

少有人走的路

——拉美留学指南

袁怡



一波三折 仍不后悔

拉美地区因局势动荡、毒品泛滥等问题长期饱受各界争议，不少人会对其社会环境有片面认识。但不少身在拉美的中国学子却有着不同的看法，他们曾不惜跨越太平洋，长途跋涉来到拉美求学。回顾留学往事时仍难免激动，夹杂着思念和欣喜。

郭小凡（化名）是安徽大学西班牙语专业的学生，曾在智利圣托马斯大学交换学习。“在拉美这一年，我成长了许多，更能理解他人。”她说。在留学期间，郭小凡遇到过不少大起大落的事，除了遭遇盗窃以及智利学生因学费高昂罢课游行，她还亲历了智利8级大地震。“当时我在一栋公寓的第18层，正参加朋友聚会，地震时大家十分惊慌，跟随着整栋楼晃来晃去。”说到这里，她笑了一下：“但房东一脸平静地来告诉我们‘大家不必担心，一会地震就过去了’。接着房东回到客厅玩摇滚，而我们继续在房间开茶话会。”



上图冯甜甜留学时参与的一次课堂讨论。每个小组都要将讨论出来的结论写在墙上的纸上。

下图为冯甜甜（左一）和她的房东家庭在一起喝酒聊天，共同跨过2016年的最后一天。



会。后来我们才知道当地建筑抗震水平非常高，智利人对地震已经习以为常。这使得留学生再次面对地震时变得从容冷静。”

虽然留学生活一波三折，郭小凡对此却充满感

激：“这些在承受范围内的挫折反而使我更加乐观开朗，遇事沉着冷静。我和身边的许多朋友都认为，如果再让我们选一次交换学习的国家，我们还是会选择智利，并不后悔。”

冯甜甜（化名）现在墨西哥伊达尔戈自治大学交换学习。她表示，交换期间可以从各个方面深刻地了解这个国家和人民，体验到与从前不一样的生活。“墨西哥改变了我，他们对死亡、对生活的态度和思考方式让我变得更乐观，也更懂得生活。比如坐公交，每个人上车时都会跟全车的人打招呼——说一声‘早上好’，下车时会和大家道别、向司机道谢，祝愿大家有美好的一天；如果你走在街上突然打了个喷嚏，周围的人都向你道一声‘salud’（祝你身体健康）。虽然是生活中的小细节，但让我感到非常温暖。”

另外，她惊喜地发现墨西哥人对中国文化十分喜爱：“我记得一次在墨西哥国家美术馆看由中国国家京剧院演出的名剧《白蛇传》时，我因为晚到剧场，只能在大厅等候下半场。大厅里有一个小电视机正在转播场内的表演，同样晚来的墨西哥人纷纷挤在电视前如痴如醉地看着京剧表演。当时我的自豪感油然而生。”不仅如此，冯甜甜和她的同学时常得到当地华人群体的帮助，顺利地解决了找房子等生活方面的问题。她说：“他们为中国留学生组织了一系列了解墨西哥的文化活动，邀请我们参加晚会共同庆祝春节。有意思的是，我们所在的伊达尔戈州有一个中国社区。那儿的祖辈是中国人，他们来到墨西哥同当地人结婚生子，下一代儿女大多数不会说中文。虽然他们几乎被墨西哥人同化，但坚持认为中国有着自己的根，对中国文化的热爱一息尚存。几位中国社区的朋友向我展示过他们家展柜里小心保存的中国菜谱、扇子、日历、挂饰等，他们还十分努力地向我们了解中国文化和学习汉语。”

西班牙语专业受学子青睐

据了解，目前或曾经在拉美地区交换学习的中国学子，大多数来自国内大学与拉美高校的校企合作项目或留学基金委奖学金项目。由于语言专业训练与提高需要，通常西班牙语或葡萄牙语专业的学子将有前往国外交换学习的机会，为期半年到1年。然而，学子决定留学拉美的理由及如何看待这段经历却各有不同。

蒋文彬曾在巴西圣保罗大学交换学习，专攻葡萄牙语。他谈到当初选择前往巴西的一个原因——中国与巴西贸易往来频繁，两国关系友好，当地人对待中国人也抱有友好和开放的态度。他还说：“留学期间，有不少接触到在巴西的中资企业的机会，因此我积累了一些与此相关的人脉关系，或许对以后的个人发展有一定帮助。”

