中国篮协主席姚明观看完训练后讲话

主教练许利民（左）在指导球员

球员黄红玭（前左）在训练中　**新华社**发

新一届中国女篮亮相　主教练许利民立誓

“把亚洲冠军夺回来”

本报记者　**刘　峣**

在国家体育总局篮球训练馆，几幅大照片格外醒目。球场东北侧，是三届中国女篮的合影：1984年首次参加奥运会，就在洛杉矶摘得铜牌的中国女篮；2008年，在北京奥运会上获得第四名的中国女篮；上个奥运周期，出战里约的中国女篮。站在照片下，新一届女篮国家队主教练许利民说，中国女篮有悠久的历史，此次奥运周期，目标就是进军2020年东京奥运会。

而在训练场北侧，还有两张照片格外刺眼。那是2015年，日本女篮在亚锦赛决赛上以35分的分差大胜中国女篮后，庆祝夺冠的场景。

“不打败日本队就不摘下来。打败一次就摘下来一个，打败两次就摘下来两个，再挂上我们的照片。新一届中国女篮，要争取把亚洲冠军给夺回来。”许利民说。

4月10日下午，新一届中国女篮首次举行公开训练课，新任篮协主席姚明也来到现场“督战”。瞄准2020，中国篮球再次起航。

蓄力女篮亚洲杯

此次公开训练课用时近1个小时，时间不长，但训练内容很丰富。由于联赛结束不久、球队刚刚组建，再加上大部分球员还有全运会比赛任务，所以教练组并未安排对抗强度高的训练，而是侧重于攻防转换和对位防守，强调攻防过程中的意识和基本动作。

虽然队员们仍处在恢复和熟悉阶段，但训练状态看上去不错，掌声频频在场上响起。许利民不时亲自上阵，示范传球和防守动作。几名助理教练也持续监督和鼓励球员，澳大利亚籍助理教练米希尔不停用中文喊着“加油，加油！”

如何提高中国女篮的水准？在训练结束后的采访中，许利民说，中国女篮要发挥攻防转换速度上的优势。“12名球员各有特点，可以勤换人，进行车轮大战。在转换的速度上多打往返、快攻快守。”他说，本届女篮国家队虽然没有领袖级球员，但也能成为球队的优势。

此次公布的国家队集训名单中，邵婷、孙梦然、露雯、高颂等球员参加了里约奥运会，而1999年出生的未来之星李月汝则是从U18国家队“直升”一队，此前暂别国家队的赵爽和杨力维也重返阵容。

除了技战术，许利民也格外看重球员的思想作风。他说，选择球员最看重的是品德，要甘心为祖国无私奉献，而不是到这个集体捞资本、捞荣誉、捞实惠。

这次国家队集训，主要是为了备战将于7月23日至29日在印度举行的女篮亚洲杯。可以预见的是，中国女篮将再次与日本女篮狭路相逢。能否“摘下一张照片”，到时将见分晓。

许利民坦言，马上就把中国女篮升到冠军层次并不现实。但就算拿不到，也要全力以赴去拼这个冠军。如果不敢去想、不敢去拼，那算不上一个好教练。

重夺亚洲冠军只是球队的短期目标。采访中，许利民阐述了他执掌中国女篮的愿景。“中期目标是在世界大赛包括奥运会上有所突破，最长远的目标是为中国女篮、篮球事业做些我们这代人能够做的事情，让后来者能够有所继承。”

功勋主帅首掌教鞭

澳大利亚人马赫离任后，中国女篮重回“土帅”执教时代。许利民虽然是首次执教中国女篮，但他对这支球队并不陌生。在上个奥运周期，他就作为国家队助理教练，跟随中国女篮南征北战，见证了进军里约的喜悦，也品尝过惨败日本女篮的的痛楚。

作为北京女篮的功勋主帅，51岁的许利民在不久前结束的WCBA联赛中率队夺冠。执掌北京女篮5个赛季，他带领球队取得了3冠2亚的出色成绩。此番经过篮协考察“转正”，可以说是众望所归。

从俱乐部球队到国家队，角色转变了，责任更重了。许利民坦言，作为主教练承受的社会舆论和压力更大。不过，他也表示，“既然把国家队交给我了，我就要把自己的能力展现出来，带领这些孩子们每一天、每一场比赛、每一个大赛都能有所进步”。

虽然新一届女篮才刚刚起步，但训练馆的气氛已然热闹了起来。除了悬挂的照片，四周的标语同样彰显着这支球队的目标与决心。“进军2020、传承发展、开创时代”——指着身后标语，许利民说，“能够在中国篮球改革时期肩负这样的使命，我非常荣幸，我会力争在世界大赛上带领中国女篮创造更好的成绩，做出对中国女篮有所改变的行动”。

