

近年来，随着国际间教育合作越来越密切，“微留学”成为一种越来越多人参与的留学方式。微留学的参与对象一般是9岁以上的低龄学生，学生到国外学校体验当地学校课程和文化，时间2周到10周不等。那么，这样一种游学形式到底具有怎样的特点和优势？它为何能够吸引越来越多的人？

微留学 能说走就走？

李洪锋



图为吉娜（第一排左一）积极参与当地的课堂讨论。



图为喧喧（右三）微留学时与当地学生一起上课。



喧喧（左一）参与了互助小组。图为他与“小兄弟们”在一起。

时间地点相对灵活 服务日趋完善

微留学作为一种和传统留学相比新兴的留学方式，在最近几年被越来越多的家长看好。在国际教育合作纵深发展的趋势下，更多的家长让孩子参与到微留学的体验中来。随着各留学服务机构市场的不断开拓，可供家长和学选择的微留学参与方式也更加丰富多样。

家长和学选择微留学的原因很简单，它的目的地和时间都是可以自由选择的。因为一般参加微留学的时间较短，时间安排相对灵活，家长可以根据孩子和家庭自身的具体情况来选择。

小莲（化名）今年11岁，去年暑假刚去新西兰小学插班参加微留学。小莲妈妈是大学老师，暑假刚好有时间能够陪孩子。因此在了解微留学的情况之后，妈妈就带着小莲一起赴新西兰参加了为期4周的微留学项目。“我们能够自由选择时间，也可以和服务中介进行交流，根据自己的需求选择学校。这让我们有了很大的选择权。”小莲妈妈说。

Didi是澳大利亚墨尔本一家微留学服务公司的老板。据她介绍，现在微留学服务还处于初级发展阶段，但是学生和家已经能够通过中介机构了解关于微留学的所有相关信息，并且这些服务机构也会提供最全面的服务。“微留学需要的签证、保险等都能够通过微留学服务机构进行办理。服务机构一般还会根据微留学的具体目的地，为学生和家长提出一些留学建议。例如在墨尔本，我们一般会建议家长购买境外意外伤害险、救护车险。因为在墨尔本的急救车特别贵，呼叫一次要将近1000澳币。虽然紧急情况极少发生，但我们还是希望留学的家长、学生能够防患于未然。除此之外，在学习、住宿、交通等方面，服务方也会做好相应的配套服务，使家长、学生在微留学中更省心。”Didi说。

语言和适应不再是难题 提供全方位帮助

参加微留学的孩子一般年龄偏小，因此很多家长会担心孩子外语水平不够，不能适应国外的学习和生活。但是，不断完善的微留学项目提供了很多方法来帮助孩子应对微留学过程中可能遇到的困难。

Didi说，墨尔本很多学校都给来自其他国家插班的微留学学生提供很多贴心的服务。“因为孩子有些语言上的困难，不能和当地的孩子顺畅地进行沟通交流，学

校会提供一些双语的卡片来帮助这些孩子。这些卡片上有中英文对照，学生不知如何表达时，可以看卡片来帮助自己，在实践中更好地运用和掌握英语。除了提供双语卡片，学校还会安排专门的双语老师。”Didi说。

另外，为了给学提供实时、全方位的帮助，学校会安排当地的孩子和微留学学生结对，组成“一对一”或者“一对二”的互助小组。当中国孩子去图书馆、音乐厅或者博物馆时，这个当地的“小兄弟”或者“小妹妹”也会陪着一起，为自己的伙伴介绍当地的文化。

有了这些帮助，孩子一般一周之内就能够适应新环境。Didi说：“当然，具体的适应时间依据每个孩子的适应能力而定。有些孩子在第三或者第四天的时候，可能会出现一个小小的情绪波动，想家或者厌学，但是在老师和家长的陪伴和开导下，很快就好了。”

亲子共赴留学地 孩子父母一起成长

由于微留学服务的学年龄普遍偏小，所以最常见的方式是亲子共同参与的微留学形式。在短暂的几周留学时间中，学可以进入到真实的异国课堂，了解原汁原味的异国文化。在体验不同国家的教学过程中，学的外语水平、社交能力能够获得不同程度的提升；同时，家长在体验异国的文化时，也能受到不少启发，对以往的家庭教育和孩子未来的教育路径进行思考。