在拉美的交换学习经历，能帮助学习西班牙语与葡萄牙语学子找到关于中国与拉美合作方面的工作。郭小凡有过相似的感受和经历。“拉美地区的中国学生数量稀少，这为提高西班牙语水平创造了优质环境。而且，亲身体验过拉美地区的国情和日常生活后，也能为以后来拉美工作做铺垫。在拉美的中国企业更倾向于有过这种经历的毕业生。”郭小凡在留学的空闲时间里，曾在当地举办的一次国际展会上担任中国公司方面的实习生翻译。作为实习生的她，因为翻译认真

有了健康的身体才能更好地学习和生活。

海外学子独自到异国他乡求学，在生活习惯方面难免会有些不适应，身体偶尔会开个小差。这需要学子格外注意。

身体是求学的本钱

王金铭

研发新菜式。有时候朋友们聚餐不想去餐馆，我就在家做菜招待大家，厨艺现在练得非常棒！”要想在海外照顾好胃，可以根据个人饮食习惯在家做饭，合理膳食，并且一日三餐有规律，不暴饮暴食。

不用“自己给自己诊病”

俗话说：人吃五谷杂粮，哪有不生病的。求学生活中偶尔有个小病小痛，要根据个人情况科学治疗。在海外很多国家看病需要提前预约，快的时候当天就能看病，慢的话可能要等几周。王玉说：“在加拿大感冒发烧我一般不去看医生，太麻烦也耗时间。该吃什么药自己都知道，药都是从家里带的。

一般按时吃药再休息几天就好得差不多了。”但是，“自己给自己诊病”也有一定弊端，相似症状容易混淆，比如把花粉过敏当成感冒。所以，在吃药之后，如果情况没有好转或出现其他症状时，一定要尽快就医。

因为医疗体系的不同，就医方式也不一样。在法国，首先要提前预约社区医生，可以电话预约、网上预约或是直接跟前台工作人员预约，如果有特别要求时一定要在预约时说清楚。医生开过处方后，就可以拿着药方到市面上的药房去买药。遇到紧急情况，也可以直接去急诊科。现就读于巴黎第七大学的柴东（化名）分享了一次“挺高兴的”就医过程。他前几天长了颗智齿，疼得睡不着觉，需要立即找医生，所以他出发之前就查好哪家医院有急诊科。“我早上7点从家里

链接——

去拉美留学 难在归国学历认证

目前在拉美地区留学的中国学子大多数是通过国家公派或奖学金项目，如需自费前往留学的学子需要注意归国学历认证方面的问题。

根据教育部留学服务中心规定，“未经中国政府相关教育行政部门批准的办学机构（项目）颁发的国（境）外学历学位证书或高等教育文凭”，有可能不在留学回国学历认证范围。然而，拉美地区的大学目前仍不在教育部公布的正规海外院校名单中。此名单可通过登陆教育部涉外监管网的“国外院校”栏查询。

努力而且负责任，在会展结束后她收到了一家公司的名片，给予她回国后在该公司实习的机会。她说：“这让我受到了极大的鼓励，我更加坚定继续学习西班牙语的信心。”

冯甜甜则明确表示，当初选择墨西哥更多是因为对拉美地区多元文化和文学感到好奇。“这样不仅能感受语言环境，提高外语水平，也能体验一下墨西哥当地不同的文化生活，开拓眼界，增长见识，锻炼一下自己。”

拉美不缺优秀教育资源

相比于留学欧美国家，拉丁美洲地区具有留学申请难度更低、学习费用和生活开支更低、作为新兴留学地语言环境更纯粹等优势。

根据2016年QS拉丁美洲大学排名，巴西共有43所学校进入前150名；其次是阿根廷，有24所大学进入；墨西哥和智利分别有21所和18所大学进入排名。在这些大学中，阿根廷的布宜诺斯艾利斯大学位列世界顶尖高校的第124名，巴西的圣保罗大学位列第143名，墨西哥国立自治大学位列第160名，智利天主教大学位列第170名。

刘天昊现在在墨西哥攻读经济与金融专业。在前往墨西哥留学前，他为了听懂大学课程而在一段时间里高强度地学习西班牙语。如今刘天昊已经在墨西哥留学了3年，他这样分析道：“和国内大学的课程难度相比，墨西哥的大学所布置的课业的确是轻松很多。上课时当地老师更倾向于让同学们自行分组共同完成一个项目。这样的形式在不知不觉中培养了我们的团队协作和实践能力。我认为这对进入职场后工作能力的提升很有帮助。”他透露，墨西哥的公立大学由于有政府补贴学费，因而十分便宜，比如他所在的大学一个学期为半年，期间只需缴纳约2000元人民币。

