

农历十一月，冬寒料峭。十一月既有冷风吹、左手暖右手的凄然，也有肃静的美，有独钓寒江雪的苍茫与辽阔。

在中国民俗里，农人这个月可以闲适地串门聊天，互相谈起今年能否迎接一场瑞雪，捎带来一个丰年。孩子们的梦里，则迎来了阔别一年的雪人朋友。这时，祖国各地的少数民族也活跃起来，用原生态的方式表达着对天地人的感念。



□ 民俗

## 农历冬月：又逢“九九消寒”时

郁 华



### 五彩斑斓冬月味

十一月通常又称葇月、冬月、仲冬、中冬、畅月、龙潜月。这个月份，你若到苗家做客，能刚好赶上苗年。苗年，苗语称“能酿”，是苗族人民最隆重的传统节日，据说是在上古时代，苗族后裔为纪念蚩尤创制农耕历法而创设的节日。各地区过苗年的时间并不相同，从农历九月至正月不等。一般历时三、五天或十五天。有的在农历十一月的第一个亥日（猪日），有的在九月、十月、十二月的第一个卯日（兔日）或丑日（牛日）。

兴文是四川最大的苗族聚集地。兴文苗族过苗年，每年在冬月初一至初三这段时间都要举行隆重的庆祝仪式，开展丰富多彩的节庆活动。年前，各家各户都要备丰盛的年食，除杀猪、宰羊（牛）外，还要备足糯米酒。年饭丰盛，讲究“七色皆备”“五味俱全”，并用最好的糯米打“年粑”互相宴请馈赠。

每年农历十一月初一，江祖羌族则要过牛王节，这是羌族传统节日，节期一天。这一天，要让耕牛休息，用面做的馍馍和麦草喂它。有的地方，要做日月形馍馍挂在牛角上，然后放它出圈自由活动。主人到牛王庙焚香烧纸，并宰羊一只、鸡一只，祈求牛王保佑耕牛平安不遭受瘟疫病痛。

农历冬月十六，是四川省雅安市石棉县蟹螺藏族乡木雅藏族传统的节日——晒佛节。为了感恩过去一年的富足

生活，同时也为新的一年祈福，石棉县蟹螺藏族乡的木雅藏族同胞们共聚猛种堡子，共庆晒佛节。如今，在蟹螺藏族乡猛种堡子，还保存着两幅祖辈留下的大唐卡，每年农历冬月十五或十六，堡内外的木雅藏族，都会举行盛大的仪式，“请”出两幅唐卡。晒佛节是当地木雅藏族同胞每年最重要、最神圣的仪式。

每年农历冬月开始，楚雄农村就有杀猪请客的风俗习惯。这个时候的农村，热闹极了。每家每户都会杀一两头猪，请亲朋好友左邻右舍来吃一顿热热闹闹的杀猪饭。什么是杀猪饭呢？你会看到小炒肉、蒸山药排骨、香菇炖土鸡……其中的美味，真是得身临其境，才能舒坦到五脏六腑。

### 落雪见晴天，瑞雪兆丰年

大雪，是二十四节气中的第二十个节气，顾名思义，雪量大。古人云：“大者，盛也，至此而雪盛也”。这时我国大部分地区的最低温度都降到了0℃或以下。

我国古代将大雪分为三候：“一候鹑鸣不鸣；二候虎始交；三候荔挺出。”这是说此时因天气寒冷，寒号鸟也不再鸣叫了；由于此时是阴气最盛时期，正所谓盛极而衰，阳气已有所萌动，所以老虎开始有求偶行为；“荔挺”为兰草的一种，也感到阳气的萌动而抽出新芽。

人常说，“瑞雪兆丰年”。严冬积雪覆盖大地，可保持地面及作物周围的温度不会因寒流侵袭而降得很低，为冬作物创造了良好的越冬环境。积雪融化时又增加了土壤水分含量，可供作物春季生长的需要。另外，雪水中氮化物的含量是普通雨水的5倍，还有一定的肥田作用。所以有“今年麦盖三层被，来年枕着馒头睡”的农谚。

民间有“小雪腌菜，大雪腌肉”的说法，大雪节气一到，家家户户忙着腌制“咸货”。将盐加花椒入锅炒熟，待炒过的花椒盐凉透后，涂抹在鱼、肉和家禽内外，反反复复揉搓，直到肉色由鲜转暗，表面有液体渗出时，再把肉和剩下的盐放进缸内，用石头压住，放在阴凉背光的地方，半月后取出，挂在朝阳的屋檐下晾晒干，以迎接新年的到来。

