冠军之争拨云见日 降级名额悬念仍存

中超联赛进入冲刺阶段

本报记者 **刘 峣**

9月25日晚，中超联赛第26轮战罢。目前，联赛的冠军归属、亚冠资格、降级名额三大悬念仍未见分晓。最后4轮比赛，16支球队将为各自目标展开殊死一搏，中超联赛大结局“前传”已精彩上演。

9月25日，上海申花队客场战胜天津泰达队。图为球员在拼抢。新华社记者 **连漪**摄

粤苏争冠 四队竞逐亚冠名额

本轮比赛，排名前四的球队各有悲喜。广州恒大与上海上港互交白卷，前者巩固了榜首的领先优势，后者却被同城对手上海申花超越。江苏苏宁客场完败志在保级的杭州绿城，与广州恒大的积分差距扩大到7分。上海申花客胜天津泰达，排名攀升至联赛第三，重返亚冠联赛指日可待。

从积分来看，联赛冠军将在广州恒大和江苏苏宁之间产生。目前，恒大的领先优势已经扩大到两个胜场以上，如不出意外，豪取联赛六连冠只是时间问题。而江苏苏宁除了要在最后四轮保证全胜外，还必须指望恒大“掉链子”，难度可想而知。倒数第二轮，双方将在南京上演“天王之战”。由于两队也同时闯入了足协杯决赛，联赛末期的强强碰撞可以视作足协杯决赛的预演。无论胜负如何，明年的亚冠赛场，依然可以看到恒大与苏宁的身影。

上海双雄——上海申花与上海上港目前牢牢占据了排行榜三四名的位置。排名第四的上港领先目前同积36分的河北华夏幸福、广州富力和北京国安7分，只要最后4轮发挥稳定，拿到亚冠名额应该不成问题。

由于今年的亚足联技术分数尚未决定，因此明年中超的亚冠名额究竟是“3+1”还是“2+2”还不明朗。因此，力争联赛前三甚至前二，是申花与上港后4轮的目标。从赛程上看，上海上港将分别对阵江苏苏宁、山东鲁能、天津泰达和河北华夏幸福，而申花将与河南建业、杭州绿城、北京国安和长春亚泰交手。

既有为保级杀红了眼的球队，也有争夺亚冠名额的直接对手，要想直接进军亚冠正赛，两支球队都有机会，也必须打起十二分精神。

不进则退 五队仍有降级之虞

在本轮一场焦点战役中，石家庄永昌主场击败联赛排名倒数第二的长春亚泰，把“副班长”的“重任”交给了对手。尽管如此，这对“难兄难弟”仍是降级的最大热门。

目前，永昌和亚泰分别积24分和23分，离倒数第三名的杭州绿城已经有5分和6分的差距。在仅剩4轮比赛的情况下，一旦有失，恐怕难逃降级命运。最后4轮，石家庄永昌与长春亚泰的赛程都是两主两客，其中永昌将面对广州恒大、河南建业、延边富德和广州富力的挑战，亚泰则将对阵北京国安、辽宁宏运、河南建业和上海申花。从目前的状态来看，面对降级危机，两支球队都迸发出了“洪荒之力”。面对凶险局势，李章洙与李金羽的压力可想而知。

比赛后，亚泰主帅李章洙说：“现在的处境对我们来说非常困难，但作为一个职业球队，我们会努力到最后一分钟，这是我们需要拿出的姿态。”石家庄永昌主教练李金羽则表示：“希望能对得起永昌球迷和石家庄这座城市，间歇期我们还会有一些调整，希望会有更好表现。”

根据中超联赛的历年积分，32分被认为是球队保级的安全线。本轮战罢，辽宁宏运、重庆力帆、延边富德已经“及格”，几乎可确定上岸。而在保级区中，除了亚泰与永昌，山东鲁能、天津泰达、杭州绿城依然有降级的可能性。

火星撞地球的京鲁大战中，山东鲁能在少一人的情况下，客场击败北京国安，捞到了保级的关键3分。相对于其他几个保级对手，鲁能未来的赛程最为艰难，将先后遭遇河北华夏幸福、上海上港、广州恒大等强队。不过，对鲁能而言，4场比赛争取2分或3分，应该不是难事。

天津泰达本轮负于上海申花，积分同样停留在30分。相对鲁能而言，泰达后4轮拿分更容易些，延边富德、重庆力帆等无降级之忧的球队，应该成为泰达抢分的关键。

杭州绿城爆冷完胜江苏苏宁，是本轮的最大冷门。而这场胜利也让此前提心吊胆的绿城球迷暂时松了口气。5分的领先优势，足够球队在后4场比赛中好好调整，争取3分。

找回自我方能进入佳境

卢泽华

9月25日上演的斯诺克上海大师赛决赛，被很多人称为丁俊晖的“复仇”之战。

在这场斯诺克顶级赛事中，丁俊晖以10比6的比分战胜排名世界第一的塞尔比，时隔3年再夺大赛冠军。这不仅是丁俊晖职业生涯获得的第12个排名赛冠军，也让其成为上海大师赛创立10年以来第一位两度夺得冠军的选手。

