去海外留学读硕士——
择校、选专业：各有其“道”

马小芳

在我国，不少学生会选择在国内读完本科后再出国读研深造。选择在硕士阶段出国和在本科阶段出国有所不同，因为经历了本科阶段，学生们大多对未来有了更清晰的规划……

学校和专业：先选哪个？

每当出国留学申请季来临，就有无数学子为择校和选专业的事情奔波忙碌。到底该先选学校还是先选专业呢？选择一个好学校就能享受到更好的学习和生活条件，名校光环还能让学子得到更多的认可和尊重；选择一个契合兴趣的好专业无疑使学习更有动力，趣味性更强。

刘新（化名）在英国南安普顿大学学习数字营销专业，在择校和选专业的时候就优先考虑了学校。他认为，学校的大环境会对一个人的学习和生活产生深远的影响，选择一个好学校对留学生以后的发展很重要。“当时考大学的时候，受国内形势的影响选择了当时很热门的专业——机械自动化，但是自己并不感兴趣，所以大学期间学习也不认真，对未来的职业发展方向也不确定。出国读研更多的目的是想增长见识。好学校拥有更广阔的资源，文化底蕴深厚，因此好学校对我来说更为重要。”刘新说道。

但也有学子在决定出国读研时优先考虑专业问题。苟雅薇目前就读于荷兰鹿特丹管理学院的金融与投资专业。她说：“我当时优先考虑了专业，因为从高中开始我就想读金融专业，而且将来也想从事金融相关的工作，大学填报志愿因分数不够与金融专业失之交臂，因此申请出国读研就毫不犹豫地选择了金融专业，想抓住机会学习更多的专业知识，为将来的工作打好基础，学校因素在选定专业之后才考虑。”职业发展方向明确是苟雅薇优先考虑专业的主要原因。

丁申现就读于美国福特汉姆大学对外英语教学专业。他在准备出国读研时也优先考虑了专业问题。“当时决定出国读研时，首先考虑的就是选择专业的问题。毕竟这和个人兴趣及以后的发展相关。”丁申说。

苟雅薇（右二）为练习口语，常常和外国友人一起学习。

丁申（左三）在英语实践教学课上教小朋友学英语。

择校：享受氛围是关键

在选择学校后就决定了学子出国读研的学习氛围以及生活条件，能否享受到好的氛围是求学的关键所在。

丁申说：“我选择学校时考虑到了学校所处的地理位置和周边经济状况，因为日常生活条件对我来说也很重要。生活环境会影响我的学习效率，所以我选择了离定居在纽约的亲人比较近的福特汉姆大学。这样既可以减少开支，又能在感情上有所依赖。”据丁申介绍，他当时申请了6所学校，收到了3所学校的录取通知书，分别是匹兹堡大学、罗切斯特大学和福特汉姆大学。他之所以最后选择了福特汉姆大学还是听从了亲人的建议，因为亲人定居纽约时间较长，对当地的学校有更深入的了解。福特汉姆大学在当地的口碑还是不错的，而且学校地理位置优越，生活方便快捷。

王美红（化名）现就读于美国康奈尔大学，在谈到出国深造的择校因素时，她表示优先考虑了学校。“因为我比较容易受周围环境的影响，一个好的学习氛围对于我来说至关重要。如果周围同学们都在玩，我也会情不自禁地加入到游戏的氛围中去，根本没办法用功学习；如果同学们都很努力，我就会时刻督促自己要学习。”王美红说，“我选择这个学校的另一个原因就是这里环境优美，景色宜人。漫步其中我会感觉自己像是在度假。另外，名校的硬件设施都比较完善，许多规章制度比较人性化。”

除此之外，社交圈子有时也是择校时考虑的因素之一。“我在一些网站上了解到，美国、英国等国家的一些学校中国学生太多，课堂上大部分是中国人，上课的时候就像在国内上外教课一样，不能体会到不同国家的学生在一起交流的氛围。但我现在学校的课堂各个国家的学生都有，我可以和不同国家的人交流练习口语。”苟雅薇说。

选专业：就业方向是主导

出国读研选择什么专业往往决定了学子将来的职业发展方向，因此在选专业时需要格外慎重。有的学子会继续在原来的领域深造，有的学子经过本科4年的学习，对未来有了更清晰的规划就会选择跨专业学习。