各地还有“小雪封地，大雪封河”的奇景。北方有“千里冰封，万里雪飘”的自然景观，南方也有“雪花飞舞，漫天银色”的迷人图画。到了大雪节气，河里的冰都冻住了，人们可以尽情地滑冰嬉戏。

大雪是“进补”的好时节，民间素有“冬天进补，开春打虎”的说法。

### 冬至阳生春又来

冬至又称“冬节”“贺冬”，华夏二十四节气之一、八大天象类节气之一，与夏至相对。冬至作为一个节日，至今已有2500年以上的历史。古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。因此，后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗，也往往出现在冬至。

我国民间对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺”。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

侗族的“吃冬”演变而来。每年冬至前后，天气渐冷，侗族同胞选择一个日子，家家户户放塘抓鱼，用酸菜或酸水煮鱼，加上鱼香草、小茴香、生姜等作料，熬成鱼汤，放置在室外自然降温，经过一夜，第二天鱼汤结冻成为“鱼冻”，味道特别鲜美，为吃冬节里必不可少的一道美味佳肴。“吃冻”以吃鱼冻为主，其他美酒佳肴也应有尽有，所以叫“吃冬”或“过侗年”。

民间还流行填“九九消寒图”以供消遣。“九九消寒图”通常是一幅双钩描红书法，上有繁体的“庭前垂柳珍重待春风”九字，每字九画，共八十一画，从冬至开始每天按照笔画顺序填充一个笔画，每过一九填充一字。填充完，便是冬去春来。

过了冬月，下个月便是腊月。一年又快到头了，你是充实还是惆怅？是满足还是遗憾？都只能更待来年了。

有时候会感到很遗憾，因为一些传统节日不是渐渐地被岁月淡化了，就是被人们遗忘了。然而农历十一月的“冬至节”却历久弥新，反而推行成盛大的民间美食节。冬至又被称作“小年”，是说年关将近，余日不多也。临近这一天，报刊、电视、网络，都在连篇累牍地告诉我们，冬至该吃什么，那样充且生动地展示着民间生活发生的巨大转变。

冬至，俗称“冬节”“长至节”或“亚岁”等。文献上说，人们早在2500多年前的春秋时代就开始过冬至了。据记载，周秦时代是以冬十一月为正月，以冬至为岁首。也就是说，人们是在这一天过新年的。《汉书》说：“冬至阳气起，君道长，故贺……”另外有云：古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，即下一个循环开始了，为“大吉之日”。还有一种说法是，冬至作为节日来源于汉代。冬至为“冬节”，所以被视为大节日，有“冬至大如年”的说法。

古时有“冬至一阳生”的说法，就是说从冬至这天开始，阳气慢慢开始回升了。就如现代诗所云：冬天到了，春天还会远吗？古时漂在外地的人到了这时节都要回家过冬至，所谓“年终有所归宿”。据说这一天，官府要举行“贺冬”仪式，官员互贺称作“拜冬”。官方放假，军队待命，边塞闭关，商旅停业。《后汉书》记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”在民间，人们则亲朋相互拜访，并以美食相赠。这一天，后辈还要向父母长辈拜节呢。

## 冬至大如年

阿 成



冬至还是一个传统的祭祀之日。据说，宋朝以后，冬至逐渐成为祭祀祖先和神灵的节日。唐宋时期冬至就是祭天祭祖的日子，皇帝要到郊外举行祭天大典，百姓则要向父母尊长祭拜。明、清两代的冬至日，皇帝要举行祭天大典，谓“冬至郊天”。民间在这一期间同样有祭祖、家庭聚餐等习俗。故而冬至才被称为“小年”。

回想一下，我们会发现历朝历代的传统节日，无论大节也好，小节也罢，都包含着一个必不可少的内容，那就是祭祀亡灵，寄托哀思。由此我们可以深切地感受到中华民族是一个重情重义重亲的民族，特别是在人们欢乐喜庆的日子里不能忘记先辈。如此看来，一个民族的亲和力、凝聚力，正是在这样一个又一个节庆中得以延续，得以传承。我也曾浪漫地想，随着科学的进步，经济的发展，智能化水准的不断提升，人的劳作也将逐渐地被“机器人”所替代，那么，富起来的人们干什么呢？怎样才能将赋闲的日子过得有滋有味，丰富多彩？最靠谱的方法，就是从传统的节令之中寻找答案。

