



中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》

中国瞄准高收入国家健康水平

人均预期寿命再增3岁 健康服务水平大幅提升

据新华社北京10月25日电(记者吴晶、胡浩)中共中央、国务院近日印发《“健康中国2030”规划纲要》。规划纲要提出,到2030年,中国主要健康指标进入高收入国家行列,人均预期寿命较目前再增加约3岁,达到79岁。

规划纲要共8篇29章,包括总体战略、普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业、健全支撑保障、强化组织实施等内容。

规划纲要明确了健康中国建设的目标:到2020年,建立覆盖城乡居民的中国特色基本医疗卫生制度,健康素养水平持续提高,健康服务体系完善高效,人人享有基本医疗卫生服务和基本体育健身服务,基本形成内涵丰富、结构合理的健康产业体系,主要健康指标居于中高收入国家前列。到2030年,促进全民健康的制度体系更加完善,健康领域发展更加协调,健康生活方式得到普及,健康服务质量和健康保障水平不断提高,健康产业繁荣发展,基本实现健康

公平,主要健康指标进入高收入国家行列。到2050年,建成与社会主义现代化国家相适应的健康国家。

规划纲要明确,“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题。核心是以人民健康为中心,坚持以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享的卫生与健康工作方针。

规划纲要细化了2030年的具体目标:人民健康水平持续提升,人均预期寿命较目前的76.34岁继续增长,达到79岁。主要健康危险因素得到有效控制,食品药品安全得到有效保障,消除一批重大疾病危害。健康服务能力大幅提升,优质高效的整合型医疗卫生服务体系和完善的全民健身公共服务体系全面建立。促进健康的制度体系更加完善。



扫描二维码
看纲要全文

到2030年 我国主要健康指标进入高收入国家行列

2030年的主要健康指标

其中

人均预期寿命	达到79岁(2020年人均预期寿命达到77.3岁)
重大慢性病过早死亡率	较2015年下降30%
个人卫生支出占卫生总费用的比重	降至25%左右(目前29.3%)
婴儿死亡率	5.0‰(目前8.1‰)
5岁以下儿童死亡率	6.0‰(目前10.7‰)
孕产妇死亡率	12/10万(目前20.1/10万)
居民健康素养水平	提升至30%
经常参加体育锻炼人数	5.3亿人(2014年为3.6亿人)

冯琦制图(新华社发)

中国恢复联合国合法席位45周年 纪念招待会在京举行

新华社北京10月25日电(记者王慧慧)国务委员杨洁篪25日出席纪念中华人民共和国恢复在联合国合法席位45周年招待会并致辞。

杨洁篪表示,45年前的今天,联合国大会通过第2758号决议,决定恢复中华人民共和国在联合国合法席位。这一具有划时代意义的重大事件,标志着联合国的普遍性、代表性和权威性显著增强,维护和平与发展的力量不断壮大和中国对外交往进入新阶段。45年来,中国始终是世界和平的建设者,全球发展的贡献者,国际秩序的维护者和联合国事业的支持者。中国将坚持走和平发展、共同发展、合作发展和多边主义道路,愿同联合国及各国携手努力,共同促进人类和平与发展的崇高事业。

丝路国际剧院联盟启动

本报北京10月25日电(记者任姗姗)为进一步增进丝绸之路沿线国家的文化艺术交流与合作,在文化部的支持和指导下,中国对外文化集团倡议发起“丝绸之路国际剧院联盟”。

该联盟是大型多双边国际化演艺产业平台,旨在为各成员所在国家和地区的文化艺术水平提升与区域合作做出积极贡献。

首批共有来自中国、美国、英国、法国、俄罗斯等21个国家和地区及2个国际组织的56家成员单位加盟,均为重要文化机构与标志性演艺场所,年演出场次超过3万场,年观众总量超过2400万人次。联盟还将与遍布全球的28家海外中国文化中心展开全面合作。

