## 成为首个在钻石联赛百米飞人大战中夺冠的亚洲人

# 苏炳添未来还要闯三关

本报记者 彭训文

10秒09,苏炳添在上海跑了一个不同寻常的100米。北京时间5月13日晚,在2017国际田联钻石联赛上海站"百米飞人大战"中,苏炳添笑到了最后,成为首个在钻石联赛百米飞人大战中夺冠的亚洲人。对于新赛季的首秀表现,苏炳添感到满意。不过,要想在下半年的全运会及伦敦世锦赛上取得更大突破,他还需要跨越几道关。

#### 第一关:中日对决战

这场比赛看点不少,其中"中日对抗"被外界

长期以来,短跑一直是日本在亚洲的优势项目。在苏炳添之前,张培萌2013年在莫斯科田径世锦赛百米半决赛中,第一次跑出10秒的成绩,中国军团逐渐开始拥有了和日本争夺"亚洲速度"的资本。随后,苏炳添两次跑出9秒99,领先日本一步突破"10秒大关",中国选手在男子百米中第一次完成对日本的超越。

本场决赛前,因为老将加特林受伤退出,日本混血选手萨尼布朗顶替出战。这样一来,日本选手占据了3条赛道,分别是名将桐生祥秀、剑桥飞鸟和萨尼布朗。遗憾的是,桐生祥秀因为抢跑被罚下,剑桥飞鸟·肯布里奇(10秒19,第四)和萨尼布朗(10秒22,第五)的成绩未能对苏炳添构成威胁。

不过,这场比赛让人看到了日本短道队的潜力。桐生祥秀出生于1995年,在日本本土被视为"希望之星"。此前,他已经连续跑出10秒01、10秒04以及10秒08等优秀成绩。剑桥飞鸟尚未满24岁,本赛季也跑出过10秒04的成绩。

中国队目前仅有苏炳添、张培萌等能够冲击10 秒大关的选手,以苏炳添的一己之力,未来要想突破日本队的"围攻"取得好成绩,难度可谓不小。 而对整个"中日对决"来说,后备人才的比拼才是 决定性的。这方面,中国田径必须迎头赶上。

#### 第二关:稳定破"10秒"

此次比赛是苏炳添本赛季的首场比赛,也是对他冬季封闭训练的一次检验,目前看来效果不错。谈及夺冠,苏炳添表示,主要在于比赛中跑出了自己的节奏,"做好了自我调节以及后半程的能力"

不过,客观来说,10秒09在世界范围内并不是一个很好的成绩。今年夏季将要举行的伦敦世锦



Shangha

以,还是要靠扎实地训练作为基础,下面的两三场 比赛希望能够稳定下来。"他表示,将通过每场比赛 来提升状态。

其实,技术调整一直是中国短跑近年来成绩不断提升的重要方法。苏炳添在2015年国际田联钻石联赛美国尤金站上跑出9秒99,正是源自其在美国训

练期间对于技术的改进, 例如练习先出左脚等跑步 技术。

而能做出这样的改进 更在于苏炳添勤于思考的 精神。在美国冬训期间, 为了尽快将节奏改变,他 晚上躺在床上时都在强化

左脚在前的意识,正如他曾开玩笑地说,"做梦都在想"。而改变节奏这个"颠覆性"的提议,更是由苏炳添本人向教练袁国强提出的。

如今,如何在后半程保持住前半程的优势是苏炳添需要继续思考的。苏炳添的跑步特点是快速和灵活,启动速度很快,但从50米开始,节奏容易被高水平选手打乱。因此,如何让自己从起跑到途中跑过渡自然,逐渐加速,并尽可能在后半程将高速状态保持住,是他稳定"破10秒"的关键。

