新一年留学季即将来临，又一批学生将踏上去往异国他乡的学习之旅。不少第一次出国的学生会有这样的疑问：可以在行李箱里放些什么？且听作为过来人的留学生为您支招。

留学生的行李清单

赵贝贝

初次出国 带错了东西 拖累了自己

第一次踏出国门，留学生往往对国外的生活了解不多，行李箱里也会放一些累赘、无用的物品。

邹嘉宏就读于德国多特蒙德工业大学机械制造专业。他第一次前往大学时带了衣服和一些专业课上可能会用到的文具，还有大量充电电池。“当时，我在国内听说德国的电池很贵，所以就带了很多充电电池。但是现在两年过去了，我连电池的包装盒都没拆开过。我的初衷是尽可能在国内多买一些东西，在国外少一点麻烦。”

康滕（化名）在加拿大马尼托巴大学学习美术专业。对于出国留学带什么这件事，他现在提起来有点追悔莫及。“我第一次来加拿大，千辛万苦地带了两个大箱子，里面塞满了衣服、书、电脑和被子，甚至还带了电饭煲等小家电。由于行李太重，导致我在搬运行李的过程中拉伤了韧带。结果是我费了这么大劲扛来的电饭煲、加湿器却因为国内外插座、电压不同而无法使用。”他现在和自己的室友租了一个存放物品的小仓库，里面放置了很多他从国内带来却完全没有用到过的东西。他说，准备回国的时候再海运寄回家。

每次出国 最好轻装上阵 只带必须物品

陈五茅第一年来加拿大留学的时候带了很多书过来，但是只看过几次最后都积灰了。

有了类似经历后，再次从国内出发，带东西时就有了经验。这时留学生的行李清单会有什么变化呢？

陈五茅（化名）在加拿大渥太华大学读教育学专业。她现在已经有了一年多的加拿大留学经验。“我一般回国都会带些药过来，比如少量治感冒发烧的非处方药品。渥太华这里的药比较贵，去医院看病也不如国内方便。此外我还带了在国内购物网站上买的一些参考资料，国外教材比较贵，我会在国内把近期需要学习的资料买好或者打印好，然后带过来。”

岳明芮在韩国崇实大学学习会计专业。她认为自己行李箱里带得最值的东西就是书。“在中国买书带到韩国的原因有3个：一是韩国的书很贵；二是我的韩语不太好，在韩国买的书一般是韩文的，我阅读起来太费劲；三是中韩文的书中也会折射中韩两国的思维差异，相比之下，我当然更喜欢看中文书。所以对我来说从国内带来的书价值很大。”

邹嘉宏的妈妈在他出国时给他带了些在德国买不到的调味品和食品，像八角、花椒、木耳、海米等。他说，德国菜不太合自己的口味，而且相对中国菜来说比较单调。所以在德国想吃中国菜了就拿那些食材自己做。现在这些国内独有的调味品已经成了他行李清单中必带的物品。

携带行李不要违规哟

秦 进

留学生携带同样的物品前往不同的国家，其行李清单应当遵守各国海关的规定，切记不要在行李清单上抖机灵，要做一个守法的、受当地欢迎的中国留学生。

为了解中国海关对出国携带物品的相关规定，笔者拨打了北京海关的服务热线12360。海关工作人员表示，像《留学生的行李清单》一文提到的八角、茴香这些香料要在留学目的国的法律允许下，然后根据个人出国的时间长短适当携带。如果没有医生的证明单据，不能携带处方药品。

