不出所料！据教育部留学服务中心2017年最新发布的数据显示，近半数归国留学生没有工作经验。而就用人单位而言，则更希望录用有工作经验的求职者。因此，留学期间的实习经历就变得很重要。

明确了就业方向后，实习就变得不那么难了

留学实习要趁早

赵贝贝

努力寻找实习机会 充分利用人际资源

“我是大三下学期才意识到实习的重要性的，直到那时我才觉得应该开始找实习工作了，但其实已经有点晚了。一般来说，留学生的实习应该从大二就开始，而且越早实习越好。”利亚（化名）曾经在美国中部一所大学学习会计专业。回想起自己当初的实习经历，她说：“我在沃尔玛工作时，经常有机会去面试别人，慢慢学会了从面试官的角度去考虑问题。”

此外，利亚还总结了留学生在大学期间比较合理的时间分配规律：大一时多参加课外活动，提升自己的英语口语能力，这些经历不仅能给简历增色，还可以建立人脉；大二时多参加公司的校园竞赛，寻找就业方向，和公司管理人员建立联系。这样做的好处是，有机会深入了解这个行业，思考自己是否真的适合，从而确定职业方向；大三时不要浪费暑假，一定要去实习，为将来毕业后找工作积累经验；大四时正式决定自己的去向，去求职。

利亚的公司在美举办的经验交流会上，同学们正在分享实习经验。

其实，寻找实习的途径有很多，最普遍采用的是直接向心仪的公司递交简历和实习申请。此外，还可以浏览一些专门帮人找工作的中介网站，或参考留学生猎头公司的建议。就读于犹他谷大学土木环境工程专业的花熊说：“我大二的实习，就是在我们系主任曾经教过的学生开的公司里进行的。有熟人帮忙牵线搭桥，不失为一条找实习机会的捷径。”

遇到问题不必惧怕 与人交流需有自信

留学生毕业后，从单纯的校园学习模式转向相对复杂的工作模式，一开始会有很多不适应，问题也随之产生。“我实习时遇到的最大问题还是在语言沟通方面。有些工程方面的专业名词我完全听不懂，需要问好几遍才能理解，弄得彼此都有些尴尬。解决办法就是多问多记。”花熊说。

林子书在美国得克萨斯大学达拉斯分校学习供应链管理专业，花熊遇到的问题他也曾遇到过。他回忆道：“因为我的同事都是美国人，和他们聊天时没有太多的共同话题。毕竟刚来美国一年多，好多‘梗’听不懂。有时候也会因为语言上的问题误解别人的意思，甚至会导致工作上的失误。”

遇到问题并不可怕，此时应该放平心态，不要气馁。利亚在美国有较长的工作经历，她刚刚工作时也遇到这样的问题：“其实沟通问题不是语言运用的问题，而是文化差异的体现。每个国家都有自己热衷的文化，像体育就是美国人普遍的爱好，他们喜欢登山、露营、钓鱼、打猎等活动。如果留学生对这些完全不了解，很难有共同话题。比如我当时实习的时候非常不适应同事的‘美式笑话’，我作为外国人完全不懂他们在笑什么，就只能尴尬地跟着笑。”当被问及如何应对语言和文化差异时，她说：“留学生既然已经身在国外，就要多接触所在国的文化。比如，平时多看电视、电影和脱口秀节目，这样更容易和同事找到共同话题，打成一片。留学生是一个很特殊的群体，既应该保留一些中国特色，在同事眼中显现个性；也应该尽可能地去学习当地文化。”

实习学到了什么？

赵贝贝

留学生在实习过程中，可以学到课堂上涉及不到的实践知识，为就业提前演习，积累经验。利亚说：“如果没有实习经历和能力的积累，就算毕业求职时能够争取到面试机会，也没有什么有价值的内容讲给面试官。可以说，实习经历是找到心仪工作的必要条件。而且实习相当于是一个‘试错期’，很多在实习中犯过的错误，到正式工作之后就很少再犯了。在实习时走过弯路，工作以后就会变得聪明些。”

她结合自己的经历补充道：“实习使我懂得提高工作效率的重要性。比如，很多人都觉得自己会用excel，但实际上等到真正工作的时候，因为使用不熟练，往往会在这上面多耗费不少时间。Excel作为基础办公软件，大多数公司都会用到，而真正的高手是根本不需要用鼠标就可以操作的。”

有过两次实习经历的林子书说：“经历了多次面试，我也学会了一些小技巧。首先要维护好自己的人际关系网，其次在面试时要学会高度概括自己的特点，突出优点。用语言和行动突出一个关键词，让面试官印象深刻。例如，我当时给自己的关键词是‘积极’，这种扬长避短的概括能够增加我被录用的几率。”

“我是实习时才知道美国的简历和国内的简历是有区别的，美国并不注重简历的设计性，基本上都是干净的版式，而且不用贴照片，也不用写性别和出生年月日。”花熊认为实习不仅让她学会了写简历，更为她的简历添彩加分，“在我们这个行业，参加过实地工程测量的工程师更容易被公司录用，因为除了实际操作经验外，对各州土地边界法的了解也很重要。”

