



农历十月，即是孟冬，北风便要呼啸着来接管瑟瑟发抖的大地。忙完了春秋，农人终于能把手抄进袖笼里，咂吧着烟斗品味粮满仓，盘算着过年要宰哪只牛羊。诗人们则不可遏制地陷入哀伤，收获与萧索，存在与轮回，没有什么时候比秋冬之交更让人触动，仿佛每一个人骨子里都是哲学家。为逝者寄哀思，为生民佑来年。孟冬十月，给世界以深沉。

孟冬寒气至，北风何惨栗。

春夏秋冬往复循环，农历十月一是进入寒冬季的第一天，此后气候渐渐寒冷，谓之“十月朝”“十月朔”，又称“祭祖节”“烧衣节”“寒衣节”。这一天与春季的清明节、秋季的中元节，并称为中国一年之中的三大“鬼节”。

妇女们要在这一天将做好的棉衣拿出来，让儿女、丈夫换季。如果此时天气仍然暖和，不适宜穿

细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。

十月初一之后，过不了多久，便是立冬。立冬了，日照时间将继续缩短，正午太阳高度继续降低，中国又把立冬作为冬季的开始。

立冬是十月的大节，古时此日，天子有出郊迎冬之礼，并有赐群臣冬衣、矜恤孤寡之制。汉魏时期，这一天，天子要亲率群臣迎接冬气，对为国捐躯的烈士及其家小进行表彰与抚

自沾沉水祈天寿，散作非烟满玉虚。

农历十月十五，是传统节日下元节，亦称“下元日”“下元”。下元节的来历与道教有关。道教有三官——天官、地官、水官，谓天官赐福，地官赦罪，水官解厄。三官的生日分别为农历的正月十五、七月十五、十月十五，这三天被称为“上元节”“中元节”“下元节”。下元节，就是水官解厄之辰。到了这一天，水官根据考察，录奏天庭，为人解厄。《中华风俗志》也有记载：“十月望为下元节，俗传水官解厄之辰，亦有持斋诵经者。”

棉，也要督促儿女、丈夫试穿一下，图个吉利。男人们则习惯在这一天整理火炉、烟筒。安装完毕后，还要试着生一下火，以保证天寒时顺利取暖。

由生者的御寒加衣，想到死者的防冷需要。于是产生了“十月

## 十月一，送寒衣

一，送寒衣”的风俗。此外，我国自古以来就有新收时祭祀祖宗的习俗，以示孝敬、不忘本。祭祀时，除了食物、香烛、纸钱等一般供物外，还有一种不可缺少的供物——冥衣。在祭祀时，人们把冥衣焚化给祖先，叫做“送寒衣”，又称为“烧衣

节”。据说这个节日来源于孟姜女千里寻夫的传说。如今，十月初一上坟烧纸、烧寒衣的习俗已淡化，许多人特别是城里人，只是到坟前默哀或献上一束鲜花，来怀念逝去的亲人。

过去，十月初一还是长工的下工日，所以又叫“散工节”。雇主要在一天设筵犒劳雇工，清算工钱，宣布是否继续留用，留下的叫“打冬”或“打冬活”。因此，这一天还关系到很多人来年的生计。

## 立冬晴，一冬晴

恤，请死者保护生灵。

民间则要贺冬，亦称“拜冬”，汉代即有此俗，宋代每逢此日，人们更换新衣，庆贺往来，一如年节。清代则士大夫家拜贺尊长，又交相出谒。平民男女，亦必更衣以相揖，谓之“拜冬”。民国以来，贺冬的传

统风俗似有简化，但有些活动，逐渐固定化、程式化，更有普遍性。如办冬学、拜师活动，都在冬季举行。立冬，往往有祭祖、饮宴、卜岁等习俗。卜岁尤其隆重，人们相信，立冬这一天的天气情况，预示着未来的天气收成，于是便有了“重阳无雨看立

冬，立冬无雨一冬干”“立冬落雨会烂冬，吃得柴尽米粮空”等民谚。

“立冬”日，还要杀鸡宰羊或以其他营养品进补，称“补冬”。很多地方有吃饺子的风俗。这一天，改善一下生活，就选择了“好吃不过饺子”，象征咬破混沌天地，迎来新生。而在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉。在台湾立冬这一天，街头的“羊肉炉”“姜母鸭”等冬令进补餐厅高朋满座。许多家庭还会炖麻油鸡、四物鸡来补充能量。

