

随着社会的发展，人们越来越重视身体健康，健康意识不断增强。养生、保健成为人们日常生活中必不可少的一部分，“大健康”产业越来越火爆。据悉，马云花10亿元收购中信21世纪公司，改名“阿里健康”以凸显进军健康产业的决心。马云说：“下一个超越我的人，一定在健康产业。”如此一个大商机，海归当然不会错过。

# 不仅是医生 更像是“管家” 海归瞄准健康产业

宋滢鞠

## 为何瞄准健康产业？

海归回国创业，有的人回归传统，进入“接地气”的行业；有的人钟情高科技项目，将目光盯在“高大上”的产业。而如今，越来越多的海归瞄准健康领域，希望尽自己的微薄之力，为国民健康做出贡献。

朱海鹏曾在美国芝加哥大学医学院学习，做全科医生已经有8年的时间了。回国后加入了首都医疗优合诊所。他的办公室温馨明亮，令人十分放松。“在我10岁的时候，我的母亲长了乳腺纤维瘤。我的父亲拿着纤维瘤的样本时，双手是颤抖的。那个时候我便决定朝医学方面努力。学成后我回到祖国，因为祖国培养了我。我希望在学成之后，通过自己的学识和能力为祖国和人民做出自己的一点贡献，所以在最佳的年龄回来报效祖国。”

范子田本科毕业于北京大学，在做了几年医生后存在一些困惑，于是奔赴美国的哈佛大学就读医院管理专业。现就任首都医疗集团总监，爱育华医院董事长。范子田说：“当时放弃医生的铁饭碗去美国深造还是十分犹豫的，当时我丈夫说了一句话‘中国有千千万万个妇产科医生，你留下来只能是其中一个。但是中国不缺少优秀的妇产科医生，缺少的是一个可以搭建一个更好，更大平台的医院管理者。’于是



朱海鹏（左）与工作人员模拟治疗产后抑郁患者 宋滢鞠摄

我选择去美国。当我学成之后我的丈夫又对我说：‘国内等着你的机会会更多。’于是我选择回到中国，看看我能为祖国做些什么。”

岳红文，1997年获得中国医学科学院北京协和医学院阜外心血管病医院医学博士学位，2000年获得美国约翰·霍普金斯医学院医学博士后，于2012年，回国创立了烟台上医互康医学科技有限公司。岳红文说：“改革开放以来，中国经济飞速发展，但国人的健康状况并不十分乐观。大健康产业属于朝阳产

业，现在我把自己的知识与经验变成一个健康产业的管家。希望将自己的多年所学和研究成果应用于国内医学健康领域，特别是让我的父母一样的中国中老年人享受到真正健康科学的养老服务和家庭医生服务。”

陈曦曾就读于英国的西敏寺大学，回国后创办了25+健康定制公司。从建立伊始，凭借自主研发的“三大体系、十大系统”的亚健康管理体系，解决了社区居民的日常亚健康健康管理问题。当被问及为何选择健康产业时，陈曦这样说道：“中国正处于高速发展的阶段，这是一个非常好的时机，所以我选择回国发展。如今，国家有政策支持，在国务院办公厅关于《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》的通知中，再次明确社区分级诊疗的工作重要性。医改政策的呼唤，就需要热衷于健康行业的积极响应，大家共同来推动健康产业有序发展。我们整合优质的境内外医疗资源，提供个性化的健康管理方案，为客户提供完善的健康管理解决方案。”

## 与就医问药有何区别？

马云说：“健康产业不是建设更多的药厂，而是我们做的好的话，以后应该是医生、医院、药厂越来越少。”健康产业不是传统的就医问药，而是在其基础上继承发展，提前保健，预防疾病。

陈曦说：“我们是全程健康管理专家，是居民健康的规划者和管理者。我们为每位顾客制定健康管理档案，进行健康干预。通过健康理疗、健康指导、膳食指导、作息指导的方法指导健康状况。对于出现疾病的客户，我们会帮助客户对接到境内外优质的专科医院，开辟绿色通道，让客户就医过程舒适、放心、愉悦。而不仅仅是生病，看病。”

“我们通过移动互联网平台，整合国内外一流医疗资源，利用电脑测评、云计算以及远程医疗等国内先进医疗技术手段，提供国际水准的一站式全方位的家庭医生服务。”岳红文说。公司每个周五都会举办社区联欢会，专业的营养师会为社区老人讲解健康营养知识，告诉老人应当如何饮食和保健。老人还可以欣赏节目：诗朗诵、吕剧、京剧、经典老歌等。岳红文补充道：“许多慢性疾病都是由不良的生活方式和饮食习惯造成的，而心理健康和身体健康密切相关，因此让老人保持乐观积极的态度至关重要。”