苟雅薇就是跨专业出国读研学子中的一员。她告诉笔者：“我将来想到投资银行工作，大学没能选到理想的专业很遗憾。既然花了大价钱出国读研，一定要好好利用机会，多学一些专业知识，为将来的工作做好准备。”从英语专业跨入金融专业，苟雅薇主要考虑的就是将来的职业发展。

丁申在决定出国读研时选择了继续在英语领域深造，他说：“我从初中就进入外国语学校学习英语，对英语的兴趣产生得较早，大学保研到湖南大学英语专业。在决定出国读研选专业时，我确实一度在翻译、语言学和英语教学3个英语分支方向犹豫过，但是考虑到将来想成为一名英语老师，最终选择了英语教学专业。”除了考虑到日后就业前景和自己的兴趣，丁申还认为学费开支也会影响专业选择，尤其是像他这样的来自中产阶级家庭的学子。他还表示非常感谢父母在财力和精神上的支持。

刘新之所以选择数字营销专业一方面是父母的建议，另一方面是自己对新知识的好奇。“因为我不喜欢自己本科所学专业，当父母建议我选择数字营销这个专业时，我抱着试一试的态度同意了。因为国内高校没有这个专业，我就想可以学习国外的先进知识也是挺好的。在互联网迅速发展的今天，数字营销对将来的就业也很有帮助。”刘新说。

出国读研究生到底应该先考虑专业还是学校，还得视学子不同的出国目标来确定。出国的目的不同，选择也就不同。如果没有非常明确的职业发展方向，只是想出国感受国外环境、体验国外文化，那么优先考虑学校的环境资源等方面更加合适；如果是为了在某个职业方向进一步发展，那么优先考虑专业会更加迎合目标。

（图片来源：**淘宝网**）

亲情交往有啥用？

李洪锋

出国后，应该多跟老外打交道，这才是留学效果最大化。但是，留学生活会遇到无数的问题，真正遇到麻烦的时候，海外的中国留学生、海外华侨华人、中国人的协会组织往往最能够提供实际的帮助。

学子独自面对一个全新的世界，如果能有“家乡人”和自己人的亲情陪伴，将会是一件非常温暖的事情。

黄秀琳（右一）和当地的中国留学生一起包饺子过春节。

没有语言障碍 交流的机会更多

对于很多留学生来说，语言不通是导致他们在国外适应慢的一个重要原因。为了度过这段艰难的适应期，留学生一般会较多地结交当地的中国人。

留学生与当地中国人交流时没有语言障碍，因此交流起来更顺畅，也更容易获得情感上的理解和支持。在美国旧金山大学读本科3年级的张朔敏（化名）认为中国朋友是她留学初期的心理依靠。“我在留学初期常常感到很孤单，有时遇到学业上和生活上的困难却不想和家人说时，我总会第一时间找到和我一同来留学的朋友谈心。”张朔敏说，“她和我一样，我们的境况相似、心理相通，遇到难过的事情都不想让家人知道，怕他们担心。于是我们就会找彼此倾诉，一起寻找解决的办法。”相似的学习生活处境使留学生对朋友们的烦恼感同身受，因此非常容易理解彼此，久而久之，这对“患难”姐妹就在异国成为了很要好的朋友。每当遇到开心或者不开心的事情，她们总会想着与对方分享、共同分担。

相同的心理和境遇在留学生和华人之间开辟了一条友谊的通道。在相互勉励、相互扶持的过程中，同为中国人的留学生们彼此温暖，一起面对异国的各种考验。

文化背景相同 彼此交心更容易

留学生和当地的华人有着相同的民族文化和民族认同感，因此彼此交心更加容易。

黄秀琳曾在美国华盛顿大学读研究生，现在刚毕业。她认为，作为中国留学生，在国外遇到华人时，即便素不相识也会觉得亲切。“当我在班上或者聚会上看到中国人时就会倍感亲切，彼此之间也更有话聊。”吴玉玲说。“我很难理解美国文化，在课堂上常常听不懂老师的幽默。当别人都哄堂大笑时，只有我一个人完全不知道是怎么回事。每当这时候就特别尴尬。”黄秀琳坦言，融入到一个全新的文化中是需要时间和精力的，所以留学生常常会先选择与有着同样文化背景的中国留学生或者华侨华人交往，这样更加轻松。