#### 第三关:保持好状态

刘翔退役之后,苏炳添成了如今中国田径当之 无愧的明星。然而,要想在世锦赛乃至奥运会上达 到刘翔创造的高度,苏炳添还有很长的路要走。

去年,苏炳添的百米最好成绩是10秒08,相比2015年两次跑进10秒大关略显平淡。对于造成成绩起伏的原因,苏炳添坦言与去年在波特兰室内世锦赛时脚受伤有关。在里约奥运会之前,苏炳添只参加了尤金站的100米比赛,其他赛事都放弃了,就是由于伤病困扰。

如何做到科学训练,适当加量,并防止伤病,这是苏炳添能否保持好状态的关键。刘翔因为伤病遗憾退役的教训提醒我们,中国田径选手不仅需要专业的教练,也需要专业而健全的科研和后勤保障团队,帮助选手科学做好训练规划、练后恢复、体能缺失等

要做到这些,需要苏炳添时刻关注自身身体状态并及时调整,更需要引起相关部门的足够重视,通过创新观念,突破一些旧的体制藩篱,整合所需的资金、人员等问题。

对朱婷来说,最近这一个月的经历可谓梦幻。先是随土耳其瓦基弗银行队夺得欧洲冠军杯冠军,收获留洋首冠,随后又在世俱杯比赛中披荆斩棘赢得桂冠。更值得骄傲的是,这两项比赛的最有价值球员,都颁给了这名中国女排的超新星。

留洋一个赛季,朱婷的表现称得上厚积 薄发。从一鸣惊人到坐稳主力,从连丢冠军 到连夺双冠,朱婷的成长,不仅国人看在眼 里,也今世界刮目相看。

回顾朱婷的留洋历程,有多方力量参与其中。其一是郎平。作为朱婷的发掘者和引路人,郎平在各方周旋沟通,才促成朱婷留洋成行,个中滋味只有自己知晓。欧冠期间,郎平还亲自前往现场为弟子加油鼓劲,师徒情谊令人感动。

其二是河南省体育局。在目前中国排球的发展环境下,球员在国内的流动尚且不易,遑论出国打球。在此背景下,河南队能够选择"放手",值得赞赏。而朱婷在赛事结束后,及时回国,帮助河南女排打全运会比赛,知恩图报,更该肯定。

其三当然是朱婷自己。学习英语, 迅速融入球队, 保持高质量训练和比赛…… 半年多来, 朱婷很努力、很争气, 技战术的提高也很明

朱婷的未来在哪里?毫无疑问,留在欧洲高水平联赛 是最好的选择。毕竟,她的进步有目共睹。朱婷自己也多 次表态,愿继续在瓦基弗银行队效力。不过,能否如愿、 能在海外效力多久,恐怕并非朱婷一人说了算。

显,足以为自己争取到继续在高水平联赛打拼的机会。

下一个朱婷在哪里?朱婷的留洋历程证明,作为世界冠军的中国女排,很多队员都具备了出国打球的水平。郎平说,希望中国有更多的优秀球员可以走出去,因为国内俱乐部和国家队的管理方式,与国外高水平俱乐部有很大的差别。从中国女排长远发展计议,多几个"留学生"好处多多。

中国自己的瓦基弗银行队在哪里?虽然中国女排国家队登顶里约奥运冠军,但中国女排联赛的职业化和市场化与欧洲成熟的联赛还有不小差距。这需要改革传统的管理模式,打破地方利益的藩篱。近年来,足球和篮球联赛的改革,已经给排球联赛提供了很好的思路。中国排球正在逐渐探索,寻求俱乐部的运作发展、球员的转会流动,扩

大排球赛事的关注度和影响力。如果持 之以恒、少走弯路,相信在不远的将 来,中国的女排联赛也能够吸引到更多 的海外球员,培育更多的本土人才,登 上世界俱乐部赛场的领奖台。



## 武隆百公里越野赛落幕

本报电(立风)第二届Garmin·Xtrail武隆百公里越野赛日前在重庆武隆落幕,来自全国各地以及尼泊尔、泰国、南非、日本、加拿大、美国、英国等国家和地区的近600名运动员参赛。赛事分为100公里、50公里和新增的25公里三个项目,最长线路历时26小时。

