

世预赛国足客场不败「领头羊」伊朗队

中国男足

不忘初心 砥砺前行

■ 本报记者 彭训文

中国男足世预赛赛程

2016年09月01日	韩国 2:0 中国
2016年09月06日	中国 0:0 伊朗
2016年10月06日	中国 0:1 叙利亚
2016年10月11日	乌兹别克 2:0 中国
2016年11月15日	中国 0:0 卡塔尔
2017年03月23日	中国 1:0 韩国
2017年03月28日	伊朗 1:0 中国
2017年06月13日	叙利亚 VS 中国
2017年08月31日	中国 VS 乌兹别克
2017年09月05日	卡塔尔 VS 中国



3月28日，中国球迷在中国队客场对阵伊朗队赛前为球队加油。
新华社记者 郭勇摄



3月28日，中国队球员张稀哲（左）与伊朗队球员舒贾伊在比赛中拼抢。
新华社/法新

北京时间3月28日晚，2018年俄罗斯世界杯预选赛亚洲区12强赛展开第七轮争夺。中国男足做客德黑兰阿扎迪体育场，挑战本组“领头羊”伊朗队。最终，刚刚在长沙击败韩国队取得12强赛首胜、摆脱小组垫底位置的国足，以0比1不敌排名亚洲第一的伊朗队。本场战役，国足积5分，要想出线需要更加努力。

一球告负 前景不妙

翻看国足和伊朗队的交锋历史，国足仅取得5胜6平12负的成绩，其中还包括1984年和2009年进行的两场友谊赛。在世界杯预选赛中，国足对阵伊朗队的战绩为1胜1平3负，上一次在世预赛战胜对手还要追溯到27年前。本届世界杯预选赛，国足在主帅高洪波带领下，在主场0比0战平伊朗队。

本场比赛上半场，国足坚持防守反击打法，伊朗队则展开大举进攻。幸亏门将曾诚多次做出精彩扑救，力保了国足球门不失。下半场，国足换上黄博文、武磊，继续保持反击速度。不料刚开场风云突变，国足球员在一次门前防守中未能将球顶远，造成失球，吴曦还因此受伤下场。随后，国足压上进攻，无奈在伊朗队的严密防守下，未能扳平比分。最终，国足0比1不敌伊朗队，出线前景不妙。

两点改变 应该坚持

纵观国足最近的这两场比赛，两方面变化值得继续坚持。

一是不断丰富技战术打法和里皮果断的临场调整。在客场对阵伊朗队的比赛中，里皮上半场派出了由郜林、张玉宁组成的首发双中锋组合，可谓攻击性十足。正是国足稳固的后场防守和前场的高位逼抢，导致伊朗队习惯的强压迫式打法未能发挥效果。下半场开场丢球后，里皮选择加强进攻，让郑智回到后卫位置，改打3中卫。国足球员拼抢十分积极，虽最终未能改变比分，但让人看到了国足球员在执行里皮战术意图上的坚决态度。

在主场对阵韩国队的比赛中，里皮针对韩国队特点的研究不可谓不深入。是役，国足重点遏制了对手边路特别是左边路的进攻。得益于韩

国队球员孙兴民停赛，国足球员坚决从右路向韩国队边卫与中卫的连接处冲击。正是右后卫张琳芃在对方右肋部突破后，远射制造的角球造就了于大宝的头球破门。而将首发阵容4-3-3调整为下半场的4-4-2，换上吴曦增强后腰的拦截能力，更凸显了里皮在临场调整方面的功力。

二是强化球员的自信心。可以说，里皮上任伊始就给国足队员们不断传递自信心，帮助他们破除“心障”。本场比赛，面对对方主场10万余名伊朗球迷的助威声，国足球员及时调整了心态，敢打敢拼，基本发挥了自身水平。

在对阵韩国队的比赛中，国足的意志力、凝聚力同样值得称道。半场过后韩国队展开一浪高过一浪的进攻，但国足队员在4万余名球迷的助威声中众志成城，筑起钢铁防线，最终力赢下比赛。

可以看出，国足正在形成“领先后思想统一、落后时永不放弃”的精神状态，重新找到胜利感觉、逐渐回到正轨。里皮灌输的团结、自信、坚持等竞技观念和竞技精神，正在内化为球员的一种习惯。有理由相信，长此以往，国足有望成为一支意志过硬的队伍。

后面三场 必须抢分

按照规则，12强赛共有10轮比赛，小组前两名直接晋级世界杯决赛阶段比赛，第三名需要打附加赛。由于本轮客场不敌伊朗队，在还剩3轮比赛的情况下，对于力争小组第三甚至更高位置的国足来说，接下来必须抢分。

国足将在6月13日客场挑战叙利亚队、8月31日主场对阵乌兹别克斯坦队、9月5日客场挑战卡塔尔队。应该说，在挑战完小组劲旅伊朗队和韩国队之后，国足接下来完全有底气、有理由争取更好的结果。

