

留学生活作为人生的重要一步，到底应该怎么过？



# 如何打造优质留学生活

马小芳

## 制定目标 做好规划

制定切实可行的目标是开启留学生活的重要一步。在出国前，学子需要知道自己想通过留学生活获取哪些知识和能力，这样才能使留学生活更充实。

高越现就读于挪威卑尔根大学生物信息学专业。据他介绍，他从小就养成了制定计划的好习惯，所以出国前也为自己制定了目标。“留学挪威前，我就计划好要先学习1年挪威语，然后花两年的时间完成学业，毕业后在当地找份喜欢的工作。”高越说，“大目标是前前提，出国之后我也给自己制定了不同阶段的小目标，比如：这个学期学习成绩要达到什么水平。只有一步步实现了小目标，才能达到最终

的大目标。”

叶扬今年5月份从美国福特汉姆大学会计学专业毕业。他说：“我出国前的目标就是在1年半的时间内修完研究生课程，然后先在当地找一份工作积累经验，再根据实际情况决定是否回国发展。”叶扬目前正在准备美国注册会计师考试，他现阶段的目标就是尽快拿到美国注册会计师资格证，好为找工作增添加分项。“我认为出国前制定一个目标还是很有必要的，而且要有计划地去实现它，不要半途而废。如果感到目标比较茫然，还可以参考一下身边优秀学子的目标和计划，向他们学习，逐渐找到适合自己的目标。”叶扬补充道。

彭逸豪今年刚从英国杜伦大学毕业，回国后他很快在上海一家美国律师事务所找到一份喜欢的工作。他

说：“我的理想是成为一名非诉律师。进校不久我就赶上了一场法学专场招聘会。当时问了很多国际知名律师事务所的招聘要求，大致了解了他们需要什么样的人才。研究生期间，我就根据这些招聘要求有针对性地提升自己各方面的技能和素质。”

## 分清主次 用好时间

留学生在异国他乡求学，面临着语言、生活、学业等诸多压力，还有一些学生需要兼职负担生活费。如何平衡好这些事情，分清主次、学会管理时间非常重要。

高越认为留学生的第一要务是学习和培训。“出国留学，能否学到真本事是最重要的事情。现在许多留学生把大部分时间花在娱乐上，毕业时才发现了拿到一张毕业证并没有获得真才实学。当然，在学习之外还有其他重要的事，练好语言对留学生未来的发展也很重要。多交一些外国朋友，借此练好口语，不要总在中国人的圈子里转悠。”

“周一到周五的大部分时间我一般都用来学习，周五晚上会和同学聚餐。因为我比较喜欢烹饪，有时会做一些中国菜和小伙伴们分享。周六、周日，我会做一些兼职赚点零花钱。我觉得越忙效率就越高，所以把事情提前计划好，留学生活就会过得很充实。”高越补充道。

叶扬认为安排好课程很重要。“每学期选课时就先把课程搭配好，不要同时选好几门难度系数较大的课程。这样就可以空出时间实习或兼职，比一味学习有趣，还能学到许多书本上没有的东西。”叶扬说道。

彭逸豪每天都会做日程规划。他说：“我会在日程表上把学习和娱乐时间先安排好，然后按照日程平衡学习和娱乐的时间。”

## 了解需求 重点发展

学子在学习专业知识的同时，也应当学会如何在实际工作中应用这些知识，了解将来想要从事的职业需要具备哪些技能以及如何获取这些技能。

彭逸豪在入学伊始的招聘会上了解到英国律师事务所比较看重应聘者的商务意识，希望未来的律师不只是法律意见的提供者、各类纠纷的解决者，更重要的是，律师能否站在委托人的立场上，帮委托人找到化解危机的最佳方法。于是，在留学期间，他积极参加各类相关的讲座、学术会议和培训班。“我曾报名参加过英博夏尔大学的商业意识培训课程，但是这所学校在另一座城市——利兹，离伦敦有一段距离。于是我每周三都要坐两个多小时的火车往利兹上课，而且还要穿正装。虽然很辛苦，但最终我通过了英博夏尔大学的培训考核，拿到了学校颁发的商业意识课程培训合格证书。这次培训使我对商业意识的概念有了更切身的体会和更深入的了解。”彭逸豪说。

在留学期间，叶扬曾在当地一家非营利机构实习，主要负责报税工作。据他介绍，在美国找工作或者实习，用人单位非常看重应聘者的实战经验。“找一份理想的工作并不容易，实习可以帮助我们提前了解职场，是正式步入职场的重要一步。而且会计对实际操作的要求更高，比如我在实习中就学会了报税软件。这需要大量练习，单纯学习课本知识是不行的。”叶扬说。

