## 《“健康中国2030”规划纲要》公布

# “健康中国”这样影响国人

本报记者 **彭训文**

中共中央、国务院日前印发《“健康中国2030”规划纲要》（以下简称《纲要》），提出了今后15年中国推进“健康中国”建设的行动纲领。随后，国家主席习近平在致中国医学科学院成立60周年的贺信中表示，中国医学科学院作为中国医疗卫生领域的国家队、排头兵，在重大疾病防治、医学科技发展和创新、高层次医学人才培养、医学科技成果转化、医疗卫生战略研究等方面取得了丰硕成果，为提高人民健康水平作出了重要贡献。那么，未来健康中国的顶层设计将发生哪些变化？《纲要》将给公众的生活带来哪些影响？

10月22日，江西省万载县第一小学学生来到该县人民医院，了解中医知识。**邓龙华**摄（**人民视觉**）

### 主要健康指标比肩欧美

根据《纲要》，到2020年，中国将建立覆盖城乡居民的中国特色基本医疗卫生制度，主要健康指标居于中高收入国家前列。到2030年，中国主要健康指标进入高收入国家行列，人均预期寿命较目前再增加约3岁，达到79岁。到2050年，建成与社会主义现代化国家相适应的健康国家。

中国老年学会常务理事、北京大学社会学系教授陆杰华认为，用15年时间将人均预期寿命提升3岁，可能性很大。“经济发展、医学技术提升、医疗政策及服务不断完善，对提升人均预期寿命具有促进作用。尽管2030年达标后，我国与美、日等国家仍存在差距，但只要整体趋势是前进的，就是进步。”

具体来说，2020年，婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率分别从目前的8.1‰、10.7‰和20.1／10万，下降至2030年的5.0‰、6.0‰和12／10万。2030年，居民健康素养水平提升至30%，经常参加体育锻炼人数从2014年的3.6亿人上升至5.3亿人。

北京妇产医院副院长张为远表示，通过积极防控，到2030年实现婴儿和孕产妇死亡率双下降的目标没问题。他同时认为，目前的主要问题是公众整体健康素养较差，西部地区尤其明显。

《纲要》全文专门用两章讲述体育对于推动健康中国建设的作用。国家体育总局体育科学研究所研究员鲍明晓认为，“这是前所未有的力度，体现了中央号召全民参与，多方协作推动大健康事业发展。”

### 高瞻远瞩解决关键问题

对于中国医药卫生、运动健康等领域的诸多疑难问题，《纲要》确立了“以促进健康为中心”的“大健康观”“大卫生观”，提出将这一理念融入公共政策制定实施的全过程，将健康纳入经济社会发展全局，可谓高瞻远瞩。

在《纲要》中，“全面建立成熟完善的分级诊疗制度”成为业内人士关注的重点之一。目前，国内医疗体系极为繁杂，突出表现为公众“看病难、看病贵”问题。

“在《纲要》的带动下，分级诊疗风口已至，变革即将到来。”长江证券健康行业分析师刘舒畅分析认为，医生集团、第三方检验中心等产业有望率先落地，互联网分级诊疗、民营医院体系内分级诊疗、网络医院等创新模式也有望破局。

此外，中国居民基本健康素养水平长期偏低，这成为导致一些疾病“井喷式”爆发的重要危险因素。

北京大学公共卫生学院副院长王培玉认为，中国居民基本健康素养水平仅为9.5%，离《纲要》提出的2030年达到30%的目标还有较大距离。“像居民每人每日油脂消费量、青少年超重肥胖和吸烟率等都超过世界卫生组织推荐量。”他建议通过实施健康教育进课堂、增加烟酒附加税、取消不利健康产品补贴等措施，让公众在行为上做出根本改变。

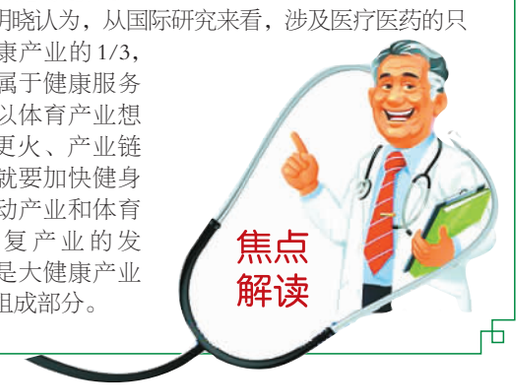
### 大健康产业发展迎契机

专家分析，随着《纲要》通过，一系列相关政策也会随之逐渐出台，中国经济发展将进入消费及服务业拉动的新阶段，大健康产业发展的社会契机逐渐成熟。

相关报告认为，从规划的市场目标来看，到2020年大健康行业市场规模可达8万亿元，到2030年达到16万亿元。健康产业可能成为支持中国经济中长期经济增长的重要基础产业之一。根据世界卫生组织统计，2014年全球健康的总支出占GDP的9.9%，中国仅为5.55%，而美国高达17.14%。

