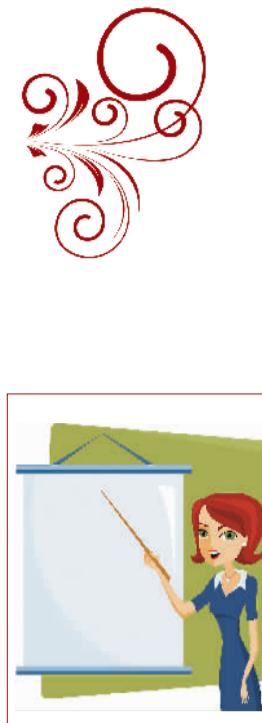


留学选导师不可缺少的3大标准

留学在外，可以没有导游、导购，不能没有导师。尤其对于硕士研究生和博士研究生来说，导师对于他们在国外的求学至关重要。



标准1：学术兴趣相投 敬业最为重要

导师的专业性很大程度上会影响学生的专业水平。在选择导师时，找到一个专业方向一致又敬业的的导师，会极大地提升留学质量。

王璇(化名)毕业于英国杜伦大学财务管理专业。她特别强调，选导师一定要找敬业的导师。她叹了一口气，失落地说：“我在留学期间，写毕业论文的时候，遇到问题给导师发邮件，他总是给我一些很宽泛的建议，并没有什么很大的帮助，所以论文只能自己一点一点啃。幸好英国研究生只有一年，不然留学日子会成为一种煎熬。”她用自己的教训告诫学子，选导师之前最好多打听一下，不要太盲目，一定要找到一个专业、敬业的导师。

李慧子曾在卫斯理大学读联合培养博士。她认为留学时选择导师最重要的标准就是学术兴趣、专业方向一致，导师敬业。“我在卫斯理大学读联合培养博士期间，导师是安靖如老师。我的专业是中国哲学，研究的方向是儒学哲学方向。安靖如老师对儒家哲学，特别是宋明理学和当代新儒学都有很深入的研究。研究方向上的一致性是我选择安靖如老师做导师的最重要原因。”李慧子说，“安老师对学生非常负责，她每周都会安排学生提问答疑的办公时间，答疑前老师总是会认真地审阅学生的作业并做好批注。另外，安老师还开设了互动问答的网页，学生和老师可以随时讨论学术问题。我们讨论的气氛很轻松，学生每次都是笑着从老师办公室走出来，每次都会有不同的收获。”

关晓鑫(化名)现在美国纽约福特汉姆大学读研究生，学习的是对外英语教学专业。她说：“我们专业的教学主题是探讨英语教学的方法和理论，提升老师的英语教学水平。我选择导师最看重的就是其专业性，如果导师缺乏专业性，那么我们所学的英语教学将会停留在理论上。”经过一年多的学习，事实证明导师在专业教学上经验很丰富，而关晓鑫也受益匪浅。“导师除了理论教学，还非常看重学生的英语实践教学能力，而这一点我和导师的观念是非常一致的。导师有很多用来增加学生的教学实践机会的项目。”关晓鑫说。“我们专业没有指定教材，老师会给我们推荐一些专业教材。上课期间老师也非常照顾留学生，她会将我们和当地的学生混合编组，以便于纠正我们的发音，提高我们的口语水平。”关晓鑫补充说。



