中国医疗卫生事业成就系列报道

开栏的话

健康是人类永恒的追求。没有全民健康，就没有全面小康。一个人的健康，关系一个家庭的命运；13亿人的健康，决定一个国家和民族的前途。中共十八大以来，中国深化医药卫生体制改革，医疗卫生事业获得长足发展，人民群众健康水平显著提高。为全面反映中国医疗卫生事业取得的巨大成就，本报推出“中国医疗卫生事业成就”系列报道，敬请关注。

人均预期寿命、婴儿死亡率和孕产妇死亡率三大指标不断向好

中国人健康水平更高了

本报记者　**彭训文**

“与50年前出生的那一代人相比，今天出生的中国人预期可以多活30多年。而且，中国只用了发达国家一半的时间就取得这样的成绩。”世界银行、世界卫生组织和中国财政部、国家卫计委、人社部“三方五家”，去年在一份医改研究报告中这样描述中国医疗卫生事业近年来取得的巨大成就。

在国际上，衡量一个国家居民健康水平的主要指标是人均预期寿命、婴儿死亡率和孕产妇死亡率这三大指标。近年来，中国人人均预期寿命大幅提升，婴儿死亡率和孕产妇死亡率大幅下降，居民健康水平总体处于中高收入国家平均水平。一家海外媒体评论说：“中国用较少的投入获得了较高的健康绩效，创造了巨大的‘健康红利’。”

在广西大化瑶族自治县板升乡弄雷小学，孩子们在操场上吃营养午餐。　新华社记者　**黄孝邦**摄（资料照片）

人均预期寿命增至76.34岁

人均预期寿命是衡量一个国家居民健康水平的重要指标。新中国成立之前，中国人均期望寿命只有35岁，到了1978年是68.2岁。2015年，中国居民人均预期寿命达到76.34岁，比1960年增长32.99岁。

据第六次人口普查数据，从各地情况看，上海、北京等地的人均预期寿命均已超过80岁，人均预期寿命超过70岁的有26省（市、区）。值得一提的是，从2012年开始，中国香港成为世界上人均预期寿命最高的地区，2014年人均预期达83.98岁。可以说，中国人均预期寿命已处于发展中国家的前列，有些地区已达到中等发达国家水平。

从全球看，中国的人均预期寿命高于全球平均水平。根据世界卫生组织的统计，在过去的15年里，世界范围内的预期寿命增长了约5年，2015年全球人口的平均寿命为71.4岁，而中国早在2010年就达到了这一数字。而根据“十三五”规划，到2020年中国人均预期寿命将在2015年的基础上再提高1岁。

为什么中国人均预期寿命会出现大幅提升？据人口学家萨缪尔·普勒斯顿研究，经济收入和人均预期寿命之间存在着强相关关系。这一发现被称为“普勒斯顿曲线”。近年来，中国经济实现快速增长，公民经济收入和生活水平显著提升，极大改善了人们物质生活，人均预期寿命也随之提高。

此外，公共卫生是全民健康的基石。中国坚持预防为主，不断加大公共卫生投入，有效控制健康危险因素，消除了一大批重大疾病危害，有力提高了公民的健康水平。例如，为了预防传染性疾病，中国将14种疫苗纳入国家免疫规划，可预防15种传染病。

孕产妇和婴儿死亡率大幅降低

妇幼健康决定一个民族的未来。数据显示，中国的婴儿死亡率从1949年的200‰降低到2015年的8.1‰，孕产妇死亡率从1949年的1500/10万降低到2015年的20.1/10万，均提前实现了中国“十二五”规划和联合国千年发展目标，妇幼健康核心指标位于发展中国家前列。

在2015年联合国千年发展目标（MDG）评估中，75个参加评估的国家中只有25个国家实现了5岁以下儿童死亡率降低2/3的MDG4目标，中国位列其中；同时仅有中国和少数几个国家实现了孕产妇死亡率在1990年基础上下降3/4的MDG5目标。

加强科学检查是保证妇幼健康的重要原因。数据显示，2015年，中国孕产妇产前检查率96.5%，产后访视率94.5%。全国所有县（市、区）普遍开展免费孕前优生健康检查，为农村计划怀孕夫妇免费提供健康教育、健康检查、风险评估和咨询指导等孕前优生服务，降低了出生缺陷的发生。

一些科学研究总结了中国在降低孕产妇死亡方面的经验。《柳叶刀全球卫生》日前在线发表了北京大学公共卫生学院王燕课题组的研究论文“中国西部地区在妇幼卫生方面取得的进展与面临的挑战”。

该研究发现，1997-2014年期间，中国孕产妇死亡率以平均每年8.9%的速度下降，西部地区农村住院分娩率从1997年的42%提高到2014年的98%，住院分娩率的大幅度提高是这一地区孕产妇死亡率快速下降的原因之一。