从对手方面看，这3个队接下来的赛程并不平坦。其中，乌兹别克斯坦队要客场挑战伊朗队和中国队、主场对阵韩国队。叙利亚队需要面对伊朗、韩国和中国队。卡塔尔队则需要主场对阵韩国队、客场挑战叙利亚队、主场对阵中国队。可以看出，3个队基本都要和小组劲旅伊朗队、韩国队火拼，这对国足来说绝对是好消息。

因此，只要国足继续坚持敢打敢拼的精神状态，不断提升竞技水平，国足就走一条正确道路上。

2015年3月，《中国足球改革发展总体方案》正式发布。两年来，足球领域各项改革稳步推进，方案确定的50条任务已全面落实，94%的任务取得了阶段性成果，所有目标任务都在持续深化推进中。足改正成为全国体育系统改革的突破口和试验田。

其中，足协改革堪称整个足球管理体制中最受瞩目的改革。两年间，国家体育总局足球运动管理中心从“撤掉”到“注销”，中国足球协会从事业单位到社团法人，彻底改变了长期以来“一套人马、两块牌子”的情况，从而实现了“管办分离”。随后，中国足协启动“史上最大规模招聘”，让专业人办专业事，这样的改革新风值得点赞。

还有一些改革成绩值得称道。两年来，职业联赛如火如荼，中超媒体版权卖出5年80亿元，海外转播覆盖96个国家和地区，国际高水平教练、球员纷纷抢滩来华，带来了世界足球的先进发展理念，促进了中国球员竞技水平的提高。校园足球红红火火，全国中小学校园足球特色学校从两年前的5000多所增加至13000多所。各类业余联赛如雨后春笋，2016年，中国足协业余联赛首次实现44个地方协会会员协会全覆盖，参赛队伍累计近3万支，参赛人数40余万人。

随着各路资本的介入，足球场不再是城市里的“稀有物”，再加上确定要筹备举办的中足联、青少年联赛，职业足球、社会足球、校园足球的发展体系正逐渐架构完整。当然，随着改革逐步进入深水区，改革中暴露出来的深层次问题也越来越多。面对碰到的“硬骨头”，我们必须以坚定不移的决心，把改革进行到底。

首先，需要在观念上与时俱进。对于改革过程中出现的如中国足协与俱乐部关于职业联赛权力分配分歧等，需要涉及其中的主管部门、当事人更新观念，坚持与时俱进思想和“久久为功”“功成不必在我”的认识，履行好自己的角色，贡献自己的一份力量，使改革的力量聚沙成塔。

其次，“舵手”应该做好自己的事。中国足协和各地足协是推动中国足球发展的“舵手”。舵手应该管的是“大方向”上的事，把握大原则。这需要足协在出台相关政策措施时搞好调查研究，真正做到尊重足球发展规律，避免那些“拍脑袋”的决策干扰足改大局。至于具体的事，应该交给专业人士去做。

应该说，中国足球改革任务既时间紧迫，又需要有足够耐心。要解决中国足球发展过程中遗留的欠账，需要我们以“咬定青山不放松”的精神，坚定地走下去，如此则能圆中国人的足球梦。



“我要跑奥运”选拔办法公布

据新华社上海电（记者韦骅、朱翊）日前，中国田协宣布将选拔两名大众选手参加东京奥运会马拉松项目的比赛。

在日前举行的2016马拉松年会上，中国田协副主席杜兆才宣读了具体的选拔措施。大众跑者有两种渠道获得参赛资格，但在田协注册过的专业运动员不在选拔之列。

根据国际田联规定，在奥运会男、女马拉松项目上，每个国家（地区）最多可以选派男女各3人参加，中国田协将从中拿出男、女各一个参赛名额给大众跑者。

据悉，“我要跑奥运”活动选拔渠道有两种：第一种是成绩达标，即按国际田联标准，男子成绩达到2小时19分以内、女子成绩达到2小时45分以内。另一种是赛事达标，获得国际田联马拉松金标赛事男、女前10名选手就有参赛资格。目前，中国有4场全程马拉松金标赛事，包括北京、上海、厦门和东营（黄河口）马拉松。

“我们将根据选手从2017年到2020年的积分情况，按成绩择优选拔男、女各一名选手参加东京奥运会。”杜兆才说。

杜兆才透露，为了最终促成大众选手参加奥运的历史变革，田协将在今年伦敦田径世锦赛和2019年卡塔尔田径世锦赛中逐步尝试和推广该项举措。此外，为了真正体现“大众”性质，在中国田协注册过的专业运动员并不在选拔范围内。

杜兆才说，中国田协推出这一重大改革举措，主要目的和意义有3个方面：一是打通“奥运争光”与全民健身通道，使“奥运争光”与全民健身深度融合；二是通过马拉松这一当今老百姓最喜欢的全民健身项目，让百姓真正在追求“更高、更快、更强”的过程中体会快乐；三是通过“我要跑奥运”活动，推动“共建共享、全民健康”，助力健康中国建设。