本文图片由受访者提供



图为郭小凡记录下的当地学生集体罢课的场景，他们正在抗议政府高昂的学费政策。

我到英国诺丁汉大学上学后，在业余时间找了一份工作——做家庭慈善募集人。说得通俗些，就是挨家挨户地敲门，苦口婆心劝说别人进行慈善捐款。一天大约工作5个小时，从下午到傍晚，算上路上来回的时间，大概7个小时，一共要敲160多扇门。我跟好友开玩笑说，这工作足以使人笑出一脸褶子。因为队长告诉我们，无论遇到什么情况，都要从头至尾保持微笑。

故事还得从面试第一天说起。初试时，面试官问的第一个问题便是“你为什么要选择这份工作？”

怎么说好呢？锻炼口才？了解英国的社会人文？还是赚点外快？然而这回答要么太自我，要么太庸俗、直白了。按高中老师的话说，“做题需预知出题人的题意，避免题目中的陷阱。”为了第一份工作，我愿意先听其他人的意见。

在我身边坐着一位法国姑娘，一头金发，戴着细细的深褐色眼镜，斯文得像个大老师。可她是一个残疾人，听课吃饭聊天全得坐在特制轮椅上。同样问题，她脱口而出：“我想赚钱。”

我想，能毫无保留地这么说，首先因为她比我勇敢，也比我真诚。她并不觉得“想赚钱”是羞于提及的事，相反，这是人在困境下最真实的诉求。其次，她的同情心在脆弱的生命面前显得格外可贵。大概越是弱势群体，便越能体恤到身为弱势群体的不幸，并以全部的热情投入到这件工作中。

这点在我后来的工作中得到了验证：我见过打扮艳丽

行走诺丁汉

彭云柯



的贵妇与穿着名贵衬衫的男绅士在饭桌上举杯甚欢，却只愿意为四处奔走的我们留下5秒钟的热情。“我再不相信你们了”“捐过一次绝不再捐第二次”“我没有钱……”

在开始做这件工作后，我同时也酝酿着另一个想法。我是一名幼儿园老师，想为那些患有特殊疾病的孩子带来知识与快乐。可是特殊教育所需的人力、设备都太贵。我想用这份兼职赚来的钱，为自己更宏大的理想服务。”

信心究竟是什么呢？使我前进的动力究竟在哪儿呢？其实信心在困难面前总是显得虚空，显得迷茫。每一扇门都像一颗未尝过的巧克力。我唯独能做的，就是拖着失望的身一直坚持下去，除此之外别无他法。

还记得在街角的屋子里，我遇见了一个即将工作的女孩。在我敲门的一瞬，她还只穿着一件单衣。她呼着热气，听到我敲门，赶紧唤我进来。她的皮肤黑黑的，一双澄澈的眼睛眨得水灵。当我第一次说完所有准备的台词时，她微微点了头，金色的发梢轻巧的垂在肩上，在微微的灯光中，抿着嘴思考。她在思考些什么呢，在默默念些什么呢，是用一颗单纯的心在怜悯吗。我和她告别时，她认真地告诉我，“我保证，明天就去捐款。”

身心俱疲的我走在大街上，排排楼房如一座座精致的古堡，我走到了高处的一座桥上，想起刚刚遇见的疲惫的人们，在家中饱食后看剧的人们，在温暖大床上说情话的人们，正在辛勤劳作的人们……

我忽而想起了史铁生的一句话：“我们从遥远的地方来，到遥远的地方去。我们是地球上的朝拜者和陌生人。”那些冷漠的人终究也是可爱的，其冷漠必有它的缘由；热情的人当然更可爱，他们让我明白了，爱从未因语言、肤色、处境等任何条件改变。在苦难面前，在需要帮助的人面前，在同一个梦想面前，爱显得如此弥足珍贵。

留学素描

肯定会生病

海外学子远离家乡，面对气候、饮食习惯等截然不同的生活环境一时难以适应，身体难免出现一些小问题。

王玉（化名）现就读于卡尔顿大学。她第一次在加拿大渥太华过冬时，不知道渥太华冬天最冷时气温能降到零下30摄氏度，而且常有暴风雪、冻雨。这时住进屋外冷屋内热，冷热交替，不小心就感冒了。熟悉环境之后，她改变了穿衣习惯，外面穿厚羽绒服里面穿薄衫，应对屋里屋外的温度差。