安靖如老师介绍李慧子参加2014年美国东北部中国哲学年会。图为李慧子拍摄的会议现场。

李洪锋



李慧子(右二)和同学一起在安靖如(左五)老师家上完美国的最后一节课，同学们和老师合影留念。



标准2：学术资源丰富 乐于与学生分享

在学术研究方向一致的前提下，学生还应了解导师是否拥有丰富的学术资源并愿意将其分享给同学，同时是否愿意给学生提供好的平台来提高专业水平。

关晓鑫介绍说：“我们老师带的学生很多，在分配项目任务时，她会提前和每一个学生单独谈话，了解学生的专业兴趣。比如，我的研究方向主要是对外英语教学方法。因为我对中小学的英语教学很感兴趣，在专业学习上很希望将学到的理论知识和教学实践相结合，老师在了解到我的想法之后，就给我安排了实地考察中小学的任务。我可以利用这些机会参观纽约公立学校，观察中小学老师如何上课，了解学校的课程设置等。有的同学希望了解大学教学，导师就会给他们安排助教任务，让他们在课堂上学习大学老师的教学方法。通过这样的机会，可以增加与学生的接触，及时了解学生对课堂的反应，以完善自己对教学理论和教学经验的认识和思考。”关晓鑫说。“我们很幸运，因为导师乐意将自己的资源分享给我们，同时老师因材施教，针对不同学生的需要提供不同的资源，使我们收益良多。”关晓鑫补充道。

李慧子也对此感受深刻：“安老师常常给我们推荐一些美国的著名学者，指导我们有针对性地阅读他们的文章。之前他就将哈佛大学著名的中国哲学教授迈克·普鸣介绍给我认识。吃饭时，普鸣向我介绍了中国哲学和西方哲学对‘真实的自我’这一观点的差异，我们还进行了一些讨论。普鸣的思想对我启发很大。后来我专门写了一篇文章介绍普鸣的中国哲学课。如果没有导师的介绍，我不会有这机会与如此著名的教授近距离地进行交流。我的导师平时还会带我们参加一些学术会议，了解最新的学术动态。”李慧子认为，如果导师愿意将自己的学术资源分享给同学，学生将会增加学术兴趣，拥有更多的成长机会。

所以除了赌马爱好者会去马场赌马，很多女士也会戴着争奇斗艳的头饰，穿着漂亮礼服去赛马活动现场。”马素湘说，“赛马节不仅是个赛马的节日，更是一个嘉年华。场地里有许多游乐设施，我和朋友领了免费的棉花糖，还去坐了摩天轮。除此之外，休息区还有时装秀表演，我和朋友就用手机拍摄了活动现场，还在网上进行了直播。”

刘小菲在法国佩皮尼昂大学法国文学专业读研。今年万圣节时，她和朋友一起化装成吸血鬼的样子去了当地一家酒吧。“舞池、灯光、美酒，万圣节很多当地人都会聚集在酒吧一起喝酒聊天。当地人还教我们跳舞，让我看到了法国人热情洋溢的一面。”刘小菲说道。

除此之外，刘小菲还参加过学校组织的语言节，来自不同国家的同学聚集在海边互相交流。她说：“这是练习法语的一个好机会，不同国家的同学聚在一起用法语分享自己国家的故事，大家的交流还会夹杂着其他国家的语言。我在这里还认识了一些中国留学生，和他们成为了朋友，至今依然保持联系。”

逛葡萄牙罗马集市 品古罗马特色美食

李昀璞现在葡萄牙米尼奥大学读研究生，她每年都会去逛一年一度的罗马集市。说起罗马集市上的美食，李昀璞滔滔不绝：“罗马集市一般在每年5月下旬或者6月上旬中的任意3天进行。走进集市，首先映入眼帘的就是琳琅满目的纪念品，包括带有古罗马风格的首饰、服饰等。集市上所有的摊主都会打扮成中古时期罗马人的样子。但我感兴趣的还是集市的美食，因为集市上会有一些我们平时很难吃到的小吃，比如蜂蜜酒、用蜂蜜炒的干果，还有石头炉子里烤出来的火腿面包，从离摊位很远的地方就能闻到面包的香气。”

李昀璞坦言：“我本来就是做中葡跨文化研究的，平时看到一些节日的特色文化活动时，就会想深入了解其中蕴含的文化。罗马集市不仅仅是进行买卖交易的地方，更是一次展现古罗马文化的盛会，人们通过游行、表演来纪念罗马人侵占布拉加的历史。因为这座葡萄牙城市曾经被古罗马人——也就是现在的意大利人占领过，所以一些活动的历史渊源可以追溯到古罗马时期。”

(图片来源：90设计网)