准备制定行李清单的留学生首先要了解留学目的国的海关规定，不要盲目听信别人的“经验”。总之，要以遵守法律为前提。

带与不带？ 可视个人情况 最好有小礼物

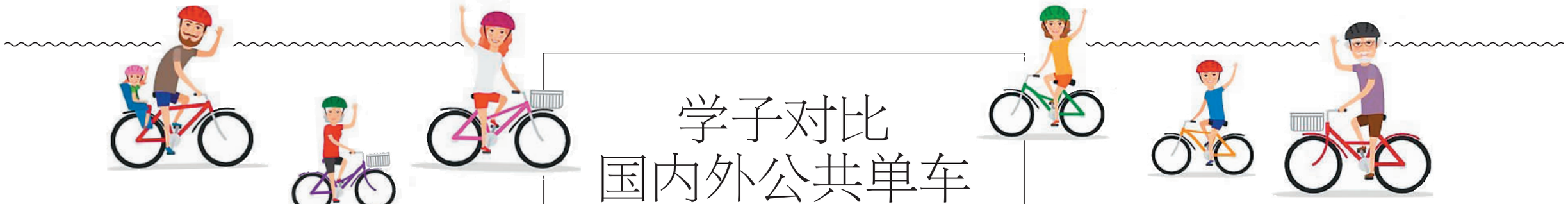
正在行李清单上纠结的准留学生们，不妨来听听“留学前辈们”在这方面的经验。

康滕说：“我现在从中国出发一般只背一个包，里面放着笔记本、护照和钱包。我觉得很多从国内带的东西不一定适用于国外，尤其是衣服不用带太多。因为我们出国后接触到的新东西很多，审美也会发生变化。我觉得可以‘轻装上阵’，这样既方便又省钱。不需要过早、过多地在国内购置衣物。”

今年从国内出发时，邹嘉宏给德国的朋友们带了一些中国特色的小礼物。国外的朋友们收到后都很开心。一个特别喜欢中国功夫的男生，在收到邹嘉宏送的双截棍后，回家就打开网上双节棍教学视频开始跟着练习。送外国朋友礼物，除了能增进彼此间的友谊外，还能传播中国文化，增加外国朋友对中国的了解，自己也在传播中国文化的过程中体会到一种自豪感。

岳明芮给即将启程的新一批留学生的行李清单如下建议：“我觉得语言能力好的话，甚至可以什么都不带，到了目的地后再慢慢购置，这样既能迫使自己尽快了解当地环境、增加跟当地人交流的机会、提升自己的语言水平，也免去了携带着臃肿行李长途旅行的麻烦。”

当然，出国带什么、不带什么还是得根据个人情况而定，要在考量留学目的地国国情的基础上，根据个人的经济实力、语言能力、所学专业等进行取舍。



学子对比 国内外公共单车

周焙霞

如今在国内许多城市，你都可以见到各种颜色的共享单车排列在路边。共享单车如雨后春笋，在全国快速成长。那么，国外是否也有共享单车呢？且听一下海外学子在国外的体验。

国外可称“公共自行车”

在国内共享单车大举进军公共交通市场时，国外的共享单车市场却是另一番模样。不仅是这种植入互联网思维的共享单车没有被普及，就连公共自行车都比较少。国外的共享单车与国内的最大区别是有固定停放点，从这点来看，国外的自行车像是国内共享单车和市民自行车的结合体，所以国外的共享单车更适合称为公共自行车。

苏千（化名）目前就读于美国德雷塞尔大学。他曾体验过美国首都华盛顿的单日用车。他先从互联网上用银行卡购买了激活码，之后凭借这个激活码在华盛顿使用自行车。每次骑行30分钟内是免费的，超出则需要额外收费。租借者需要在30分钟内把自行车停放到固定的停车点，如果停车点车位满了，可以在停放站点的机器上选择“车位已满，请求加时15分钟”的选项。

另外，很多国家都有自行车租借平台，但需要提前办卡才能使用。留学生办卡需要准备护照、个人证件照片以及办卡的费用，程序比较麻烦。况且留学生大部分都住在离学校比较近的地方或是学校宿舍，所以很少有人会去租自行车。在国外生活，汽车是普及的交通工具，买车的留学生也越来越多，“近的地方步行、远的地方开车”是大多数人的选择。

留学生使用不踊跃

很多留学生在国外只是看到过或者了解过共享单车，并没有亲身体验。为啥？他们给出的答案各种各样，其中最普遍的理由是费用昂贵。

王杰妮（化名）就读于澳大利亚墨尔本大学。她表示，国外公共自行车费用过高是她放弃使用它的原因。另外，墨尔本大学离市中心不远，不少学生就住在过往车辆熙熙攘攘的市中心，也担心骑自行车出行有安全隐患，所以多数留学生更愿意步行或者坐电车上学。

