



- 兴趣爱好占首位
- 关注国家引才优惠政策

## 留学时 大家都如何选专业？

赵贝贝

### 选择之前做功课 获取信息很重要

选择专业是所有留学生出国前需要最先解决的问题。在选择专业前，学生往往需要多方搜集拟选专业的信息并进行比较。“我来到这原本是准备学会计的，但是上了两节专业课之后，发现自己并不适合这个专业，最后换成了现在的供应链管理专业。”美国雪城大学的于佳说，“主要还是因为自己前期选择专业时准备不足，没有向会计专业的师哥师姐咨询。同时，学校提供的职业介绍中心顾问的资源也没有充分利用。”

韩冰子在美国印第安纳大学主修公共关系，他在大学4年期间换了3个专业。“大一时我选择了东亚文化研究专业。大二选课的时候被专业课老师告知，中国人不能选择中国文化研究方向的专业，于是与学校沟通后换成了交流与文化专业。很无奈的是，大三时这个专业被撤销了，我就选择了现在的公共关系专业。”回顾自己一波三折的专业选择经历时，她总结道：“留学生选择专业时，在参考学校提供的信息基础上，一定要结合自身情况，和该专业的老师沟通，不能只关注学校的公共信息。比如我选择东亚文化研究课程的中国文化研究方向时，被大学录取办公室通过了，但是该专业的老师却不允许。”

了解专业信息的途径除了浏览学校官网、咨询同专业的前辈外，找一个靠谱的留学机构也能为自己选择专业提供帮助。孟浩在美国得克萨斯大学达拉斯分校学习金融学，他选择了向留学机构咨询，他说：“我大学本科学的是财政学，留学机构的老师帮我列举了考硕士时可选择的专业，比如金融、经济、金融工程专业等，每个专业的区别和未来的就业方向。这让我专业选择的方向明确了很多。”

### 影响选择因素多 兴趣爱好占首位

“从个人性格上来说，我性格比较外向，喜欢与人沟通交流。而市场营销和管理相关的工作，主要工作内容就是和人沟通交流；受家庭因素的影响，



一只行李箱，伴着不愿让我看到泪眼的爸妈背影，我独自踏上了留学荷兰之路。

初入荷兰，在这个土地面积不足我家乡1/4的地方，热爱生活和敬畏生命，是当地人生活的主旋律。

这里的雨比我过去去过的任何地方都多，一年也就两个月的晴天。正因如此，每当晴天的周末，公园的草坪上便多了许多沐浴阳光的人们。

老家的集市总是熙熙攘攘，挤满了我爱吃的美食，而荷兰的集市里更多是芬芳的鲜花。每当去同学家做客，扑面而来的首先是鲜花精制的熏香散发出来的芬芳。

由于我所学的是医学专业，动物临床试验是以前常做的工作。但来了荷兰以后，动物实验需要严格的层层审批，非万不得已很难获批。甚至有个党派就叫爱护动物党，还在荷兰国会中占有两个席位。公园里一只外表寻常的大鹅或许就是政府饲养的保护动物，行人给觅食的鸟儿让路也是常有的事儿。

## 我的留学生活

李婧瑶

在欧洲看病极其麻烦，我们通常都是小病扛一扛，大病等一等。在这里，好怀念祖国快速便捷的医疗体系。好在自己本身学的是医学专业，加上出国以后身体棒棒的，还未亲身经历过荷兰的医疗系统。

我在荷兰的课题组聚集了来自各个国家的朋友，不同国家的人性格迥异。荷兰人认真仔细，德国人讲究原则和效率，意大利人自由奔放、随心所欲。与这些来自五湖四海的朋友交往，着实开了眼界。

我的导师是个严谨的德国人，高大威猛，刻板仔细，时而严肃，时而洒脱。他总说他最喜欢的国家之一是中国，他认为相比其他国家，中国人更为勤劳刻苦。欧洲多元的文化特点和各国不同的生活习惯也给我枯燥的科研生活增添了无限的乐趣。

对于荷兰人来讲，晚餐是一天中极其重要的一餐。不同于我国“早吃好，午吃饱，晚吃少”的理念，他们可以早餐午餐都吃面包，但晚餐一定要吃好。荷兰饮食之难吃，当地人都受不了，于是中国留学生们个个都成了大厨，周围的外国朋友也纷纷迷恋上了“舌尖上的中国”。

