随着越来越多的人出国留学，海外留学经历已经不能成为找到理想工作的砝码。因此，越来越多的留学生会利用学习之外的时间在留学地实习，增添社会实践经验。那么，他们在实习中收获了什么呢？

课外实习 有苦有乐

马小芳

图为丁申在当地小学实习时给小朋友上英语课的情景

实践所学知识

实习是学子将自己所学知识付诸实践的重要途径，同时也给了学子一个全面提升个人能力的机会。

马素湘就读于澳大利亚墨尔本大学全球媒体传播，她现在当地的一家华人双语杂志社实习。“我认为学习只是留学生活的一部分，既然花钱出来留学，就要充分利用资源提升自己。我以后想成为一名记者，所以经验对我来说非常重要。在杂志社实习可以参加各种社会活动，在这个过程中，我能够遇到来自各行各业的人，听他们讲自己的故事和想法；同时，这也锻炼了我的人际交往能力；而且为活动撰写稿件也可以提升我的新闻写作能力。”马素湘说道。

苟雅薇现在荷兰鹿特丹管理学院金融与投资专业读研究生。在校期间，她申请了学校和荷兰皇家科学院研究所合作的实习项目，经过3轮面试最终成为项目小组的一员。“项目组的7个成员来自不同的国家。我们的工作是给荷兰高中生设计英语教材，这需要我们搜集大量的资料、了解荷兰高中生的喜好等。这是一项很有挑战性的工作。我们每周会定期开讨论会，分配任务，如果一个成员没在规定时间内完成自己的任务就会影响整个项目的进度。这次实习极大地提高了我的团队合作能力、沟通能力以及处理各种问题的能力。”苟雅薇说道。

丁申现就读于福特汉姆大学对外英语教学专业。英语教学是一门实践性很强的课程，要想成为一名优秀的英语教师，不仅要掌握教学理论知识，还要不断积累教学经验。因此，丁申在去年入学不久后就利用课外时间去纽约一所小学实习。“我已经实习了两个学期，现在还在一所小学教英语。在这里实习感触最深的就是他们的教育理念和体制，因为纽约是移民城市，每个社区都有来自不同文化背景的孩子，所以州法律规定当一种语言的使用群体达到一定比例，学校就要配备会该语言的双语教师。他们还会开展特殊教育，接收患有智力障碍、语言障碍等疾病的学生，并且要求公立学校对这些学生无差别对待，最终达到一个陌生人走进教室看不出哪个孩子有障碍的教育效果。他们的很多教育方式都值得我们学习。”丁申说道。两个学期的实习生活不仅让丁申实践了课堂上学到的教学方法，还学到了一些新的教学方法。他的学术研究能力也在教学实践中得到了提升。

体验别样生活

实习不仅是锻炼个人能力的机会，留学生还能在这一过程中体验到各种有趣的生活。

丁申每学期会选择到一所纽约的小学实习。到目前为止，他已经在当地3所小学实习过了。这3所小学位于纽约不同的社区，每个社区都有自己独特的社区活动。“布朗克斯区的居民多为黑人，每次走在大街上总能听见嘻哈音乐；布鲁克林区有许多年轻人和艺术家，经常举办各种艺术展；皇后区比较安静，社区活动也相对温和，有学校乐队组织的活动。”丁申说道。

马素湘在实习中，也遇到了许多有趣的事。她告诉笔者：“在这里万圣节前一周就会有预热活动，当时就有两家网络平台找到我们做僵尸游行活动的直播。作为实习生，我和朋友也会拿起自拍杆和手机到街上协助拍摄。化好妆的‘僵尸’慢慢朝镜头靠近，营造恐怖的氛围。因为游行的人妆容太逼真，还做出各种僵尸的动作，刚开始拍摄的时候，每次他们靠近镜头都吓得我忍不住大喊大叫。在拍摄中，我一直努力克服自己的恐惧，去和‘僵尸’对视。”

艰辛中有温暖

在海外实习并不是一件容易的事，需要平衡实习和学习的时间，还要想办法解决实习中可能出现的种种难题。

苟雅薇讲起实习的事时说：“那段日子简直不堪回首！学校的课程本来就很多，而且我还在学习荷兰语，同时还要兼顾实习。这样一来，时间根本不够用。为了节约时间，每次我都是小跑着去食堂的。有一次临近考试，但我们的实习工作还得继续。为了按时完成任务，我每天熬夜到凌晨3点多钟。而且由于小组成员来自不同的国家，文化差异很大。刚开始做项目时，我们交流起来也很困难。等到我们好不容易完成了阶段性的任务，交给研究所的负责人时却被批评做得不够好。但是对方又不能给出清晰的指导，所有的事情都得自己摸索。”