虽然留学生出国的目的不尽相同，有人想学本领，有人想感受异国文化，但无一例外都想过好留学生活。规划好留学生活，制定切实可行的目标，学会时间管理，对留学有诸多益处。

## 英国大学的职称困惑

张悦悦 李宏宇/图



另一个反对的声音来自乔，她说：“学术的基本前提不就是要能够跨越不同语境和语言的障碍么？替换英式体制的潜台词岂不是认为外国学者们连一个简单的职称体系的差异都不能分辨清楚吗？”

当然，还是那些准教授们遇到的问题最现实。如果换成北美体制中的“副教授”，他们的地位相当于被打折了折扣，因为在薪资水平上他们和高级讲师一样，但这个头衔多少有一点额外的荣誉，更近乎于“资深副教授”。所以也有同事拿出已经改制的大学的“前车之鉴”，指出两个制度在接轨过程中会不可避免地给部分员工带来损失及各种不快。

虽然这些理由都有一定道理，但却不太有说服力，比如谁会真的去咬文嚼字认为助理教授是教授的助理呢？难道把职称体系作为对国外学者的思考题就对了么？而“前车之鉴”应该作为墨守陈规的理由还是提取经验的源头呢？有趣的是，年轻的学者往往主张维持现状，而资历较浅的学者往往赞成体系改革。这倒也并不奇怪，毕竟年轻学者对开展跨国合作的需求更多，而在谈及项目内容前需要先向对方解释自己的职称，这样的开场白不管怎么说都不是开展一段国际合作的好方法。

第一次见“翡冷翠”这个词，是在徐志摩的诗文里。那时我还是个正在读初中的小孩，满脑子充满着诗意的幻想，对这座城市却一无所知。然而许多年后，命运竟把我从遥远的亚洲带到了佛罗伦萨身旁，看来这是我与佛罗伦萨特别的缘分。

翡冷翠值得拜访的地方太多了，薄伽丘和比特拉克曾进行过精神交流的大学、但丁的故居以及达芬奇触摸过的天花板……甚至满城的街角处处有着可以探访的符号，反倒不知该往哪儿去了，也就不再着急。毕竟，翡冷翠是一次看不够的。

刚来佛罗伦萨的那个下午，我就去了老桥。二战期间，阿诺河上的9座桥都毁于战火，唯有老桥得以幸免，据说是希特勒当年从翡冷翠撤兵时特意下令绕过此桥。这个战争狂人当时心里闪过什么念头我们已不得而知，幸运的是，后人今日还能见到这座见证了风雨沧桑的老桥。一句老桥多么亲切，不知为何翻译成中文却变成了“维奇奥”桥，硬要把意大利语中的“老”再音译一遍，让这个名字失去了原本的韵味。

站在老桥上眺望圣三一桥时，忽然间想到当年但丁就是在那里偶遇贝特丽斯。仅此一瞥，造就了他《神曲》里的女神。这才恍悟，生活里发生的大多是期待之外的事，期待之中的往往很难如愿。生命的精彩便在于此，期待之外的，是机缘，也是宿命。

阿诺河边的画家，并没有想象中的那么友好。他们展着画布，拿着笔低头在勾画着圣三一桥的轮廓，但却对路过的游人露出轻蔑的眼神。询价时，他们不耐烦地先开口75欧元。在得知你会说意大利语时，又降到50欧元。当你抱怨太贵时，他们又说算你30欧元的学生价吧。

我想我是理解他们的，我觉得他们是真正懂得佛罗伦萨的人。他们画这里的桥景和人，而他们也着生在

这里的根。这么多年来，游人的熙攘搅乱了这座城市最原始、宁静的状态，他们大概也觉得烦吧。所以，对于艺术人的情绪，我向来是不讨厌的。我深深理解，毕竟有时候，艺术和饭碗不能兼顾。

波光粼粼的河流背后伫立着久负盛名的乌斐齐画廊。排了3个小时的队后，我腰酸背痛。但当走入美术馆，疲惫感便瞬间消失殆尽。窗外廊桥美得如画，身处其中，觉得自己也踏入了画中。好的博物馆占尽天时地利人和，这里曾赶上“天时”，因美奇奇的光辉时代而出彩；又占尽了“地利”，从馆里的窗子望出去便可见对面的廊桥和更远处的圣母百花大教堂；至于“人和”，感谢美奇奇赋予它生命，也得感谢它诞生在意大利这样一个充满艺术气息的国度。

其实在我生活的城市米兰，也有着与美奇奇齐名的豪门家族斯福尔扎，相比之下却似乎鲜有人知。文艺复兴的声波被米兰和佛罗伦萨均分，前者在现代社会改头换面，成为最彻底的时尚弄潮儿，后者还穿着古旧的衣裳坐在托斯卡纳的艳阳里沉醉微笑。我从收藏着《最后的晚餐》的时尚城市向东走向后者。佛罗伦萨的古老昏黄，让每一个去拜访它的人也学会了在路途上褪去华服。