标准3：人品受到认可 为人亲和热情

学子在选择导师时，不妨再看看备选导师是否具有亲和力以及导师的人品是否广受师生认可。

李慧子非常庆幸自己留学期间的导师是安靖如老师。她认为，导师的关心能够给学生异国求学带来动力。学习的环境和心情是很重要的。“安老师在学术界口碑极佳。我去美国的时候，他帮我在我校BBS上发了寻找房子的告示，一旦收到房东的回复，他就会提前帮我筛选房源并立刻帮我联系。在我下飞机后，他还给我买了从机场到中转城市的车票，然后开车到中转城市接我，并帮我把行李搬到学校门口。初到美国，导师如此关心，让我感到非常温暖。据我所知，他对每一个学生都很关心，从来不会摆架子。记得我们班在美国的最后一节课是在安老师家里一起上的，我们一起吃了午饭，然后讨论了论文，气氛轻松愉快，让大家都很难忘。”李慧子说。

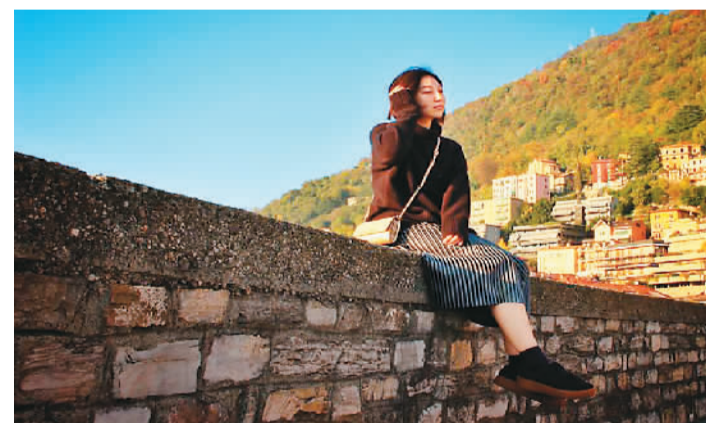
关晓鑫也表示，导师的关心会让学子的留学生活更加温暖。关晓鑫说：“我的导师很关心我们留学生。她来自波多黎各，对于我们离开家乡读书的心情感同身受，所以常常会抽时间听我们谈生活中的趣事和烦心事。有一次，她在课后提醒我们女生出行要注意安全，还示范遇到不怀好意搭讪的人要大声叫出来求助。她严肃地大声说‘离我远点，我是这所学校的老师’，说完她笑着说‘这是我第一次示范，不太完美，你们最好结伴出行’。”

图为李慧子(左)和导师安靖如合影。

在夏天快要结束的时候，我来到了米兰，开始为期一年的留学生活。意大利的生活节奏很慢。大概要到上午10时，人们才慢悠悠地出来喝咖啡、吃早餐，似乎恣意享受阳光就是对时间的尊重。虽然我对意式咖啡并不十分热爱，但浓缩咖啡的香醇的确诱人，再配上甜酥的果味牛角面包，实在是绝配。大多数人在喝第一口时都会觉得苦涩逼人，难以下咽，但意大利人却爱不释手，甚至有些人一天能喝下十几杯。这种痴迷让我不禁猜想，是不是生性乐观的意大利人，在用咖啡之苦来平衡生活百味呢？离开以前熟悉的环境，在这种缓慢的步调下悠闲地度过了3个多月，一些琐碎的小事开始被列到每天的时间表里。吃不惯这边的食物，于是去挑了一些常用食材自己开伙做饭。有课的时候就坐着车去上课，没课的时候就街上乱走，偶尔和朋友坐小火车去湖区吃个龙虾意面。日子过得悠闲自在。我就读的是一所天主教大学，校园里耶稣像和十字架随处可见。高高