## 十月半，斋三官

是日，道观做道场，民间则祭祀亡灵，并祈求下元水官排忧解难。在古代，朝廷这一天还有禁屠及延缓死刑执行日期的规定。此外，在民间，下元节这一日，还有民间工匠祭炉神的习俗。炉神就是太上老君，大概源于道教用炉炼丹。

“斋三官”之俗起源甚早。南宋吴自牧《梦粱录》载：“十月十五日，水官解厄之日。官观士庶设斋建醮，或解厄，或荐亡。”可见唐宋时

代道教对此已极为重视。而道教诸神之中，“三官”地位颇高，特别是在黎民百姓之中影响较大，其起源乃是土生土长的原始民间信仰中人们对天、地、水的自然崇拜。

对于水官的崇拜，南方比北方流行。可能因为江南多属水乡，农村多种水稻，副业捕鱼捉虾、驶舟航船等等，皆与“水”有深厚的缘分，所以人们对“水官生日”不敢怠慢。

我国的传统节日大多对应着饮食表达。下元节这天，正值农村收获季节，很多地方人们用新谷磨糯米粉做小团子，包裹菜馅心，蒸熟后在大门外“斋天”。因此有俗谚云：“十月半，牵猪团子斋三官。”道教徒家门均竖天杆，杆上挂黄旗，旗上写着“天地水府”“风调雨顺”“国泰民安”“消灾降福”等字样。民国以后，此俗渐废，下元节少了一道风景。

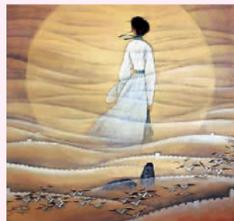
十月是灰色的，随着凛冬将至，人愈加渺小，比添衣更重要的，是如何暖心。当寒流来袭，但愿日有熏，宜酒食，居必安，乐无事。

农历的十月初一，在坊间是一个送寒衣的日子，俗称“送寒衣节”。我小的时候就知道孟姜女千里送寒衣，哭倒长城八百里的故事。这个故事听来真是感天动地。由此我也联想到，中国农历十二个月中的传统节日几乎极少与文学无关。这无论如何是一个文化上的奇迹。我们应当感谢历代的文人们，为我们今天的生活增添了许多瑰丽多姿的色彩。

农历的十月初一又称“十月朝”“祭祖节”“冥阴节”“秋祭”，民众则称之为“鬼头日”。寒衣节与春季的清明节、秋季的中元节，并称为三大“鬼节”。相传“鬼头日”起源于周代，后人要在这一天里祭奠已逝的亲朋好友，而祭奠中顶重要的一项内容，就是焚化纸衣，即俗称的“送寒衣”。此时节正值寒冬，在民间也会选择这一天故友亲朋赠送御寒的衣物。家之高堂也会在这样的时候将冬衣捐给远在外地成边、经商、求学的游子，以释悬念之心。毕竟十月初一是入冬的第一天，后人担心生活在冥间的先人缺衣少穿，因此在祭祀时必要供奉冥衣。所谓“冥衣”，就是用纸折叠成的衣物，而且冥衣必须是亲人亲手叠成为好。将冥衣在供坛前焚化，让先人有衣即可以抵御寒冷了。所以，十月初一又称之为“烧衣节”或“送寒衣节”。

## 十月初一 送寒衣

阿成



诗人李白在《秋夕旅怀》咏道：“凉风度秋海，吹我乡思飞。连山去无际，流水何时归。目极浮云色，心断明月晖。芳草歇柔艳，白露催寒衣。梦长银汉落，觉罢天星稀。含悲想旧国，泣下谁能挥。”其中的“芳草歇柔艳，白露催寒衣”正是这一节日的写照。如此而来，“十月初一烧寒衣”成为了北方凭吊已故亲人的风俗。

至于孟姜女千里送寒衣，哭倒长城八百里的故事，坊间流传说，秦时孟姜女的配夫范杞良被抓去修筑北疆长城，孟姜女千里寻夫送寒衣，寻到长城脚下，不料丈夫已死，并被埋筑城墙里。孟姜女悲愤交加，跪向长城昼夜痛哭不已，终于感天动地，哭倒长城，露出丈夫尸骨。或因此故，民间便将农历十月初一这天称为“寒衣节”。民间送寒衣通常会选择在十字路口焚烧一些五色纸，象征布帛类，意思是救济那些无人祭祖的绝户孤魂，以免给亲人送去的过冬衣物被他们抢去。这一景也是很感人的。