邀请制带来尊重和责任

训练课上，中国篮协主席姚明全程站在场边，认真地观看女篮训练。这是姚明上任以来第三次公开亮相，也是首次观看国家队训练。

训练结束后，姚明向球队发表了简短的讲话。他感谢各支女篮俱乐部对中国女篮的支持；感谢女篮姑娘经过繁忙的赛季之后，能够接受邀请加入新一届国家队；感谢主教练许利民和教练员团队做出了很大的牺牲。

姚明上任后参与组建的首支国家队，其过程自然引人关注。除了新的团队、新的教练之外，新的组队方式也是这支球队的特点之一。此次国家队集训首次践行了姚明的改革提议，由此前的征召制改为邀请制。强制性的“红头文件”变成了自愿揭榜的“英雄帖”，这让球员得到了更多的尊重，也更能让他们珍惜这身红色战袍的责任和重量。

谈及此，北京女篮球员邵婷说，“我觉得（邀请制）更加人性化、更加以人为本了，运动员与篮协相互尊重，形成了双向沟通，更是一种相互合作的关系”。

许利民也非常认同这一改变。他说，邀请制意义深远，通过邀请函的集结，去打好中国篮球的第一枪，是女篮肩负的使命。“我已经和队员有过沟通，国家队是邀请你自愿加入这个集体，而不是强求你，大家来到这个团队，有共同的目标和愿望，就是为国效力，让中国女篮重新站在亚洲领奖台上。”

发挥中超新政『药引子』作用

彭训文

2017赛季中超联赛前四轮战罢。目前看来，这注定是一个充满变革的赛季。中国足协的U23（23岁以下）球员首发规定便是其中之一。

第四轮，中超16支球队共有25名U23球员获得出场机会，人均出场时间47分钟。在人数创新高的同时，U23球员的平均出场时间创下新低。这一轮，我们既看到了上海上港队球员韦世豪和河北华夏幸福队球员高准翼的精彩破门，也见证了同是上港队球员的张华晨在第11分钟就被换下。而使用U23球员较多的延边富德队和长春亚泰队，都遭遇了一场未胜的窘境。

总体来看，U23新政已经让我们认识了一些潜力颇大的年轻球员。然而，由于受成绩压力和实力影响，多数中超球队的U23球员仍未能站稳位置。

近几年，中国职业足球联赛进入前所未有的“金元时代”，各家俱乐部大手笔引援的同时，忽视了对年轻球员的培养。据不完全统计，中超16家俱乐部U23球员目前只有48人。从这个角度说，U23新政像一个“药引子”，希望达到倒逼俱乐部沉下心来抓青训的疗效，助力中国足球实现长远发展。

不过，“是药三分毒”，U23新政的确导致了一些队伍攻防体系变慢，在一定程度上影响了联赛的精彩程度。但发展青训是长线产品，U23新政也不可能在短时间实现突破。我们应该给予年轻球员在更高水平赛场上磨炼的机会，容忍他们犯错。

可喜的是，一些俱乐部已经积极行动起来。例如，广州恒大队宣布，本赛季将实施恒大青少年足球人才培养“一条龙”模式，从恒大一队到各级梯队之间实行末位淘汰制和优秀球员晋升制。

对于中国足协来说，要做强青训，一项新政远远不够。下一步，应该根据实际情况，出台一些具体的配套政策，让各家俱乐部放下顾虑，平衡好眼前利益与长远发展的关系，将投资重心从疯狂引援逐步向青训转移，真正自觉抓青训。

摩托艇联赛彭水拉开战幕

本报电（记者**彭训文**）第七届中国摩托艇联赛“太极水杯”重庆彭水大奖赛暨中美澳艺术滑水精英赛新闻发布会日前在京召开。该赛将于5月3日至6日在重庆彭水举行。

据悉，彭水于2011年引入中国摩托艇联赛及中美澳艺术滑水大赛，已成功举办6届。摩托艇、艺术滑水的惊险刺激与苗乡彭水神秘独特的自然风光、多彩的民族风情相得益彰，成为推动彭水经济社会发展特别是旅游业快速发展的强大动力。

本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、中国摩托艇运动协会、中国滑水协会、重庆市体育局主办，彭水苗族土家族自治县承办。

中国棋手5月决战“阿尔法狗”

据新华社北京4月10日电（记者**王镜宇、沈楠**）记者从10日下午举行的新闻发布会上获悉，代表目前人类围棋最高水平的中国棋手柯洁九段和围棋人工智能程序“阿尔法狗”（AlphaGo，直译阿尔法围棋）将于今年5月23日至27日在浙江乌镇展开三番棋对决，胜者奖金为150万美元。

