

说香港

# 五条线路带您散步游香港

本报记者 陈晓星

“游香港，有千百种玩法！畅游世界级景点，上山下海；参加热闹节庆，疯玩狂欢；享受郊外野趣，轻松写意……”这是香港旅发局推广香港旅游的文字。多元化、深度游是香港旅游业的新亮点，就连游客必到的热闹中环，如今也挖掘出更丰富的内涵，除时尚、美食、购物外，增添了历史、文化、民俗、淘宝等内容，推出了散步游中环的“旧城中环”5条路线：精华路线、历史故事、艺文聚落、缤纷滋味、巷弄好店。

## 精华

“精华路线”是从水坑口街出发，途经太平山街、楼梯街、鸭巴甸街及荷李活道，终点为砵典乍街。途经元创方、文武庙、太平山街小社区、大馆等景点，囊括香港独有的历史、艺术、美食、淘宝体验。比如PMQ元创方由港英时期的警察宿舍改建而成，是聚集香港年轻设计师与艺术家的时尚之地，有工作室、工作坊、个性小店、各式展览，在这里可以感受香港的艺术氛围和创作观念，看到香港文化创作的一面。而绿瓦覆顶的文武庙建于19世纪中期，这是当时香港民间议事和解决纷争的地方，具有崇高的社会地位。香港开埠初期，英国人允许华人在文武庙内举行宣誓仪式——斩鸡头，烧黄纸。文武庙历经百年风雨保留完好，铸于1847年的铜钟、造于1862年的官轿、花岗石柱、木雕匾额、壁画等，呈现中国传统的精湛工艺。

## 历史

“历史故事”线路是从水坑口街出发，沿经太平山街、居贤坊、必列者士街及荷李活道、砵典乍街、阁麟街。这是中、上环最早建成的街道，呈现百年前香港开埠初期的港人生活。走这条路线，沿途可见红砖建筑与青瓦庙宇交错林立，有香港第一所细菌学检验所、第一所警察总部。起点水坑口街，得名于英军登陆香港时的英文名称：

Possession Street。1841年1月25日，英国从这里开始了对香港长达150多年的管治。从水坑口街往上走，便是当时华人聚居的太平山街。300米长的街道，沿石阶排列着众多古庙——太岁庙、水月宫、观音堂……其中广福义祠建于1856年，是社区供奉先祖的百姓祠堂，也是患病华人的收容所，帮助过无数飘流至此的患病华人，体现了旧时庙宇的多重功能。现在太平山街上密集的庙宇依然香火鼎盛，就算不拜神，庙宇里的匾额、神坛、祭品等传递的丰富的历史、民俗信息，也会令人不虚此行。

## 艺术

“艺文聚落”路线包括云咸街、荷李活道、西街、差馆上街，可探访艺穗会、PMQ元创方、荷李活道上的画廊、街头巷尾的壁画，感受香港中西、古今融汇的艺术文化气息。这趟艺术旅程，从本地艺术迷必到的地标开始吧！位处繁华的中环区，艺穗会是香港的艺术地标，是一幢外墙奶白色与咖啡色相间的新古典风格建筑，散发着闲适典雅的气息。过去这里是牛奶公司的仓库，建于19世纪末。1984年这里改建为艺术展览及表演场地，香港前卫的实验性的作品都在此亮相。艺穗会由牛奶冰库改建的咖啡室“冰窖”也很有特色，在这里能碰上极富个性的艺术工作者。

## 美食

“缤纷滋味”路线包括POHO区、威灵顿街、荷李活道、士丹顿街。沿途有百年港式点心、传统大牌档、地道小吃、多国美食。不能错过的有百年莲香楼，虽然是名店，但天花板上还是老式吊扇，鸟笼、旧字画等仿佛诉说着悠悠往事，拥挤热闹的氛围还是老香港“推车仔”的风情。每当烧腊卷、鸡球大包、鹌鹑蛋烧卖等热腾腾、香喷喷的点心新鲜出炉，吃客们便会纷纷站起来走到“车仔”边挑选，此情此景，莲香



在香港中环漫步，会遇到历史、艺术和市民生活的不同场景。洪少葵 摄

楼特有。如果您想来一杯最地道的“港产”丝袜奶茶，路过兰芳园时要停留片刻。丝袜奶茶在不同的奶、糖比例和师傅的“撞茶”功力下呈现不同的口感，兰芳园的奶茶醇厚香滑，有“最正宗”的口碑。在这条线上您还可以发现一款“神器”——竹蔗水，这是把绿色甘蔗去皮煮后再压榨出来的饮料，是香港凉茶铺里的明星产品。不少香港人在感冒初起、喉咙痛、长痘痘的时候，都会先来一杯竹蔗水，据说胜过服药。您路过的“公利真料竹蔗水”店一看就是老店，已有70年的历史，店铺还是上世纪五六十年代的样子，除了竹蔗水，晶莹的蔗汁糕也是老香港的最爱。