2017年，我在本命年里迎来了人生的第一个十字路口：是出国留学深造还是留在国内？最后我选择了前者。在很多人的印象里，韩国是一个文化和时尚相互撞击的国家，无论是充满浪漫气息的电视剧还是创意十足的综艺节目，亦或是大大小小的韩国明星，都在这里快速发展。我对这个国家充满了好奇与向往，因此在和父母商量留学目标国时，我毫不犹豫地选择了韩国。

我选择在韩国首尔的高丽大学语言学院学习韩语。高丽大学是韩国排名第二的学校，这里的韩语环境和优质的教学质量对我学习韩语有很大的帮助。而高丽大学教学态度严谨，更是使我仿佛回到了高中。我在这种良好的学习氛围中取得了飞速的进步。我对新的环境产生了亲切与好感，学习环境轻松。

我曾经到韩国各地旅行，不一样的目的让我怀揣着不一样的心情。用不一样的视角看这个国家，我对它有了新的认识。大街上充斥着的韩语让我被这种陌生却又似乎很熟悉的气息包围着，而这里的丽人、美景更是让我心醉神迷。韩国女性无论老少，追求美的程度比我想象的还要高。街上的每个女性都穿着时尚美丽的衣服，面带精致的妆容。借用朋友的一句玩笑：“真不愧是个看脸的国家”。周末里，我和朋友为了寻找美食和美景乘着地铁和公交穿梭于首尔的大街小巷。在樱花开放的季节，首尔到处弥漫着花香，各种樱花庆典活动数不胜数。我和朋友沉醉在美食美景中，享受着如同花香一般日渐浓郁的友谊。

我的留学计划制定得很仓促，在和父母开玩笑时就决定了。这听起来似乎有些不可思议，但却是事实。一个月的时间，我的身份从刚毕业工作半年的职场新人转变成赴韩国留学生。

我的故事，你愿意听吗？

我的留学生活

史 悦

韩国不仅是一个美丽的国家，还是一个非常讲究礼貌的国家。在这里，“你好”“谢谢”“对不起”都是人们挂在嘴边的词。我也渐渐地融入其中，将这些礼貌用语变成了口头禅。留学的目的不仅是要学习知识，也要学习一个国家的好习惯，吸收他们文化的优秀之处。

如果要把韩国比作一幅画，我想把它比作“戴耳环的珍珠少女”。我在画外欣赏着她的美好，她在画里展示着自己深沉的历史和文化。

留学素描

（本版图片除署名外，均来源于网络）

浙江建设职业技术学院
杭州钱塘江畔新鲁班传人荟萃之地

营造具有温暖诗意人文关怀、精益求精细节追求、奋发有为激励效能的校园环境氛围，旨在培养兼备中国气质、国际视野、工匠精神与职业技能，既能传承中国建筑文化，又能在城乡一体化人居建设中充分发挥作用的新一代鲁班传人。

——浙江建设职业技术学院党委书记　宋立

浙江建设职业技术学院位于杭州钱塘江畔，是国家骨干高职院校，在60年的办学生涯中，为社会输送各类建设人才4万余名，是建设行业人才培养的基地和摇篮。学院坚持将校园文化建设融入人才培养的全过程，将人本化、教育化、功能化、科技化的校园文化建设与教学科研、师生生活、校园文化、服务社会结合起来，立德树人，以文化人，努力培养新一代鲁班传人。

校园景观蕴含建筑内涵，传播建筑文化

学院在整体景观设计、道路命名中都增加了建筑元素，形成了独具建筑特色的校园环境文化。步入由“三本建筑之书”组成的南大门，首先映入眼帘的是建筑历史柱廊，分别为玉琮柱、斗拱柱、陶立克柱、爱奥尼亚柱和科林斯柱5种共18根，整齐排列，气势恢宏。每根柱的材料皆为整块石材雕凿，体现了建筑来自自然，又超越自然的艺术理念。校园里随处可见建筑元素，传统墨斗雕塑、鲁班像雕塑、校园草坪上设置的各类建筑小品、书法题词无不展现建筑特色，彰显着学院以环境育人的思想；以鲁班、梁思成、詹天佑、茅以升、蒯祥等历史建筑名人命名学院主干路，帮助学生了解历史名人，学习名人故事，传承名人精神。走在校园的林荫小道，徜徉在建筑历史的丛林中，感受建筑文化的熏陶和感染，莘莘学子的心中不免激起对建筑专业的憧憬和热爱之情。

高科技虚拟与真实场景融合，实训场所全方位开放

学院柱廊东侧是占地8600余平方米的园林综合实训中心，包括温室花园、中式花园、虚拟植物园。可通过手机二维码技术制作标牌可对校园植物进行挂牌定位，用智能手机扫描后即可通过校园无线网络连接到植物数据库，使学生可以在开放的校园，不受时空限制自主地学习。虚拟植物园现有各类植物200余种。

