在海外留学的大军中，有这样的一群“小众”。他们年龄大多在30岁以上，具备一定的工作经验，但是在30岁后又选择重返象牙塔，到异国求学。他们就是外界所说的“大龄留学生”。那么，他们为什么在30岁后才出国留学？他们有着哪些鲜为人知的求学故事？

30岁后去留学

孙雅静

看清自我 实现留学梦

对于许多人来说，范海涛这个名字并不陌生。2009年，身为《北京青年报》财经记者的她与谷歌全球副总裁李开复博士合作撰写了《世界因你不同·李开复自传》，并获得了蓝狮子中国本土最佳商业作者奖，一举成为国内知名的财经作家。在很多人看来，这正是范海涛事业辉煌之时。

然而两年后，年过30的她渐渐淡出了公众视线。范海涛辞去了国内的工作，远赴美国哥伦比亚大学，学习口述历史学专业，最终成为美国第一个获得口述历史学硕士学位的中国人。

其实从大学毕业后，范海涛一直就有着出国留学的梦想。但出于各种原因，一直到30岁之后她才将其实现。大学毕业后，范海涛进入《北京青年报》，当一名财经记者。这份工作稳定，发展前景较好，再加上当时母亲生病需要照顾，在这些因素的影响下，出国留学一直未能成行。2009年，范海涛与李开复合作撰写传记，这对她产生了很大的影响。她结识了一群充满活力、视野开阔的年轻人，这个新的朋友圈子对她的触动非常大。“他们中的大部分人都有留学美国的经历，经常聚在一起谈论留学期间美好的校园生活。当时我非常羡慕他们。在不知不觉中，埋藏在心底的留学梦再一次被唤醒。那个时候，我母亲的病情也稳定下来，而且《北京青年报》对我来说不再有那么大的吸引力了。我更加清楚自己想要的是什么，于是就勇敢地做出了出国留学的决定。”

图为范海涛毕业时与朋友在美国哥伦比亚大学合影。 图片由受访者提供

然而赴美留学的路途并非一帆风顺，而是充满了艰辛与坎坷。去美国之前，范海涛以为一切都会像美剧《老友记》里的场面一般温馨。然而等到了纽约，她才发现事实大不相同。“那是我生平住过的最小房子”，已经在北京工作了9年的她面对这一切时，产生了很大的心理落差，“在这里，生活上的一切都需要自己操持。每天除了繁重的学业，还要料理生活琐事。又因为已经很久没有在学校上过课了，在语言上遇到的困难让我感到非常吃力。而且身处哥伦比亚大学这样的名校，学习压力巨大，我每天都忙得焦头烂额。”

自我充电 突破职业瓶颈

在出国留学前，张京（化名）已在会计行业工作了10年之久。为了度过职业瓶颈期，在工作上取得更大的突破，他经常有意识地更新自己的知识储备，不断给自己充电。1998年底，刚考完注册会计师不久，他选择暂时放下手中的工作，去英国利物浦大学读MBA。

由于离开校园多年，语言基础薄弱，张京表示，刚到英国读书时，一堂课中有70%到80%的内容都听不懂，心情十分焦虑。利物浦大学的期末考试分为两部分，除了正常的问答题外，每个学生还需要完成相应的论文。张京对当时熬夜写论文的经历记忆犹新，他说：“每次要交论文的前夜，我就得通宵准备。这是上班很多年都没有过的经历。更有意思的是，每次我在自习室里熬夜写论文的时候，总能看见一群亚洲面孔。大家自顾自地写着论文，有时还会相视一笑，想来估计也都是语言水平不好的学生吧。”

“那时候自费留学的学费很高，所以平时除了和同学一起学习外，大家还会去同一个大楼的办公室里打工，工作任务就是把办公室打扫干净。下班后，大家会一起出去吃饭、喝酒、谈天说地，感受到了学生时代独有的幸福。”张京说。独自在英国，还迫使不会做家务活的他学会做饭。在异国他乡，他第一次做成了红烧排骨，还在电话里和两岁的女儿炫耀。

回国后，凭借着出色的专业技能，张京成功地从原来工作的三线城市跳槽到一家上海企业。国外留学的经历不仅帮他突破了事业瓶颈期，还为他带来了更加广阔的发展空间。正因为此，他特别支持女儿长大后出去留学。

留学是选择 年龄不是障碍

相对于那些在学生阶段就前往国外读书的年轻人而言，这些年龄在30岁以上的留学生往往有着更加清晰的职业规划和目标。在工作中积累的经验，能更有效地帮助他们将理论知识与实践相结合。同时他们对知识的追求更加纯粹，也更珍惜宝贵的学习时间。

