



# 人生的赛场更精彩

## 退役运动员就业观察

本报记者 彭训文



陈一冰

3年前冬天的一个夕阳下，从国家训练馆体操馆踱步而出的陈一冰告诉自己：是时候摘下“吊环王”的桂冠了。尽管他知道，退役后面临的压力将远比赛场上5组、143套动作的编排复杂得多，退役后，他毅然放弃了政府提供的职务，投身创业大潮。3年后，他以型动体育董事长的身份完美归来。

近年来，有很多像陈一冰这样的奥运冠军、退役运动员变成创业、就业的“旗手”。他们在退役后经历坎坷困难、彷徨失措，但凭借运动员特有的坚持不懈，在人生的赛场上绽放异彩。

### 投身创业 冠军从头再来

“奥运冠军是前30年大家对我的认可，但我的‘后奥运时代’同样重要。”陈一冰说，人生不能只有前30年，为了获得更精彩的人生，后30年必须回到从零开始的状态。

回想起退役后辞去政府公职选择创业，陈一冰直言是为了挑战自己。2013年退役后，凭借多年的体育从业经验和独到的眼光，陈一冰把目标放在了大众体育市场。他对此解释说，“从5岁到29岁练就的专业训练状态和专业性让我体会到：除了体操外，我还可以给大众传递更多的东西。”为此，他创办了型动体育APP，为学校、企业、大众体育服务。

今年初，型动体育主动转型做体育专业人才培养，公司业务逐渐壮大。回顾这一年多的创业路，陈一冰说，“创业者非常不容易，不但要投入大量时间、人力、资金，还要不断地去探索很多未知的东西，有时候甚至会试错。这是一种巨大挑战，幸运的是我挺过来了。”

对于更多不是世界冠军但有志于创业的退役运动员，陈一冰有话要说：“运动员都在各自专业领域练了十年甚至十几年，他们的专业技能应该得到重视。”他建议，政府可以对创业的退役运动员给予一些政策补偿；同时建立退役运动员创业孵化基地，让他们能够将自身所长通过创业发挥出来。

### 政府培训 扶上马送一程

从退役射手到滴滴司机再到机器人运动职业教练员，练了十几年射击的程文君，觉得自己是幸运的：“政府培训让我有了一技之长”。

1982年出生的程文君，曾在2002年获得全国青年射击冠军并打破该项目的全国青年纪录。去年，他告别安徽省射击队。“退役后，由于没有一技之长，脑子一片空白。”没办法，他只得当起滴滴司机，在大半年的时间里，每天工作超过12小时，减去油费、交通违章费等支出，每月的收入也就三四千元。

今年上半年，安徽省体育局为退役运动员举办无人机飞行控制操作手培训班，程文君报了名。凭借在射击队训练时练就的本领，他很快对无人机的操作原理、拆解组装驾轻就熟。培训结束后，他以优异成绩被中国机器人运动工作委员会选聘，作为职业空中机器人教练，负责江苏省空中机器人运动员的培训。现在，他不仅工资增加了，信心也更足了，打算把无人机项目引进安徽的大中小学里。

程文君说：“从训练队到走上社会，说实话我一开始是比较迷茫的，毕竟封闭训练这么多年，退役后社会交往经验和其他生存技能都比较缺乏。”

程文君希望政府今后要加大对退役运动员的相关技术培训，帮他们寻找适合的发展道路，“扶上马还要送一程”。

### 自己就业 做赛场外强者

退役后究竟换了多少份工作？北京女足梯队助理教练李袁苦笑着扳着手指头数了半天，“得有十来个”。从小接触足球的他本有机会在足球道路上更进一步。在他作为守门员加盟如今广州恒大队的前身——中甲球队广东日之泉队，并帮助球队获得联赛第三名后，命运跟他开了个玩笑。由于膝关节伤病恶化，他无奈退役，并决心“永远不再接触足球”。其后的几年里，他找了婚庆主持、节目策划、体育老师等十几份工作，都与足球无关。

不过，热爱足球事业的李袁在退役几年后还是以青训教练身份回归，并把大量精力放在对运动心理学、运动损伤学以及训练方式的研究和革新上。为了提升自己的业务能力，他还考取了亚足联颁发的C级足球教练证。如今，作为北京女足守门员教练的他，有时周末还会义务教小区的孩子踢球。

对于那些还在寻找工作的退役运动员，李袁建议，“还是应该在自己擅长的领域下功夫”。另外，他建议政府加强对退役运动员就业安置的引导，增强政策扶持力度和就业保障力度。“比如给他们提供学习深造的机会、实用技能的培训和必要的经费补贴。只有帮他们度过退役后的那一段难关，他们才能慢慢成为赛场外的强者。”