本届比赛由重庆市体育局、武隆区人民政府主办,武隆区体育局协办,北京远征探索体育文化传播有限公司执行。

# 长城香溢"一带一路"高峰论坛 实力担当中国美酒名片



苏炳添

所属运动队: 中国田径队

赛, 男子百米的参赛标准是10秒12, 苏炳添的这个

成绩仅仅是超过达标线一点。展望未来, 苏炳添表

示,"我现在可以将成绩稳定在10秒多,但要突破10

秒还是需要超水平发挥, ……突破不是说说就可

生日: 1989年8月29日

身高: 172厘米

体重:65公斤

2017年5月14-15日,"一带一路"国际合作高峰论坛在北京举行。曾在北京APEC会议、杭州G20峰会亮相的"美酒名片"——长城葡萄酒再度亮相"一带一路"国际合作高峰论坛高规格宴会,携旗下产品长城首席酿酒师甄酿干红、长城五星干红、长城桑干西拉干红、长城桑干雷司令干白等佳酿为这一隆重时刻举杯。

### 款待世界 长城助力盛会

随着经济社会的不断发展,中国国际地位不断上升,中国以越来越自信的姿态出现在国际舞台,以更加国际化的态度融入到世界格局。 各国来宾到访,自然要拿出"国际品质"的 好酒来招待。正因如此,长城葡萄酒也随着国家的发展与开放,被端上了大国盛会的舞台。



长城五星,长城葡萄酒畅销单品

从礼遇大国领袖到国际级政经盛会,长城一路 伴随了中国在国际社会中崛起,成长为世界知 名的美酒名片。

## 工匠精神 成就美酒名片

长城已经成长为中国餐桌文化上的"亲善大使",是中国酒类文化的"美酒名片"。从奥运到世博,从APEC会议、博鳌论坛到G20峰会,重要时刻,长城从未缺席!此次飘香"一带一路"国际合作高峰论坛,又在长城的发展之路增添了浓墨重彩的一笔,同时也是对长城葡萄酒孜孜不倦工匠精神的最好回馈。

宴会桌上陈列的美食与美酒,不仅蕴藏着深刻的含义,更是一个国家饮食文化的缩影。长城葡萄酒,将大自然的恩泽,变成馥郁的芬芳,在宴会中款待四海来宾,为每一位品尝者带来美妙体验,也为这些重要时刻,增添一抹来自中国的亮色。

"美酒名片"的背后,是长城对品质的极致追求。长城葡萄酒围绕北纬40度黄金生长带着力打造河北沙城、河北昌黎、山东蓬莱、宁夏贺兰山、新疆天山五大产区,形成以长城桑干酒庄、华夏酒庄、云漠酒庄等为代表的酒庄群;同时,长城还打造了一个"从田间到餐桌"的全产位质量控制体系,从产业链的各个环节确保产品品质;签约国际酿酒大师米歇尔·罗兰先生为首席酿酒师,将先进的酿造工艺融入长城葡萄酒,把品质提升到了更高水准。

### 砥砺前行 见证祖国辉煌

"一带一路"国际合作高峰论坛是一场国际政治、经济领域的智慧盛宴。

新中国成立以来,特别是改革开放以来,我 国取得了举世瞩目的伟大成就。长城葡萄酒作 为中国葡萄酒行业领军品牌,生产了中国第一 瓶干红、干白和起泡葡萄酒,为中国葡萄酒产业 正规化、标准化发展提供了奠基石。可以说长 城与祖国同发展,不断见证着祖国的强大。

68年风雨历程,伟大祖国带领全国人民走过艰苦岁月走向繁荣昌盛;38年匠心酿造,长城实现了中国葡萄酒行业的从无到有走向从有到优。这些荣耀不仅让世界见证了中国酿造的品质实力,更是长城葡萄酒担当"中国美酒名片"的醇香诠释!



长城五星、长城桑干酒庄干红亮相杭州 G20 峰会