清华大学医疗管理研究中心研究员曹健则认为，健康产业需要关注两个问题。其一，探索互联网医疗盈利模式。当下，基于互联网的医疗和健康服务还处于探索性发展阶段，盈利模式尚待考验。其二，创新医药出口路径。西药方面，需要增强现有研发能力；中医药方面，需要解决目前中药种植存在的重金属超标、农药残留、中医诊断标准化、规范化等问题，逐步让西方国家认可中医体系及其治疗功效，而不仅仅是保健功能的延伸。

鲍明晓认为，从国际研究来看，涉及医疗医药的只占大健康产业的1/3，其余都属于健康服务业。所以体育产业想发展得更火、产业链更长，就要加快健身休闲运动产业和体育医疗康复产业的发展，这是大健康产业的重要组成部分。




## 医院挂号何时不再难

刘 峣

因为膝盖伤病，笔者最近到北京某三甲医院就医。正在聆听医生诊断之时，一名患者推门闯了进来。他自述自己迟迟挂不到号，希望大夫“开恩”加个号。结果还没等陈述完病情，就被医生“请”了出去。

笔者自然理解医生和患者的苦衷。对医生而言，拒绝未挂号的病患是依规办事，也是维持“挂号公平”的必然。作为患者，“一号难求”的窘境确实存在，硬闯诊室恐怕也属无奈。

挂号难否？确实不易。尽管该医院实现了微信自助挂号，最多可预约一周内的号源，可毕竟僧多粥少，几乎每天一放号，一周内的号源就被抢挂一空。笔者多日“刷屏”，才拿到了最后一张“入场券”。而在问诊后，预约核磁共振的患者更是排到了近一个月以后。

从创新挂号方式到整治“黄牛”，为了破解挂号难，各地可谓煞费苦心。然而，无论“游戏规则”怎么变，挂号难、看病难的问题依然存在。

为何？找到答案其实也不难。一是就医格局不合理。患者向大城市、大医院集中，而很多基层医疗组织却长期处于患者不足的状态。二是过度医疗现象很普遍。不管大病小病都要往大医院跑，看个感冒也要看“三甲”。三是医疗资源高度集中，优质医疗资源的流动性不足，导致大小医院之间的“马太效应”越发明显。

实际上，挂号难的本质在于优质医疗资源短缺，供求关系失衡。从医改的方向来看，解决挂号难，根本上要通过分级诊疗，合理分配医疗资源。

曾有业内人士称，分级诊疗真正构建成功之时，就是医改的成功之日。此言非虚，真正构建分级诊疗制度，就是抓住了医改的“牛鼻子”。

建立分级诊疗制度，首先要把基层医疗强起来，让老百姓愿意去、放心去，把大医院的优质资源下沉到基层。同时，也要理清大医院和基层医院的关系，形成利益共同体，而非抢占地盘的竞争关系。

而其中的核心，便是推进家庭医生签约服务。患者有了身边的医生，便有了贴心的“健康管家”。家庭医生能够在第一时间对患者的病情作出初步诊断，并提出就诊建议，避免“有病乱投医”，挤占大医院资源。随着家庭医生制度的深入与完善，“小病在基层、大病到医院、康复回社区”便有了着落，挂号难、看病贵的问题就有了解决的希望。

网络挂号、微信挂号当然值得肯定与鼓励，但解决挂号难的问题，不能治标不治本，而是要在医疗资源分配以及医保制度、医生资质评审制度等上综合考量。只有如此，才能不让患者伤心、寒心，保证就医放心、舒心。

七彩絮语

国办印发意见

## 加快发展健身休闲产业

**据新华社北京电** 近日，国务院办公厅印发了《关于加快发展健身休闲产业的指导意见》，部署推动健身休闲产业全面健康可持续发展。

《意见》指出，加快发展健身休闲产业是推动体育产业向纵深发展的强劲引擎，是增强人民体质、实现全民健身与全民健康深度融合的必然要求，是建设“健康中国”的重要内容。要推进健身休闲产业供给侧结构性改革，提高发展质量和效益，培育壮大各类市场主体，到2025年，基本形成布局合理、功能完善、门类齐全的健身休闲产业发展格局，产业总规模达到3万亿元。

《意见》提出了6个方面的主要任务和政策举措。一是完善健身休闲服务体系。推广普及日常健身，发展冰雪、山地、水上、航空、汽车摩托车等户外运动，发展时尚、民族等特色运动，促进产业互动融合，推动“互联网＋健身休闲”。二是培育健身休闲市场主体。支持各类健身休闲企业发展，壮大体育社会组织，鼓励创业创新。三是优化健身休闲产业结构和布局。提升服务业比重，改善健身休闲产业结构，支持各地打造各具特色的健身休闲产业。四是加强健身休闲设施建设。完善健身休闲基础设施网络，盘活用好现有体育场馆资源，加强特色健身休闲设施建设。五是提升健身休闲器材装备研发制造能力。增强自主创新能力，加强品牌建设，推动产业实现转型升级。六是改善健身休闲消费环境。深挖消费潜力，完善消费政策，引导健康消费理念。

