



迎接“一带一路” 国际合作高峰论坛

『一带一路』卫生交流合作硕果累累

健康丝路 联通民心

本报记者 刘 晓

驶出“健康快车”

去年年底，中国“健康快车光明行”的白衣使者——北京协和医院医疗队来到斯里兰卡首都科伦坡。作为“健康快车”项目配合国家“一带一路”倡议走出国门的首次援外医疗任务，中国医疗队对超过500名斯里兰卡白内障患者实施了复明手术。由于中国医疗队手术质量高、患者术后恢复快，患者满意度很高。

而在日常交流和相处中，中方医护人员与当地医生、病人甚至普通百姓之间的理解也不断加深。几乎所有斯里兰卡的医生和护士们都会说起中国这些年来对斯里兰卡的帮助，就连每天接送医生往返酒店的巴士司机也能一口气说出港口、公路和机场这些中国对斯里兰卡援助的项目。

走进斯里兰卡的“光明行”，是中国积极向“一带一路”沿线国家和地区提供卫生援助的缩影。“一带一路”倡议提出以来，中国医疗队奔走的地方更多了。他们为“一带一路”沿线国家人民防治疾病，改善医疗条件，为当地培训医务人员，留下了一支“不走的中国医疗队”，成为维系世界和平与稳定的重要力量。

两年多来，中国先后派出多支眼科医疗队赴柬埔寨、缅甸、老挝、马尔代夫等国开展“光明行”活动，累计为5200余名白内障患者实施免费复明手术。

除此之外，2015年中国政府医疗队赴尼泊尔开展抗震紧急医学救援和灾后卫生应急培训，获得了尼泊尔政府和民众的高度赞赏，提高了尼泊尔自然灾害医学救援水平。中国还通过开展妇幼健康工程、口腔义诊等活动，帮助相关沿线国家提升妇幼健康能力。

点亮“健康明珠”

2015年，中国—捷克中医中心捷克赫拉德茨—克拉洛韦大学附属医院落成。中心成立后，广受当地民众欢迎，中捷双方医学专家组成的医疗团队每天门诊时间超过10小时，病人预约已排至

半年以后。

除了通过中医药点亮“一带一路”上的“健康明珠”，中国与“一带一路”沿线国家的卫生合作项目和交流合作成果还有很多。

据推进“一带一路”建设工作领导小组办公室近日对外发布的《共建“一带一

路”：理念、实践与中国的贡献》显示，中国近年来发表《中国—中东欧国家卫生合作与发展布拉格宣言》《第二届中国—中东欧国家卫生部长论坛苏州联合公报》《中国—东盟卫生合作与发展南宁宣言》，实施中非公共卫生合作计划、中国—东盟公共卫生人才培养百人计划等41个项目。

5月7日，由中国红十字会援建的“中巴博爱医疗急救中心”在中巴经济走廊南端的瓜达尔港落成，这是“一带一路”卫生交流合作的又一成果。以改善各国人民健康福祉为宗旨的“健康丝路”，正成为沿线各国民心相通的重要纽带。

2015年，国家卫生计生委印发关于推进“一带一路”卫生交流合作3年实施方案。两年多来，从传染病防控、卫生援助，到培养人才、推广中医药，中国与“一带一路”沿线国家的健康交流合作不断深化，中国医疗卫生领域的经验，正播撒在“一带一路”的各个角落。



4月17日，在中国乌鲁木齐新疆维吾尔自治区维吾尔医医院，护士与乌兹别克斯坦患者古丽的孩子互动。
新华社记者 才 扬 摄

打造“健康中心”

63岁的哈萨克斯坦人亚库甫被诊断为胰腺癌中晚期。听说新疆医科大学第一附属医院的治疗好、服务周到，亚库甫“打了个飞的”来到中国，成为上万名享受新疆国际医疗服务的外籍患者之一。

“一带一路”倡议提出后，中国在新疆设立丝绸之路经济带医疗服务中心，依靠新疆与8国接壤的地缘优势和领先于周边的医疗水平，努力打造面向周边国家的国际医疗中心，加强医疗服务领域对外交流与合作。从成立国际医服部、配备相关语种的工作人员，到为外籍患者开通“绿色通道”，中国医院的好技术、低收费以及人文地缘优势，吸引了很多周边国家患者前来就诊。

除了为外籍患者提供便利直接住院，新疆还积极推进远程会诊。目前新疆跨境远程医疗服务平台已联通了吉尔吉斯斯坦7州2市的17家医院、格鲁吉亚两家大型医院和哈萨克斯坦5家大型医院。越来越多的沿线患者不出国门，就能解除病痛。

随着服务中心的建立，医疗领域的交流互访也越来越频繁。乌鲁木齐·克拉玛依通过友好城市合作渠道，每年为巴基斯坦白沙瓦、瓜达尔培训医疗专业人员。全球范围内的第三个包虫病预防与管理合作中心落户新疆医科大学第一附属医院。在自治区胸科医院，“中国防痨协会中国—中亚结核病控制研修基地”成立，接受中亚国家结核病防治、临床专业人员研修交流。

丝路上的医道真经

本报记者 王 萌

开创对外新格局

中医药作为国际医学体系的重要组成部分，正为促进人类健康发挥积极作用，但同时也要看到，中医药在“一带一路”的发展还面临着诸多困难和挑战。由于文化背景和理论体系的差异，中医药面临政策和理论等方面的壁垒，中医药参与“一带一路”建设的任务依然十分艰巨。

今年1月，国家中医药管理局、国家发展和改革委员会共同发布《中医药“一带一路”发展规划（2016—2020年）》（以下简称《规划》），提出加强中国与“一带一路”沿线国家在中医药（含民族医药）领域的交流与合作，开创中医药全方位对外开放新格局。