李梅（化名）是渥太华大学大三学生。第一次在夏天穿着短袖短裤出去玩晚上回家后的胳膊和背部就出现了红肿、水泡的症状，后来她才知道自己是晒伤了。在国内时，李梅夏天基本不做防晒措施。这次在国外晒伤之后，她就准备了防晒霜、防晒衣等避免再次晒伤。

因为国外饮食环境发生了变化，很容易导致留学生们的胃病。相比国内来说，欧美国家多蛋白质和高脂肪的饮食结构和偏生冷的饮食习惯会让很多海外学子不适应。而且很多海外留学生在海外养成了不好的饮食习惯：饮食不规律，早上来不及吃早饭，期末考试时顾不上吃饭，周末和放假则在餐馆大吃一顿。种种原因导致很多留学生患有胃病。王玉说：“我胃一直不好，所以一直尽可能在家做饭，有时候还会‘中西结合’，自己

研发新菜式。有时候朋友们聚餐不想去餐馆，我就在家做菜招待大家，厨艺现在练得非常棒！”要想在海外照顾好胃，可以根据个人饮食习惯在家做饭，合理膳食，并且一日三餐有规律，不暴饮暴食。

不用“自己给自己诊病”

俗话说：人吃五谷杂粮，哪有不生病的。求学生活中偶尔有个小病小痛，要根据个人情况科学治疗。在海外很多国家看病需要提前预约，快的时候当天就能看病，慢的话可能要等几周。王玉说：“在加拿大感冒发烧我一般不去看医生，太麻烦也耗时间。该吃什么药自己都知道，药都是从家里带的。

一般按时吃药再休息几天就好得差不多了。”但是，“自己给自己诊病”也有一定弊端，相似症状容易混淆，比如把花粉过敏当成感冒。所以，在吃药之后，如果情况没有好转或出现其他症状时，一定要尽快就医。

因为医疗体系的不同，就医方式也不一样。在法国，首先要提前预约社区医生，可以电话预约、网上预约或是直接跟前台工作人员预约，如果有特别要求时一定要在预约时说清楚。医生开过处方后，就可以拿着药方到市面上的药房去买药。遇到紧急情况，也可以直接去急诊科。现就读于巴黎第七大学的柴东（化名）分享了一次“挺高兴的”就医过程。他前几天长了颗智齿，疼得睡不着觉，需要立即找医生，所以他出发之前就查好哪家医院有急诊科。“我早上7点从家里



体检通知

应该买保险吗？

海外求学保险和体检缺一不可，规避风险，防患于未然。海外学子赴国外学习时，不少国家规定，申请签证除需入学通知书或邀请

信、经费资助证明外，还要提供体检证明。

柴东说：“我来法国3年时间，做过两次体检，第一次是强制体检，第二次是医保中的免费体检。仅是第二次过程，从预约到通知我体检就等了半年。因为语言不好、在国外时间不长、流程复杂、等待时间久等原因，身边的留学生很少有人主动体检。”

中国驻澳大利亚使馆负责人曾提醒留学生定期体检，即便对自己的健康状况比较自信，每年一次全面体检仍是必要的。留学时，很多国家会强制留学生购买医疗保险。在购买前要仔细阅读医疗手册，如保费的额度、保险覆盖日期、保险覆盖的医院或诊所等问题。在国外，医疗费较为高昂，动辄成百上千的检查费用。这足以让大多数留学生捉襟见肘。所以，在海外求学选择一份性价比、适合自己的医疗保险是非常有必要的。柴东在法国留学期间买了份报销比率较大的保险，上次拔牙基本没花钱。他说：“因为我打算在法国呆七八年，所以一份靠谱的保险对我来说很重要，这样就算我生病了，心里也有底。”

在外求学，身体是“革命”的本钱。王玉说：“在国外生病的成本很高，所以我会坚持锻炼身体，让自己少生病。平时会在家附近跑跑步，人少楼少还空气好，非常方便。”柴东说：“我很喜欢骑行，周末的时候会骑自行车出去玩，所以平时会选择骑自行车出门，既锻炼了身体也节省了一笔交通费。”（图题来源：图行天下）