中国武协重启散打王争霸赛

本报北京3月28日电（记者卢泽华）2017年世界超级散打王争霸赛签约仪式暨新闻发布会日前在北京举行。中国武术协会、国武时代国际文化传媒（北京）有限公司共同签署了2017年世界超级散打王争霸赛合作协议，并宣布2017年世界超级散打王争霸赛将于10月28日开赛。

据介绍，本次散打王争霸赛共分为7个级别，从最小的65公斤级到90公斤以上级。自2000年开始，由中国武术协会主办的中国武术散打王争霸赛引起巨大反响，“散打王”已成为中国武术散打的标志性符号和民族赛事品牌。中国武术协会重启超级散打王争霸赛，旨在通过该赛事的举办，进一步提高运动员的技术水平，促进武术散打运动的职业化发展。



3月21日，中国选手黄小展在雪鞋走女子200米F09组决赛中。最终她以1分07秒21的成绩获该组金牌。
新华社记者 陈益宸摄

因体育而快乐 因精神而感动

每个特奥选手都是英雄

本报记者 刘 晓

参加第十一届世界冬季特殊奥林匹克运动会的中国特奥代表团近日返回北京，结束了令人难忘的奥地利之旅。本届特奥会上，中国代表团收获24金、22银、25铜，特奥选手风采尽显。中国特奥委员会秘书长勇志军说，特奥运动员能通过体育运动、比赛，让自身各方面能力得到提高，每个特奥运动员都是英雄。

感动观众和对手

特奥会是专门为智能低下、言语不清的神经和精神障碍患者举办的国际性运动竞赛活动。国际特殊奥林匹克委员会主席蒂姆·施赖弗说，特奥运动为智障人士提供了一个重要的桥梁，给他们找到积极的生活道路的手段。“不仅是为体育比赛而训练，而是为工作而训练，为参与社区活动而训练，甚至可以说为生活而训练。”

此次中国派出76名特奥运动员参赛，参加了花样滑冰、速度滑冰、越野滑雪、雪鞋走、地板曲棍球等5个大项的比赛。

虽然大部分中国特奥参赛运动员年龄很小，但面对比自己年龄大很多的对手，他们一点都不怯场，正常发挥自身水平，展现出可贵的拼搏精神，获得了很好的成绩。

在雪鞋走男子4×100米接力比赛中，中国队获得6组别金牌。在格拉茨老城中心广场举办的颁奖仪式上，很多现场观众向中国运动员送上了掌声和祝福，有些观众甚至留下了眼泪。

在曲棍球赛场上，中国运动员的精神也感染了观众和对手，虽然负于俄罗斯队，但俄罗斯的拉拉队在赛后特地向中国队员致敬。

获不获奖一样快乐

赛场内外，特奥运动员的风采令人动容。花样滑冰赛场，比赛结束后，很多中国运动员在五星红旗下合影留念，兴奋的欢笑声一直在体育馆中回荡。

26岁的张雁祥是一名越野滑雪选手，曾多次参加夏季和冬季特奥会的全国比赛。他认为，参加比赛很快

乐，获不获得奖牌一样快乐。看到另一名运动员因无缘奖牌而流泪，他还上前安慰：“没事儿，下次还有机会。”

体育运动是帮助智障少年儿童逐步康复的重要手段。体育锻炼可以改善身体状况，让他们有更独立的生活能力，在家人与社会的关心帮助下，不少智障少年儿童的病情得到了很大的缓解。中国有120万智障人士参加特奥运动，每年有大大小小几千场活动，这是中国对智障群体持欢迎态度的最好例证。

20岁的戴童曾经是个患有自闭症的孩子。如今，他在北京什刹海残疾人康复中心工作，专业为残疾人做辅导。说起参加特奥会的感受，他说，自己认识了很多国际友人。“我觉得他们非常友好，特别尊重我们。没有歧视的目光看着你，反而有很多敬爱和尊重。我希望我回国之后在工作上也会有更耐心地去与人沟通。”

“牵着蜗牛散步”

由于智力问题，特奥运动员学习和接受事物比较慢，要想掌握好对身体机能要求很高的体育项目，其自身付出的艰苦努力难以想象，一些孩子要重复普通人几十倍以上的动作次数才能掌握一个技术动作。

速滑队教练张杰说，帮助特奥运动员训练，就像牵着蜗牛散步，与大象共舞。“他们真的就像小蜗牛一样，当他们的步伐跟不上你的时候，你必须停下来，放慢你的脚步，陪伴他，即便他一直在原地，因为终究有一天他挪动一小步，会给你带来巨大的惊喜。”

由于一些特奥运动员缺乏完全独立的行为能力，张杰还要关注运动员们的日常生活与心理状态。虽然有智力上的缺陷，但孩子们都有很强的上进心。她说，每天都有孩子反复来问“教练妈妈，我能不能拿到奖牌，什么时候是我的比赛。”张杰一遍遍耐心地回答，也被孩子们的进取精神所感染。

“更重要的是，让孩子们通过比赛得到锻炼，在运动中得到快乐和康复，让孩子回归社会，有新的生活。”张杰说。