李影现就读于俄罗斯圣彼得堡赫尔岑国立师范大学。她向笔者介绍，在31周岁时，她才选择出国学艺术。虽然这个选择造成了家庭变动，对生活产生了一定的影响，但她依然无悔当初的选择。“作为大龄留学生，我确实会有一种人生重新展开一遍的感觉。在校园里，我每天都和年轻人一起画画、看展览，过着‘乌托邦’式的生活。不同的是，我不再把校园当作逃避现实的庇护所。经历了这么多事情之后，我更能看清现实的模样。大龄留学所带给我的是：在困境中依然要保持诗意的理想。”

范海涛就“大龄留学”给出了自己的建议：“是否去留学，应该根据每个人的客观条件来具体判断，需要慎重考虑。不是每个人都适合大龄留学的。更重要的是，不要为了出国而出国，要想明白自己出国留学是为了什么。留学不是把自己困住，而是试图在现实中找到一条可以绚丽突围的道路。”

大龄留学是一种选择，追求梦想的能力与年龄无关。

（题图来源：**自助留学网**）

跨专业读研需要知道的事儿

李洪锋

据了解，在硕士留学生群体中，有些学生在国外所读专业和本科时的专业完全不一样。

跨专业：有的放矢，别轻易尝试

对于硕士留学生来说，跨专业既是一个接受新知识、拓宽眼界的好机会，也是一项时间跨度长、充满挑战的任务。

王璇（化名）刚从英国杜伦大学硕士毕业，她硕士读的是财务管理专业，本科在国内所学专业是国际政治。王璇表示，出国跨专业读硕士一定要有充足的理由和动力。她说：“读硕士是自己一直以来的打算，毕竟本科学历在当前的形势下已经算是较低的了。”但是跨专业读硕士也是不得已的选择。“我觉得国际政治专业不太适合自己，而且这个专业也很难找到对口的工作，所以我才想要在硕士阶段换一个专业。如果本科专业是自己喜欢的，我是不会跨专业读硕士的。毕竟跨专业在申请学校方面会受到限制，学习上也会比别人更吃力。”

和王璇一样，现在英国巴斯大学读金融专业的李项宇（化名）也强调，跨专业一定要有的放矢，不要轻易地选择跨专业读硕士。“虽然到国外读硕士不像国内一样要通过统一的研究生考试，但是出国跨专业读硕士的准备一点也不比国内跨专业读研少。”

申请学校：提前准备，做到心中有数

出国跨专业读硕士在申请学校上会有更多的限制和要求。对于计划跨专业读硕士的学生来说，提前了解这些限制和要求将有助于顺利地申请学校。

王璇强调，跨专业一定要提前做好准备，学习成绩是重中之重。“和所有申请出国留学的学生一样，跨专业留学读研首先要有一个较好的成绩作为敲门砖。成绩单是证明一个学生学习能力的最直接的证据。所以，想要出国读硕士，本科时专业成绩要保持在一个较高的水平上。”王璇说。

李项宇本科读的也是国际政治专业，他在分享跨专业读硕士的经验时说到：“跨专业一定要做到‘投其所好’。我很早就想跨专业读金融，所以从大二暑假就开始在金融行业实习。最开始我在一家银行实习，在这期间努力抓住每一次提高自己专业技能的机会。后来我又获得了一个实习机会——对企业进行信用评级，我跟着团队学习怎么做信用评级，并且学着写评级报告。在这些实习中我积累了金融专业的理论知识和实践经验。这些经历在我申请金融专业研究生时加了不少分。”

刚从英国拉夫堡大学金融硕士专业毕业的陈静雪表示，多参加一些学生活动，能够增加申请成功的几率。“在大学有许多学生社团、协会以及学生会等组织，学生可以根据自己的兴趣选择加入。这既能丰富自己的校园生活，又对申请学校有利。”

出国跨专业读研不容易，早做准备是申请成功的必要前提。

专业知识：多花时间，更要下巧功夫

出国跨专业读研与在国内跨专业读研不同，在国外，学生不用参加统一的入学专业知识考试，但掌握好相关专业知识能为学子提供不少便利。

陈静雪说，为了学习金融专业的知识，她在本科期间就选修了金融学双学位。“如果能提前对专业知识有一个系统的了解，学子在出国跨专业读研时会轻松很多。我在本科期间选修了金融学双学位，对一般的专业术语、基础理论和体系结构都有所了解，所以我在国外读硕士时就轻松很多。”陈静雪说，“攻读双学位虽然比较辛苦，但是出国后我庆幸自己坚持了下来。”