对我来说，留学生活不仅局限于丰富的学习经历和科研积累，更重要的是认识外面的世界和重新审视自己。出国之初，内心无比激情澎湃，总想要趁着年轻，读万卷书，行万里路，多经历一些事，多留下一些美好的回忆；总想多去一些地方，多用自己的眼睛去看看这个世界，在有限的时间去领略无限的美景。但最后我发现走过的的地方都大同小异，收获最多的不是炫耀自己攀登过哪座城堡和雪山，或是游历过哪些城市和名川，而是旅行之后对世界、对欧洲文化、对自我的重新审视和沉淀。比起那些鼎鼎大名的名胜古迹，科隆大教堂前演奏着手风琴的白胡子老爷爷，迪士尼乐园里吃着棒棒糖的小男孩，复活节里为芸芸信徒祈福的主教，火车上笨拙地说着“你好”的外国友人，热情洋溢的啤酒屋老板……这些人和事都是旅行的意义所在。

留 学  
素 描

- 兴趣爱好占首位
- 关注国家引才优惠政策



图为孟浩与同学们在金融管理课上认真讨论老师提出的问题。  
(本版照片均由受访者提供)



吕正(左)  
积累一定的专业知识后，开始自己创办教育机构。图为他正在中国国际教育展与家长一起给孩子做留学的职业规划。

我对市场有一定的敏感性，相比做实验、搞发明，我对如何运营管理一家企业更有兴趣。”在被问及为什么选择市场营销与管理专业时，毕业于英国诺丁汉大学的吕正(化名)说，“一般来说，市场部是一个企业直接创造收入和利润的部门，是最有挑战性的部门，也是大多数公司收入最高的部门。学习这个专业，能有机会进入公司的核心部门，积累市场营销和管理方面的经验，能为自己创业夯实基础。”

就业率和薪资状况是很多留学生选择专业时的一个衡量因素。当被问到选择自己所学专业的主要原因时，很多人都回答因为喜欢。韩冰子说：“我的偶像是季羡林老先生，我一直想成为一个像他那样博古通今的人。而且我在出国之前的几年一直在学习中国文化，希望通过留学，能换个角度，了解西方人如何看待和理解中国文化。我爸妈都是理科出身，但我从小对中国文化特别感兴趣，想了解更深层、更多元的中国，想跳出自己的世界，从另外的视角看同样的事物，从而了解更多。”孟浩说：“我选择金融学是因为我觉得数字很有趣，其次这个专业还学习数学建模和数据分析，实用性很强。”

### 国家吸引留学人才 政策影响专业选择

国家鼓励留学生回国就业创业的政策不仅催生了“海归潮”，而且对留学生专业的选择也产生着影响。据统计，留学生回国就业的人员中，管理学、理学和经济学最为热门，其次是工学、文学和法学。有些城市会根据自身需要制定吸引海归人才的计划，例如上海发布的《关于深化人才工作体制机制改革促进人才创新创业的实施意见》中就具体提出，重点引进高科技产业、会展业、生物医药等领域的人才。

“我留学时特意关注过国家关于留学生回国就业和创业方面的相关政策，

知道国家对高科技人才，尤其对以新能源、新材料、新技术为代表的高新技术人才的支持力度很大。以就业为例，国家为鼓励留学人员回国就业，在户口、子女入学、免租车购置等方面给予留学归国人员很多优惠政策。在创业方面，国家还在创业扶持资金、创业孵化资源对接、税收等方面，给予回国创业的留学生大力支持。”吕正说，“正是因为国家对管理学人才的需要，所以我才选择了市场营销与管理这个专业。”

虽然一些留学生受国家政策的影响而确定了自己的专业，但仍有不少留学生表示，选择专业时因对国家政策的关注度不够，没能把握住国家重点关注的就业领域，从而对自己的回国就业有些负面影响。

所学专业关系到未来的职业道路，在选择时一定要慎之又慎，多方考量。只有这样，才能避免转换专业的折腾，使自己的留学之路更加顺畅。



出国念书成为不少学生的选择。而在国外读书，动辄需要数十万甚至上百万元的花费，这让许多工薪家庭望而却步。其实，留学成本既包括金钱上的支出，也包括精神上的支出。那么，留学成本究竟有多高？相应地，给学子造成了哪些困扰？

## 大家都如何计算留学成本？

林之韵



### 经济成本+时间成本+机会成本

有人会问：“留学成本高不高？出国留学的开销是否会超出家庭的实际经济承受能力？”