为推动移动互联网、云计算、大数据、物联网等与现代制造业结合，学院制定了“互联网+实训”行动计划，在改革职业教育人才培养模式、推进职业教育教学改革、提高职业教育办学质量等方面进行探索，促进了专业建设、课程建设、实训建设、师资建设的改革，实现行业和学校互联互通，智慧建筑、智慧实训、智慧教育全方位、深层次推动了传统职教与互联网的融合，并运用大数据、移动互联网等信息技术，积极打造人才培养机制的新模式，打造行业企业与学校间互联互通的桥梁，校企互通有无、共建共赢的信息交流平台。

建设鲁班文化馆，培养学生“鲁班精神”

学院于2015年建设了鲁班文化馆并对外开放。通过鲁班史料、故事传说，鲁班发明实物展示、模型展示，鲁班传人建筑名家风采展示，鲁班文化介绍等，展示“鲁班文化”内涵，弘扬“鲁班精神”。鲁班精神就是工匠精神，努力培养学生享受作品在双手中升华的情感，打造本行业的卓越产品。

学院每年在全体学生中开展“鲁班之星”评选活动。对学习成绩优秀、学有专长、获得专利等学生进行表彰，激励学生努力学习、奋发有为。建设“鲁班传人”优秀校友墙，跟踪调查各级校友，关心校友的发展，为在各条战线上表现突出的优秀校友制作宣传墙，把他们的事迹上墙展示，激励学生向优秀校友学习。

设计人居生态设施，倡导建筑生态文化

学院联合浙江人文园林公司、浙江合大太阳能公司等多家行业优秀企业，由学院大学生科协和指导老师共同参与在实训楼和图书馆之间的校园景观河道旁共建了一个美丽乡村示范庭院，占地500余平方米，分为美味花园、香草花园、康复花园、雨水花园，具有科研功能、污水处理功能、有机垃圾处理功能、节能功能、心理康复功能、交流功能等多项功能。使之成为学校绿色生态科普校园建设的亮点工程、建设行业绿色低碳科技研发的创新实验基地。

学院还在实训楼、食堂等建筑物的屋顶上安装了太阳能光伏发电设备，并建造了屋顶绿色、雨水回收、太阳能热水等先进设施，将绿色建筑理念贯穿于生态校园建设之中。

启迪学生心灵，培育心育文化

学院一直注重对学生心灵的培育，通过心理健康教育的开展，帮助学生树立正确的自我意识、良好的性格特征，养成情绪乐观稳定的良好心理习惯，以便使学生更好地适应日趋激烈的社会竞争。

学院以心理课堂教育为主阵地，以心理干预为后盾，有针对性地讲授心理健康知识，开展以“孕育阳光心灵，和谐职业人生”为目标的系列活动，帮助学生树立心理健康意识，优化心理素质，增强心理调适能力和社会适应能力，预防和缓解心理问题，帮助学生处理好环境适应、自我管理、学习成才、人格发展等方面的困惑，促进德智体美劳全面发展。

以定向运动为载体，打造定向体育文化品牌

学院以“志有定向、挑战自我、吃苦耐劳、团结协作、勇于创新”为指导，以育人成才为根本任务，建设以定向运动为载体的校园体育文化，打造体育文化品牌。通过开展定向运动，使大学生在积极向上的校园体育文化熏陶中，磨练意志、陶冶情操。

学院自2004年组队参赛以来，已15次获得全国、11次获得浙江省大学生定向赛团体、个人冠军，获得50多枚奖牌和200多个名次的好成绩，在省内乃至全国同类高校中处于领先水平。2007年，学院大学生定向协会被评为“浙江省优秀学生社团”，协会会员方万欣成为2008年北京奥运会火炬护跑手。学院先后获得浙江省高校校园文化品牌、中国定向运动示范学校、全国定向运动先进单位，2013年当选为中国学生定向分会副主席单位。定向体育文化培养了学生终身锻炼的意识、独立分析解决问题的能力、团结协作的道德风尚，对人才培养起到了积极的作用。

构建“三段式”教育模式，国防教育成特色

学院重视国防教育，以“强健意志体魄，加强学生国防意识、普及国防知识、树立忧患意识”为总目标，构建了以课堂教学为主、网络课堂为辅、军事知识讲座为补的“三课堂”军事理论课教学模式；建立了以现役部队教官为主、退役士兵学生教官队为辅的“传帮带”式的军事技能训练管理机制；构建了军事地形图教学内容与学院定向体育运动和专业识图教学有机融合的新途径，形成了训前、训中和训后“三段式”管理的国防教育模式，2016年学院被教育部确定为“国防教育特色学校”。

学院长期重视文化培育，坚持以文化人，成为杭州钱塘江畔新鲁班传人的荟萃之地。