冬至里最为普遍的风俗，便是吃饺子了。俗话说：“冬至到，吃水饺。”而南方则是吃汤圆。据说在山东滕州等地，冬至有喝羊肉汤的习俗。而苏南人在冬至时则吃大葱炒豆腐。总之，一年将尽，新春即来，忙了整整一年了，人生的滋味、工作的辛劳、创业的艰难、人际的纠结，等等，等等，可谓是酸甜苦辣咸，喜怒哀乐悲，尝了个遍。到了冬至，这种种的担子要放下了，喘口气，歇一歇。不是累吗？放下就轻松了，心情自然就好。有道是“好受不如倒（躺）着，好吃不如饺子”。上街买肉包饺子喽。其实，每到农历十一月的时候，在街头，在集市，已经可以看到卖春联，或代人写春联、写福字的摊子了——这就意味着，这年呀，就快要到了。

□ 物候

## 十一月仲冬 建子阳生

王 玉 民



农历十一月，在冬三月的正中间，也称仲冬、冬月。另外，它还有葇月、畅月、鼠月、葇月等别称，律中黄钟。葇者，故也，有“吐故纳新”的意思，因为十一月阴极阳生，新年伊始。“畅”则是“充”的意思，葇、畅都表示此月万物充实，准备向外发的状态。

为什么说十一月是“新年伊始”呢？原来，十一月是“建子之月”，按古人关于月份与十二地支的对应，此月排在首位，故又称“鼠月”。这个月有重要的节气“冬至”，冬至是阴极阳生的转折点。据说在先秦的周代，就把这一月当做岁首（即一年的开始），汉代以后，才使用以“寅月”为岁首的夏历。因为冬至的特殊地位，再加上有周历把它作为正月的历史，所以它常被当作真正的年周期之始。

至于“葇月”，很多书说“冬月葇草吐绿头，故称葇月”。这是望文生义的解释。冬至月正冰天雪地，葇草（芦苇）又不是梅花，是不可能吐绿头的。实际上，这里的葇指的是“葇灰”，来自古代的实验，冬至那天，十二律管中最长的律管——黄钟管有葇灰飞出，所以我们说十一月“律中黄钟”。

十一月的天象，《尚书·尧典》中就有“日短星昴，以正仲冬”的记载，是说十一月冬至的白天最短，晚上天黑后正南方向可以看到昴星高挂。古人常把这一典故用在诗中，如南朝诗人傅亮的《冬至》，就有“星昴殷仲冬，短晷穷南陆”之句，后一句是“白天最短、太阳最南”的意思。

古代写到十一月的诗，大都是围绕“寒冷”这一主题来写的。唐代边塞派诗人高适有《蓟门行五首》，其一为：

边城十一月，雨雪乱霏霏。元戎号令严，人马亦轻肥。羌胡无冬日，征战几人归？

除写出边塞将士的严整、艰险外，也写出了边城十一月大雪纷飞的景象。

十一月中国北方是这样，那么江南呢？气候则温和得多，看唐人吕渭的《状江南·仲冬》：

江南仲冬时，紫蔗节如鞭。海将盐作雪，出用火耕田。

江南的冬天，紫甘蔗长得还很茂盛，没有下雪，只好把海边的晒盐场想象为雪地了，农民正放火烧荒，准备耕种下一季的作物了。

(本版配图均来自网络)

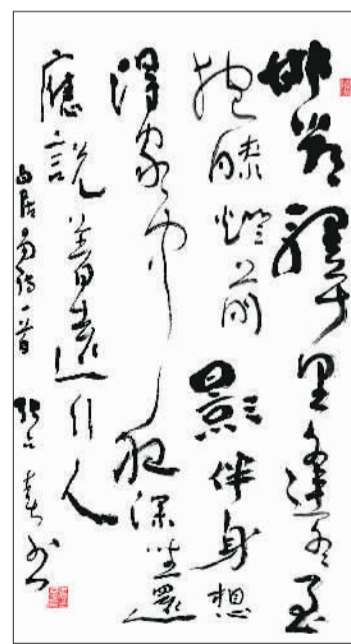
□ 诗意

### 邯郸冬至夜思家

(唐)白居易

邯郸驿里逢冬至，  
抱膝灯前影伴身。  
想得家中夜深坐，  
还应说着远行人。

张占春书



□ 农历日历

丙申(猴)年农历十一月										
农历	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九(大雪)	初十
公历	29/11月	30/11月	1/12月	2/12月	3/12月	4/12月	5/12月	6/12月	7/12月	8/12月
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
农历	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十
公历	9/12月	10/12月	11/12月	12/12月	13/12月	14/12月	15/12月	16/12月	17/12月	18/12月
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
农历	廿一	廿二	廿三(冬至)	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
公历	19/12月	20/12月	21/12月	22/12月	23/12月	24/12月	25/12月	26/12月	27/12月	28/12月
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三

制表：赖睿