虽然实习的日子很艰辛，但苟雅薇说她并不后悔。“在这次实习中，小组成员最后都变成了很要好的朋友，大家互相鼓励，一起坚持到最后成功地完成了这个项目。最后，那个之前批评过我们的负责人也对我们给予了肯定。”苟雅薇说道。

丁申在当地小学实习，白天坐公交穿越纽约市去给孩子们上课，晚上回到学校还要继续学习自己的课程。“虽然奔波在单位和学校之间很辛苦，但是我很喜欢和小孩子待在一起。每次临近实习结束时，孩子们都会舍不得，特别不愿意让我走。和他们在一起时，我感觉到被需要、被爱。”丁申笑着说。

利用课外时间实习，学子不仅提升了各方面的能力，还体验到不同于校园的社会生活，提前感受工作的氛围。虽然过程充满了艰辛和挑战，但是也收获了感动和温暖。

图为墨尔本游行活动现场

异国公共交通新鲜事

孙雅静

图为葡萄牙有轨电车

在海外留学，留学生们出行最方便经济的方式就是乘坐当地的公共交通工具。那么国外的公共交通出行与国内相比有何不同？留学生们又有哪些关于公共交通的新鲜事呢？

上车买票主要靠自觉

在许多国家，乘坐公共交通都有着特定的规矩。有些国家对公民比较信任，所以管理比较宽松，以随机抽查的方式为主。

在意大利罗马读本科的张新（化名）表示：“我一般出行都会乘坐地铁和公交。地铁需要刷卡才能进站，但是公交车上管得很松。因为车上只有司机，没有专门的查票员。理论上说，所有人都需要在上车前买好票。在上车后，把票放进车厢中后部专门的机器处，被机器打孔后才算生效。车上的大部分人都会遵守这个规定，但也有极少数人会怀着侥幸心理，不买票上车。当然，城市交通系统会组织专门部门进行查票，他们可能在一天之中的任何时间段、任何地点上车抽查乘客的车票，但都是随机的。”

曾在法国交换学习的李丽也分享了自己在法国南部坐火车的经历。“乘坐一些中短途的火车时，上车之前是没有人查票的。有时候列车乘务员会抽取个别车厢进行车票的查验。但是一旦被抓住没有买票的话，罚金是很重的，诚信记录还会受到影响。”

车上车下充满人情味

一些国家的公共交通工具，充分考虑了老人和残疾人的需求，有着非常人性化的设计。公交车虽小，也是一个移动的文化载体。

据在美国华盛顿州西雅图读研的安德军介绍：“美国的公交车都有轮椅上下设置。当有残疾人需要将轮椅推上车时，司机便会启动车上的按钮，前门便有一块平板慢慢伸出来，直抵路面，坐轮椅的人士便顺着斜板进入车内。坐在前排的乘客还会纷纷主动起身走到后面。司机会起身将前排椅子翻起，帮助残疾人固定轮椅才开车。残疾人到达目的地后，也是待乘客下完车，司机把平板伸出，站起将固定轮椅的扣带解开，等残疾人的轮椅落地停稳，才收起平板继续开车。我见过的每个美国司机都是这样不厌其烦地为坐轮椅的残疾人服务。看着他们帮助残疾人上下车的一幕幕，我心里十分感动。”

就读于美国波士顿大学的刘亚同（化名）十分喜欢美国公交车上的文化。“基本上每个乘客上车都会和司机打招呼，说声早上好、下午好之类的。临走时，乘客会向司机表示感谢，点头示意。这种文化氛围在国内非常难见到。有一次上公交，司机看到我是中国人，还热情地用中文和我说了声‘你好’，那滑稽又不标准的发音让我笑了好久。”

在德国读高中的王雪（化名）还提到，很多国家的公共交通系统对家庭宠物也是开放的，主人带着宠物上车是被允许的。她上学乘坐公交车时，经常看见白发苍苍的老奶奶带着宠物狗一起坐车。