张朔敏也有同样的感受。“我常常和好姐妹一起聊中国的旅游景点、电视剧、明星、各地的美食等，也经常一起出去吃中餐。每当和中国人在一起时，会感觉自己身处中国，这弱化了身处异国的感受，体验到了更多家乡的温暖。”张朔敏说。

加入中国人联谊会 虽处异国犹在家

在国外，很常见的一种中国人交际圈就是“中国留学生学会”“中国人联谊会”等。大多数留学生在入学初期便会加入到这一类组织，并迅速融入其中。每逢节假日，这些联谊会就会举办丰富多彩的、具有中国特色的活动，给“每逢佳节倍思亲”的中国留学生带去温暖和慰藉。

赵文（化名）现在是新加坡南洋理工大学的一名本科生，学习土木专业。“南洋理工大学每年都会举办春节联欢晚会，这是我们这些留学生必看的节目，晚会的节目由中国留学生自己参与组织。”赵文说。他们将对家乡的思念、对朋友的祝福和对新一年的憧憬，浓缩成晚会上一个又一个精彩的节目，演绎给其他中国留学生看，将欢笑和喜悦传递给身边的中国人。

除此之外，在中秋节、圣诞节等节日里，留学生学会也会举办一系列活动，让中国留学生聚到一起，高高兴兴地过节。

陈妍（化名）现就读于澳大利亚悉尼大学。今年中秋节，学校的中国留学生学会参与学校举办的庆祝活动，有非常多的留学生参与，这一活动在中国留学生论坛上引起了不小的反响。“在活动中，我感觉好像回到了国内。”陈妍说。

有中国人的地方，总能给学子们带来一种“家”的温暖。

赴日中国留学生人数占总数近一半

目前，在日留学生总数约21万人，其中中国留学生总数约9万人，占到了日本全部留学生总数的近50%，是赴日留学生群体中最主要的组成部分。

日本作为亚洲的老牌留学国家，教育质量和学术水平一直处于亚洲前列，受到众多中国留学生的青睐。相比欧美国家而言，留学日本不仅经济实惠，性价比更高。而且由于中日地缘接近，社会文化氛围差异较小，中国留学生对于日本社会的适应更快，融入度也更高。

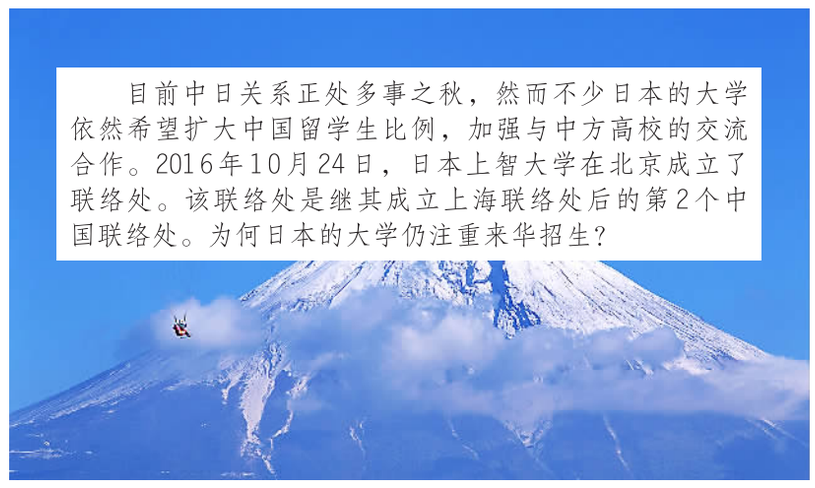
近年来，随着中日院校的合作交流日益密切，中国留学生赴日留学的形式也越来越多样。据上智大学中国联络处北京事务所所长李欣立介绍，现在中国留学生赴日留学路很宽，有各种各样的交换留学项目、短期交流等，很多课程均提供英语授课。现在中国留学生的整体层次较10年前有了很大的提升，去日本读高中和研究生的学生增加了很多。而日本作为世界上为数不多的为自费留学生提供奖学金的国家，使赴日留学的中国学生基本都能享受30%以上的学费减免以及住宿、生活等方面的资助。