在参加短暂的微留学项目后，学的外语水平提高了，眼界也会更加的宽阔；同时孩子性格也会有一些变化，不会再害怕主动和他人交流、沟通了。“喧喧（化名）和吉娜（化名）都是通过微留学项目进入到当地学校学习的。他们体验了澳大利亚各种丰富的课程，每天放学回家后都会迫不及待地和父母分享一天上课的所见所闻。”Didi介绍道。

“陪同孩子一起参加微留学的父母也常常通过小聚会的形式和当地学生及其家长进行交流。在聚会上，他们会讨论对于教育的看法，也会聊一些其他的话题。”Didi说。在相互交流的过程中，家长常常会有意想不到的收获。

在国外体验几周的微留学后，小莲的妈妈反思了自己住日的教育方式。“我平时对孩子太严苛了，尽管孩子取得了一些成绩，但总是害怕她会骄傲，所以不会给她太多赞美，而是定一个更高的目标让孩子去努力。在新西兰的这些日子里，我看到了一种不同的教育观念，老师给予每一个孩子的是鼓励和赞美，让孩子培养自信心并敢于表现自己。”小莲妈妈说道。

学习生活是怎样的？ 繁忙而枯燥

于骏飞现在在德国富克旺根艺术大学读书，学的是长号专业。据他介绍，虽然平时课业不太繁重，但由于长号需要勤加练习，所以他每天大部分时间都花在了这上面。

“我每天练习长号的时间少则两小时，多则4-6小时。”于骏飞说。这样算下来，一天也没有多少时间能够出去玩了。

乔佳楠现在在美国俄勒冈大学读书，学的是经济学专业。他说：“平时的学习生活还算轻松，一天一般上2节课，都是自己选的，所以自由度也相对较高。”他一般是下午上课，晚上回去还要坚持复习，巩固白天所学的知识；预习第二天的新课。

留学在外的生活枯燥而单调！只是往返于学校与宿舍之间“两点一线”的生活，有时还会因为找不到志同道合的朋友而感到孤独。如何在单调的留学生活中培养自己的兴趣爱好、把留学生活经营得丰富多彩显得格外重要。

留学在外 培养你的兴趣爱好

杨心怡



乔茜（化名）现在在美国罗格斯大学读书。她也表示，平时的学习生活还是比较忙碌的，每天都有不少课要上。

有啥兴趣爱好？ 有人修身 有人养性

于骏飞表示，在留学生活中，他大部分时间都是一个人独来独往，因此培养出了一些独处时修养身心的爱好。

“我现在喜欢养些植物。”于骏飞说。他现在屋子里种植了一株三七，属于中草药。每半个月于骏飞会给这株幼苗浇点水，令他想不到的是，这株三七竟然开花了。

“我当时非常开心，因为它开花是意料之外的事情。”于骏飞也因此开始了他的养花历程。

乔茜非常喜欢收藏星球卡。据她介绍，星球卡是1880年由烟草制造商所推出的一种收藏品，在美国很受欢迎。“星球卡特别贵，我大部分零花钱都用在上面了。”乔茜说。

乔佳楠的爱好是健身。他在出国前就养成了健身的习惯，在出国后依旧将大量的时间和精力投入到健身中。“我以后想走健身这条路。在我看来，学习和健身同样重要。”乔佳楠说。

健身最吸引乔佳楠的地方就是那种拼搏的感觉。“因为健身过程是很辛苦的，能否坚持下来，考验和锻炼着人的意志。”乔佳楠说。

付出和收获了什么？ 时间和经验

对于乔茜来说，收藏星球卡很花钱。为此，她需要想出各种“招数”来支持自己的兴趣爱好。她通过校内打工，比如做校队篮球教练助理、为教授打工等赚些钱，以便自己能够多收藏一些星球卡。

同时，乔茜也摸索出了一些省钱的妙招。“比如每年7月到9月，美国银行对零售店退款3%，我通常会选择在这个时候集中购物。使用摩根银行的卡在亚马逊上买东西，可以得到5%的退款。这些都是我摸索出来的省钱经验。”乔茜说。并且在买东西时，她还会有意识地选择攒积分，这样也能获得一些优惠。