说是“复仇”，也不无道理。毕竟自2012年欧巡赛之后，丁俊晖与塞尔比的对决全部以失败告终。就在今年5月进行的世锦赛中，首度进入决赛的丁俊晖也最终不敌塞尔比，饮恨克鲁斯堡。

然而，这次大师赛，重新站在世人面前的丁俊晖，绝非“复仇者”3字所能简单概括。

过去几年，丁俊晖颇具争议性。从球场上的暴躁到成绩上的波动，丁俊晖一直在撕裂的舆论中摇摆起伏。在2014年中国公开赛夺冠后，丁俊晖陷入低谷，在大型排名赛上，更是经历了长达29个月的冠军荒。这段时间，诸如“丁俊晖就知道玩网络游戏”的非议不绝于耳。从媒体公开报道中，也能感受到丁俊晖深受其扰，这在一定程度上影响到他在比赛中的发挥。

近来，丁俊晖似乎开始找回状态。今年世锦赛获得亚军，创历史最佳战绩，在6红球世锦赛上，更是夺得了冠军。而在这次的上海大师赛中，与其说我们看到了一个王者的回归，不如说是丁俊晖成熟心态的回归。在打法上，丁俊晖一改之前的犹豫状态，在比赛中打得果断沉稳，特别是决赛下半场中，丁俊晖以6比3领先的情况下却连丢3局，被塞尔比追成平局。然而，丁俊晖并未受到干扰，而是不为所动，继续保持着比赛节奏，最终完全用既定节奏控制对手，以10比6拿下比赛。这种始终如一的打法彰显出丁俊晖日益成熟的心态，有评论认为，“如今的丁俊晖已经足够成熟，可以心无旁骛专注于打球”。

在很多人看来，丁俊晖此次夺冠，无疑意味着“复仇”成功，同时也有力地回击了过去的质疑与攻击。但除此之外，我们更应该看到的是，丁俊晖成熟蜕变后所彰显出的从容力量。

斯诺克音译自Snooker，意为“阻碍、障碍”，斯诺克台球本身也常被称为“障碍台球”。这项运动的精髓在于自己进攻的同时，也要给对手制造障碍。而球员能否在对手制造的障碍面前保持定力，从容不迫，则成为胜败的关键。因此，如果以战胜对手的“复仇”心态投入比赛，则往往事与愿违。只有在赛场上坚持自我，稳定心态，才更可能立于不败之地。

从这次比赛来看，丁俊晖在塞尔比这样的顶级高手面前，依然牢牢控制了台面上那22颗球，不得不说是有成熟心态支撑的结果。虽然我们并不能通过近期的6红球世锦赛的胜利，或是此次上海大师赛的夺冠，就轻易得出丁俊晖已重回巅峰的结论，但我们至少看到了一个逐渐走向成熟的球员重新回到了赛场。他告诉我们，找回自我比战胜对手更重要，以成熟的心态面对比赛，也就更容易进入佳境。

体坛走笔

武汉网球公开赛开打

中国选手喜忧参半

据新华社武汉9月25日电（记者**吴植、张荣锋**）武汉网球公开赛25日进入正赛阶段。两位单打种子选手库兹涅佐娃、文奇顺利过关挺进次轮；中国选手方面喜忧参半，郑赛赛0比2完败于舍夫多娃止步单打首轮，刘畅／张恺琳不敌8号种子格尔格斯／普利斯科娃，而韩馨蕴／朱琳则战胜跨国组合沃森／罗索尔思卡晋级双打16强。

持外卡出战的郑赛赛率先亮相中央球场，为本届武网打响揭幕战，她的对手是哈萨克斯坦猛女舍夫多娃。本场比赛，郑赛赛开局慢热，以0比6、3比6遭舍夫多娃横扫，连续两年止步武网女单首轮。

去年在武网跻身四强的意大利老将文奇此番作为13号种子迎战里约奥运女单冠军普伊格。经验老到、打法多变的文奇全程压制对手，对普伊格进行大角度调动，最终以两个6比3轻松获胜。

26日的焦点战之一是彭帅与张帅的中国金花德比。彭帅同日还将与美国搭档麦克哈尔出战武网女双首轮。

▶ 9月25日，学生在武汉网球公开赛开幕式上表演。 新华社记者 **程 敏**摄

攀岩分站赛移师安龙

9月25日，2016全国攀岩分站赛（安龙站）在贵州省黔西南州安龙县笃山镇国际攀岩公园落下帷幕。图为西藏队选手仁青拉姆在女子攀石决赛中。 新华社记者 **陶 亮**摄

训练器材“足球路径”亮相

本报北京9月24日电（记者**彭训文**）“体之杰”慰问奥运记者足球路径体验活动暨足球从娃娃抓起校园社区行启动大会24日在京举行。会上，一套参考欧洲青训体系中个人技能训练方法，并结合中国青少年足球水平研发的足球基本功训练器材——足球路径正式亮相，这将为中国足球青少年个人技能训练提供帮助。