不断提升健康水平

“中国已经从‘东亚病夫’变成‘东方巨人’，是世界最大的人口健康资本国家。”清华大学国情研究院院长胡鞍钢说，健康中国的本质就是改善人民健康状况，实现人口健康全覆盖。

胡鞍钢表示，健康中国的基本目标是针对人民群众最关心的健康问题和影响健康的危险因素，采取有效的干预措施和适当的卫生策略，努力提高全民健康水平。其长远目标是构建全民健康社会和全民健身社会。

根据中共中央、国务院去年印发的《“健康中国2030”规划纲要》，到2030年，中国人的人均预期寿命将达到79岁，婴儿死亡率降至5‰，孕产妇死亡率降至12/10万，人民健康水平持续提升。

国家卫计委主任李斌指出，“十三五”时期，中国将更加注重预防为主和健康促进，更加注重工作重心下移和资源下沉，更加注重提高服务质量和水平，实现发展方式由以疾病为中心向以健康为中心转变，显著提高人民群众健康水平。

在『一带一路』播撒中医种子

刘　峣

随着“一带一路”倡议在全球落地开花，传统的中医药也迎来了传播生长的新机遇。在推动共建共享的背景下，中医药正在“一带一路”上播撒健康的种子。

从历史上来看，中国与海丝沿线国家的中医药交流源远流长。在海上丝绸之路的发展过程中，寻方问药是沿线各国沟通交流的重要内容之一。三国时期的名医董奉、晋朝名医葛洪都曾沿海上航线到过今天的东南亚地区。泰国史籍记载，在阿瑜陀耶王朝，都城里最受尊敬的医师就来自中国，国王的御医也是中国人。明清两朝及民国初年，大批华人漂洋过海前往泰国、越南、印尼、马来西亚等东南亚国家，将中医药带到海外，并与当地的传统医学融合互补。

如今，随着中医药为越来越多的外国人了解并接受，中医药在海外迎来了暖春。在“一带一路”的建设中，中医药不仅能在防病治病上发挥作用，还可以在保证人类健康方面起到至关重要的作用，通过中医药，打造“一带一路”民心相通的桥梁。

第一，中医药的规模化发展离不开全球标准化建设。目前，以针灸、推拿为代表的中医技术受到广泛认可。世界卫生组织数据显示，目前103个成员国认可使用针灸，其中29个设立了传统医学的法律法规，18个将针灸纳入医疗保险体系。下一步，要与不同国家的药品规范管理制度对接，推动中药产品以药品、保健品等多种方式在“一带一路”沿线国家进行注册，让中医药成为沿线健康资源共建共享的推动力。

第二，中医药要继续为“一带一路”沿线国家提供公共服务产品。中医中药成本低、简便灵验，被认为是未来消除“鸿沟”的一剂良方。从青蒿素到针灸，从疾病防治到援助医疗，神奇的中医药已经让世界看到了中国传统医学在应对疾病方面的作用。未来，中医药应持续与“一带一路”沿线国家开展交流合作，共同应对慢病、传染病等健康挑战。

第三，通过教育人文交流在沿线吸引更多“粉丝”。近年来，中国多所高校通过设立奖学金等方式，招收留学生学习中医药，并积极“走出去”，在“一带一路”沿线国家共建医学院、设立中医中心。培养更多的“洋中医”，让他们成为传播中医药文化的使者，是建设“一带一路”健康之路的题中之义。

第四，立足区位优势，通过科技创新互联互通。《中医药法》提出，国家支持中医药科学研究和技术开发，推广应用中医药科学技术成果，提高中医药科学技术水平。作为“一带一路”沿线国家科技联通的组成部分，通过科技创新推动中医药传承是促进中医药与时俱进、推陈出新的必由之路。未来，应支持中医医疗机构、中药企业等运用现代科技和中药传统研究方法进行研制和创新，推动相关产品、技术和服务升级转化。

七彩絮语

家庭医生惠及北京700余万市民

据新华社北京5月6日电（**毛伟豪、韩扬眉**）按一个键就能拨通服务电话，足不出户就能享受家庭医生的远程或登门服务……这样的场景越来越多地出现在北京普通市民家庭中。截至3月底，北京市常住人口签约家庭医生的已达764万人。

据介绍，家庭医生签约居民可享受到基本医疗服务、基本公共卫生服务和个性化健康管理服务。基本医疗服务主要包括常见病、慢性病的诊治、预约转诊等服务项目；基本公共卫生服务包括建立健康档案、预防接种、老年人、孕产妇、儿童以及高血压、糖尿病等慢性病患者的健康管理等服务内容；个性化健康管理服务包括健康评估、康复指导、家庭病床、家庭护理、中医“治未病”以及远程健康监测等特色服务。