留“意”生活

王淇萱



图为作者近影

的天花板以及旁边准点报时的钟楼，都让整个学校的氛围很庄严。但是在学校呆得时间长了之后，却发现这里并没有想象中那样严肃刻板。这所大学不仅学术氛围浓厚，教授们也十分和蔼，时常会在下课后来询问我们是否有听不懂的地方，并向我们推荐一些语言相对简明的书籍，从而帮助我们更好地理解课程内容。虽然不是所有意大利人都如此友好，但我所感受到的温暖、热情还是比冷漠排斥更多些。房东和我们住一层楼，常常邀请我们过去吃饭，还时不时会送过来房东妈妈做好的甜点。房东妈妈是个可爱的家庭主妇，对我们很关照，讲得高兴时语速就会变得很快，脸上一直挂着笑容，虽然已是很大年纪，却依然像个爱开玩笑的小姑娘。家门口的就是电车的终点站，我们每天坐着它晃悠悠去上课，一来二去和司机也熟了，每次见面他都会和我们笑着打招呼。这些温情的时刻几乎每天都在上演，人们的善意与友好让我慢慢打开心中的防备，愿意更主动地去适应这里的生活，努力融入这里的文化。

10月份，我和朋友去了一次意大利的首都——罗马。余秋雨曾在《行者无疆》一书中用“伟大”一词来形容罗马，在我看来，很难找到一个极为精确的词语去描绘这个真实的罗马。即使“伟大”这样的词语在这座历经千年沉淀的城市面前都略显单薄。罗马似乎有一种特别的气质，足够古老，但又不会过分磅礴；足够震撼，但又别于肃穆，抑或是庄严。整座城市依然完整地保存着文艺复兴与巴洛克风貌。走在街上，随便一座建筑都建于几百年前，布满了岁月的刻痕，始终是一副沉着的样子接纳八方来客。有趣的是，同样来过罗马，日本作家村上春树却懊恼地认为：“罗马是个吸纳了无数的死的城市，所有时代所有形式的死皆充斥于此。”当余秋雨先生反复解读古罗马遗址、元老院废墟时，村上春树却坐在公园草坪上看修女、看警察、看狗，还看人接吻，他在书中描绘自己的太太被抓手拎包，与其争斗时意大利人佯装未见，却在事后给予“嘴皮子上的亲切”。

这的确是意大利矛盾的一面，有美好也有巴掌，每个人眼中的意大利都不同，到底哪一面才是最真实的意大利呢？我想，大概真正到过的人，心中都已有了自己的答案。

留 学
素 描

参加巴西化妆舞会 感受新加坡屠妖节

王佳现在巴西圣保罗州立大学做交换生。她介绍说：“在巴西，人们会赋予每个月份独特的含义，并用不同的颜色来代表这些月份。10月被称为粉色十月，是关爱女性健康月。很多地方会举行化妆舞会来庆祝。我就曾参加过学校举行的化妆舞会。”王佳说，“在舞会上，女孩会穿上漂亮

看墨尔本赛马表演 共度法国万圣之夜

马素湘现就教于墨尔本大学。她经常会参加当地节日期间举办的文化活动，并在网络平台对这些活动进行直播，分享给国内的朋友。不久前，她就参加了墨尔本杯赛马节。“墨尔本杯赛马节在每年11月的第2个星期二举行，是澳大利亚最著名的赛马节。那天也是墨尔本的公共假日，

哈哈!“派对”的季节又来喽

学子参加留学地丰富多彩的文化活动，是他们快速融入当地文化、熟悉当地风俗人情的重要途径。

马小芳



的衣服，画上精致的妆容，所有的男孩也要穿上女装。大家一起喝酒、唱歌、跳舞。在舞会结束时，大家还会评选出打扮得最像女孩的男孩。”

孙洋洋(化名)现就读于新加坡楷博高等教育学院。据她介绍，新加坡的“小印度”有一个有趣的节日——屠妖节。“这是印度人的节日，因为‘小印度’是新加坡著名的印度裔聚居区，所以这个节日特别隆重，类似于咱们国家的春节，从准备到结束大概持续一个月。每年10月份，这个地方都会张灯结彩，装扮得非常漂亮。收入高的人到酒店举行晚宴，经济条件一般的人也会去买些东西来庆祝。大家走亲访友，在聚会中穿戴传统的服饰，其乐融融。我们留学生和中国人也会去看热闹，感受一下喜气洋洋的氛围。”孙洋洋说道。



马素湘(左)和朋友在赛马场的休息区观看时装秀。