约旦举办中国电影周

据新华社安曼电(记者林晓蔚)为期5天的中国电影周10月24日在约旦首都安曼拉开帷幕。

据介绍,此次中国电影周由中国驻约旦大使馆、约旦艺术家工会、约旦皇家文化中心联合主办。展映影片包括《搜索》《乡村婚礼》《孔子》《麋鹿王》《情比山高》,在正片放映前还将播放《中国2016》《丝绸之路》《一带一路》等纪录片。电影周闭幕式上将放映《情比山高》,影片讲述了有关滇缅公路的历史故事,该片曾获多个国际电影节奖项。

维和营地“武术秀”



10月24日,中国第四支驻利比亚维和警察防暴队参加在泛非大厦举行的庆祝联合国成立71周年庆典活动。维和警察们表演了长拳、南拳、太极等传统武术,受到现场观众的好评。李金良摄(人民视觉)

【延伸阅读】

《纲要》将如何影响国人

本报记者
白剑峰



十月二十二日,五千名上海市民参加上海市第二届市民运动会慢跑活动。新华社记者 凡军摄

中共中央、国务院近日印发《“健康中国2030”规划纲要》(以下简称《纲要》)。作为推进健康中国建设的宏伟蓝图和行动纲领,《纲要》将给公众的生活带来哪些影响?记者采访了有关专家。

树立大健康观

北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立认为,《纲要》突出大健康的发展理念,着眼长远与立足当前相结合,目标明确可操作。根据世界卫生组织研究,人的行为方式和环境因素对健康的影响越来越突出,“以疾病治疗为中心”难以解决人的健康问题,也不可持续。因此,《纲要》确立了“以促进健康为中心”的大健康观、大卫生观,提出将这一理念融入公共政策

制定实施全过程,统筹应对广泛的健康影响因素,全方位、全生命周期维护人民群众健康。《纲要》设置了若干主要量化指标,使目标任务具体化,工作过程可操作、可衡量、可考核。

全民共建共享

清华大学国情研究院院长胡鞍钢指出,《纲要》明确“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,全民健康是建设健康中国的根本目的,有利于增强人民获得感。

他认为,健康中国通过倡导一种现代的健康生活方式,不仅是“治病”,更是“治未病”;降低亚健康、提高身体素质、减少痛苦,做好健康保障、健康管理、健康服务;帮助人们从透支健康、治疗为主的生活方式转向呵护健

康、人人健身、预防为主的健康生活方式。健康中国是一个需要国家、社会、个人共同参与、协同合作的现代化国家战略,必须“全民参与,共建共享”。它包含四个层次:健康家庭(个人)、健康社区(企事业单位等)、健康城市(农村)、健康国家。它包括三个主体:政府主导建设“健康中国”,社会倡导建设“健康社区”,人民共同建设“健康之家”。在覆盖全体人民的健康服务体系中,各主体扮演不同角色,相互补充,形成合力,从而实现全体人民的健康水平不断提高,使我国主要健康指标达到世界极高人类发展组水平,实现“人人健康、全民健康、人人幸福,全民幸福”。

普及健康生活

中华医学会副会长兼秘书长饶克勤指出,普及健康生活,必须着眼于提高全民健康素养,这是改变国民不良生活方式和行为的重要途径和有效手段。调查表明,中国居民基本健康素养水平仅为9.5%,这是导致一些疾病“井喷式”暴发的重要因素。实施国民健康素养行动计划,是普及健康生活的有力抓手。一是把预防保健“靶点”前移,让健康教育进入中小学课堂,将健康生活方式纳入学校的素质教育之中,培养健康理念和卫生习惯。二是加强健康宣传,促进国民形成良好的生活方式,改善膳食结构,减少超重肥胖,减少烟草、酒精、毒品等健康危害,动员全社会参与营造健康国民的支持性环境。三是防控危险因素,提高烟草、酒类等产品的税收和价格,取消不利健康产品补贴,减少加工食品含盐量或使用低钠盐等。

中英学者制备出最小“石墨烯通道”

据新华社合肥10月25日电(记者徐海涛)记者从中国科学技术大学获悉,该校材料力学研究团队与诺贝尔物理学奖得主、英国曼彻斯特大学安德烈·海姆教授团队合作,近期实验制备出最小尺寸的石墨烯通道,可以显著提升纳米尺度下水的输运效率,为