与上次李世石参与的“人机大战”不同的是，这次对抗由五番棋改为三番棋，比赛常规用时由2小时增加为3小时，另外保留5次1分钟读秒。

除了柯洁和“阿尔法狗”的巅峰对决之外，这次的“中国乌镇·围棋峰会”还包括两项交流比赛：配对赛和团队赛。

在配对赛中，两位棋手将分别与“阿尔法狗”组队；在团队赛中，将由5位中国顶尖棋手合作对弈“阿尔法狗”。

隋文静/韩聪延续中国花滑荣耀

“葱桶组合”十年磨一剑

吴　倩

日前，在芬兰赫尔辛基举行的花样滑冰世锦赛双人滑比赛中，中国组合隋文静/韩聪夺得金牌。这对年少成名但历经坎坷的“葱桶”组合，为中国拿到一枚时隔7年的世锦赛金牌。

年少成名　齐携手共度十载

两人的故事要从10年前开始说起。2007年的一天，花滑教练栾波指着训练场上那个一字眉、扎着两个大辫子的小女孩儿给自己的弟子看。15岁的韩聪问道：“这是我舞伴啊？”

从那天起，他俩真的成了一对双人滑的组合。韩聪虽然年纪不大，但已经是双人滑“老手”；女孩儿初出茅庐，叫隋文静。

虽然叫“文静”，但女孩却一点儿都不文静。因为能吃苦、胆子大，队里大家都称她为“刘胡兰”。刚开始训练时，因为没有经验，隋文静在抛跳时总是摔倒在冰面上，但每次她都一骨碌爬起来，几步滑到韩聪跟前，准备做下一次抛跳。

翻看隋文静/韩聪的成绩单，可以说是“年少成名”。2009年全国花样滑冰锦标赛，组队仅两年的隋文静/韩聪一举夺得双人滑冠军。

从这之后，两人便走上了“开挂”模式。2009-2010赛季，首次参加国际青少年组比赛的他们以四站全胜的表现，席卷青少年组赛场，拿下了包括青少年组大奖赛总决赛和世青赛在内的冠军。

转年，他们卫冕了世青赛冠军，成为了继苏联组合克雷斯蒂安诺娃/托尔琴斯基之后，又一对实现世青赛三连冠的组合。

从2014-2015赛季开始，隋文静/韩聪开始作为中国一号双人滑征战。2015-2016赛季，他们第三次拿下四大洲锦标赛的金牌。

一路走来，这对搭档的表现也收获了不少粉丝，大家把他俩亲切地称为“葱桶”组合。“葱”就是韩聪，“桶”是大家对隋文静的爱称。

4月10日，是两人搭档10周年的日子。隋文静在微博发表了一篇文章说道：“10年，我们从顺风顺水再向低谷，再从低谷爬起来。这些年，真的想说一句，‘10年’如果没有你，不会有今天的我。”

隋文静（右）/韩聪在比赛中。
马蒂凯宁摄（**新华社**发）

几起几落　终梦圆赫尔辛基

正如隋文静所说，他们的冠军路并非一帆风顺。

2012年，隋文静的伤病险些断送了她的职业生涯。因为长年使用四周抛跳和四周捻转等高难度动作，高强度的骨骼冲击不仅让隋文静左右两只脚各有两条韧带断裂，还引发了严重的骨垢炎。伤病让他们无缘索契冬奥会。养伤期间，韩聪每天背着隋文静去训练馆，练完了再背着她回宿舍。

经过近一年半的休整，从2015年开始，他们连续两届摘得世锦赛银牌。然而此时，隋文静的伤病却复发了。隋文静手术后，韩聪不得不一个人训练，还要在医院陪隋文静进行康复训练。

今年2月，“葱桶”组合再次复出，一举夺得四大洲赛冠军。

“起航吧，我的姑娘。你的日子将会闪亮，所有的梦想已经在路上……”这是他们的参赛曲目《忧愁河上的金桥》，道出了两人一路走来的艰辛与磨砺。

赫尔辛基，这是他们10年圆梦的地方，也是中国花滑梦圆的地方。18年前，申雪和赵宏博拿到了中国历史上第一枚双人滑银牌，从此开启了中国滑冰的历史新篇章。

吹响号角　期再登花滑之巅

退役后，赵宏博担任中国队双人滑教练。如今，全队实力正在稳步上升——“葱桶”组合勇敢归来，张昊与于小雨这对新组合也获得世锦赛第四的好成绩。人们似乎看到了平昌冬奥会的希望。

不过，从整体上看，中国花滑队的短板依旧突出，后继乏人的痛点让前方的道路扑朔迷离。女子单人滑方面，被誉为“一姐”的李子君在亚冬会后因训练不系统，经历了由世锦赛名单正选到替补再到正选的波折，世锦赛上仅排名第21位。男子组，孤军奋战的金博洋发挥完美，连续第二年夺得世锦赛季军，并成功为中国男子单人滑锁定两个冬奥会参赛席位。

中国花滑军团的号角已经吹响，所有的梦想已经在路上，我们期待王者的重新归来。