如今，随着人们生活水平的提高和生活方式的多样，留学生结合自己留学的经验，表达出对“留学成本”的新看法。

白凡在韩国留学快两年了，她认为，留学成本包括了金钱的支出和时间的投入。她说：“对我而言，金钱的支出主要是在学费和生活费上，而时间的投入则是指陪伴在家人身边的时间减少了。相比留学欧美的学生，我比较幸运能在离中国较近的国家留学。”

薇妮(化名)是个独立、善于交际的女孩，目前就读于澳大利亚新南威尔士大学。她说：“留学成本不能只计算学费和生活费，出国前期的准备费用也很多，比如语言学习的费用、出国考试的费用、大学申请的费用等。此外，还有一些无形的成本，比如一旦决定出国，就即将失去国内的人脉，国内人脉的损失也是留学付出的成本和代价。”

“我认为留学成本包括经济成本、时间成本和机会成本。”易才(化名)就读于荷兰代尔夫特理工大学，他进一步解释说，“机会成本指的是在国外留学可以获得很多海外经验，现在有很多外国企业招聘有留学背景的人。在我身边就有很多在荷兰企业上班的朋友，他们中的一些人被派驻到中国工作。所以，这对具有留学经验的人来说，存在很大的优势。”

### 零碎支出困扰学子

学子留学海外，意味着要自己去闯荡。对他们来说，全新的环境蕴含着发展机遇。但同时，他们可能会面临意想不到的开销。薇妮说：“澳大利亚的公共交通费用非常昂贵，我每周交通费大概要100多元人民币，所以每次刷公交卡的时候心都在颤抖。而且悉尼的医疗费也很贵。幸好目前我还没生过病。”

提到医疗费用的问题，白凡有更深的体会。她回忆起自己第一次在国外生病的经历，叹了口气说：“刚到韩国，第一次看病时发现钱带少了，于是求助家人汇钱。我发烧输液花了1500元人民币，学校报销了900元人民

币。虽然有一部分报销，但还是比国内的医疗费用高。”白凡又吐槽韩国水果太贵，消费不起。“去年我在超市看到一个西瓜，因为摔碎了一点所以做特价处理，我欣喜地凑过去准备购买，结果算下来还要合人民币80多元，只得作罢。如果在炎热的夏天举着一杯鲜榨的水果汁，走在路上都能够感受到别人羡慕的目光。而在国内，喝杯鲜榨果汁太普通了。如果你是爱吃水果的人，来韩国应该很痛苦吧。”白凡苦笑着说。当被问起是否因留学成本太高而感到沮丧的时候，白凡反而乐观起来，笑着说：“难受的事挺一挺就过去了，只要别让我看账单就行。”

### 择校考虑经济因素

“我坚信可以养活自己。”薇妮将这句话当做迷茫时的心灵鸡汤。她非常庆幸自己拥有独立的能力，让她在留学路上少走了许多弯路。她把自己经历的困难描述得风轻云淡，认为留学就是在投资自己。她在国内读完本科，一心想要进一步提升自身能力，于是来到澳大利亚攻读硕士学位。

“国外的学费真的很贵，所以选择学校时我也考虑到经济方面的因素。”薇妮说。

家庭经济条件比较好的留学生，也并不代表他们不会被留学费用所困扰。白凡意识到国外留学费用很高，所以在选择留学目的地的时候着重考虑了家庭的经济情况，她说：“家里经济条件没有早些年好，所以我选择了亚洲的大学。如果有机会，还是很想去一些讲英语的发达国家看一看，比如去北美再学习一两年。”

易才在出国前咨询了很多前辈的意见，他说：“投资是要追求回报率的，我个人的看法是量力而行，要在家庭经济能力所能承受的范围之内，尽量选择最适合自己的学校和专业。要考虑投入成本和学校及专业排名之间的性价比。我是比较幸运的人，在考虑到家庭经济条件的基础上，申请了荷兰一所排名靠前的理工学校，并且被顺利录取了。我的经验是，如果不想在选择留学国家的问题上太纠结，就要多和学兄、学姐沟通，听取他们的建议，吸取他们的经验教训，避免走弯路。”



易才(后排左三)和中国同学聚会后合影，像这样的聚会对于海外留学的学子来说很难得。面临繁重的课业，留学生常常还要打工补贴生活费用，与同胞在一起格外亲切、温暖。