创事记

跳槽如同走过人生路上的转角

齐 心

眼下，很多人在工作时抱怨任务重、压力大、条件差。一旦外界环境不符合自己的预期，内心就会有落差，对现状产生不满。此时有人选择另辟蹊径——跳槽。

从中不难看出，当今社会人才的流动性在加快，越来越多的人具备了对就业市场的评估能力、预测自己社会价值的能力和寻找理想工作岗位的能力。这种情况下，跳槽带来的是机遇。

但，也有些人期望值过高，在思考职业发展时，对内外因的评价都有偏差。这种情况下的跳槽就很有可能遭遇失败。

跳槽如同就业之路上的转角。转过弯，前方便是明亮的大道；失败了，也并不意味着无路可走。对于海归来说，跳槽或许是另一种人生的开始。人生变数很大，求职的道路上要学会在反思中进步，在进步中反思。要时刻提醒自己，不要停下前进的脚步，努力书写人生的精彩。

没有动过跳槽念头的海归，太少了。
但是，并非每次改变，都那么完美。
海归要全面考量，包括薪酬待遇、发展平台、就业形势等因素。
这需要谨慎做出就业选择——

跳槽可别跳“糟”

林之韵

or？ 前途还是“钱途”

就业市场下的海归涌动着一颗躁动的心，一些人不满于当下就业环境不断跳槽，以寻求更好的发展空间。在被美国普林斯顿大学聘用后，清华大学教授颜宁说，“换一种环境，是为了给自己一些新的压力，刺激自己获得灵感。”那么，海归决定跳槽的背后都是出于怎样的考虑呢？

薪酬是海归跳槽的一个主要原因。刘一番（化名）曾就读于澳大利亚悉尼大学会计专业。他说：“很多做金融行业的人以‘钱途’为事业成功的标志。从福利待遇上看，悉尼要比国内起薪高很多，但是悉尼的生活节奏较慢，渐渐让我失去了对工作的激情。所以，我决定跳槽，回国寻求更好的发展机会。”

杨皓然的求职之路更加曲折。他在意大利都灵理工大学学习建筑专业，毕业后回国从事建筑师的工作。他的第一份工作是在北京一家合资事务所做助理建筑师，之后跳槽到中国建筑科学研究院做设计，目前在中微小（北京）投资管理集团有限公司工作。具有两次跳槽经历的他，在谈起自己的跳槽原因时，言语间透露着无奈。他说：“回国求职时，正赶上国家房地产调控政策出台，建筑师的接活量几乎呈断崖式下滑，薪资待遇越来越差，我的同事和前辈纷纷转行。现在的我虽然不做建筑师了，但是凭借建筑专业基础，可以和公司的设计师进行专业沟通，所以拥有了更大的能力施展空间。”

除了薪酬待遇，海归跳槽还有其他因素。边臻是英国格拉斯哥大学的硕士，曾经在一家外资企业工作。她说：“薪酬待遇并不是我考虑工作岗位的第一要素，我很看重一个公司的文化环境和工作氛围。我在外资企业工作的那段时间，由于工作忙碌，同事之间的沟通很少，公司缺少活跃的工作气氛，再加上长期加班和巨大的工作压力，让我的身体有些吃不消。”边臻跳槽到一家VR视频制作公司工作。现在，她接触到了更多的客户，建立起自己的人脉圈，工作也得到了领导的认可，获得了职位晋升的机会。

or？ 跳还是不跳

面临种种诱惑，选择也会接踵而至。跳槽，当然是为了寻求更好的发展机遇，但也面临着诸多风险。那么，海归在决定是否跳槽时要注意哪些问题呢？

边臻说：“我在大学学的是人力资源专业，而且我性格外向，喜欢和客户打交道。结合自身情况，我最终选择跳槽到市场类的工作当中去。”边臻认为，海归跳槽，一定要结合自己的兴趣爱好、专业特长、性格，这样才能在这一“跳”后获得实际的收益和更大的发展空间。

此外，还有许多留学生在国外工作一段后，跳槽回到了国内。这种情况的海归需要在跳槽前关注和分析国内的就业环境。边臻认为，如果在没有了解国内就业市场的情况下贸然从国外跳槽回国，会加大跳槽的风险。刘一番对此观点表示赞同。各国国情不同，经济发展水平存在差异，回国后的他发现，在悉尼的工作经验并没有给他目前的职位带来多大参考价值。所以，必须要对国内就业现状做出合理的评估，再结合自身能力考量，最后决定是否跳槽。

杨皓然认为，一个人的发展和成长快于所在企业的发展时，企业就很难留住人才；反之，个人如果无法适应企业的发展模式，那么他对企业是没有价值的。这两种情况应该是海归跳槽的主要原因。杨皓然特别强调说：“海归不适应一个公司的环境，要先从自身找原因。如果自身没有树立正确的择业观，只想以跳槽作为回避矛盾的途径，则跳槽不但不会帮助你寻求到合适的工作岗位，反而会让你陷入更大的迷茫。”

边臻认为，海归选择跳槽去创业，必须要具备一定的行业知识储备和人脉资源;一定要结合自己的兴趣爱好、专业特长，这样才能在这一“跳”后获得实际的收益和更大的发展空间。图为边臻在咖啡厅留影。

or？ 爱还是恨

工作单位如何看海归跳槽

晓 泉

一方面渴望“引来金凤凰”，一方面可气“东南飞”。工作单位是如何看待跳来跳去的海归？

深圳思慧商务顾问有限公司CEO张晔说：“跳槽在就业领域里是一种平常现象，可以从两个角度加以分析。其一，跳槽是人才价值重新合理评估的过程，海归结合自己的实际情况做出就业调整，有时候是一种明智之举；其二，海归跳槽很有可能是没有正确掌握就业市场对人才的估值方式，对自身能力没有准确的判断，找不到自己的定位。总之，企业不能片面简单地评价跳槽是好是坏，要多角度看待跳槽现象。”