王璇则强调，在跨专业学习的过程中遇到困难是常有的事，但是只要不惧困难、肯下功夫，就没有越不过的坎。“在国外读硕士时，会上讨论课。如果专业基础不扎实，讨论提出的观点会显得没有深度。这时唯一能做的就是找时间多补习专业知识。”王璇说。另外，学会寻求帮助也很重要。“我在写毕业论文时看了很多文献，遇到不懂的地方我就会给导师发邮件请教，导师总会给出一些指导性的意见。”王璇补充道。

李项宇认为，利用好身边的资源，也是提高自己专业学习能力的有效方式。“我常常会观察身边的人是怎么学习的，多学习身边的人的可取之处非常有用。同学们很乐于帮助人，每当我遇到专业方面的问题向他们请教时，他们都会和我分享一些宝贵的经验。这些经验之谈往往自己很难琢磨出来，所以多和身边的人交流非常必要。”

（题图来源：**百度图片**）

留学异国的最初体验

马小芳

留学生远渡重洋，开启一段异国之旅。初到异国，他们会对陌生的环境充满新鲜感，但也面临着一些挑战。那么，留学生初到异国有哪些深刻感受呢？

新鲜与美好撞入心中

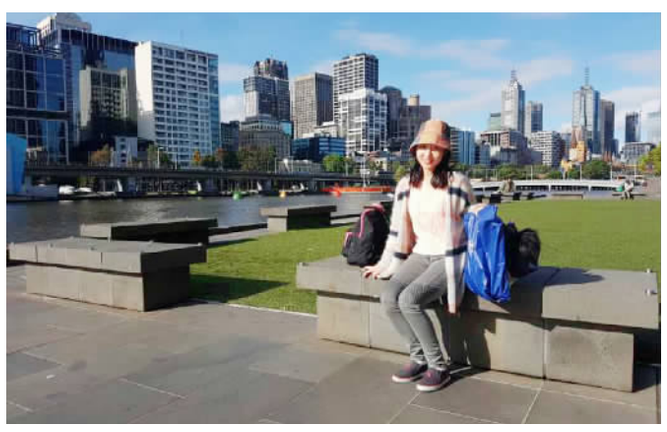
留学生初到异国，走进一座陌生的城市。这座城市带给他们的最初印象是什么样的呢？

荀雨薇（化名）回忆起自己初到荷兰马斯特里赫特时的感受。她说：“马斯特里赫特是一座美丽而古老的城市，也是欧盟的发源地。我所就读的马斯特里赫特大学和本科所在的湖南大学在建筑布局上非常相似。一条河流横穿马斯特里赫特，把这座城市划分成了两部分。学校没有校门，各个院系散落在河流两岸不起眼的建筑里。学生的忙碌和老人的悠闲构成了这座城市的特色。”

关欣今年8月份进入美国福特汉姆大学，学习对外英语教学专业。“纽约这座城市聚集了各个国家、地区的人，有很强的包容性，街道上有很多装束各异的时尚达人，但纽约人不会对这个群体投去异样的目光，而是从容淡定地面对他们。”

黎康今年8月到澳大利亚墨尔本大学读研。她对墨尔本的最初感受就是“冷”。“我从新加坡飞到墨尔本，直接从夏天跨入了冬天。”黎康说，“但这并不会减少我对这座城市的喜爱。还记得从机场到市区的路上有一望无际的草原，还稀疏地坐落着几幢乡间小木屋，这让我感到特别放松。考进墨尔本大学，我终于逃脱了繁华紧张的新加坡，可以放慢脚步感受生活了！”

谈起纽约给她的第一印象，翟奥却有着和黎康迥异的感受。“因为入学时恰逢8月中旬，纽约的天气燥热，进入地铁的那一刻，觉得自己像是蒸笼里的流沙包。抵达学校后，我才发现它比我想象中小太多了。”翟奥说，“纽约和北京有很多相似之处，但是空气质量比北京好，天空很蓝。而且我所居住的罗斯福岛有很多可爱的小松鼠，它们一点都不怕人。”



黎康初到墨尔本在亚拉河游玩 （图片来源：**受访者提供**）

与想象中不一样之处

学子在出国前会对留学地有一个预期，但是他们想象中的当地情况和实际有差别吗？不少学子纷纷说：“有”。

荀雨薇告诉笔者：“来荷兰之前，我以为这里会像网上看到的那样，有大片的农田。实际上，马斯特里赫特是最不‘荷兰’的城市。因为地处荷兰、比利时和德国的交界，这座城市混合着比利时和德国的元素，是一座别具特色的旅游城市。”令荀雨薇感到意外的还有这所荷兰学校80%的学生来自德国。“德国人特别钟爱这所荷兰学校，他们的严谨和‘学霸’作风赋予了这所学校独特的德国精神。”荀雨薇补充道。

