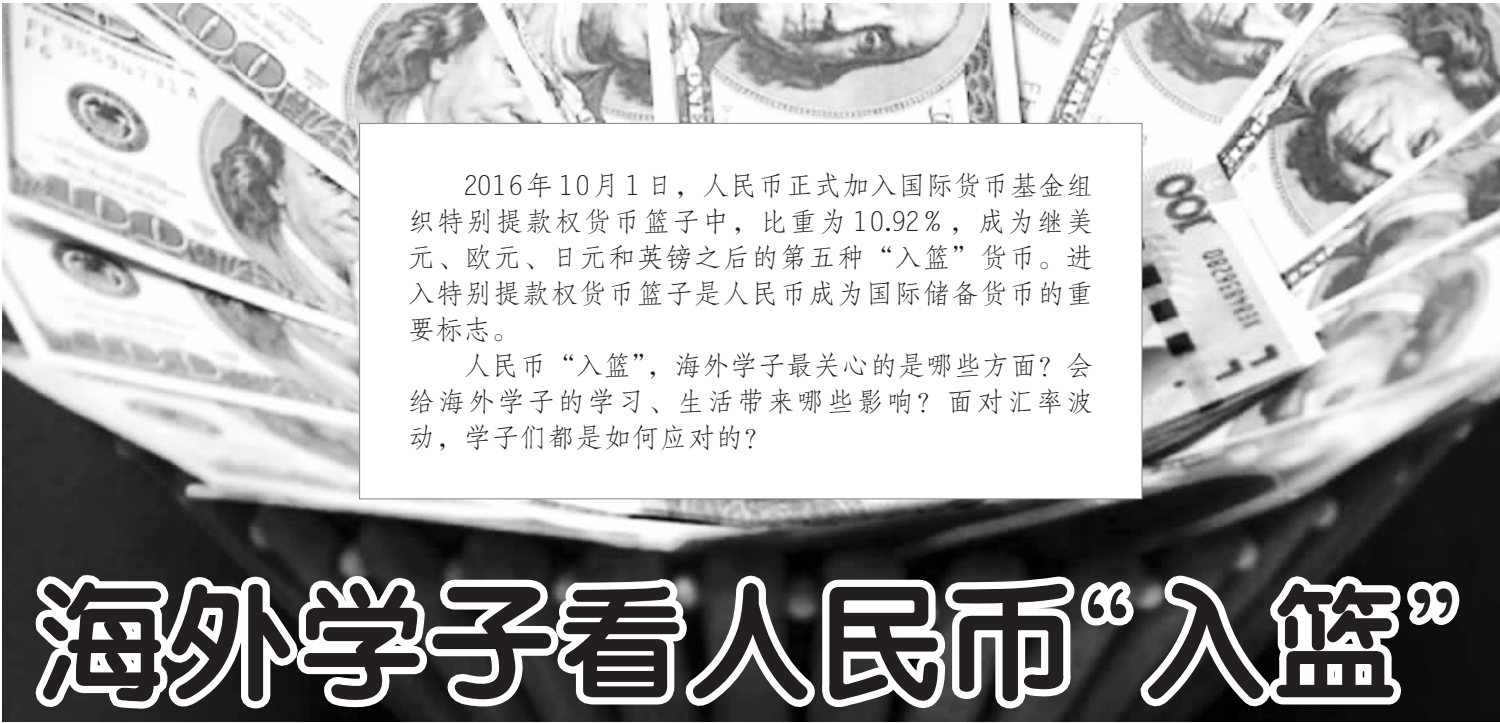




罗兰烁

焦点：
更关心即时汇率

人民币“入篮”对留学生活带来的最直接影响是汇率变动。大多数留学生表示，自己最关心的是汇率，尤其是即时汇率。

胡怡阳在加拿大温莎大学攻读艺术专业。据她介绍，人民币“入篮”，她最牵挂的是汇率走向，因为这与她的生活息息相关。她接着说到：“但我不会花太多精力去关注专家对于汇率变化的预测。”她认为，即便专家的预测很有道理，论据也很充分，甚至是基于大数据的模型推演出来，但结果也可能会因为某些不可预测的情况而发生偏差；而一旦预测不准确，这种“误导”会给她带来更多的损失。“举个例子，如果我下周就要交学费了，但我听专家预测人民币下周会升值，于是我便想等到下周人民币升值后再兑换加元。但没想到一周后人民币反而贬值了，那我就得为轻信专家的预测而付出更多的钱。所以还不如盯准即时汇率来得实在。”