在日本，不同于很多欧美国家对于留学生学习期间禁止工作的规定，留学生可以勤工俭学，在不影响学业的情况下一周最多可工作28小时。由于中日经济关系密切，一般赴日留学生的就业状况也较乐观。无论是留在日本，还是回到中国日企工作，都有着较强的竞争力。

日本改进留学政策 海外扩招留学生

近年来日本政府积极推进留学政策，增加在日留学生人数。 2008年7月29日，日本政府积极推行“30万留学生”计划，计划在2020年前，将原本在日本学习的留学生人数由12万人增加到30万人。

为增强日本大学吸纳国际留学生的吸引力和竞争力，日本文部科学省又于2014年制定了“超级国际化大学”计划，每年为入选的37所高校提供1-4亿日元的政府补助金。其中“超级国际化大学”名单内的早稻田大学、京都大学、九州大学、名古屋大学、冈山大学等10余所高校都已在中国设立了联络处，上智大学也是其中之一。



目前中日关系正处多事之秋，然而不少日本的大学依然希望扩大中国留学生比例，加强与中方高校的交流合作。2016年10月24日，日本上智大学在北京成立了联络处。该联络处是继其成立上海联络处后的第2个中国联络处。为何日本的大学仍注重来华招生？

为何日本的大学仍注重来华招生？

孙雅静

日本上智大学是一所世界级顶尖私立大学，国际化程度高，现有565位中国学生，占该校外籍留学生总数38%。在2010年5月31日，中国国家总理温家宝在对日本进行友好访问时，还曾和上智大学棒球部学生一起打过棒球，此后还邀请该校的15名学生前往上海参观上海世界博览会。这成为中日友好交流历史上的一段佳话。现在，上智大学已同17所中国高校开展了留学交流活动。据上智大学北京联络处负责人冀京凡介绍，日本高校在华事务所正处于本土化转型期，开始从“事务型”向咨询服务类的“业务型”转变，以后借助这个平台，还会向中国引入更多的日本高校合作机会。

在联络处成立庆典上，日本驻华使馆文化参赞横井理夫强调，北京聚集了众多高等院校，在京设立联络处不仅有利于大学信息的发现，也有利于学者和学生的交流，推进中日教育合作日本各高校在本土定制的战略，只有和海外联络处的活动紧密结合、互为一体，才能事半功倍，达到理想效果。

中日民间交流 依然双向活跃

中日之间的民间文化交流，始终没有停滞。

随着中日双边经贸的不断发展，两国不仅在科技领域，同时在人文交流方面也实现了长足发展。中日双方院校的交流合作十分密切。

北京外国语大学筹办并建立了全国第一个中日人文交流研究中心。2016年10月24日，该中心正式在京成立。来自日本早稻田大学、日本上智大学、上海外国语大学、天津外国语大学、西安外国语大学、北京外国语大学的院校代表和中日人文交流专家学者等都参加了会议。人文交流研究中心理事长、中国驻日本大使馆原公使衔参赞白刚介绍，中日人文交流研究中心将以加强中日人文交流研究、推进中日人文交流为目标，为进一步推动多层次、宽领域的中日人文交流提供智力支持与人才保障。许多中方受访者也认为：尽管中日关系目前面临困境，但和平友好始终会是中日关系发展历程中的主旋律。中国在外交和文化领域，会一如既往地支持两国民间交流，鼓励两国各界人士踊跃投身于中日友好事业，在交流合作中增进理解、建立互信、发展友谊。

“明年是中日邦交正常化45周年，后年是中日和平友好协约缔结45周年的重要年份”，日本使馆文化参赞横井理夫在上智大学中国联络处成立庆典上也表示，冀望中日留学活动能加强两国间的学术合作，促进两国之间的民间交往。中日友好的根基在民间，中日关系前途掌握在两国人民手里。越是两国关系发展不顺时，民间交流的价值就越难以替代——目前中日留学市场的情形恰好验证了这一点。

（图片来源：**图行天下网**）

图为中国国际教育展上日本多所大学在华宣传招生。