后奥运时代

中国女足再上路

本报记者 **刘　峣**

10月24日，中国队夺得2016永川国际女足邀请赛冠军。图为女足在颁奖仪式上。新华社记者　**陈　诚**摄

在里约奥运后的首次亮相中，中国女足拿了个冠军——在日前结束的永川女足国际邀请赛上，女足姑娘3场比赛拼得2胜1平，力压对手登顶。虽然是含金量不高的邀请赛，但对正在经历新老交替的队伍而言，一座冠军奖杯来得正是时候。后奥运时代的中国女足，正在孕育新一季的绽放。

战术打法渐成型

参加此次邀请赛的球队，除了中国女足外，还有来自欧洲的冰岛和丹麦以及中亚的乌兹别克斯坦。从目前的世界排名来看，3支球队都不及中国女足，但比赛的练兵价值依然不小。冰岛和丹麦队球员身材高大，技战术特点突出，属于典型的快攻快守式打法，与她们交手，中国队并没有绝对优势。

不过，此次邀请赛上，中国队主帅布鲁诺在排兵布阵与临场指挥上显示出不俗的功力。自接手中国女足以来，这位法国老帅已经将技术流风格深深烙印在球队身上。与此前的比赛相比，女足队员的战术素养有了明显提高。与冰岛和丹麦的比赛中，身体不占优势的女足队员依然掌控了局势，并通过提高控球率、放慢比赛节奏、以边路进攻来限制对手的冲击。面对乌兹别克斯坦的防守反击，女足姑娘们通过穿插跑动、长传冲吊来撕开对方防线。

当然，目前这支球队也存在不足，比赛慢热、关键时刻注意力不集中等问题亟待通过训练和比赛解决。对阵冰岛和乌兹别克斯坦，中国女足都在开场后五六分钟失球。而在与乌兹别克斯坦比赛的中场休息时，布鲁诺还在更衣室里发了脾气。

"我们习惯于先失球，将比赛主动权交给对方。我虽然不喜欢发脾气，但是我还是很严厉地批评了队员，比赛刚开始和快结束是关键时刻，不能分心，看来这一点以后我还要重复强调。"布鲁诺说。不过瑕不掩瑜，他对队员能够很好地执行自己的战术意图感到满意，"这几场比赛打出了流畅的进攻，队员有很多移动和配合，如果用剪刀把最开始和最后的5分钟剪掉，那是我想看到的比赛。"

考察新人成关键

里约奥运会结束后，中国女足近期已没有大赛任务，因此考察和培养新人成为球队的首要任务。此次邀请赛，老将马晓旭和前队长吴海燕都没有被征召。23人名单中，"95后"小将有8人，最小的队员是1999年出生、效力于北京队的涂琳俪。

经过几年的调整，女足后备队员缺乏的局面得到暂时缓解，一批年轻球员涌现。王霜等小将锋芒毕露，显示出不俗的成长潜力，让人看到了球队的希望。

"虽然她在奥运会射失点球，但是已经过去了，王霜具备顶级球员的素质。她有时不是特别专注，我相信随着年龄的增长，她会成为一位出色的球员。"布鲁诺说，在奥运后的新周期内，会通过俱乐部的表现去观察球员。

"女超和女甲我们都在密切关注，我很高兴看到了一些有潜力的球员。"布鲁诺说，虽然明年没有大赛，但1月中国女足还有一场四国赛，随后将到法国集训，为阿尔加夫杯做准备。此外，东亚杯、全运会也都将在明年举行，这给球队观察和选拔队员提供了好机会。

"在下一个FIFA国际比赛日会有不一样的安排，我们会召集26个队员，主要集中于17岁到20岁这个年龄段，进行一段时间的训练，以考察她们的潜力。"布鲁诺说，"如果记者们发现了好的球员，也请你们告诉我。"

新周期有新目标

在即将过去的奥运年里，中国女足为国人带来了足够的惊喜。挂帅女足后，布鲁诺从心理到战术上重塑了球队的气质。尤其是力压老对手日朝韩抢下一张奥运入场券，时隔8年再次入围奥运会并打进8强的战绩，足够为他的执教能力打出高分。

被问到为自己一年的执教打多少分时，布鲁诺说，"那是足协的事情，小时候读书老师打分，总会再留下'你还可以再提高'这句话。我现在生活中每天的24小时心系这支球队，只有随时想着工作才能提高进步，不停地寻找和培养有天赋的球员就是我的工作，我的身体里面已经流淌着'铿锵玫瑰'的血液。"