马赫平在英国拉夫堡大学读材料专业，他最关心的也是即时汇率。因为他认为自己不是学经济的，也不进行货币投资，关注专家对于汇率的预测对他来说没有太大的意义。

影响：
显现还需一段时间

人民币“入篮”的时间还很短。目前大多数学子认为，人民币“入篮”对于他们的学习、生活暂时没有带来太大的影响。但学子表示再过一段时间，影响便可能显现。

胡怡阳说，虽然人民币“入篮”对她的生活暂时没有产生太大的影响，但是这件事带来的影响可能是长期的。“人民币加入国际市场成为自由结算货币后，海外购物会方便很多，而且希望以后在加拿大能直接使用人民币付学费和房租，虽然可能会收取一定的转汇费，但是那样不需要费力兑换加币了。”

马赫平认为，相对于人民币“入

篮”，英国脱欧对英镑的汇率影响更大。“英国脱欧对于英镑的币值影响太大了，英镑还有下跌的空间，人民币对英镑的汇率，上个月还是8.6，现在已经是8.2了。我现在基本只换取日常开销的钱，怕英镑贬值太厉害。”他补充说，但他还会持续关注人民币“入篮”这件事后续的发展及影响分析，毕竟关系到自己的切身利益，这件事对于他生活、学习的影响将会是长期的。

高志翔就读于日本帝京大学，攻读经济学硕士学位。他说，人民币“入篮”对他的生活暂时还没有造成很大的影响。“因为在数年前人民币就已经与日元实现了直接结算，所以无论是用日元汇款，还是支付，都会与人民币直接挂钩，而不通过美元。从根本上来讲，国际货币基金组织特别提款权货币篮子影响力还是比较有限的。”他还补充说，“但是，长期来看，人民币‘入篮’意味着人民币在国际上获得了更广泛的认可，有望进一步推进人民币市场化，和资本在一定程度上自由兑换。对于中国留学生的影响可能是长期的”。

应对：
即时汇率辅以汇率预测

人民币“入篮”会对与人民币相关的汇

率造成较强的冲击，而面对汇率波动，在外留学的学生，紧密关注即时汇率，在此基础上适当了解汇率预测，是对抗汇率风险的较好办法。

吴嘉伊现在美国约翰霍普金斯大学读企业风险管理专业研究生，她谈到自己平时一般只关注即时汇率的情况，偶尔也会预测一下汇率走向，她认为适当了解专家对于汇率的预测有助于防范汇率波动所带来的风险。“我有位同学预测美元今后一段时间会走强，因此换了5万美元。我觉得对汇率走向有理智的判断是有助于理财的。”她补充说：“有一段时间，人民币对美元的汇率从6.1一直上升，我预测人民币还会有贬值的空间，但是我却没有立即兑换美元，而是采取观望的措施。而后人民币对美元的汇率果真不断上升，我只得在汇率大约为6.5的时候出手兑换美元。”

高志翔认为，留学生如果只是出于生活和学习中货币兑换的需要，关注即时汇率就足够了，汇率预测可以适度关注，不用投入过多精力。“除了生活费和学费，学生还可以适当留一些资金，紧密关注即时汇率情况，在人民币汇率较低时择机换取外汇。但是汇率变动是受多种因素影响的，有的可以通过经济学知识判断，属于可预测型波动；有的则由突发性的非经济因素导致，从而不可预测。因此，外汇的走势其实是很难预测的。”