十月初一所谓“十月朝”，即“祭祖节”，则是自古以来流传下来的祭祀祖宗的习俗。这时节正是收获稻谷之际，人们会在这一天祭祀祖先，其中有家祭亦有墓祭之习俗。据说在江南的许多地区也有十月初一祭新坟的习俗。《礼记·月令》云：“是月也，天子始裘。”相传明初朱元璋在南京称帝，在十月初一这天的早朝行“授衣”礼，将刚收获的赤豆、糯米做成热羹赐给群臣尝新。故民谚云：“十月朝、穿棉袄，吃豆羹、御寒冷。”

过去，我不知道有“十月朝、穿棉袄，吃豆羹、御寒冷”风俗。但是，一夕晚饭后出来散步的时候，见街巷路口几多焚烧冥币纸衣的火堆，粗略的认为是寻常的祭奠而已，并未深究十月初一这天为何有如此之多的民间祭奠。嗚呼，国人之良俗大抵便是在我等的粗略判断中渐行渐远的吧。惭愧。

□ 民俗

# 孟冬十月 北风徘徊

郁华

□ 物候

## 十月孟冬 潜闭收藏

王玉民

南方正中。

冬天是闭藏的季节，一入冬，万物都开始了收敛后的闭藏。按中国传统文化：春三月谓之生发，是推陈出新、生命萌发的时令；夏三月谓之滋长，是繁茂旺盛、结实秀穗的时令；秋三月谓之收敛，是万物成熟、枯萎收获的时令；冬三月谓之闭藏，是生机潜伏，万物休眠的时令。归于一句话，即“春生夏长秋敛冬藏”。古人认为，无论是大自然阴阳二气的变化，还是动植物的生长规律，还是农业生产过程、人类养生，都需要遵循这一规律。

冬十月虽然开始收藏，但按易卦的解释，其含义还很丰富。在十二消息卦中，十月为“坤”，六爻全为阴，即十月是个全阴的月份，但中国传统文化并不是孤立看待这个“全阴”，古人认为，十月虽然全是阴，但暗含一点纯阳，所以反称十月为“阳月”。从十月的气候本身来说，由于夏半年贮存的地热尚未散尽，虽然气温逐日下降，但地表一般还不会太冷，在晴朗无风之时，甚至还会出现温暖舒适的天气，所以民间有“十月小阳春，无风暖融融”的谚语。

因为十月这种奇特的位置，秦统一中国后，曾实行以十月（亥月）为岁首的秦历，夏历的十月初一成了秦历的元旦，这种历法一直用到西汉的汉武帝时代。汉武帝以后则又改回通用的夏历（以寅月为岁首），一直用到现在。

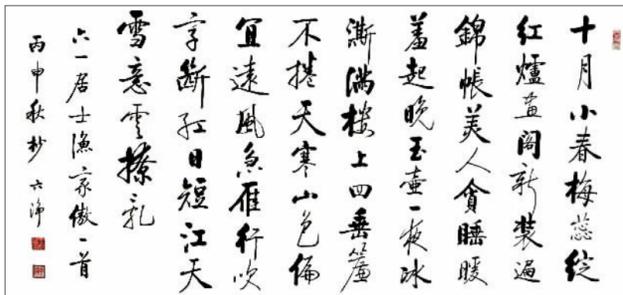
（本版配图除标注外均来自网络）

□ 诗意

### 渔家傲·十月小春梅蕊绽

（宋）欧阳修

十月小春梅蕊绽，红炉画阁新装遍。锦帐美人贪睡暖，羞起晚，玉壶一夜冰渐满。楼上四垂帘不卷，天寒山色偏宜远。风急雁行吹字断，红日短，江天雪意云撩乱。



六 净书

□ 农历日历

丙申（猴）年农历十月										
农历	初一 (寒衣节)	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八 (立冬)	初九	初十
公历	31/10月	1/11月	2/11月	3/11月	4/11月	5/11月	6/11月	7/11月	8/11月	9/11月
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
农历	十一	十二	十三	十四	十五 (下元节)	十六	十七	十八	十九	二十
公历	10/11月	11/11月	12/11月	13/11月	14/11月	15/11月	16/11月	17/11月	18/11月	19/11月
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
农历	廿一	廿二	廿三 (小雪)	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	
公历	20/11月	21/11月	22/11月	23/11月	24/11月	25/11月	26/11月	27/11月	28/11月	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	

制表：赖睿