里约奥运会后，布鲁诺与中国足协续约4年。为了3年后的法国女足世界杯和4年后的东京奥运会，中国女足再次踏上新的征程。

问道国足（上）

里皮能否让国足呈现生机

彭训文

日前，意大利名帅马塞洛·里皮成为中国国足主帅。他面对的是在世界杯预选赛亚洲区12强赛中陷入泥沼的中国国足。接下来，里皮能做什么？里皮对中国足球的未来意味着什么？本报策划系列评论"问道国足"，希冀对国足现状和未来找出破解之策。

这些天，中国足球圈最大的新闻莫过于里皮担纲国足主帅。如果把时间调回10多天前的那个夜晚，在古丝路名城塔什干进行的2018年俄罗斯世界杯外围赛亚洲区12强赛上，面对并非精锐尽出的乌兹别克斯坦队，国足又输了。4战仅积1分，国足在A组排名垫底。而比失利更让人失望的是球队内外的混乱状态：主帅高洪波辞职、球员疲惫而沮丧、球迷痛骂、业界指责。

国足进军世界杯之路又到了熟悉的"危急存亡之秋"。不同的是，这次中国足协请来了熟悉中国足球、又有高超指挥能力的里皮。不到一个月就将率队在主场对阵卡塔尔队，里皮可谓国足重现生机的"救命稻草"。

对于里皮来说，他掌管的更衣室应当不会出现问题，现在的关键是如何尽快对国足战术进行"拨乱反正"。

前任主帅高洪波最大的问题在于战术混乱、用人不当。在前4场比赛中，他分别排出532、433、352、442共4套首发阵容。过于频繁的变阵和首发队员的不断调整，大大增加球员在理解教练员战术意图方面的时间成本，同时让球员在配合默契度、打法整体性、压力调整方面难度加大。

前4场比赛，国足进2球失6球，在攻防两端处于"攻不出、守不住"的状态。高洪波屡次尝试3中卫打法，但国足球员在实际执行中，后卫之间缺乏配合，中场跑动拦截不足，整体逼抢不到位，反击更是无法深入前场30米区域。另外，高洪波重用技术型中场也值得商榷。由于缺乏能串联前后场的中场核心，国足在面对其他球队的高位逼抢时缺乏应对之策，常常陷入盲目冲吊、个人乱战，令人看不到进步和希望。

因此，里皮要想改造国足的技战术，先要纠正这些战术错误。面对卡特尔队的比赛是一场必须要赢的"绝地战"，在这种情形下，里皮如果用好他在中超引领风气之先的4231阵型，并在具体位置选用合适的人选，国足是有希望重回正常轨道的。

当然，最重要的是球员是否能够贯彻执行好教练员的战术意图，合理比赛、会打比赛。可以看到，前4场比赛中，大多数球员其实很拼，但是往往不得要领；且因为磨合时间过短，球队缺乏配合。在有限的时间里，里皮很可能将广州恒大队的老弟子招入麾下，如果在加上其他中超球队的优秀球员，我们有理由期待，国足的战术执行力和球员默契程度将上一个新台阶。

除去球场上的改变，球场外的保障能力也是球队能否赢球的关键。在这方面，中国足协一直饱受质疑。种种迹象显示，中国足协此次赋予了里皮更多的权力。在招揽教练团队、队伍管理、用人、奖金分配等方面，里皮拥有更大的自主权，这将有望根治长期困扰国足的管理顽疾。

当然，必须正视的是，里皮不是救世主。按照国足目前的积分处境，出局的可能性依然是无限大，但是，我们希望里皮的到来，能够让国足在接下来的世预赛中起码踢出一点勇气和血性，让人看到一点希望。

在短期里，里皮也无力改变中国足球基础薄弱的现状，这需要中国足协有足够的胸怀和勇气，真正吸收他先进的执教理念以及在后备人才培养、发现人才以及青训体系搭建等方面的经验；更需要关心中国足球的各方人士长期坚持不懈的努力，脚踏实地地干。

海内外高手沧州"论剑"

本报记者 **史自强** 文/图

第9届中国·沧州国际武术节日前在河北沧州体育馆闭幕，共有包括中国在内的33个国家和地区的129支代表队、1025名选手参赛。

该武术节创办于1989年。很多海内外选手在这里以武会友，并喜欢上中国传统文化。

俄罗斯籍武术运动员瓦洛佳曾在香港武术节担任裁判，还被评为"世界百强教练"。近4年来，他师从沧州八极拳名家刘连俊练拳，与"武术之乡"沧州结下了不解之缘。"这次有幸参加沧州武术节，欣赏众多当地拳种的精彩展演，让我深深感受到了中国功夫的神秘和博大精深。"