交通工具变成独特城市文化

一个城市的公共交通工具，不仅最大程度地为城市居民的出行提供了便利，在历史的演进中也成为了城市文化的重要象征。而很多留学生也有许多与之有关的难忘经历。

“让我印象最深刻的一件事就是我们毕业时全班租了一辆伦敦的双层红色巴士，开了一个公交派对。双层红色巴士是伦敦一个极具纪念意义的文化标志。在离开伦敦之前，我们就选择了这样的方式来庆祝毕业。不过租车的流程也是比较麻烦的，要先和租车公司进行各个方面的协调，设计好起点、终点和途径路线，公司也会安排专门的司机以及工作人员。总之，在伦敦最后一次坐巴士，一边和好朋友聊天，一边看着伦敦的夜景，畅想毕业后的未来，现在回忆起来还是挺美好的。”在伦敦国王学院的于鑫（化名）告诉笔者。

曾就读于葡萄牙里斯本大学的张倩（化名）回到国内后异常想念里斯本的有轨电车。她表示，这种有轨电车在国内已经很少见，但在欧洲很多国家还保留着一些这样的电车。“有些电车造型还很复古，很有欧洲风情。上学时我和同学每天都坐着电车往返于家和学校之间。车速虽然比较慢，但坐在电车上，看着车窗外内心总是很平静。至今我仍然非常想念那种感觉，希望那些老电车会一直运行下去。”

消费当考虑承受能力

李洪锋

留学生中，一部分人的消费行为远远超过实际经济能力范围，存在着过度消费的现象。而过度消费往往会给留学生及其家庭带来麻烦。

存在过度消费现象 消费和支付能力不符

求学异国，各种类型的消费对留学生来说是不可避免的。但一些留学生消费时没有充分考虑实际经济状况，消费远远超出了可承受的经济能力范围。

张岚（化名）现在北京攻读博士学位，据她介绍，她的小姑子留学新加坡，平时花钱大手大脚，导致她也跟着受罪。“她刚去新加坡留学时，花钱还不是很多，但后来开销越来越大。我给她办了一张信用卡副卡，以便在需要钱的时候可以解燃眉之急，但是为她办完这张卡后我非常后悔。有一次短信提醒，我的卡被她一次性刷了3万多元人民币。我以为她在国外遇到麻烦了，便打电话询问她。但她不但不能理解我，反而还认为我小气。”张岚说。经过这次小插曲，张岚表示自己低估了小姑子的消费水平。后来当她婉转地表达了自己的意思后，小姑子才有所收敛。

对于自己没有收入来源、全靠父母提供学费和生活费的留学生来说，如果不学会适度消费，不仅会给家人增添负担，也可能为自己的生活带来不良影响。

有着多年留学生市场调查经验、现在一家留学中介工作的汪敏（化名）表示，部分留学生的家庭条件并不富裕，但是也想穿戴名牌，这种心理往往导致他们难以抵御诱惑，忽略自己的实际经济状况，去购买一些远超自己经济能力范围之外的商品。

旅游享受也花钱 耽误学习不划算

留学期间，合理利用课余时间外出旅游本是个很好的选择。但如果不考虑实际经济情况，过于频繁地在留学期间游玩，必然将产生一笔较大的开销并影响正常的学习生活。

刚从意大利留学归来的刘婧（化名）说：“因为我们参加的是留学交流项目，一般按照学院来进行上课，没有固定的班级，学校对于学生的出勤也没有硬性规定。这种宽松的条件使许多自我学习意识较差的同学降低了对于上课的重视程度。甚至有很多同学整周整月地旷课出去旅游。而出去旅游的花销是比较大的，有时候过于频繁地外出旅游，往往会预支自己的生活费或者造成信用卡透支的情况。”刘婧说。

刚从英国拉夫堡大学毕业的陈雪（化名）也表示，身边也有同学频繁旅游造成过度消费而不得不过一段“旅游后”的苦日子。“英国硕士只有一年，需要在一年内完成课程任务和毕业论文，学业任务很重。但也因为时间短，很多同学在留学期间会抓住这个机会去欧洲各国旅游。但是有些人没有掌握好‘度’，给自己的后续生活带来诸多方面的影响。我的一个室友，旅游很频繁，而且在旅游中花钱不考虑实际的经济状况，最后导致回到学校时，几个月的生活费被用光了，由于心虚不敢再向父母要，他不得不缩减正常的生活开销来弥补自己的过度消费。”陈雪说。