# 体育如何「+」出名堂

王萌

“跨界”已成近年来一大热词，企业跨界投资、明星跨界创业、产业跨界融合……近日，国务院办公厅印发《关于进一步扩大旅游文化体育健康养老教育培训等领域消费的意见》，对旅游、文化、体育、健康、养老、教育培训等服务领域的消费政策做出调整。旅游、文化、体育、健康、养老五大幸福产业交织在一起，使“跨界”成为体育的重要属性，也为“体育+”提出更高要求。

体育如何“+”出名堂？这不仅是行业从业者正在探讨的话题，也是事关人民群众参与幸福产业消费的切身问题。近年来，中国体育消费水平不断提升，表现出了良好的发展前景，行业内部也有“体育产业将迎黄金10年”的预判，更有以互联网巨头BAT、零售巨头苏宁、地产巨头万达为首的跨界企业频频进行体育产业布局。

行业自信源于政策支持。为了促进体育产业发展，搞好体育跨界实践，国家政府部门已出台了系列政策意见。国家体育总局副局长冯建中曾明确表示，今后的工作重点会放在大力培育体育消费上。对此，业内人士普遍认为，扩大体育消费，正是做大体育产业蛋糕，搞好体育跨界的关键。

扩大体育消费，需要创新商业模式，探索新的产业领域。“体育+”不妨在垂直领域发力，在各个细分行业满足民众参与需求。各类跑步软件不但丰富了跑者的运动体验，还满足了其社交需求；骑行软件不仅便利了用户的出行活动，还推动了单车运动的民众参与……近期，各地“体育+旅游”系列活动兴起：江苏常州举办环太湖国际公路自行车赛，广东省韶关市举办的徒步穿越丹霞山活动，河北张家口举办“健康河北欢乐冰雪”系列活动，新疆打造“喀纳斯国家冰雪公园”旅游品牌……体育旅游正成为当前行业跨界风口。

当然，“体育+”思路还需拓展，通过“体育+”可催生系列产业，如文体娱乐、服装制造、医疗服务等。各类市场主体的培育，需要提高供给结构对消费需求的适应性和灵活性。体育产业发展离不开民众参与，搞体育跨界，要切实研究和把握民众需求，引导民众参与，营造体育文化。通过体育+真人秀、体育+电影、体育+动漫等形式，深入民众日常文化消费，引导民众广泛参与。

以日本为例，其体育动漫和一些运动的崛起和普及有着紧密的关系，不少人参与某项体育运动最初都是受了动漫的影响。《灌篮高手》《足球小将》《网球王子》等被日本媒体评为“影响自己开始运动的体育漫画”，而《灌篮高手》于上世纪90年代被引进中国，风靡一时，也激发了一大批中国青少年参与篮球运动的热情。

体育不只是专业竞技，更是大众活动。社会和民众的支持感是体育产业发展的基础。搞清楚“体育+”与每一个人之间的关系，扩大体育消费，引导民众参与，逐步让体育成为一种生活方式，才能真正实现“体育+”的转型升级。正如一位业内人士所言，“改变需要时间发展”，“体育+”除了时间，更需要的是支持和参与。



### 袁伟民郎平里约之后话女排

## 《巅峰对话》一书出版

本报电 近日，长江文艺出版社出版、北京长江新世纪文化传媒有限公司发行了《巅峰对话——袁伟民郎平里约之后话女排》一书。该书由资深体育记者、中国体育报业总社原社长何慧娴与《人民日报》原副总编辑李仁臣合著，记录了中国女排新老教练郎平与袁伟民在里约奥运会后回味里约奥运、追忆中国女排发展的内容，反思、探寻中国女排未来持续健康发展之路。



从1981年中国女排首次夺冠算起，35年间9次赢得世界冠军，女排精神一次次振奋国人之心，鼓舞了一代代中国人。书中全面介绍了女排精神和训练指挥理念的渊源，全景展现女排一次次登上巅峰、奏响时代强音的过程。

本书已于12月8日在各大新华书店及网络销售平台与广大读者见面。（言川）

## “中国杯”发布赛事信息

新华社北京12月7日电（记者岳东兴）7日，“2017格力·中国杯国际足球锦标赛”正式发布赛事的会徽、参赛阵容等相关信息。首届杯赛将于明年1月10日在南宁拉开序幕，共有包括国足在内的4支球队参赛。3支客队分别是：世界排名第4的智利队，也是近两届美洲杯冠军；球星云集的克罗地亚队，世界排名第14位；在法国欧洲杯上创造过“冰岛奇迹”的冰岛男足，世界排名第21位。

## 海峡两岸智力运动会启动

本报北京电（记者彭训文）首届海峡两岸智力运动会暨海峡两岸杯棋牌交流赛启动仪式近日在京举行。据悉，该赛将在2017年上半年举办，将设置围棋、国际象棋、扑克牌等项目，旨在促进海峡两岸民众在文化与竞技棋牌领域上的交流。该赛由国家体育总局棋牌中心和中睦信息科技有限公司（北京）股份有限公司主办，长路体育（北京）有限公司承办。