瓦洛佳表示，他希望更多的俄罗斯人了解中国的传统武术文化，加强两国民间文化交流。

今年53岁的亨利来自荷兰阿姆斯特丹，他从小就对中国功夫有着浓厚兴趣。"沧州是中国著名的武术之乡，六合拳在海外很有名。在中国朋友的帮助下，我有幸拜沧州六合拳老拳师张少甫为师，真是受益匪浅。"经过40余年的勤学苦练，亨利不仅武艺精湛，也成了地地道道的"中国通"。

当他得知今年沧州将举办国际武术节时，当即决定前来观摩学习，向各地武术高手请教。亨利说："在这次武术节上，我不仅欣赏到了原汁原味的中国功夫，还领略了当地的杂技、西河大鼓等特色文化，希望武术节能一直办下去，让更多的外国友人领略中国武术的风采。"

如今，荷兰已经建立"中国沧州群英武术培训基地欧洲总部"。亨利表示，明年4月，他将邀请沧州当地武术家到荷兰进行武术交流。

今年30岁的马克西姆来自瑞士，目前在联合国就职。本次武术节上，他获得八极拳青年组比赛一等奖。"通过武术，我不仅认识了中国，更与天津的一名中国姑娘喜结良缘。"马克西姆说，自从年少时在荷兰看到刘连俊老师的武术展演，他就深深迷上中国功夫，多次来到沧州学艺，渐渐地把沧州当做了自己的第二故乡。一次偶然的机会，他与毗邻沧州的天津静海的一名姑娘相识相恋。"武术节闭幕第二天，我们就要举行婚礼。之所以把婚礼选在这一天，就是想纪念这届武术节，这是我一生的骄傲。"

越来越多的沧州武术传承人开始弘扬传统武术。在这届武术节上，沙家门的传承人杨志刚编纂的3本传统武术书籍举行首发式，并被收入《沧州武术》100部典籍线装珍藏版。

据了解，沧州市近年来也在大力保护传承沧州武术文化。由沧州武林杰出人士编写审定的武术专著已达50余种。10余种武术专著被译成外文推向世界，在国外武术界产生了很大影响。目前，"沧州武术"及燕青拳、劈挂拳等近20个拳种被列入省级和国家级非物质文化遗产保护名录。

首届唯他可可瀑布跳水赛举行

本报电（**李彦彬**）首届VITA COCO（唯他可可）瀑布跳水精英赛日前在贵州省赤水市赤水大瀑布景区举行，来自捷克的米歇尔·拉蒂尔从12名参赛选手中脱颖而出，以209.95的总分获得冠军。

举办地赤水大瀑布高76米、宽80米，是中国丹霞地貌上最大的瀑布之一，也是中国长江流域上最大的瀑布之一。比赛场地是在赤水大瀑布后方设置的距离水面27米高的跳台，选手起跳后入水时的时速将达到每小时83公里。参加比赛的12位选手来自美国、哥伦比亚、捷克等10个国家和地区，均有丰富的跳水比赛经验，排名极限跳水世界前列。

比赛中，选手从距离水面27米高的跳台跳下。外号"超人"的拉蒂尔在第二跳中完成了目前除极限跳水世界纪录难度系数外第二难的动作，夺得冠军。哥伦比亚选手米格尔·加西亚和来自保加利亚的托尔多·斯帕索夫分获二、三名。

全国攀岩锦标赛闭幕

本报电（**立风**）第24届全国攀岩锦标赛近日在河北省高碑店市闭幕。本次锦标赛是今年竞技攀岩运动入围奥运大家庭后的首届全国性大赛。比赛中，来自中国地质大学武汉代表队的牛笛夺得女子攀岩赛冠军；来自中国香港的陈翔志获得男子攀岩赛冠军；来自宁波市体育局代表队的钟齐鑫、何翠莲分获男、女速度赛冠军；来自西藏自治区的仁青拉姆摘得女子难度赛冠军；来自上海体育场攀岩运动中心的瞿海滨获男子难度赛冠军。