跟风过“奢侈”生活 经济压力父母担

近年来，越来越多的留学生在留学期间进行奢侈品消费。

据汪敏介绍，购买奢侈品的留学生大致可以分为两类：一类是家庭条件优越，消费水平一向很高的学生。对于这类学生来说，购买奢侈品并不会超出家庭经济能力的承受范围，他们的父母也普遍表示可以接受孩子们的这种行为。另一类学生则来自一般的工薪家庭，在国内的消费水平就不是很高，他们家庭的经济能力无法负担他们频繁购买昂贵奢侈品的行为。

刘婧说，在意大利，身边存在着一种到了节假日就疯狂购物的风气。一到周末，身边有些同学就成群结队去逛街。他们买东西很大程度上也受到了从众心理的影响。看着别人买，自己也跟着买。但是很多时候没有考虑自己的实际经济状况。他们中有人为了买名牌包或者时尚的衣服，透支信用卡，最后只能一再向父母伸手。

“羊毛出在羊身上”，留学生超出经济能力的过度消费，没有其他人帮其埋单，最终经济压力还是要落在父母身上。

（图片来源：百度图片）

父母在 远游必有方

谢灵慧卉

“女儿，什么时候能回家？爸妈想你了”。父母一句叮咛让我百感交集，在外漂泊已多时，不禁感叹，时间，都去哪儿了呢？

在异国他乡的日子里，一本《论语》常伴左右，时时翻读，警醒自己，勿忘本源。而今日翻看，读到一则，“父母在不远游”，平平淡淡的几个字，却润湿了我的眼。

少年时代的我一向乖巧，时时跟随父母。每日我放学到家，家中便已备好美味佳肴；每逢周末假日，我们会去郊外游玩，一家人其乐融融，好不自在。对于那时的我而言，游子侠客们的琴棋书画诗酒花远不及和父母共享柴米油盐酱醋茶。

谢灵慧卉近影

直到17岁的某日，我偶然看到《毕淑敏母子航海环球旅行记》这本书，从那时起，我便一心笃定要离开故土。于是在17岁的那年夏天，与父母经历了一番讨论后，我做出了第一个属于自己的决定：到远方求学。

在国外上大学后，我有了时间的自由支配权，于是开始一次次地背包旅行，从南到北，从西到东。我感受过长江黄河的波澜壮阔，也仰望过世界屋脊的巍峨雄壮。在欧洲交换的半年时间里，我独自到过12个国家、30多个城市；攀登过阿尔卑斯山，跨越过土耳其海峡，这时我才发现，原来世界比想象中的更加精彩。我在旅行中与不同国家的人结识，我们对酒高歌、共诉衷肠、感受到了别样的文化。同时，我也学会了尊重理解他人。

在求学归来后，父母对我说，“孩子，我们为你感到骄傲。因为你走过我们未曾涉足的路，见过我们未曾见过的世界。所以你要坚持自己的理想，我们会一如既往地支持你，只管前行吧！”于是，在父母的支持和鼓励下，我前往南半球的“文化之都”——澳大利亚墨尔本进一步深造。早已习惯了独立生活的我如今独当一面，初到学校一个月，我便开始筹办大型活动；期间还担任了媒体驻站特约记者，奔波采访……而我的校园生活也非常精彩，我经常与中外同学聚会交流，在一次次跨文化的交谈中，碰撞思想、求同存异。

而如今，我又面临新的挑战。22岁，我开始尝试创业，成立青少年成长平台，为有和我一样想法的年轻人筑造梦想家园。

我很幸运，有尊重我的决定、支持我前往远方的父母；我也开始相信，人生的道路不止一条。在家乡循规蹈矩度过十余年后，我期待不一样的生活，“远游”好似我生命的一段插曲。虽然不是主旋律，但也不可或缺。如今的我，虽然怀念家乡，思念父母，但仍旧怀揣勇气，继续上路，追逐远方的风景。我漂泊在外，但求无悔。至于插曲过后是回归主旋律还是给自己安排另外一段插曲，那便是生命未知的乐趣了。

转瞬间，我离开父母已多时，就这样在异乡悄然地长大了。每每我有佳讯，便会告知父母，他们会由衷地为我喝彩，也因我而骄傲。虽说“父母在，不远游”，但我既然选择了远方，便只顾风雨兼程，一路向前。而我认为，这也是父母期待看到的我的模样。虽然如今仍留学在外，我却深信：只要心系父母，不忘初心，即便前方路险，亦可挑战。

留学素描