张梦佳是意大利圣心天主教大学的学生，学校位于意大利米兰。她说，相比较国内的扫码即可骑走的共享单车，米兰的公共自行车使用不仅手续麻烦，而且费用更高。米兰的公共自行车需要一次支付一年的费用——36欧元（约人民币300元）。如果只是短距离骑行，确实比较划算，但是远距离骑行的费用就会比较高了。而且意大利很少有专门的自行车车道，路上行人、汽车较多，骑自行车很不方便。

在意大利罗马第二大学读书的李科鑫介绍说，罗马虽然有租借的公共自行车，但同米兰一样，几乎不设置自行车车道，所以使用公共自行车的人很少。李科鑫强调：“大部分时间里，罗马老城区的自行车都无人问津，因为生活在罗马的人更享受漫步在小街小巷的那份惬意。”

王杰妮在体验时发现：澳大利亚的公共自行车不仅有停靠坞，而且每辆自行车都配备了安全帽。

哪里也比不上中国

留学生均表示，国内的共享单车在价格和没有固定停车点这两个方面比国外更具备优势，使用也更方便。

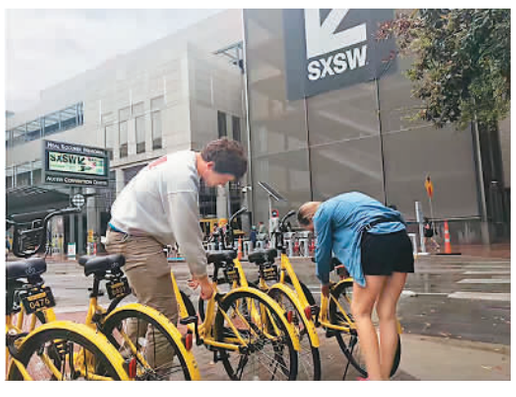
孟准在美国波士顿大学留学。他说，学校周围有很多自行车，但是他没有使用过，因为自己的家离学校比较近。然而，在国内，同样是去往较近的目的地时，孟准也会选择使用共享单车。

李科鑫也在国内骑过共享单车。她认为，国内城市规模越来越大，道路扩阔，最重要的是几乎所有道路上都设有自行车车道，大大提高了骑车的安全性。而且扫码就能骑走，方便快捷，难怪越来越多的人愿意使用共享单车作为代步工具。

随着共享单车的普及，越来越多的人会选择使用共享单车，出行更加低碳环保，并且有益于缓解交通拥堵的问题。即使路途稍远，很多人也愿意使用共享单车来代替其他交通工具，两者相较之下，共享单车不仅便宜而且能够促使人运动，这也响应了“全民健身”的口号。

国内随处可见共享单车，都有固定投放点，每天都有人把单车运过来投放在地铁、商场等需求较大的地点。

·链 接



今年3月，美国得克萨斯州奥斯汀街头出现了中国ofo公司投放的共享单车。与国内的“小黄车”不同的是，奥斯汀的“小黄车”车身都标有US（美国）的字样。

共享单车出国试水 美国推出本土模式

摩拜已于3月底登陆新加坡，今年计划覆盖全球100个城市；ofo现已陆续登陆了美国、英国、新加坡，布局了全球100座城市；小蓝车也登陆了美国和英国……多家共享单车企业都在悄然布局海外市场。

除此之外，福特公司日前宣布，将于6月28日在美国旧金山湾区正式推出GoBike共享单车服务。届时，只要下载相关的应用程序，或者使用湾区的交通卡，就能使用车辆。在收费方面，福特给出了3种价格选择：单次骑行在30分钟以内，收费3美元；在一天任意时间内骑行3个小时，收费15美元；包年则需要149美元。西棕榈滩当地的公交车一般是单程2美元，有的线路长达几十公里，这样的路如果选择骑车恐怕要骑上很多个半小时；另外，美国纽约的地铁，单程票是3美元，还不算使用交通卡的折扣。可以说，美国的这种共享单车，价格上基本没有优势，而且因为是固定桩的存取设计，所以使用也不是很灵活。

（木 易）