水上极速运动高手汇柳州

本报电（记者 **彭训文**）2016中国·柳州上汽通用五菱杯世界水上极速运动大赛日前在柳州落幕。国内外近300名选手参赛。

该赛事包括水上摩托世界锦标赛、中美滑水明星对抗赛和F1摩托艇世界锦标赛3大项目。

比赛期间，柳州还举办了国际水上狂欢节灯会、绿色水上嘉年华、水动狂拍、狂欢水陆大巡游、森林音乐节、科技娱乐互动嘉年华、柳州螺蛳粉美食节、夏威夷艇环江拉力赛等活动。

柳州市体育局副局长吕青专表示，柳州近年来举办赛事水平提升，培养出大批体育人才，体育基础设施建设加快，这也是柳州市举办体育赛事的初衷。

易建联：离开湖人　重设目标

本报记者　**王　萌**

易建联在比赛中

10月25日，NBA新赛季开幕的前一天，洛杉矶湖人队宣布，正式裁掉易建联。不过，本次"分手"，是易建联主动与湖人队沟通，要求离队。

两进两出NBA

2007年夏天，20岁的易建联以新秀的身份初入NBA，5年后，易建联离开小牛队，重回CBA。从初入雄鹿的平稳成长，到转会篮网的巅峰表现，再到在奇才和小牛"坐冷板凳"，易建联的第一段NBA生涯中有连连惊艳，也有边缘低谷；4年之后，易建联又用短短的63天，在湖人完成了第二段不是很成功的NBA历程。

对于易建联的主动离开，娱乐体育节目电视网（ESPN）援引消息人士的话称，易建联主动要求离队，在很大程度上是因为他在湖人队的角色和地位未能得以体现。

的确，从易建联两个月前与湖人签下合同起，这次尝试就注定不会轻松。面对湖人更衣室里的一张张年轻面孔和湖人新帅沃顿的外线战术打法体系，在与同位置队友的直接竞争中，易建联显然落了下风。此时选择告别，对于易建联来说，也许是为了下一个"小目标"。

正如湖人队总经理米奇·库普切克所言，"易建联在训练和比赛中表现很好，不论在场上还是场下都表现得非常职业，但是他感觉自己得到的上场时间和机会没有达到自己当初的目标和期待，换一个环境对他来讲也许更好。"

有望重回老东家

作为中国篮坛目前当之无愧的领军人物，易建联下一步将走向哪里备受关注。10月25日中午，易建联的老东家广东宏远男篮发布微博称，广东宏远俱乐部欢迎阿联回到CBA代表广东东莞银行队参赛。

至于易建联的去向，目前尚无官方定论。各方猜测主流观点是回归广东宏远队。毕竟广东队是易建联老东家，而广东队若有易建联的回归，则新赛季夺冠几率将大增。但由于CBA球员的注册时间已过，易建联能否获得参赛资格是关键问题。

另一方面，有美国媒体报道，在季前赛期间，火箭队和篮网队都对易建联表现出了兴趣。不过，即使有其他的NBA球队向易建联抛出绣球，可以想象，他们也很可能像湖人队一样，无法保证易建联在球场上有充分的表现时间。

曾有业内人士总结易建联的回归CBA是"从理想回到现实"，不过恰如球迷所言，"无论是在NBA寻找机会还是回归CBA继续蓄力，只要你还是易建联，我们都支持到底。"

中国需要"大目标"

易建联NBA征程再次受挫，足球五大联赛更是鲜见中国球员身影，在网球、田径、拳击、高尔夫等领域，多是少数运动员在一定时期内的闪耀，国际赛场上的很多项目依旧是他国主导。

究其原因，技术不足只是一方面，中国体育在人才培养机制和观念中与世界体育发展趋势的诸多不适更需关注。在传统的培养体制和观念下，中国体育的培养目标是向高水平队伍输送人才，而职业体育是以市场机制运作人才的培养和竞赛，从而获得经济效益和社会影响。两种不同的竞技环境产生了不同的体育文化。中国体育人才的培养"标准"和国际赛场的竞争"套路"难以匹配，则是中国运动员难以立足国际赛场的深层原因。

易建联的NBA征途再次以"水土不服"而告终，但易建联的篮球传奇生涯还在继续。恰如易建联所言，"离开可能是目前最好的决定"。对于入行多年的易建联而言，这次离开也许是新的机会，也许是为了下一个小目标，而中国篮球事业则需要一个"大目标"。

广告处 电话　65369288　传真：（8610）65003109　总编室　65369316　经营部门　65369399　发行部　65369319　零售1.5元/份　国内定价全年280.80元　国内统一刊号：CN11-0066　广告许可证：京朝工商广字0153号