为了给自己的兴趣爱好提供支持，乔佳楠做出了不少努力。

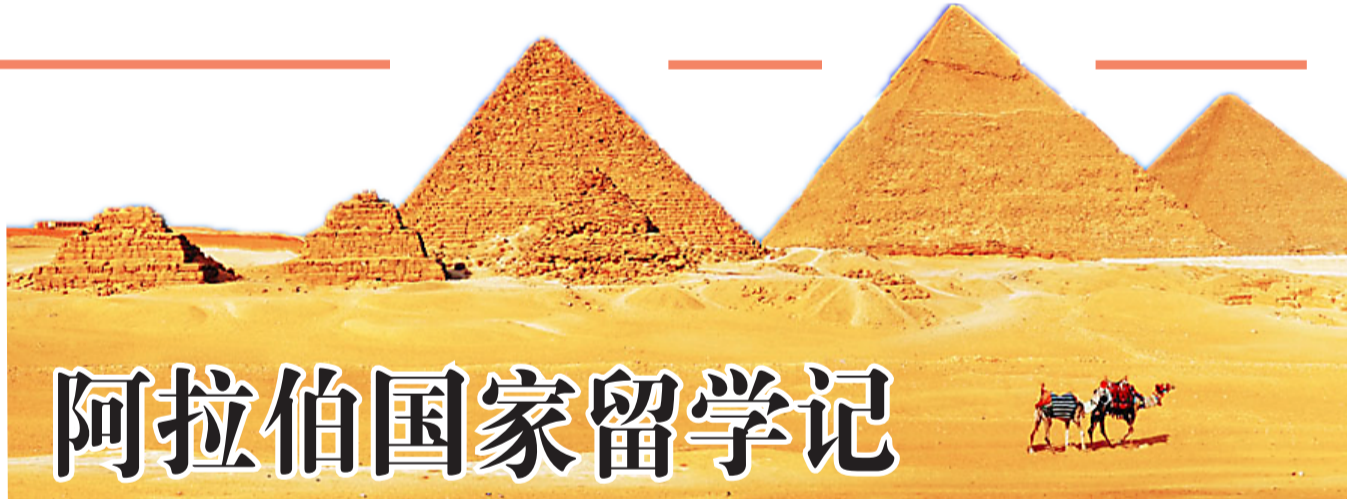
“在健身上我花了不少时间、金钱。”乔佳楠说。健身对于食物的要求比较高，所以花在食物、补给上的钱也不少。因为每天还要上课，所以乔佳楠会有意识地把课程选在下午，在上午的时候去健身，但晚上回家后还要复习、预习功课。

“这样一天下来非常疲惫。”乔佳楠说。“因为国内健身行业起步较晚，所以我想先在国外参加健身比赛，拿到比较好的名次，了解国外健身管理等方面的门道，回国后在健身行业做些事情。”乔佳楠说。对于他来说，希望将兴趣发展为自己以后的职业。

任何兴趣的培养，都需要付出时间、精力或者金钱。学子在海外留学，通过培养自己的兴趣爱好，能够充实、丰富自己的留学生活。在收获成长与成熟的同时，也许这些在海外培养起的兴趣爱好，还能成为未来职业发展的敲门砖。

在许多人眼里“阿拉伯”代表着遥远、神秘。那里有着历史悠久的伊斯兰文明，也有着错综复杂的民族宗教关系。

留学阿拉伯国家的中国学子经历了怎样的难忘故事？真实的阿拉伯世界究竟是什么样的？



阿拉伯国家留学记

孙雅静

近几年来，越来越多的中国留学生前往阿拉伯国家留学。这些国家使用阿拉伯语，有着相对统一的文化 and 风俗习惯，绝大多数信奉伊斯兰教。阿拉伯国家和地区共有22个，主要分布在西亚、北非地区。

缘何做出选择

语言是了解一个民族文化最直接的工具。阿拉伯语作为一个非通用语种，在中国普及率并不高。许多留学阿拉伯的中国学生是在学习阿拉伯语的过程中，与阿拉伯国家结下不解之缘的。杜鹃现在埃及坦塔大学读本科，曾在国内学过两年阿拉伯语。她这样回顾自己选择留学埃及的原因：“我一直非常喜欢语言，听说阿拉伯语特别难，就想挑战一下。埃及是个文明古国，消费水平较低，来这里留学，可以让我利用良好的语言环境来提高自己的阿拉伯语水平，更深入地了解阿拉伯国家的文化和生活习俗。”