## 走得再远也别忘了初心

齐心

古语说时势造英雄，而今大环境亦同样塑造了优秀创业者。海归回国创业后的每一个决定都是对创业环境进行一番审视后做出的。无论是因为出台政策扶持二三线城市而出现的海归涌入二三线城市潮，还是因为国民关注健康事业而促使海归瞄准健康产业，都是创业环境具备了一定的基础才促使海归做了此番抉择。

享受创业优惠，海归更要不忘初心。在优越的创业契机之下，海归难免想做一番大事业；回家创业的想要造福家乡，选择健康事业的也心系国民健康，而那些选择回基层“接地气”创业

的海归又始终坚信“三百六十行，行行出状元”，秉承了一颗最有力量、最赤子之心。只是创业路难，成功路险，好不容易披荆斩棘一路走来的英雄，怕也是会因为路太长、太弯而忘记最初的本心。

磨难终究会过去，守得住最初赤子心的才是最难得的创业者。



## 荆棘与鲜花并存

任何事情都不是一帆风顺的，都是要经历过一番挫折才能看见光明。在做健康产业的道路上，海归付出了心血与汗水，同样也收获颇丰。

朱海鹏说：“医疗保险还没有在高端诊所



范子田在中国医院院长年会上演讲

的诊费上倾斜。国民还没有真正能够拿着普通医保就可以享受高端医疗的实惠。如果在国家医疗保险制度的允许的前提下，采用国家和个人各付部分费用的方式，可以加速中国医疗制度的改革，并通过各种独资和合资的高端诊所为国民健康及健康管理提供更好的、切实可行的帮助。但现在可以逐渐将国外的健康理念和健康管理的方案一点点与中国国情相融合，真正可以为中国健康管理之道作出一些实际而有意义的探索。”



岳红文在某高校为老师讲健康知识

（本版部分图片来自于网络）

初见郑文，与我想象中的大不相同。这个微信语音中轻言细语，时常在朋友圈晒旅行和读书的姑娘，以一副爽快干练的姿态出现在我的面前时，打翻了我之前所有的印象。在采访过程中，聊到兴起处，郑文时不时地发出爽朗的笑声。

说起创业，郑文表示，她还英国读硕士的时候，就注册了北京优果文化传媒有限公司，一边学习，一边创业。“既要完成学业任务，还要兼顾创业公司的工作，感觉自己分身乏术。”谈及这段经历，郑文自信的笑容洋溢在脸上。多年前那个面对学业和创业双重困难的姑娘早已被岁月磨炼成了如今坚韧达观的模样。

郑文的留学经历丰富多彩。郑文说：“我本科和第一个硕士学位读的都是商科，后来申请剑桥大学的商科硕士被拒。但在剑桥大学或者牛津大学继续学习的意愿非常强烈，所以我重新申请了自己感兴趣

的播音主持奥运下午茶等节目，并采访当时的伦敦市长、学校校长、英国达人秀冠军保罗·波茨等各色各样的人物。

2009年正式注册公司开始创业只是郑文实现愿望的一个开端。“刚开始在英国做一些国际文化交流相关的事情。比如，协助国务院新闻办拍摄对外宣传纪录片《中国民间故事》《中国人的现代生活》，还有一些非物质文化遗产的纪录片。把中国传统文化输出出去需要一个熟悉东西方文化的人，我当时就担任这样一个角色。但是因为学生时代没有太多的实际经验，这种理念和实际操作方法还存在一定的差距。”郑文说道。

于是，毕业后，郑文选择先到香港投资银行工作。积累了经验之后，2015年，郑文开始全职投入创业公司。然而，全身心地投入也不能保证创业之路一帆风顺。

“去年是我人生中特别沮丧的一年。

## 创业像一场马拉松

苏木



趣的专业——社会学人类学。”

在伦敦攻读第一个硕士学位时，郑文就有了创业的想法。于是，在繁重的学业之外参加各种各样的创业大赛成了她留学生活的重要组成部分。“参加伦敦WEST-FOCUS创业计划大赛时，我拿到第2名的成绩，同时我也是第一个获得该奖项的中国人。”郑文骄傲地讲起这段经历。

从商科到人类学的跨专业经历是郑文人生中一次重要的转折。郑文说：“我在国内上大学的时候，就特别想读新闻系，想成为一名战地记者站在事件现场报道新闻。但是我的父母像中国大多数传统的父母一样，认为女孩子不可以去从事那么危险的工作，收入又不错。在这之前，我一直都听从家人的建议。”

