女儿一股脑儿投入到愉快的假期中，家里再没有紧绷的气氛，此时提成绩似乎很扫兴，他便不忍心再说什么。

他想，不如给女儿一个空间，让她自由。对于刚过完3年辛苦高中生活的孩子来说，没有什么比无忧无虑更重要。不管成绩如何，孩子都将离开父母进入大学独立生活，以后陪伴在父母身边的日子越来越少。所以这段时间他更愿意和妻子一起，和女儿聊聊电影、一起准备旅行的计划、搜寻美食，等等。

相伴，让身为父亲的赵宏林感到幸福、满足。 徐励采写

陈青松 吉林省长春市 公务员

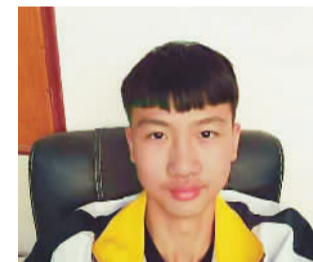
## 高考家庭众生相

挥别了今年令人爱恨交加的高考，不同的父母、不同的家庭、不同的境况、不同的期盼伴随着不同的焦虑，如影随形，挥之不去，我认识的3家人就面临着这样的焦虑。

有的焦虑源于对过去缺失的弥补。高考结束的第二天早上出门，见楼下超市门庭落锁，超市大哥一家三口正在往拉货的小面包车上装东西。我问大哥：“这么匆匆关了超市要去哪里？”大哥摇头憨笑：“孩子刚考完试，带他去趟长白山走走，这些年都没带孩子出过门儿！”我知孩子平时成绩不错，顺便问大哥孩子发挥是否理想。大哥在我耳边悄声说：“成绩好坏先不考虑，这些年点灯熬油、没黑没白的，的确苦了孩子，再不趁这段儿好好弥补，怕孩子上了大学就没这机会啦！”这个小超市营业8年以来，还是第一次闭门歇业。

有的焦虑源于对未来生活的担忧。朋友来电，聊到他家刚考完试的孩子，迫不及待地诉苦：“我们俩考完回家的路上就‘决裂’了！”我开玩笑地问他：“为何如此惊天动地？”朋友续言：“考试以前，我什么事都忍他让他，今儿在车里问他考得咋样，他竟然说不知道！我就急了，他也急了！”听闻此解，我难免嗔怪朋友几句，这不就是孩子们说的试后“秒变”嘛！接下来的半个钟头，朋友大多说的是怎么选择学校、专业，将来去哪类城市、怎么就业，更说起了孩子到大学独立生活后的诸多细节。他竟然开始悄悄地给孩子准备行装和必备的生活用品。

有的焦虑源于对现实生活的压力。陪父母去乡下走亲戚，得知邻家孩子也刚考完。径自寻去，顺道探望。走进那个篱笆墙围着土坯房的院落，见婶子正在喂猪。招呼过后，我问婶子：“叔和你怎么没在家呀？”婶子说：“孩子刚考完试，知道家里也不宽裕，还要供着弟弟念书，就嚷着你叔带他到镇上去打零工啦，要提前给自己攒生活费！”看着婶子继续喂猪，我心绪莫名，良久未语。



谭湘瑜

西藏军区八一校 应届高中生

## 父母请我吃大餐

高考结束了。走出考场那一刻，沐浴在拉萨明媚温暖的夏阳里，我惬意地伸了个懒腰，如释重负：此次考试，我算是正常加一点儿超常发挥，离我的军校梦应当差不了太远，目前就安心等分数出来填报志愿。

虽然住所离学校步行仅需十几分钟，但平日早出晚归的父亲还是坚持驾车往返校门接送我，副驾驶座上还坐着刚来拉萨萨几天、尚有一丝高原反应的母亲。他俩准备带我去拉萨最大的那家湘菜馆吃饭庆祝。

晚饭桌上，父母充分肯定我这学期的不懈努力和平稳心理素质。但父亲一贯的军人作风又来了，说我身高1米81，体重却不足110斤，纯属弱鸡瘦猴一个，就算顺利考上军校，这体型体质肯定不行！他让我从第二天开始，不能只打篮球，每天必须加强锻炼。母亲瞅了我好半天，才说：中长头发也该理成板寸头，另外要多参加社会实践，不要成个书呆子。我默默点头同意。

过几天，母亲就要返回湖南工作，父亲还留在拉萨继续工作。他俩问我是继续待在拉萨还是回湖南。我考虑了一下，因为这半年我在拉萨，父亲才特意待在家多陪我，多少让他工作分心了。我跟老家的亲戚同学也生疏了不少，该回去见见他们；在老家锻炼身体，即便偶尔过度也不必担心；在老家还可以参加社会实践打个短工，锻炼自己。

订了返回湖南的机票，我和母亲开始收拾行李，赶往拉萨贡嘎机场。身为驻藏军人后代，我一直是“一颗红心，两手准备”，把高考之后的这个假期过好了，从容淡定地等分数下来、填报志愿就成了。 黄自宏整理 王永安摄