求学海外期间,有留学生选择用视 频拍摄自己遇到的人和事。这不仅能记 录留学生活中的点点滴滴,还能感受不 同文化的碰撞。跳出当时的情景,从镜 头中看那些回忆,也许会有更多感悟。

记录生活中的点滴

刘冰在英国伯明翰大学留学, 他是 视频《Bing的留学日记》的作者。在准 备留学事宜时,他发现从网上很难找到 有帮助的资料,便萌生了拍摄留学生活 经历的念头。从留学的前期准备到留学 时的磕绊,真实地记录下每个场景。

《Bing的留学日记》第三期记录的 是刘冰一个人来到伯明翰大学的经历。 当时的他带着行李辗转火车站、汽车 站、飞机场,一路记录,一路前行。每 次回看那期视频,他都会重新体会那时 的踌躇满志, 提醒自己不忘初心。

在美国波士顿留学的肖恩(化名) 是视频《美国留学 Vlog (视频博客)》 的作者,因为喜欢拍摄,并且希望多年 以后能留下一些东西回忆, 所以用视频 博客的形式来记录自己的生活点滴。无 论是平常难接触到的新英格兰爱国者队 "超级碗"获胜全城欢呼的景象,还是 学校给学生送小礼物的活动,他都会一 一记录下来。

王漂亮(化名)在澳大利亚墨尔本 读大学, 也希望用视频记录自己的生 活。"我喜欢YouTube上的一位视频播 主,她很可爱,笑起来很阳光很有感染 力。所以我也想像她一样录视频。此 外, 我想记录下每一天的生活, 做了什 么事、看了什么风景,不然会觉得日子 在重复中过去了。"

镜头前的不同表现

不同国家文化不同,民众对摄影也 有不同的态度。在西方文化里, 民众的 表达方式比较开放,他们会在别人拍摄 时极有表现欲,比如对镜头打招呼、扮 鬼脸,展现出很活跃的一面。而中国人 的表达方式就比较含蓄。

刘冰还记得在英国拍圣诞节集市 时,"仅仅走了两个路口就遇到了六七 波打招呼的陌生人"。

肖恩也经常遇到这样的情况,热情 的陌生人"要求上镜"。在美国街上拍 摄完视频后,回家再看常会发现,自己 身后有几个人在抢镜。

在澳大利亚的王漂亮的感受是: "会有人主动在镜头前摆姿势、扮鬼 脸,但也会有人绕着走。有些人是因为 不想挡住我的镜头, 所以会等我拍完再 过去或者从我背后绕过去; 也有人是不 想被拍到,我一转镜头他们就会把脸别 过去或者走开。"

刘冰提醒,在拍摄过程中还要考虑 到当地的文化背景。"在录像的过程 中,我一般会注意因为各自文化不同导 致的尖锐问题。之前就遇到过在某些问 题上和我达不成共识的拍摄对象,还好 大家都遵从求同存异的原则。"

视频改变的不仅是自己

用视频记录留学生活,会带给海外 学子什么样的影响?

在刘冰看来,首先是认识了很多人, 变得擅长与人交流。另外就是让自己脱 离手机,变得爱去发现和探索。"因为网 友在追更视频,我就想很久没更新了,不 能拖更,会逼自己去和当地人交流。而 且,每次自己经历了什么,就会在脑海里 思考一遍,变得更会享受生活了。"

视频不仅使自己的生活发生了变 化,也在某些方面影响着观看者。刘冰 翻出一张截图,这是一位很早就关注他 视频的观众发来的, 讲述了视频对自己 情感生活的影响。"这位观众的这段话 让我突然感到, 我做的事竟然不经意间 温暖了别人,瞬间感觉自己也被治愈 了。"正是这样的支持和感动,成为刘 冰坚持制作视频的动力。

镜头里的中西文化差异

——访《KatAndSid》视频制作者刘川枫

周焙霞

留学生活的记录不只是简单的拍 摄,也许像一颗石子丢入池塘,泛起阵 阵涟漪,池塘里的鱼儿也会惊得乱串。 那些记录生活的视频,影响的不止是视 频制作者自己,还有看视频的观众。 《KatAndSid》系列视频的制作者刘川 枫,就投下了这样一颗石子,目前该视频 的播放量越来越高,影响也越来越大。