阿拉伯国家多信奉伊斯兰教，很多来这里的留学生都是穆斯林，为了信仰来到这里求学。杜鹃的班级里总共有十多个人，一半以上是穆斯林。来自甘肃临夏的王雪是其中之一。她来自一个传统的穆斯林家庭，从小就受到穆斯林文化的熏陶，这使她对阿拉伯语产生了浓厚的兴趣。留学埃及，王雪很快就适应了当地的生活：“刚来到阿拉伯的时候总是有种幻觉，觉得处处都像自己的家乡。因为信仰的原因，我的大部分习惯和当地人相似，每天听到清真寺的邦克声就会觉得特别亲切。”在王雪的家乡，每年会有很多学生选择来阿拉伯国家留学。其中，宗教信仰是一个十分重要的因素。

经历感受各异

当谈及对于阿拉伯的印象时，学的说法各异。范沁璐曾在埃及亚历山大法鲁斯大学做交换生。她说：“在埃及留学时，曾遇上过一次入室盗窃。当时来了个中年男人自称是收水费的，我让他进来在客厅等，自己回房间取钱。没想到取完钱回来后，发现那个人偷走了客厅里所有贵重的东西。我的手机、其他几个室友的电脑还有一些现金。当时我的心彻底凉了！后来去查监控录像，发现线路早就被掐掉了，原来是早有预谋。”直到现在回想起当时的场景时，他嘴

边仍然挂着一丝苦笑，“虽然没有电视上那么夸张，但是有些地区的治安情况的确不好。”

荣小米也曾在埃及亚历山大留学。当被问到对于埃及的印象时，他说：“客观地讲，埃及没那么好，也没那么差。人也有好有坏，有在金字塔前戴着工作牌还不忘记骗游客钱的工作人员，也有热心帮忙不求回报的好心人。”但他对于阿拉伯国家的自然风光还是非常留恋的，为此还特意展示了留学期间在红海周边拍的海上落日，“阿拉伯有些地方的景色非常美，而且海景房特别便宜，来这里旅游性价比还是很高的。”他还回想起了留学期间的不少趣事，比如一些埃及姑娘喜欢韩国明星，在埃及时，自己出门常常又戴帽子又戴墨镜，装束有几分像韩国明星，结果常常在逛超市或者过马路时听见女孩们的尖叫。

王天朗也曾留学于埃及，她对埃及的印象非常好。“周围的人都特别友好，在那里我还交到了好几个好朋友。”她谈起那段在埃及留学的日子，语气里满是留恋，“那里的水果特别甜，还特别便宜”。

学会尊重理解

大多数人只能通过电视、报纸、广播等方式了解阿拉伯。然而这些报道不是聚焦石油，就是反映当地的负面新闻，容易使人对阿拉伯国家产生偏见。

陈克迪本科期间曾在埃及留学，毕业后进入了三



山天堡时与当地居民合影。

一重工，在沙特阿拉伯首都利雅得做海外营销代表。这已是他在沙特工作的第2年。对于人们认为非常赚钱的沙特石油公司，陈克迪做出了理性客观的分析：“石油产业赚钱已经是很久的事情了。当国际油价处于100美元时，的确非常赚钱。但现在国际油价下跌，整个石油行业不景气。各产油国互相竞争，甚至恶性压价，最终造成石油价格偏低。并且新能源的开发也给传统石油产业带来不小的冲击。”

白野本科期间曾到科威特交换学习，硕士期间又曾到以色列耶路撒冷希伯来大学就读。他在巴以边境拍摄了许多照片，照片上普通人的生活场景依然是平静的。“各个阿拉伯国家之间存在着不小的差异。像我所在的耶路撒冷，大学众多，人们受教育程度较高，民风淳朴。很多人对于‘阿拉伯’这个词有偏见，总联想到贫穷、落后甚至和恐怖组织联系在一起。但是事实并非如此。尊重现实，理解差异，才是在了解一个国家时最需要的态度。”

“你所遇见的人和事往往会决定你对这个国家最直接的印象。这些人和事有一定的偶然性，所以留学感受也会因人而异。”王天朗微笑着谈到自己的感受，“要想真正地了解一个国家、一个地区，不能光听光看媒体单方面的报道，只有亲身经历才能感受到最真实的一面”。

在留学期间，杜鹃（左三）经常和埃及朋友到海边游玩。