根据规划，到2020年，中医药“一带一路”全方位合作新格局基本形成，国内政策支撑体系和国际协调机制逐步完善，以周边国家和重点国家为基础，与沿线国家合作建设30个中医药海外中心，颁布20项中医药国际标准，注册100种中药产品，建设50家中医药对外交流合作示范基地。

从古丝绸之路上的文化名片到国际化的交流合作，中医药正走向更多海外国家和地区，走入更多“一带一路”沿线人们的生活。

和方式。他说，巴勒斯坦许多人长期受慢性病因困扰，因此希望能用自己所学帮助同胞。

东方哲学获得认可

在“一带一路”倡议的推动下，作为共建“健康丝绸之路”的重要内容，中医药正面临前所未有的机遇。

近年来，中医药的疗效和价值获得越来越多的认可。目前，中医药已传播到183个国家和地区，世界中医药学会联合会已经发布了17个标准，收集了中医药常用名词术语6000多个条目。

“中医背后有独特的东方哲学，再加上‘一带一路’倡议的推动，中医肯定会有更大的发展机会。”罗兰·威廉斯是澳大利亚企业家，前些年，他迷上了中医，“中医给我提供了有效的治疗方案，对其他患者也肯定有好的治疗手段，疗效是王道。”

据悉，中国已与澳大利亚签署了若干个中医药领域合作协议，当前在澳大利亚有近5000名注册中医师。

“当地人体验到中医的神奇，就会把中医推荐给身边的人。中医药在澳大利亚的影响力在逐步扩大。”同仁堂澳大利亚公司总经理马安阳说，同仁堂在澳大利亚发展已有10多年，通过这些年的摸索与提升，同仁堂作为中医药的代表，在澳大利亚将越做越好。

在丝绸之路发展过程中，寻方向问药从一开始就成为沿线各国彼此交流的重要组成。中国与丝路沿线国家的中医药交流源远流长。今天，在丝路沿线国家，中医药仍受青睐，而新时期传统中医药和现代医药的融合，则在更广泛领域传承“健康丝绸之路”的要义。

古丝路上的中医药

自古以来，中医药就是中外商贸活动的重要内容。两晋南北朝时期，中医药传入朝鲜、日本、韩国，并逐步影响到东南亚诸国。隋唐五代、宋元时期，鉴真东渡日本，玄奘西行取经，加强了中医药与周边国家的交流。同时，乳香、没药等非洲地区的传统药物也随之传入中国。

而在海上丝绸之路发展过程中，中医药同样成为沿线各国彼此交流的重要部分。在郑和下西洋期间，每次都配备了医官、医士、御医、民医，均系精于医术的一流人才。有史书记载，“南洋一带，相传流行疾病蔓延，请教于郑和，郑和教以榴莲治之，果然灵验”，而郑和船队的医药人员也沿途采办了药物。

今天，在丝路沿线国家，中医药仍受青睐。来自巴勒斯坦的乌萨马·哈比巴拉，曾在中国学了7年中医。如今，他已经在拉姆安拉（巴勒斯坦中部城镇）开设了自己的中医诊所。

“人体内在的平衡一旦被打破，人就会生病。中医就是通过调理让人体恢复平衡的手段。”哈比巴拉总是这样向患者介绍中医的独特治疗理念。

前些天到一个中药店买点药。一名技师对马上要在北京召开的“一带一路”国际合作高峰论坛很感兴趣。在他看来，中医药是实现民心相通的良好载体。问其缘故，他笑着说，你看店里卖的不少中药，其实都是舶来品，比如胖大海，原产于越南，是通过海上丝绸之路传入中国的。他又随手拈出没药和乳香，说这两味来自非洲的索马里、埃塞俄比亚一带。

的确，中医药一直是古丝绸之路商贸活动的重要内容。不过，在实际操作中，中医药真正获得西方朋友的信任并不是那么容易的。毕业于浙江中医药大学中医系的林国明在比利时扎根的故事就很有代表性。1990年，他自信满满地来到比利时布鲁塞尔建立了中医诊所。然而，当时的比利时人并不认可中医，林国明的诊所门可罗雀。直到两年后，荷兰一位叫哈利的肝癌患者陷入深度昏迷，西医几乎已无能为力，家人情急之下把哈利送到了林国明的诊所。林国明诊断后开出中药处方，哈利连服3剂后，奇迹般地苏醒了。此

中医药如何 扎根海外

彭训文

事轰动于布鲁塞尔，林国明诊所一炮打响。如今，林国明的诊所早已得到比利时医学界的承认，并列入了医保名录。

林国明的故事其实是中医药在海外遭遇的典型案。几十年来，海外朋友对中医辩证论治、疗效显著且副作用小等优势的了解程度不高，造成了中医在海外扎根不深。

要解决这个问题，首先要发挥中医药特长，针对西医难治的慢性病、衰老相关疾病以及感染性疾病等拿出中医药解决方案。其次，要坚持中西医结合、内外结合，做大做强中医药产业。中药是个伟大宝库，但这一宝库也不是拿来就能用的。中药精华及其作用机理必须借助现代科技深入挖掘。

最后，培养能够在海外看病的中医人才更为重要。这些医生不仅要真正懂得中医理论，掌握中医方法，能够熟练运用中医的理、法、方、药指导治疗，并能取得疗效，还要熟悉海外国家政策、法制、风俗习惯等。只有高度重视系统培养，我们才能在将来拥有更多与时俱进的中医人才。



中国的青蒿



非洲的没药



非洲的乳香



越南北部的蒺藜仁