Kat在微博回答粉丝的提问

留学记

Kat 是刘川枫的女朋友,一个地道 的美国人, Sid 是留美学子刘川枫的英 文名,他们在纽约大学相识后走到了 一起。去年5月, Kat 准备学中文, 两 个人还计划到中国旅游, 便萌生了做 视频的想法, 打算把这个过程记录下 来,通过拍摄也想体现中美文化的差 异。除此之外,刘川枫和Kat在平时交 流的过程中,每当出现比较有趣的话 题,他们都会记录下来,等有空再做 成视频。有时候,他们看到一些和自 己有关的新闻热点或者想就新闻事件 表达自己的看法,也会用视频记录下

当被问及为什么想用视频来记录中 美文化差异时,刘川枫说:"虽然现在互 联网很发达,但还是有很多人'偷懒' 或者抱着对不同文化的刻板印象,只有 多接触一手的讯息才能消除这些成见。 所以我们觉得制作文化交流的视频是有 意义的。'

他拿视频《外国明星说中文VS中国 明星说英文》举例:"我们在视频中提出 学中文和学英文存在'双标'现象,即 对待中国人学习英语和外国人学习汉语 有不同的标准。没想到引来一些人的反 感。有人甚至讲出'英文非常简单,中 国人不会是能力问题,中文对外国人太 难,外国人能讲一句就不错了'这样的 话。但是有些人不去了解英文背后的历

史,就一味地为他们辩解,这是对自己 的文化和语言没有自信。"刘川枫在视频 中的观点引发了网友激烈的讨论。

而引发巨大社会反响的日本APA 店书籍事件视频是刘川枫和Kat在去日 本旅游时偶然发现的。他们从阅读者的 视角来做视频,将APA酒店所放的书籍 中的内容阅读出来,让所有观众看到一 个事实:日本APA酒店扭曲南京大屠杀

刘川枫表示,制作视频时他们都保 持理性状态,尽量不加入个人观点,只 是把他们看到的事情记录下来, 观众看 了视频之后怎么理解由观众自己决定。 对于观众不同的意见和想法,他们不会 去回复。"因为我们所做的只是引发观众 思考。"

和所有做视频的人一样,一开始他 们只是"无名小卒",关注的人不多。随 着时间的推移,视频内容越来越丰富, 关注的人越来越多,视频的影响力也渐 渐扩大。在刘川枫看来,自己做的视频 和说的话需要更多的责任感, 否则会误 导观众。"现在有很多小朋友使用网络, 他们很喜欢模仿网上的博主、视频制作 者的行为与话语。"

观众选择关注他们,是赞同他们视 频中的观点。关注他们的人越多,他们 的责任也会变大。"录视频的时候,自己 要想到担当。"刘川枫说。



留学生怎样 花好手里的钱?

赵贝贝

留学生独自前往国外求学,很多家长会提供一个学期的生活费 用,学会合理地支出也成为留学生的必备技能。那么留学生应该如 何安排好手里的生活费呢?

提前规划好支出

当手里攥着学费和半年的生活费时,有些留学生花钱没有节 制,半年的生活费早早就花完了。当有较多生活费在手时,学会提 前规划支出很重要。

李冰(化名)是美国中部一所大学的大四学生,家里每学期会 给他2万美元的学费。至于他其他的费用都是刷信用卡,包括停车 费、饭费、汽车保险等日常支出,大概每个月需要1000到1500美 元。"我将每日支出控制在30到50美元之间,如果做好每日规划, 就不会出现超额消费的情况了。"李冰说。

刘力维在英国德蒙福特大学读会计管理专业, 他说给自己定的 生活费是每个月约1000英镑。"同时,我也会细致地规划吃饭、购物 的具体支出,如果有旅游计划的话就另外计算了,我的一次旅游费 用相当于1个月的生活费。如果某个月出现超支情况,我一般会从下 月弹性比较大的支出中扣除,像买衣服和鞋的支出,这样可以使总 支出平衡。"

学会给支出分类

提前规划支出是留学生合理分配生活费的第一步, 第二步则是 学着给之前的支出分类,明确自己的生活费到底去了什么地方,缩 减不必要的支出可以让支出更合理。

伊利斯(化名)就读于美国雪城大学,她1个月的生活费支出分 类大致是: 买衣服、鞋子和包的费用占50%, 买化妆品和吃饭各占 20%, 买生活用品占10%。"如果这个月某一类支出过多, 我下个月 就会减少这方面的支出。"

在李冰看来, 男生支出分类一般比较简单。"我基本上每天的支 出就只有停车费和吃饭,这方面的支出约占总支出的60%。剩下的 40%是杂项,例如买衣服、充值游戏币、过节给女朋友买礼物、参加