设计用于海水淡化、气体分离、人体仿生的新型纳米流体器件提供了技术基础。

日前,国际权威学术期刊《自然》发表了该成果。据介绍,该研究有望拓展石墨烯等二维材料在海水淡化和气体分离等方面的应用。



南宁青山大桥合龙

10月25日,横跨邕江、连接广西南宁市凤岭南及龙岗新区的青山大桥合龙。青山大桥主桥为双塔斜拉桥,主塔高度为137米,主跨度达到430米。图为一般货船从青山大桥下经过。新华社记者 周华摄

想让菲律宾“随日起舞”? 难!

■ 华益声

10月25日,菲律宾总统杜特尔特启程前往日本。这是他就任菲总统后首次访日,日方表示期待的同时,难掩焦虑情绪。引发日本紧张的,是菲律宾对外政策出现的新动向。

首先,中菲关系迅速回暖。就在前几天,杜特尔特刚刚结束访华行程。中菲高层深入交流,两国还发表了联合声明,宣示在各领域达成的共识。双方增进互信,在务实合作方面取得丰硕成果,更就南海争议进行良性沟通。这难免让习惯于挑拨中菲关系、执意介入南海问题的日本有些措手不及。

其次,美菲关系出现裂痕。菲前任总统阿基诺三世执政时期,极力拉近美菲同盟关系。杜特尔特则调整菲外交走向,批评美干涉菲内政,叫停美菲军演和与美在南海的联合巡航。菲律宾的离心倾向将产生何种影响?作为美国在亚太地区的重要盟友,日本对此保持高度关注。

不难想象,日本在杜特尔特到日期间,将有如下动作。

第一,摸清菲律宾真实意图。日本将通过会谈等方式,了解杜特尔特的想法和诉求,并将信息分享给盟友美国。此时,美国正需要这类信息。

第二,加强日菲关系,加固与美国的同

盟体系。日本强调菲律宾是其重要战略伙伴,重申两国共同战略利益。知情人士透露,日本首相安倍晋三将与杜特尔特举行一对一的私人会晤。日本恐怕还要借机对菲“晓以利害”,规劝杜特尔特不要进一步靠近中俄。

第三,增加日本在美国构建的同盟体系中的地位。近年来,日本鞍前马后为美国“亚太再平衡”战略服务,希望成为美国主导的同盟体系的重心,提升日本在地区安全事务中的存在感,从而最终成为政治和军事大国。这一做法和目的,日本短期内不会变。现在,既能为美国效力又能彰显自身存在感的时机来了,日本自然不会放过。

第四,寻找机会离间中菲关系。日本看重菲律宾作为南海争议方和东盟成员国的身份,将菲作为搅动南海、牵制中国的重要抓手。在中菲跨越南海障碍的同时,日本却紧抓南海问题不放。日内閣官房长官宣称,南海问题是国际社会共同关心的问题。安倍希望在杜特尔特访日期间,敦促菲加强与美、日合作。日本还计划敦促菲律宾尊重仲裁裁决。

然而,菲律宾恐怕不会完全跟随日本的舞步。杜特尔特就任至今,明显将主要精力

投入国内安全 and 经济发展,外交战略为内政服务。菲希望营造和平稳定的发展环境,通过与各方交往广泛获益。为满足美日的需要而炒热南海问题,加剧局势紧张,与中国对立,并不符合菲长远利益。更何况中菲刚刚共同就南海问题管控分歧、开展对话、进行合作阐述了原则立场,菲不会轻易推翻来之不易的成果。可以预见,杜特尔特访日的重点是促进经济合作,从日本获得尽可能多的帮助,并不会为美日充当“马前卒”而牺牲本国利益。

中国不反对日菲正常合作,但对日挑拨中菲关系、插手南海问题会保持足够警惕。相关合作不应成为干扰地区和平稳定的负能量,美国在亚太打造同盟体系也不能危害其他国家的正当权益。我们更要奉劝日本,不要打着“积极和平主义”的幌子,成为地区的麻烦制造者。

(作者为国际问题专家)



本栏目主持人: 陈振凯