刘硕（化名）曾是复旦大学金融系的一名研究生。他认为，人民币“入篮”促进了汇率市场化，因此汇率的波动可能比以前更大，关注即时汇率非常重要。而如果只是学费和生活费这些一般性支出，关注汇率预测显得不那么重要。“假设汇率从6.7跌到6.8，影响也不是很大，除非是想在海外置业、投资，有大量闲置资金的人，可以考虑咨询专业金融机构对汇率的看法。”

从长期来看，人民币正式“入篮”势必对海外学子生活、学习的各方面造成或大或小的影响。密切关注“入篮”动向、实时关注即时汇率、适当了解汇率预测，都是留学生对抗汇率风险中不可缺少的措施。

（插图来源：新华社）

链接：

10月7日 英镑汇率震荡

近一周来，英镑持续下跌引发市场担忧，尤其是10月7日，英镑对美元在亚洲交易时段一度暴跌超过6%，跌至1比1.18，业内人士称为“瞬间崩盘”。

英镑此轮大跌与市场对于英国可能面临“硬脱欧”前景的担忧有关。

（据新华社）

链接：

10月10日 人民币汇率波动

来自中国外汇交易中心的最新数据显示，10日人民币对美元汇率中间价报6.7008，较前一交易日下跌230个基点。

前一交易日，人民币对美元汇率中间价报6.6778。

9月外汇储备创新低，节后首个交易日，人民币对美元汇率中间价失守6.7关口，创六年来新低。

（据新华社）

汇率波动是外汇市场常常发生的事，但这次英镑暴跌明显引起了人们的格外关注。对于在英留学生来说，此次英镑暴跌不失为一次兑换英镑的绝佳时机。用同样数量的人民币换取比以往更多的英镑，何乐而不为呢？

有人欢喜有人愁

马小芳

在英镑下跌时换汇的学子开心

高端产品价格明显上涨

今年6月，英国宣布脱欧致使英镑大跌，就有孩子留学英国的家长忙着趁跌换英镑。趁英镑暴跌之际兑换更多的英镑无疑是一个不错的选择，很多在英留学生都会抓住这个时机。然而也有一些留学生抱怨之前兑换了太多英镑，现在看来亏大了。在英国爱丁堡大学留学的一蓝说：“去年出国前都是10的汇率换的英镑，觉得自己损失好大。”像一蓝这样的中国留学生还有很多，之前图方便一股脑的将人民币兑换成英镑，却没预料到英镑持续走跌。

有人后悔换汇换早了的时候，也有人在英镑暴跌时乐开了花。刘宇（化名）就是在这次英镑暴跌中受益的一员。在问及英镑暴跌对他的生活有何影响时，在英国格拉斯哥大学留学的刘宇愉快地说到：“我高兴啊！原来10块钱买一盒薯片，现在8块钱一盒了，多爽！反正趁着这个时机，我把所有的积蓄都换成英镑了。”

由此可见，对于长期生活在国外的留学生而言，实时关注和预测汇率浮动以避免损失还是很有必要的。大幅度换汇时，“切莫把鸡蛋放在同一个篮子里”。

虽然英镑暴跌，但是并不像一些网友预测的那样会导致英国物价上涨，生活成本增加。“自从英国宣布脱欧开始，英镑总体上呈持续下跌的趋势，但是生活用品等日常消费品价格并没有上涨，目前来看还不会影响到我们的日常生活。但是一些奢侈品等高端产品价格明显上涨。”一蓝说道。

持同样看法的还有在利兹大学留学的吴浩钰（化名），但是作为一名旅行爱好者，吴浩钰还注意到英镑的持续下跌导致一些境外旅行团价格上涨。“影响物价上涨的因素有很多，单单英镑贬值不会造成日常消费品价格大幅度上涨，但是一些境外旅行团确实价格上涨了，对我们这些旅行爱好者可不是一件好事！”吴浩钰说到。

虽然目前来看，英镑的暴跌没有对留学生的日常生活产生太大的影响，但是网友的担心不无道理。英国40%的食物依赖进口，还有其他依赖进口的服装行业等，英镑下跌不利于进口，长远来看势必会对物价产生一定的影响。对此，留学生需要做好心理准备，并密切关注英镑汇率变化。