边臻一边积累工作经验，培养人际交往能力，一边筹备自己的创业计划。在她看来，海归无论是跳槽到其他岗位，还是去自己创业，都应该有雄心和抱负。“企业在招聘人才时，不止看应聘者的跳槽经历，还会通过自我表述等环节评估其能力、志向和抱负。面试不同的职位会有不同的要求，但最终让我注重的是应聘者是否有自己的思想。”

这里最关键的，还是双方都要有“契约精神”。

“一方面，不少中小型企业对劳动合同法的贯彻落实还不到位，所以企业首先要完善人才管理制度，才能留住人才。另一方面，海归也要具备‘契约精神’，在不违背职业道德的前提下选择跳槽。刚进入企业的年轻人会有种种顾虑，如薪酬的高低、工作待遇的好坏、职业规划是否符合当下就业规律等，这很正常。海归在努力适应社会环境的同时，要将精力放在提升自己的能力、创造个人和社会的价值上来。跳槽有风险，选择需谨慎。不能太任性，一不顺心就跳槽，这样做既是对企业不负责，更是对自己不负责。”张晔说。

“归国潮”到来，大量海归回到祖国。但近年来，海归身份的含金量有所下降，找到满意工作的难度增加。那么如何才能发挥优势，脱颖而出？

海归分享面试经验 心态平稳把握机会

赵贝贝

简历细节多留意 逻辑思维要清晰

简历作为找工作时的敲门砖，往往决定了用人单位对应聘者的第一印象。这样一来，简历的版面设计和内容书写就变得很重要。

张耕毕业于美国印第安纳大学布卢明顿分校，现已回国工作。曾有过两次求职经历的她谈到简历内容的书写时说：“简历应该做到不给应试者减分。不减分的简历，首先要排版清晰、版块分明，让面试官一目了然；其次，简历中的就职经历要有逻辑性，比如可以按照时间顺序书写简历。一定要让面试官从简历中知道你有什么资质，为什么会申请现在的职位。”

俞琳珊子2014年毕业于英国纽卡斯尔大学同声传译专业。她认为写简历时应该把重要的事情放在前面，而不一定要严格按照时间顺序；还可以按照应聘岗位的不同，做不一样侧重点的简历。她举例说，当时按照应聘岗位的不同把自己的工作经历分为翻译岗、总经理助理岗、教师岗。对于同样的工作经历，她会根据应聘不同的岗位分重点写，比如应聘翻译时会侧重写自己曾负责的翻译项目，凸显自己在翻译方面的能力。

面试沟通很重要 保持坦诚和自信

面试是找工作时重要的一环，对于海归亦然。如何能在面试中展现自己呢？

乌克兰敖德萨国立音乐学院毕业的江博现在江南大学做音乐教师。“我们的面试偏重于现场演奏，但与面试官的沟通环节也很重要。”他认为海归在面试时一定要有自信，语言简洁到位，最好立足于实际，太过宏观的高谈阔论可能会适得其反。

“尤其对于社科类的海归来说，其优势也许不像理工类的求职者那样容易量化。社科类海归的优势可能需要较长时间才能体现出来，起薪也可能不会高于国内毕业生。在遇到这种情况的时候，不要觉得‘没有面子’，要踏实积累经验，提高能力，保持对自己的信心，要相信不管国内国外，用人单位对真正的人才都求贤若渴。是金子在哪里都会发光。”张耕说。

俞琳珊子觉得面试时最重要的是坦诚直接。“我面试时，被问到自己是外向还是内向的人。据我了解，国内的多数用人单位大多比较喜欢外向的人，但我还是如实说出自己性格偏内向的事实。出乎意料的是，我的回答恰好符合面试官的需要，他就是希望招聘一个内向谨慎的助理，所以我被录取了。”

立足自身优势 学会扬长避短

海归数量的增加，伴随着质量的参差不齐，使海归身份的含金量大打折扣。在此情况下，海归应如何发挥自身优势？

江博在写简历时注意将学习经历、演出经历、获奖等分开来写，突出重要和有影响力的部分。但是，演奏水平却无法靠简历写得漂亮去证明。通过面试，江博成为了一名大学音乐教师。图为江博在教学生拉小提琴。

俞琳珊子认为，很多专业国外的竞争不如国内激烈，留学生容易形成闲散的心态。所以要提早为就业做准备，不然等到毕业回国就会遭遇不小的冲击。图为珊子在做实习口译员。

在被问到海归身份在找工作时是否还有优势时，珊子回答道：“当然有。”她的第一份工作是在中英教育部联合举办的面试会上找到的，而且这个面试仅面向海归。“但海归一定要注意，不要有太大的优越感，优越感会在面试时传递给面试官，对面试结果造成不太好的影响。应把国外求学仅仅当作一个跟在国内求学不一样的经历。”

张耕认为，海归在面试中的优势还是存在的，尤其是一些世界排名比较好的院校毕业生。很多外企、民企的对外部门，或者创业公司都倾向于招聘有海归背景的人。但是从另一方面来说，进入面试阶段后用人单位主要考察的是应试者带来的实际价值。作为海归，如果英语水平很好，自身能力很强，那么相对于本土人才就有很大的优势；相反，如果英语水平一般，留给用人单位的印象容易打折扣。海归应学会在面试时凸显自己的优势，扬长避短。