那天发完朋友圈，朋友在下面留言问我，“徐志摩的翡冷翠一夜到底什么意思啊，我真是看不懂。这下你都亲自去了，快给我解释一下”。

喏，你看我都来过翡冷翠了，也依然不懂。但我们又何必尝试去读懂他人心里的翡冷翠呢？你一旦来过这座城，我想，你心中就有自己的翡冷翠了吧。

留学素描



图为彭逸豪参与课堂讨论。

(图片由受访者提供)

## 源于兴趣还是追赶潮流

选择到国外读商科的原因无外乎两种，一是学生出于自身兴趣就读商科专业，另一种则是看到商科专业就业形势较好，希望毕业后凭借这个听起来前途不错的“安全专业”找到好工作。

李雯（化名）现在美国纽约大学经济学院攻读研究生。由于父母都在银行工作，从小受到家庭环境影响的她在中学时期就明确了目标，希望长大后成为一名注册会计师。本科时她就读于上海财经大学会计专业，毕业后顺利进入美国纽约大学继续深造。“可能是受父母的影响，我从小就对数字特别敏感，上中学时数学成绩也比较出色，所以学习会计专业一直是我的梦想。进入大学后，我的专业课成绩一直在年级名列前茅。因为了解到美国大学的商科在世界范围内都是很有名的，所以我和家人商量后决定去美国读研。在美国学习会计专业，不仅可以得到更好的教育资源，还能提高自己的英语水平。这样回国后找工作会更有竞争力。”李雯说。

刘畅现在在加拿大一所公立大学读经济学研究生。她本科的专业是英语，然而毕业后她发现单凭一门语言技能很难在激烈的竞争中脱颖而出，找到满意的工作。但同时她对未来也没有明确具体的规划，一番纠结之后她选择了经济学作为自己的研究生方向。她向记者介绍：“大四找工作时真的发现学文科、尤其是学英语专业的人太多了，我专业上也不是特别出色，去面试了很多企业，结果都不理想。好不容易得到的工作机会，也不是我满意的。但是相比之下，我们学校商学院的同学就业就很容易。我认识的很多同学一毕业就去了理想的公司，特别让人羡慕。所以读研的时候，我就想读一个实用点的专业，况且现在社会上普遍认为商科好就业。”

## 门槛不高然而过程艰辛

商科主要有金融、会计、企业管理等方向。

近年来，商科成为了很多留学生追捧的热门专业。一提到商科，留学生和家长总会想到光鲜亮丽的金融投行和体面又高薪的工作。出国学商科真的那么有前途？学习商科的学子究竟有着怎样的感言？



图片来源：百事威国际教育网

# 出国读商科那些事儿

孙雅静

虽然很多国家招收商科学生时门槛较低，会接受一些跨专业背景的学生，但是学习商科并不轻松。

于瑞芳现就读于法国高等商学院金融学专业。她表示，自己平时的学习生活节奏较快，任务也很繁重。“我在国内是文科生，但数学成绩还是比较好的。学习金融专业后，我发现很多课程都和高等数学有关，同时学科的交叉性很强，像投资分析、财务管理等科目需要学习的东西很综合。老师上课进度很快，所以我大部分时间都花在了学习上”，于瑞芳说，“法国高等商学院的教学氛围非常正统、严谨，对学生会有出勤考核的要求，该考核还会计入平时成绩。这里的教学还有一个特点就是每周都要做3到4次的课堂展示，老师对课堂展示的要求很高，每一次展示我们都需要课下花很多精力来准备。”

据于瑞芳介绍，她有很多朋友在欧洲其他国家读商科，其中不少是跨专业读研究生的，因此他们的学习经历困难重重。“我的一个朋友本科在国内读社会学专业，后来去英国读研究生时转成了经济学专业。由于数学基础不好，申请时准备考试也是临时抱佛脚，所以后来读研期间学习就特别吃力，有一门专业课考了两次才过，差点就没能毕业。”

## 非万能钥匙还需谨慎选择

许多学习商科的毕业生以为回到国内，等待他们的是接踵而来的高薪工作机会。但是这并不意味着每个人都能轻松地找到工作。很多留学国外的商科毕业生也经历了求职困境。

江黎进入上海一家会计师事务所已经快两年了。他曾在英国阿伯丁大学读会计专业研究生，回国后也参加了很多次招聘和面试，才找到了现在的工作。他表示，现在出国读商科的人越来越多，竞争也越来越激烈，回国后工作并不像想象中那么好找，所以选择出国读商科仍需要谨慎考虑，切勿盲目从众。他说：“英国的硕士都是一年制，时间非常短，所以留学期间进步很有限，回到国内找工作时甚至有点手忙脚乱。而且和在国内读研的同学相比，在这个行业里人脉积累不足，也是一个劣势。”

李雯向记者介绍，通常国内的企业更青睐于具有商科背景且工作经验丰富的求职者，所以刚从国外毕业回国的学生并不会占有很大优势。她说：“除了要掌握扎实的必备专业知识外，留学生们还要努力提高沟通、协调等各方面的能力。我觉得现在用人单位更看重的是综合素质。”