但在骨子里，郑文对媒体有着一股不肯放弃的劲儿。2012年伦敦奥运会期间，正在英国读硕士的郑文协助北京奥林匹克运动会组织委员会首席代表李宏，在伦敦

我和一个网络平台签约合作录制一档大型综艺节目。在投入大量的人力财力完成前期的准备工作后，平台毁约要给我们策划的节目重新定级。这就意味着我无法拿到自己应有的资源去制作节目。而且对方做的诸多事情都让我觉得无法合作下去了。因为我的朋友也投资了这个节目，两三千万元的资金，我不能让他们替我承担这么大的风险。于是，我就叫停了这个节目及时止损，自己承担了前期准备的所有费用。”聊起这件事，郑文掩饰不住她的沮丧和遗憾。

虽然精心策划的节目没能录制播出，但是郑文目前正在计划出版自己的书。“我研究了全球所有的节目模式，无论这个节目上没上，我觉得要给那段时间的努力一个交待。”郑文说。



日前，北京海归协会举办“‘侨’你入眼”海归相亲活动，吸引了海归或其家人踊跃参加。现如今，这种类型的单身派对几乎每月都能见到数场；而这种单身派对是否真的能够帮助海归找到另一半？海归心目中的另一半又是什么样的呢？

## 单身男女多 派对来搭桥

当下海归的单身派对活动较多。海归参加此类活动的原因多种多样，参与的热情各不相同，因而这种活动对海归交际圈起到的作用也是不同的。谈起本次活动的初衷，活动负责人李女士说：“这是为了帮助侨界人士、海归学子中的单身精英扩大社交圈子，丰富业余生活。在这一契机之下，也想为渴望甜蜜爱情的朋友们牵线搭桥。”



活动现场，男女嘉宾正在互动交流联系方式。王金铭摄

# 海归鹊桥会还有啥用？ 海归很淡然 父母更激情

吕程程

刘凡（化名）曾在英国留学，最近回到国内。他刚25岁便在父母的催促下来参加“相亲大会”。“被迫”参加这场活动使得他在现场表现得没那么积极。他说：“我认为单身派对这种活动吧，对海归找对象有一定的帮助，但是帮助不大。因为只有自己有找对象的想法，才能真正去找自己的意中人。”

林先生曾在法国留学，之后又在法国生活工作8年。他对这活动有不同的看法：“海归在国外生活时间比较久；回国后，与国内的朋友圈几乎脱节。我刚回国，这类活动的好处就是可以帮我打开圈子。但是，这种活动参加太多就容易进入一个‘死循环’，总是处在一个‘你看上我，我看不上你；或者我看上你，你看不上我’的境地中迟迟定不下来。”回国后，林先生面临的尴尬是找女朋友时，总是被嫌弃年龄较大。他也在这种活动中遇到过心动的女性，但是因为年龄的差距，女方的家人不赞同，就只能放弃了。“我觉得应该还是缘分不到，不然年龄也不是阻碍。”林先生自我解释说。

## 原因多样化 目标很明确

当下这类活动比较多，海归参与也有多种多样的原因。“我是来完成‘任务’的。”刘凡无奈地说，“刚一回父母就开始担心

我找不到对象，让我来这里参加活动。要不是父母太殷切，我不会过来的。”

林先生则与他相反，他说：“我来这里确实是为了寻找另一半。在单身派对能遇见经历相似的人，比较有共同话题。”

谈起选择另一半的标准，李女士作为活动负责人表示：“我希望他与我志同道合，要有共同语言。”

“我想找一个要求不太苛刻的。找老婆不是挑演员，我肯定找一个能过日子的。身体健康，心态阳光，在一起相处愉快就可以了。”林先生说。

有的人会给自己的另一半定一个具体的标准，但也有享受目前的单身状态。

“我目前找另一半没有很具体的标准，本人对单身生活比较满意。”刘凡坦言。

## 回国还单身 长辈操碎心

到了一定年纪如果还是单身的话，这单身的状态可真是急坏了父母。

当天的活动上许多海归的父母替海归去“相亲”。在与刘凡交谈的过程中，一位四五十岁的女士走过来问了她的年纪后十分遗憾地说：“哎呀，不行。你比我女儿小，不合适。”在与这位女士交谈后得知，她的女儿从英国留学回来后一直是单身状态，这让做母亲的很着急，只好替女儿来相亲。

无独有偶，刘阿姨也是来替自己的侄女找男朋友：“我侄女从小就跟我很亲近。她现在单身，我比她父母还着急。侄女从小就内向，不太会与别人交流，我只好来这里替她看看有没有好小伙子。”

长辈们为海归单身问题操心，多数海归也表示理解。“对于父母逼我来找对象这个事情，我不反对也不支持。毕竟父母总是希望子女能有一个好的归宿。”刘凡说。

面对父母着急的心情，林先生也十分理解：“父母的催促可以理解。自己年纪不小了，父母着急也是人之常情。”