据这套器材的研发者——北京体之杰体育用品有限公司总经理祝文彪介绍，该训练器材共7套，主要适用于校园、社区等场所，能实现学生在校学、在家练无时差化，不仅有助于提高我国足球青训的质量，还能让更多人掌握一项充满活力的健身方式。

著名足球教练金志扬谈校园足球发展

切忌一哄而上 尤需久久为功

本报记者 **彭训文**

金志扬 1944年出生于北京，中国著名足球教练。近年来，作为教育部校园足球专家委员会主任，校园足球的倡导者，金志扬频繁现身全国中小学校园。

9月24日，他在出席“体之杰”慰问奥运记者足球路径体验活动暨“足球从娃娃抓起”校园社区行启动大会时表示，校园足球是推动体育改革的重要突破口，也是中国足球生命力的根本，切忌一哄而上或是一哄而散，需要脚踏实地、久久为功。

不能抓“本”忘“根”

金志扬首先回顾了中国足球这些年走过的弯路。他认为，中国足球发展历经曲折，最根本的问题是近功急利。上世纪90年代初期，足球领域开始改革，促进了足球事业的兴旺发展。这突出表现在足球职业联赛开展红火上。

但是，随着职业化的深入，足球不可避免地被商业化。“一些企业进入足球领域后，对成绩的要求越来越高，人们对足球事业的坚守和理想开始式微。从企业的角度来说，投资了就要见到成效，这本无可厚非。但是，足球有时候并不遵循这种规律，它有自身运行规律，不可能企业投入多大，产出就有多大，更不可能在短期时间内取得辉煌回报。”金志扬表示，一些足球人为了成绩，开始不按规矩办事，甚至出现违法行为。比如，在青少年足球比赛中，出现“以大打小”；在训练上出现早期专业化，用成人方式训练孩子，这种掠夺性的开发贻害颇深。成人队为了保级则进行有偿交易，假球、黑哨开始出现。

他说，经过“反赌扫黑”整治，越来越多的中国足球人逐渐认识到，中国足球必须抓根本，根是青少年，本是联赛。抓“根”才能促“本”，不能抓“本”忘“根”。

校园足球要和教育相结合

去年出台的《中国足球改革发展总体方案》，把校园足球列为扩大足球人口规模、夯实足球人才根基、提高学生综合素质、促进青少年健康成长的基础性工程。

在金志扬看来，《方案》对校园足球明确了3点认识。“第一，校园足球要和教育相结合，是教育的一部分，不是精英政策。第二，校园足球有利于提升中华民族特别是中小学生的身体素质水平。第三，校园足球有利于为中国足球腾飞夯实基础。”

金志扬说，我们不是因为中国足球现在水平低才想到要抓校园足球，而是因为校园足球是教育的基础工作。没有校园足球，中国足球难有希望；有了校园足球，中国足球也不意味着高枕无忧。

他强调，在校园足球发展过程中，要切忌一哄而上或是一哄而散。“我们有这样的教训。1996年到1997年那两年，受益于职业联赛和足球改革的春风，中国的足球俱乐部如雨后春笋，仅北京市就有近百个，足球学校招生红火。但是，过几年之后，就剩下两个。”

现在，校园足球的重要性得到重新认识，但金志扬希望“这不是一种跟风行为”。“校园足球是一项长期的，前人栽树、后人乘凉的事业，想从校园足球获得短期利益，是痴心妄想。”

让孩子占领足球场

“中国青少年体质连续30年下滑，强身健体是国家发展青少年足球的一个主要原因。”金志扬举例说，“前两天，一个法国朋友告诉我，中国孩子的足球技术并不比法国孩子差，但是太机械化，在个人创造性方面差距明显。这说明，现在校园足球在教育方面有很多问题。”

很重要的一点是，很多人对校园足球的认识不到位。“一些人还是将校园足球看成培养运动员的精英政策，这是不对的。中央已经提出，没有全民健康，就没有全面小康。校园足球是事关全体青少年身体素质的大事。”一项针对中日韩青少年身体素质对比的调查显示，中国孩子仅在身高、体重两项上获得第一，其它指标均低于日韩。中国青少年的体质状况已经十分堪忧。

“体育的最终目的是培养人健全的人格。校园足球是校园体育发展的先锋，只有抓好校园足球，体育改革所强调的‘体教结合’才有突破口。相应地，校园篮球、校园排球才有蓬勃发展的可能。”他建议，发展校园足球应注重足球文化建设，既教会孩子们一项运动技能，更让他们在体育课上有获得感，这是激励学生积极进行体育锻炼的内在动力。

“我搞足球50多年，很希望在有生之年看到中国足球的转变。中国足球需要顶层设计，更需要足球人踏踏实实去干，树立‘久久为功，功成不必在我’的精神。让孩子占领足球场，中国足球才有未来。”金志扬说。