当患者发生家庭医生无法处理的急病或危重病时该怎么办？医联体内转诊，给签约家庭医生的患者吃下一颗“定心丸”。据北京市卫计委新闻发言人高小俊介绍，目前，北京市已建成了53个区域医联体，588家合作医疗机构覆盖了全市16个区，年底前还将完成8个专科医联体建设。今年，北京市属三级公立医院将全部参与到医联体建设中。

北京国际长走大会举行

5月6日，2017春季北京国际长走大会在北京房山区长沟镇开幕。共计12000余名长走爱好者前来参加。本次大会共设立三条线路，长度分别为8公里、16.5公里和21公里。

图为演员在长走开始前进行热场活动。　新华社记者　**张晨霖**摄

我们在“天舟一号”研究骨质疏松

——访浙江大学人骨髓间充质干细胞实验团队负责人王金福

本报记者　**王　萌**

这个“五一”假期，浙江大学生命科学学院王金福教授和他领导的团队很忙碌。原来，4月27日晚，中国第一艘货运飞船“天舟一号”飞行任务取得圆满成功，空间实验室飞行任务实现完美收官。其中搭载的人骨髓间充质干细胞实验，正出自王金福团队之手。这一项实验将能够解答在太空微重力环境下人体骨钙的流失机制，为科学家找出骨质疏松的预防和治疗方案。

王金福教授（中）和学生在海南文昌发射中心合影

宇航员易患“骨质疏松”

宇航员这个职业有诸多风险，遭受严重的骨质疏松就是其中之一。研究发现，微重力环境中，航天员每月平均有0.5%至2%的骨质丢失，宇航员在太空中一个月的骨质流失丢失相当于孕妇近一年的骨质流失。回到地球后，航天员骨质恢复时间要长于飞行时间2至3倍，甚至不能完全恢复。

“宇航员在太空会出现明显的骨质变化，表现类似于骨质疏松。”王金福对本报记者表示，正常人体内的骨质总是保持着动态平衡，生成量和流失量基本一致。宇航员的骨质疏松有两方面原因，一是骨丢失增加，二是骨生成能力减少。

本次在“天舟一号”上开展的太空干细胞实验，旨在更细致地揭示人体干细胞定向分化为骨细胞的过程，这个过程在太空这样的微重力环境下会发生显著的变化。

其实，去年4月份，王金福团队就将一批人骨髓间充质干细胞送上“实践十号”返回式科学实验卫星。研究发现，微重力环境下，人骨髓间充质干细胞定向分化骨细胞的能力被抑制，反而转向分化为脂肪细胞。

“为什么生成骨细胞的能力会降低？通俗一点讲，就是由于细胞内指令发生变化，不会引导骨细胞的生成，而去引导脂肪细胞分化。”王金福说。

对照实验反映细胞变化

4月27日晚，天舟一号飞行任务取得圆满成功，空间实验室飞行任务实现完美收官。王金福团队开始对传输回地球的人骨髓间充质干细胞太空影像进行观察分析。

与去年有所不同，本次实验实现了太空影像的实时传输。“通过实时传输，我们观察到，在太空环境下的细胞形态的变化，以及细胞内蛋白分布的变化，而这些变化正是影响细胞内指令发生变化的重要因素。”王金福说，这次太空实验，可以反映出细胞外的力学信号变化如何影响细胞内的化学信号变化。

在太空实验过程中，研究人员同时在地面实验室进行了相关对照实验。据王金福介绍，在地球上，细胞受到力的作用，细胞内部的蛋白会聚集形成黏着斑，形成斑点，数量比较多。而实验发现，在太空环境中，蛋白黏着斑数量很少且斑点很小。

“这说明失重环境导致关键蛋白分布产生变化。”王金福表示，通过两次试验，课题组初步判定，在空间失重环境条件下，微重力会导致干细胞分化成骨细胞的能力降低。

研究成果将造福大众

为探索太空而发展出的科学技术亦能造福普通人。随着中国人口的日益老龄化，老年性疾病特别是骨质疏松症的发病率也在同步增长。科学家预计，2050年中国骨质疏松症病人将激增至2亿多人，占人口的13.2%。

专家介绍，骨质疏松被称为“无声杀手”，早期患者无症状，一旦出现症状，骨钙常常丢失达50%以上。骨质疏松症伴有骨脆性增加，易于发生骨折，是目前世界上绝经后妇女、中老年人中发病率、死亡率及保健费用消耗较高的疾病之一。

王金福说，实际上，人骨髓间充质干细胞在微重力环境下不分化成骨细胞，反而分化成脂肪细胞的特性，与骨质疏松的症状非常类似。

“通过了解骨质疏松的分子机制，对骨质疏松预防和有效治疗具有指导意义，同时针对分子靶点，还可以进行靶向性药物的研发。”王金福表示，下一步，科学家将在实验基础上找到治疗靶点，探索骨质疏松的预防和治疗方案。