在黎康的想象中，墨尔本是温和多雨的，实际上却是寒冷多风。“在我的认知中，墨尔本是文艺之都。来了之后却发现，墨尔本不仅充满文艺气息，还很摩登。古老的建筑、电车、咖啡店和现代化的高楼大厦交织在一起。还有一点就是墨尔本的华人比我想象的多得多，有时我几乎都忘记了自己是在澳大利亚，还以为是在新加坡、马来西亚或者中国。我们专业90%的学生都是中国人，这也与我想象中的多元化的留学环境不同。”

如果可以再一次选择

关欣说，如果能够重新选择，她不会出国读研。她说：“在出国之前，我想着毕业之后争取留在纽约工作。但在这里呆了一个月后，最初的热忱消失殆尽，我开始极度地想家。虽然现在已经适应了这里的生活，但毕业后我还是想回到北京工作。”

黎康对墨尔本的气候不太满意，她说：“如果重新选择，我会去里斯本或者悉尼，因为那里阳光充足。我真的太需要阳光了！”

荀雨薇说：“如果重新选择，我还是会来这所学校。因为马斯特里赫特大学是荷兰最国际化的学校，小班授课的教学方式使我受益匪浅。我在这里除了学到金融知识外，各方面的能力也得到了很大的提升，比如团队合作能力、解决问题能力、学习能力、独立生活能力、演讲能力等。另外，在这座城市遇到的人和事都让我难以忘怀。”

带着好奇，带着疑问，学子在异国开始一段新生活。最初的体验有美好也有失落。留学异国的经历促使他们成长，在带给他们泪水的同时也带给他们欣喜。

（题图来源：**网易摄影**）

『墨』然回首

易双

初识墨尔本，感知的是城市里“叮当作响”、缓缓穿行的电车与悠悠白云交相呼应的场景；街上四处可见流浪艺人站在属于他们的舞台上，吟唱他们心中的墨尔本；在州立图书馆前，人、鸽子、海鸥其乐融融的画面让人不禁感叹，也许这就是人与自然的和谐；亚拉河畔的夜色如同浸泡已久的佳酿令人如痴如醉；圣保罗大教堂的庄严净化了世俗与凡尘。这一切都在述说着这座城市的厚重和不朽。

初到“墨村”的生活，既有感到孤寂的时候，又能够在一些生活细节上不断发现它的美丽。犹记得因为看不懂超市里琳琅满目的商品的名称而不知所措；犹记得第一次在墨尔本吃到家乡的牛油火锅时的热泪盈眶；犹记得室友给我递来的那碗热腾腾的汤面，那是我记忆中最可口的美食……

与车水马龙的不夜城不同，我所在的校区地处墨尔本北区“大农村”。在这里能够感受到最“原始”的澳大利亚，没有高楼林立，却有着凤冠葵花鹦鹉的“咿呀”低鸣、散落的袋鼠家族以及一排排望不到头的树木。这里的天气更是变幻莫测，时而晴空万里，时而细雨绵绵。

在这里的生活非常简单，让你不禁感叹仿佛回到了高中那个“三点一线”的时代：穿梭于实验室、寝室与超市之间。久而久之，难免让人感到孤独。在国内时，高中忙得让人喘不过气，大学时的生活则多姿多彩。周末回家有父母的陪伴、长辈的叮咛、朋友的邀约。而来到这个“大农村”后，突然什么都没了，感到孤独是难免的事。

走在雨雾氤氲的农村小道上，让人不禁想拥抱纷扬的雨丝。我还喜欢在实验室独依小窗，聆听窗外雨点敲打窗台的美妙韵律。看雨点将水中的灯影打碎，泛起层层涟漪，渐次扩散开来。我也喜欢在微雨的农村小路上信步，脚尖潋取些许水花，用面庞去迎接雨的祝福，感恩一路走来所有人的帮助和支持，感受那传遍全身乃至透彻心扉的清凉，体会雨点落地的纷舞与欢欣。在人生的平仄间，生命的真谛依旧细腻滑凉。留学的生活正可谓是“散发乘夕凉，开轩卧闲敞”。

“墨村”的彩虹总是习惯性地眷恋着天空，伸出双手去触碰夕阳的光线，构成明暗相间的幻想。在我的梦中，彩虹总伴随着悠长的回忆。柏拉图的永恒、圣西门的空想主义……彩虹下，现实与理想对立统一。当时间不经意地从指间滑过，生命便在这里留下注脚。“夕阳无限好，只是近黄昏”，当眼前的事物都只剩下一个简单的轮廓，我多希望那梦幻的彩虹能赖着不走。

留学素描