首次联赛首发就有精彩进球。上周末，中国球员张玉宁效力的荷兰维特斯队3比1战胜兹沃勒队。头球破门、制造点球，19岁的中国小将闪耀全场，帮助球队取得胜利。赛后，张玉宁还入选了荷兰媒体《AD》评选出的最佳阵容。

作为中国球员留洋的“独苗”，张玉宁的足球之路并非一帆风顺。头顶留洋光环入选国家队，却遭遇中国足球的低谷；俱乐部面临激烈竞争，一度远离首发阵容。是否该继续坚持？是否该回国踢球？一时间，关于张玉宁前途的争议甚嚣尘上。不过，张玉宁的态度很坚决，他用执着的信念和刻苦训练等待着机会的降临。年轻的中国前锋，能否玉汝于成，终成大器？

### 抓住机会就闪耀

联赛进入到第15轮，张玉宁才迎来本赛季的第一场首发。而在本场比赛进球前，他已经有近一个月的时间没有在联赛中亮相。头顶脚踢、攻城拔寨，张玉宁也算释放了自己的抑郁心情。



张玉宁

# 张玉宁：且看玉汝于成

本报记者 刘骁

上赛季，张玉宁共在荷甲出场8次，其中1次首发并打满全场，贡献了2粒进球。本赛季前，张玉宁甚至穿上了象征主力前锋的9号球衣。不过，在前荷兰国脚范沃尔夫斯文克尔加盟后，张玉宁在球队中的地位急转直下。本赛季，他迟迟得不到上场时间。而在国家队与卡塔尔队的世预赛上，张玉宁又扭伤了脚踝，再度错过了联赛的出场机会。

球迷急，张玉宁自己也着急。在接受当地媒体采访时，他表达了对长时间无法出场的失望之情。不过，机会总是留给有准备的人，张玉宁也总是能够抓住珍贵的出场机会。上赛季收官战，张玉宁第一次联赛首发就打进一球；本赛季荷兰杯比赛对阵荷乙球队，他首发出场，打进一球并创造了一粒点球。此番在范沃尔夫斯文克尔受伤的情况下，张玉宁再次踢出高光表现。这样的表现，球迷看在眼里，教练也记在心里。与同龄人相比，年轻轻就到海外打拼的张玉宁，早早学会了忍耐和等待。刚到荷兰踢球时，张

玉宁就曾遭遇左脚骨折。“在荷兰，我一开始见得最多的不是教练，是队医。”经历身体和心理的考验，年轻的张玉宁正渐渐成熟起来。

### 留在欧洲不回国

张玉宁是否还有首发机会？出场时间能不能得到保证？这是中国球迷最关心的话题。

目前，维特斯队正在与张玉宁进行续约谈判。球队希望同张玉宁签下一份长约，但张玉宁方面更希望保证球员在球队中的角色。一旦双方无法谈妥，张玉宁将在2017赛季结束后正式成为自由身。

合同即将到期，关于张玉宁的未来传言四起。有消息称，有中超球队向张玉宁伸出了橄榄枝。不少球迷担心，回国踢球的张玉宁在外援当道的中超联赛中难觅机遇，有可能重蹈此前海归球员拿高薪却“坐穿板凳”的覆辙。

不过，张玉宁的父亲张成全给球迷吃了定心丸。“主动权在我们手上，就算在荷兰的合同到期了，欧洲还有很多俱乐部在等着我们。回国是不可能的，我们依然要坚持先在欧洲立足。”据报道，目前欧洲有几家俱乐部对张玉

宁感兴趣，如果以自由身离开维特斯，张玉宁也会继续选择留洋。张玉宁选择继续在欧洲踢球，虽然薪水比中超球队差了很多，但他认为，只有在欧洲足坛，才能让他的足球意识和技艺提高得更快。

### 坚持初心天不负

张玉宁的努力的确得到了回报。今年6月，张玉宁入选中国国家队，并在与特立尼达和多巴哥队的热身赛中出场。2射1传的表现，让年轻的他锁定了在国家队的位置。国家队主帅里皮甚至表示，在球队中，懂得无球跑位的只有张玉宁一个人。

张玉宁是如何取得成功的？张玉宁认为，中国球员与国外球员最大的差别在思维方式上。“特别是在18岁与21岁之间，我们的思维习惯限制了我们的，这个时候需要完全的独立。”从18岁起独自闯荡伦敦的张玉宁，早早养成了独立与自律的习惯，这是一名优秀的职业球员最重要的品质。

比赛与生活中，张玉宁也堪称职业球员的“楷模”。他在微博上关心退役球员、关注残奥健儿的表现；在荷兰，他热衷参加公益活动；在比赛后，他总是冷静地反思并鼓励自己。在很多球迷心里，张玉宁的心态比很多老国脚还要成熟。

不忘初心的张玉宁依然在追求自己的足球梦，相信未来会给他和中国足球一个满意的回报。