## 走遍中国前列县（腺）公益行动在京举行

**本报北京10月29日电**（记者 **王萌**）“走遍中国前列县（腺）公益行动 航天站”10月29日在北京航天中心医院举行。来自各驻京部队总医院和航天中心医院的泌尿外科专家共同参加了本次活动。

据介绍，该公益行动由中华医学会泌尿外科学分会和中国医师协会泌尿外科医师分会共同发起，本期为第3期，当天全国约30家医院同时举行。“航天站”旨在依靠航天中心医院平台，为航天基层科技干部提供高质医疗服务，支持国防科技事业。“航天站”由解放军总医院泌尿外科和航天中心医院泌尿外科承办。当天，公益手术、专家义诊和健康大讲堂3项活动同步举行，同时也为社会公众提供了专家义诊和手术。

# 激情摩托艇赛走进秦岭深处

凌 石 文/图

10月29日清晨，秦岭深处，陕西省商洛市山阳县漫川关镇连日的阴雨终于停了，新鲜的空气略带寒意，可笼罩着这座古镇的却是热闹、欢乐的气氛——2016年中国摩托艇联赛陕西山阳站暨中国水上摩托精英赛在这里开赛。一大早，附近十里八乡的乡亲们和来自陕西省内外的游客就聚集到比赛地漫川水上公园，准备一睹为快。

选手在比赛中

### 水上飞人炫酷全场

开幕式上，摩托艇水面巡游和水上特技表演首先博得了观众们的掌声与喝彩。来自全国的近20支摩托艇赛队的代表队员在五星红旗、联赛赛旗的领航下依次经过主看台与大家见面。

水上飞人特技表演让现场观众大开眼界，在场的小观众们更是激动地为运动员呐喊助威：“加油！加油！”村民朱女士和她8岁的儿子看着运动员流畅地做出水上飞人后空翻动作，发出惊叹和欢呼。她告诉笔者，这是山阳县第一次举办这么大规模的水上运动赛事，也是他们在电视以外第一次见到真正的摩托艇。“我就是想带着孩子来感受一下这项新奇的运动。”朱女士说。当笔者问起朱女士的儿子“摩托艇好不好玩”时，小朋友开心地回答道：“好玩！我长大以后也想开摩托艇！”

### 顶尖选手激情献技

中国摩托艇青年队选手刘赫曾在10月中旬的“弘健杯”中国摩托艇俱乐部大奖赛西安浐灞站中创下了乘水上飞行器1分钟内后空翻29次的吉尼斯世界纪录。时隔半个月，他再次随队来到陕西这块福地，并凭借坐式水上飞人花样赛中出色的表现赢得了观众的热烈喝彩。赛后，刘赫告诉笔者：“这里的山水条件很好，狭窄的水面会激起很大的浪，这给选手和观众带来了更加刺激的体验。”

今年22岁的刘赫是从6年前开始接触摩托艇的。他说：“我本来就喜欢摩托车，后来发现摩托艇更加炫酷，就对它越来越感兴趣，逐渐成了专业运动员。这项运动很适合喜欢寻求刺激的年轻人，比较容易入门，也没有年龄和性别的限制，我希望有更多的朋友加入到这项运动中来！”

### 民众积极参与服务

本次中国摩托艇联赛（山阳站）的举办除了鼓舞当地民众积极参与到健身运动中之外，也激发了他们支持体育赛事的热情。毕业于西安航空学院的小庞是一名西部计划志愿者，他来到山阳县工作才刚刚几个月，就亲身投入到赛事服务中来。他告诉笔者，山阳县用了短短10天的时间就在当地召集了100多名志愿者，其中既有青年学生，也有中老年人士，大家齐心协力，在赛场为运动员、裁判员和观众带来一流的服务。“我觉得虽然山阳是个小县城，但我们这次的赛场服务不输于在一线城市举办的赛事！”小庞一脸自豪地说。

### 引领运动健康风潮

近日，国务院办公厅印发《关于加快发展健身休闲产业的指导意见》，部署推动健身休闲产业全面健康可持续发展，其中特别提到发展冰雪、山地、水上、航空、汽车摩托车等户外运动。

摩托艇正是山阳县基于自身自然特点引进的运动项目。山阳县是秦岭优美自然风光的重要组成部分。据了解，该县拥有丰富的自然风景资源，包括山、河、林、峰、峡、溶洞、瀑布、古镇等景观、景点达90多个。全县森林覆盖率达64%，负氧离子含量是世界卫生组织规定标准的23倍，被誉为“天然氧吧”，在这里能够呼吸到真正的“健康”。坐拥如此优越的自然风光的当地民众喜欢在闲暇时间里携全家出行，到天竺山国家森林公园登山远足、到夹石峡划船漂流，尽情享受健康生活。

在山阳县政府工作的田先生说：“漫川水上公园是山阳人休闲度假时常来的地方，水上有划船、漂流等游乐项目，河边还修了用于长跑、健走的跑道。这次摩托艇联赛在这里举办，又来了这么多技艺精湛的运动员，一定会让当地民众更加热爱运动健身，也会引发摩托艇相关运动的流行。”