早上7点钟，门外响起了格里亚妈妈的敲门声。我匆忙洗漱完毕，走到餐厅才发现我的妹妹爱丽莎已经坐在餐桌前吃早餐了。到留尼汪的第10天，我已经能够熟练运用刀具，从盒子里刮出奶酪，均匀地涂抹在吐司上，切开，对折。然后倒上一杯刚从冰箱拿出来的牛奶，将折好的吐司蘸着牛奶吃。每当我望向窗外，看见山坡上的香蕉树，远处如山脉一般延绵的云朵，我才真切地意识到自己身处异国他乡。

我很庆幸遇到一个可以接待我的家庭—格里亚妈妈的家庭。我们住在法属留尼汪岛的南部城市勒唐蓬。这里地处山区，房子坐落在半山腰上，是一座独栋的单层小屋。一个前院，种着各种各样的花和一棵木薯树，院子前的坡路通向印度洋。我很喜欢在空闲的时候在坡路上散步，因为这时总能碰见去上幼儿园的小孩子。他们的妈妈或者奶奶总是会对我说“Bonjour（早上好）！”尽管我们素不相识。但这样的打招呼方式让我深深感受到留尼汪岛人的友好。特别是在早上，每一声Bonjour都让我如沐春风，吹来了一天的好心情。

来到这里虽然仅有10天，但我几乎每天都在笑，以致于我都怀疑自己是不是很快会有眼角纹。但当我这样和格里亚妈妈说时，她微笑着对我说：“笑对身体有益，不仅不会带来皱纹，反而让我们更年轻。”对此，爱丽莎的外婆表示赞同。外婆家住在山村，离我们家并不远，我们开车过去只需要20分钟。外婆很友善，也很喜欢招待客人，她喜欢在水果成熟时，用自家的水果招待远方的客人。所以我最期待的就是外婆家的荔枝和芒果早点成熟，这样我就可以品尝到外婆家最美味的水果了。尽管现在树上只有小小的果子，但是现在我已经开始想象圣诞节时站在树下摘荔枝和芒果的畅快情景。另外，在外婆身上，我看到了法国老人与中国老人的不同。尽管已经60多岁，但是外婆的指甲上依旧会涂着各种颜色的指甲油，并且她喜欢和我们一起看综艺节目。我想这

刘婧玥

我的留尼汪家人

并不是特例，因为在留尼汪，衣着鲜艳、眼带墨镜、口涂口红的白发老人随处可见。

通常情况下，都是让开车载着我们去往各处。他是格里亚妈妈的朋友。虽然我不是很能理解他们的关系，但是他们就像是一家人。我们几乎每天都在一起吃早饭和午饭，一起购物，一起出游。到了晚上，让会回自己家。让是个非常有幽默感的人，经常做各种鬼脸，和爱丽莎打闹。每当这时，我和格里亚妈妈都会相视撇嘴，对这两个大孩子表示无奈。

尽管爱丽莎已经是大一的学生了，但她最爱的依然是毛绒玩具，看动画片，她着实是个单纯的小姑娘。爱丽莎非常喜欢中文，为了能够去中国留学，她放弃了去法国本土上大学的机会而选择留在岛上读大学，因为这样就可以参加孔子学院的项目。我曾问过她为什么那么喜欢中文，她回答说不知道，但就是喜欢。我想很多时候，做一件事不一定要有理，单纯喜欢也没什么不妥。就像我来到留尼汪岛，远离亲人，忍受孤独，也仅仅是因



为我喜欢法语。

可能你听到的关于留尼汪岛的形容都是“印度洋最后一个冒险岛”“遗落在印度洋的仙境之岛”之类的。是的，这里有火山、冰斗、瀑布群、黑沙滩、热带森林，亦有香草、甘蔗、朗姆酒。如果你来，必定不虚此行。尽管我在这里留学不像旅游那么悠闲放松，也体验过不少艰辛，但能够遇到许多如格里亚妈妈一样善良友好的留尼汪岛人，我还有什么理由不满足呢？