## 淘宝

“巷弄好店”线路指摩罗上街、西街、普庆坊一带、城皇街及歌赋街一带。走这一线可以逛古董店、旧书店、二手服饰店。

到香港淘宝谁也不会错过摩罗上街。香港开埠初期，有不少在香港当警察的印度人，他们聚集在这里卖二手货，香港人称印度人为“摩罗”，这条街道因此得名。现在，街道两旁还是密集的古董店，中国字画、旧桌椅、小摆件、李小龙电影海报等让这条街充满历史感。走这一线还能领略西式古董店的风貌，绝版酒瓶、黑胶唱片、西装袖扣、名牌旧包等物件，提示着来自欧美的旧时光。

据介绍，散步游香港的5条路线即将开放网上报名，每团8至10人，全程3小时，收费在每人400港元左右。据介绍，现在到港参加深度游的主要是西方游客，东南亚国家的游客正在增长中，令人欣喜的是其中年轻人较多。深度游一方面为香港旅游注入新的活力，一方面为游客提供了独特的体验，相信更多的内地游客也会爱上“散步游香港”。



太平山街区。



摩罗上街。



艺穗会。



因丝袜奶茶闻名的兰芳园。

# 体验北大澡堂文化

## 声音



两岸交流走过30年的历程，几乎“无死角”地观察了彼此，也更了解了自身。作为一名到北大求学的台湾交换学生，梁允绮投书台湾中时电子报“两岸征文”，讲述了自己的北大体验，原题为《体验北大课堂与澡堂文化》，文章摘录如下：

抱着好奇的心理，在决定当交换学生时，我选择了北京大学。在冬天即将结束的时刻抵达北大。初来乍到的头几天，遇上了几场飘雪，学校里一片银装素裹，未名湖水也冻结成冰，洋溢着浓厚的北方风情，让我激动不已。在完成报到手续和张罗生活用品之余，忙着四处踩雪游玩。我发现北大也有同学在课堂里做个人事务或逃学，和台湾这边大同小异。近年来去美国升学的风气也已经消退。和台湾学生比较大的差别是，北大的同学们相当关注国际议题，见解论述也很精辟。身为来自台湾的交换生，我被分配到主要给大陆学生住的宿舍，和来自香港的交换学生一起住4人间。过去听闻北大宿舍破烂，起初颇为担心，但我入住的宿舍楼才刚整修过，房间设备较新。楼内还会定期举办整洁比赛，赠送洗衣用品给获得满分的寝室，以鼓励大家维护居住质量。整体说来倒没有什么适应问题。比较大的缺点就是楼内没有电梯，我的房间位于六楼，必须强迫自己每天训练耐力。另外，宿舍楼一会在夜晚12点断电熄灯，使得房间内所有家电无法使用，让北京的夏季夜晚变得相当酷热难熬。北大的宿舍楼内多不附浴室，所以洗澡就必须前往公共浴场。澡堂每天的开放时间从下午三点开放到晚上十点半，因此从下午开始就会在校园里看到住宿生们提着装满洗浴用品的小篮子穿梭在去澡堂的路上。澡堂共两层楼，入场者按性别区分到不同楼层盥洗。进场时，每个人会领到一个小锁，用于存放个人衣物用品的置物柜。浴场内则是被分隔成许多没有门的澡间，洗澡时把澡巾拿出来在传感器上扫过，头上的莲蓬头就会计时收费出水。由于学校里的同学们常习惯结伴前往浴场，大家边洗边聊或嬉戏，澡堂遂变成体验北大文化的一个重要门户。晚上10点接近最后入场时间，是澡堂人最多的时段，常会看到许多澡间后面排着一条人龙。身为工作人员的大妈们会不时举着大声公（喇叭），提醒还在洗浴的同学们抓紧时间，这场面让我吃惊之余又觉得有趣。走出澡堂，北大是集风景名胜与精彩人文活动于一身的观光胜地，无论是秀丽的湖光水色或令人目不暇给的文艺演出，都让我深深爱上了这个校园。

# 过劳老人

邵文欣

台湾人口老化严重，22个县市中有15个县市老人多过孩子。人口老化一方面令劳动力短缺，一方面令社会福利负担过重，老人的退休、养老保障都出现缺口。根据台湾当局统计数字，台湾有高达1/3的退休劳工每月领不到1万元（新台币，下同）的劳保年金。许多人退休后害怕没有养老保障，被迫重返职场，成为“过劳老人”。

据台湾当局估算，2017年台湾最低生活费约为每月1万至1.5万元，这就意味着有1/3的退休劳工生活在贫穷线以下。这个数字令上班族心惊。

调查数字显示，上班族认为要有1100万元左右的积蓄才能安心养老，但有九成的上班族认为自己退休时不可能有这么多的储备。有人忧虑当局的退休制度不能保障养老，有人甚至忧虑退休制度会破产，因此近九成的上班族准备加入“过劳老人”，退而不休，继续工作。其中50.3%的人选择兼职，18.5%的人选择全职，8.9%的人选择创业，7.6%的人选择投资理财。