"在给支出分类的过程中我逐渐发现记账更利于细致地分类,于 是我开始记录每天的花费。而且我发现这样还有助于养成良好的消 费习惯,减少不必要的支出。"刘力维说。

为爱好预留资金

留学生的生活费除了维持基本的衣食住行之外,有时还要为自 己的兴趣爱好买单。何苗在波兰罗兹大学留学,旅游是她最大的爱 好,每年她都会趁着假期去世界各地旅游。

"我这半年趁着假期出去旅游了两次,次数虽然不多,但旅游的花 费却挺高。我一般都会提前一两个月开始攒钱,有时我会省下买衣服 和化妆品的钱去旅游。我之前为了去巴黎旅游,攒了小半年的费用。"

为了更好地攒齐旅游费,何苗还总结了去欧元区国家旅游的开 销:住宿费是一天约600元人民币,如果能订到青旅的话,住宿费用 还能再缩减一些。吃饭一般是麦当劳或者牛排,差不多需要300元人 民币。再加上其他杂七杂八的费用,像交通费、门票费,一天大概 需要花费1300元人民币。

"我也有过说走就走的旅行。不久前考试结束,我想放松一下, 就找室友商量旅行的事,结果一拍即合,我们一起前往匈牙利布达 佩斯旅游。我们是坐大巴去的,交通费不贵,只是住宿贵一些,我 就从自己的旅游账户里提前支出了。"

海外学人举行 "长走活动"



俄罗斯课堂之体验

在国外的课堂上,有很多与国内

课堂中不一样的体验。 对我来说,最直观的不同便是视 觉体验。在国内进了班级放眼望去全

都是中国人,而我刚到俄罗斯莫斯科 国立师范大学上课时,每次走进班 级,看到碧绿色眼睛的班主任老师都 会恍神好久。除当地学生以外, 班里 大多数是来自越南的同学。在俄罗斯 的课堂上,我找不到和自己相熟的朋 友坐在一起听课, 甚至很难找到中国 人。视觉上的差异对我来说需要适

应。所以在刚来这边读书时, 我每次 走进课堂,看到这些来自世界各地的 同学,都忍不住想一一与他们合照并 分享给国内的好友。但是时间久了, 我就渐渐适应了。

在第一学期结束时,经常有国内 同学问我:"在俄罗斯上学是不是特 别轻松?课堂氛围是不是很活跃?" 面对这个问题,我觉得需要看"参照 物"是什么。如果是相对于国内的为 了高考而埋头苦读的高中生而言,这 里的课堂氛围应该是十分活跃的;但 如果是对于国内的大学生来说,其实 俄罗斯的课堂也并不轻松。

在莫斯科国立师范大学的课堂 上,课堂的轻松与否取决于任课老 师的教学风格,很多老师会在愉悦 的氛围中带你记住知识点。记得一 次我们上英语课, 英语老师以闲聊 的语气问大家周末准备去哪里玩, 并且就这个问题与我们讨论了整整 一节课。当时刚从国内过来的我还 没有完全适应,所以对老师"浪费 时间"的行为十分惊讶。但是下课

后我才恍然大悟,原来我们在刚才 的英语课上,一直在用英语与老师 和同学对话。但是有的老师却与之 相反,有时候会很严厉。

课堂氛围虽然不同,但是身为 学生要学着适应。能够边闲聊边学 习的课堂环境固然讨喜,但是仔细 想想,那些安静严肃的课堂氛围也 能把我们带入钻研的氛围中,在这 样的氛围中,我常能闪现出不少思 想的火花。

(寄自俄罗斯)

本报电 日前,由北京海外学人中心等单位主办的2017年"北京 海外学人南海子公园健康长走活动"在京举办,主题为"打造创新 产业集群 共建全国科创中心"。包括国家"千人计划"专家、北京 "海聚工程"专家在内的近500人参与。活动还在起终点设立了皮 影、风筝、面塑、雕版印刷、兔爷、裕氏草编等活动体验区。

今年,"北京海外学人健康长走活动"首次走进北京经济技术开 发区,因此增添了很多开发区的元素,如长走活动沿途的6个加油驿 站的命名就别具特色: 为人类奉献白云蓝天, 给未来留下更多资源 ——金风科创蓄能站等。

据悉,海外学人长走活动作为北京海外学人中心品牌活动,从 2011年开始,已连续举办7届,累积吸引3000余人参加。"健康长 走""认养创业林"等已成为在京海外学人以运动会友、以情谊相 聚的平台。