漂洋过海来看你？

李洪锋

留学海外，本就需要面对不少挑战。对于恋人在国内的留学生而言，更是多了一项甜蜜的苦恼。距离容易催生矛盾，如何与恋人一同克服困难是这些留学生需要花心思处理的问题。

一日三秋
多种通讯工具并用

出国后，留学生和国内恋人相隔万里，空间上的距离感带来的是一种“一日不见，如隔三秋”的煎熬感。为了维持感情，留学生需要花心思和时间来和恋人保持一定频率的沟通交流。对于跨国恋来说，能够利用现代发达的通讯工具和恋人保持及时、畅通的联系尤为重要。

江绍珂（化名）现就读于爱尔兰国立大学环境工程专业，他认为，维持异国感情的最好方法就是常联系、多交流。“现在的通讯工具，像微信、QQ都能满足随时随地通话和视频的需求，而且不用支付话费，所以我在国外一般会用这些通讯工具与女朋友保持联系。”江绍珂说到。在他看来，微信的视频和语音功能在一定程度上能够让人忘却彼此之间的距离。在视频通话的时候，既能听到声音又能够看到对方的一颦一笑，仿佛恋人就在身边。

现代通讯工具的普及和其人性化的设计，不仅拉近了异国恋人心理上的距离，同时也增添了不少浪漫色彩。“恋人之间常常会在微信上互发表情包，而丰富的表情包往往可以传达比文字和语言更多的情感”，现留学于美国华盛顿大学的王媛（化名）说到。智能多样的通讯工具变成了联结越洋恋人情感关系的纽带，发挥着为异国恋情保驾护航的作用。有了即时通讯工具的助力，只要用心经营感情，留学生的越洋恋爱也没有想象中那么艰难。

山长水阔
漂洋过海来看你

陈彦如现就读于澳大利亚国立大学，她说：“我很庆幸自己处于信息化时代，但是通过听筒传达出来的声音和隔着一层屏幕看到恋人的笑脸，远没有面对面真实。”“恋人之间需要定期的会面来维持感情，感情需要在日常相处中培养和经营。”所以留学生常常会在假期或者其他空闲时间和国内的恋人相聚，通过面对面相处来增进感情。

“身边很多同学在国内的恋人大多已经

工作了，而他们会利用学校的假期赶回国与恋人团聚。一般选择暑假回国的比较多。因为寒假时间相对较短，并且路途遥远，花费时间长，但是暑假回国就可以有更多的时间和恋人相处。”江绍珂说，“有时恋人也会从国内坐飞机来探望他们。”总之，为了最重要的人，他们总会想出各种办法，早早计划调整好彼此的时间，找到一个恰当的时机团聚。

在谈到恋人跨国团聚相见这一问题时，陈彦如还说到：“在两个国家中间选择一个距离折中的地方去旅游也是一个不错的选择，我身边有很多朋友就会这样做，而且这也是解决平时积累下来的一些小问题、小误会的好契机。”

相互信任
让彼此的生活充实起来

恋人之间的一项基本要求就是彼此信任，做到这一点对于异国恋人维持感情稳定和感情持久来说尤其重要。

当恋人中一方出国后，两个人往往处在不同的生活环境和地区中，出国一方的生活方式、主要话题也会产生一些变化。在这种情况下，恋人之间的相互理解、相互信任成为维持这段感情的关键因素。

“对于留学生来说，想要和恋人之间保持感情稳定，首先要做到相互信任。只有相信对方对这段感情的忠诚，一些猜疑和误会才不会层出不穷。”王媛说，“在异国恋情中，常常有人因为对方偶尔一次信息没有及时回复就浮想联翩，从而导致信任危机。但是很多时候，发生这种情况的原因是对方在学习或者工作而没来得及回复。”

“化解信任危机的一种方法就是让自己也变得充实起来。”王媛说。如果当恋人出国后，双方都在自己的环境中找到应该做的事情，那么很多怀疑和猜忌都不会产生。比如每天抽出1个小时来锻炼身体，或者自己学习一门业余爱好。当恋人变得忙碌的时候，自己也不要闲下来，把握时机好好充电，和恋人保持同步成长。

（图片作者：几米）