当下，台湾的退休制度还在改革中，尚未定案，人心难安。上班族早作准备，退休者重返职场，“过劳老人”之忧一时难解。

# 拒烟联盟

虹文

台湾本周多个公共卫生、医药护理、妇幼、教育等界别的民间团体，联手成立“台湾拒烟联盟”，呼吁当局根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》修订“烟害防治法”，全面预防制止烟害。

调查显示，台湾的吸烟率近年虽有所下降，但烟品销售总量没有明显减少，在19亿包左右，近年还有日本烟商到台湾设厂。民间团体认为，当局在烟害防治方面没有积极作为，有关修法缓慢，烟品包装警示图文面积过小，没有努力推行世界卫生组织《烟草控制框架公约》提出的目标：第一，室内公共场所、室内工作场所全面禁烟；第二，烟品容器正反面印制85%警示图文并采素面包装；第三，禁止烟商具名赞助并加重违法罚款且增订累犯罚则；第四，全面禁止危害年轻人的加味烟；第五，电子烟纳入“烟害防治法”管制；第六，禁烟年龄提高至20岁；第七，明文禁止烟商干扰烟害防治政策。

支持拒烟联盟的台湾心脏基金会董事长吕鸿基表示，烟品点燃会释放出7000种以上的化学物质，其中已确认内含81种致癌物。研究已证实，二手烟会造成或加重幼儿气喘、支气管炎、肺炎、中耳炎等呼吸道疾病，且与儿童白血病、淋巴瘤、大脑与中枢神经系统病变息息相关。室内公共场所全面禁烟是保障民众健康的重要一步，这方面当局应加快修法进度，尽快予以落实。

# 台湾女性上班族的无奈

查文晔 章利新

又到母亲节，台湾有关机构本周公布的两份调查显示，台湾女性上班族面临“生不出、养不起、带不了”三大无奈，严重影响生育意愿。即使已经生育的职场妈妈也面临家庭、事业双重压力，十分辛苦。

台湾1111人力银行公布的一项访问874名女性上班族的调查显示，高达22%的受访者不想生育，主要原因依次为：“经济状况不佳”“期望保持生活品质”和“政策与制度不明”。从生育年龄上分析，受访者平均计划在31岁左右生育，影响生育年龄选择的首要因素是“存够钱，经济稳定”。有生育规划的受访者中，15%延后计划，在这部分人中有56.4%是因为“生不出来”，38.3%是因为“经济状况不佳”，18.2%受困于“没人帮带小孩”。

另外，在78%有意生育的受访者当中，超过61%希望有2个小孩，29%只想生1个小孩，整体而言预计生育1.82个小孩，低于人口替代率水准。此外，医疗农牧、贸易流通、民生服务等行业从业女性的生育意愿最高。

1111人力银行副总经理李大华分析，统计资料显示，2017年台湾受雇员工扣除物价涨幅后的实质平均月薪为新台币46422元，不及16年前新台币46605元的水准。薪资成长追不上物价涨幅，造成上班族经济压力，加上民众对生活品质日益重视，对未来信心不足，女性自主意识逐渐抬头，都让女性上班族不再受限于传统生育规划框架。

该调查也显示，有生育计划的女性上班族，对生育后职业生涯规划各不相同。37%受访者选择“请育婴假，三年内回到原职场”，32%选择“产后立刻回到工作岗位”，31%选择“放弃正式全职工作”。但是，43%的受访者未能如愿实践产后规划，主要原因分别是“经济压力大必须增加收入”“无法兼顾职场与家庭”和“不想放弃工作”。

台湾YES123求职网公布的涵盖936人的“职场妈咪甘苦与人生规划调查”显示，54.7%的受访职场妈妈说，一整年中没有一天能真正休息。22%职场妈妈坦言，家庭事业的双重压力已达到无法承受的程度。高达88.6%的职场妈妈透露“曾有过离

家喘息的念头”。该调查还显示，多数妈妈重回职场，仍是为了经济考量。高达81.3%的受访者表示重回职场是为了分担家计，其他原因依次为“经济自主”“不想与社会脱节”和“享受工作成就感”。

台湾职场环境对职场妈妈不友善，也是让她们身心俱疲的原因之一。调查指出，60.4%的职场妈妈透露，为小孩请事假时曾遭公司刁难；有48.9%的人自认曾碰过“同工不同酬”；有59.6%则透露曾碰过“升迁不平等”。

YES123求职网发言人杨宗斌表示，在处理生育养育问题时，女性上班族顾虑的地方更多，除了需要家人多担待，也需要与老板、主管们沟通，取得人生的平衡点。分析人士指出，当局和企业正在打造对女性更为友善的职场环境方面责无旁贷。2002年，台湾通过“性别工作平等法”，规定“育婴留职停薪”，2009年开始实施“育婴留职停薪津贴”，至今已有逾40万人次申请，可见政策对职场妈妈的助益。未来，当局和企业正在落实生育补贴政策、员工福利、保障工作权益等方面，都需要有进一步的作为。如果能减少职业女性的后顾之忧，增加其生育育医院，才能解决台湾的少子化问题。

(据新华社台北电)

看台湾