留学的心路历程（上）

生活不会是一条直线。出国留学与选择归来，都是学子人生路上的重要节点。青春应该张扬，无论深思熟虑还是“脑子一热”，都是勇敢迈出的脚步。但是，对于当初的选择，他们是否感到过后悔呢？

学子，你后悔“出国”吗？

“出国”并非是成才的万能膏药……当亲历了异国生活的日日夜夜，或当学子已经变成海归，对于当初的决定，又是怎样的心境？

选择出国 各自有原因

洪娇虹

电视剧总是想吸引人的眼球。近日，一部关注青春期儿童教育问题的热播电视剧《小别离》引发社会广泛关注。该剧讲述了3个不同背景和经济条件的家庭，因为各种原因努力把孩子送出国留学的故事。

或为了追求更好的教育环境和水平，或为了逃避国内应试教育下的升学压力，或为了让成绩不理想的孩子到海外镀金……剧中的情节讲述了许多家庭不约而同的选择。

电视剧《小别离》所聚焦的现象，真实反映了社会当下的留学热潮。无论何种经济条件的家庭，无论成绩如何的学子，都有人奋力想挤进留学大军中。虽然他们选择留学的原因各不相同。

邢月目前就读于美国纽约州立大学布法罗分校。她在国内修读完本科课程后便出国深造。她之所以选择留学，一方面在于她所学习的专业是物理学，国外的理论发展和实验设备相对完善；另一方面则是由于本科毕业后要在国内发展还有局限，而她对于自己未来的道路也还没有明确的想法。于是邢月选择先出国继续在物理学领域深造，再逐步地规划自己未来的发展。

区海坤高中毕业以后到泰国曼谷大学留学，如今刚升入大三。当初为何没有像大多数高中生一样考国内的大学？他坦言：“因为想要换一下学习环境。”在他看来，国外的教育环境总体上比国内的环境更佳，虽然生活及语言环境令他略感水土不服。

有人选择留学是出于理性的充分考虑，有人则是在“偶然的机会”中做了决定。

陈雯（化名）目前就读于加拿大多伦多大学。初三时，小小年纪的她便自主决定，选择出国留学。究其缘由，陈雯提到了初二结束后的那个暑假。

“初二升初三的时候，我和妈妈到加拿大旅游。夏天的加拿大看起来很美。妈妈在当地的朋友就说：‘既然这么喜欢这里，那就留下来吧。’”陈雯说，就是这一句话，改变了她接下来的人生方向。她欣然接受了这个提议，她母亲也并不反对。于是陈雯趁热打铁地申请签证、提交材料、完成所需手续，就此踏上了异国求学之路。

（图片来源：**沈阳日报**）

留学感受各不同

出国的决定可能在一瞬间，而学子对于留学生活的感受，则是日积月累的体会。这也是影响他们是否有过后悔留学念头的根本因素。

“感觉在国内，大家都是大学之后才算踏入社会；而我大概是在出国之后就算踏入社会了。”陈雯说。虽然她小小年纪便离开父母，在异国他乡独立生活，但回忆起这些年在外留学的日子，她却并未觉得有太多艰难之处。“刚出国时正值青春叛逆期，所以那时候想得更多的是可以脱离父母，自由自在。”陈雯说。

在国外较为宽松的学习氛围下，陈雯出国后学习的自觉性下降了许多，这也导致她在高三时为了申请好的大学而承受了巨大压力。那段日子是她留学期间最为艰辛的时光，也是她最想念父母的时候。

“但即使在那个时候，我也从来没有因为想念父母而掉过眼泪。”陈雯的话里行间，透露出她对留学生活的适应和融入。

邢月提及在外留学的生活，更多的也是“美好”。利用留学的机会，一年来她去了许多国家游玩。同时，半工半读的生活锻炼着她的独立性，让她忙碌又充实。“可以慢慢地发展一些自己的副业，比在国内工作的发展前景更好。”在她看来，大多数留学生的生活较为简单，能够静下心来想清楚自己未来想做什么，也更能学到东西。由于对音乐有共同的喜好，邢月还结识了许多志同道合的朋友，在异国他乡的生活因此并不孤独。

与之相比，区海坤在外留学的这两年则遇到了较多难题。在出国以前，区海坤与泰国人没有太多接触，泰语水平也有限。从在父母身边生活到万事只能依靠自己，从熟悉的语言和生活圈子中离开来到陌生的国度，他遇到过因为环境和文化的差异带来的不适应，也经历过学习上的压力带来的挫败感。“所以在国外会觉得孤独，特别是过节的时候最孤独。”区海坤感慨道。

异口同声“不后悔”

亲身感受了留学生活后，他们还会坚持当初的决定吗？他们后悔曾经的选择吗？

“不后悔。”区海坤毫不犹豫地说，“出门在外，不取得点成就就回去，我会觉得对不起爸爸、妈妈和一直支持我的朋友、老师。所以即使再艰难，我也会坚持下去。”即使在外留学并不容易，但区海坤坦言自己学到了很多东西，无论是在学习上，还是在生活中。“毕业后我甚至想留在这里工作。泰国的交通很有秩序，人与人之间的关系也很友好。国内的竞争太激烈，在这里工作对我而言相对容易。”

得到的收获大过经历的艰难，邢月也是如此。她不仅不曾为留学的选择而后悔过，更感谢出国给她带来了改变与成长。

在加拿大适应得很好的陈雯，笑着回答了这个问题：“我没有后悔过出国留学。因为自己选的路，跪着也要爬完。”

来时的方向各自不同，但他们最终殊途同归。回忆当初，学子有过后悔的念头吗？

忆起留学 从未说后悔

焦 虹

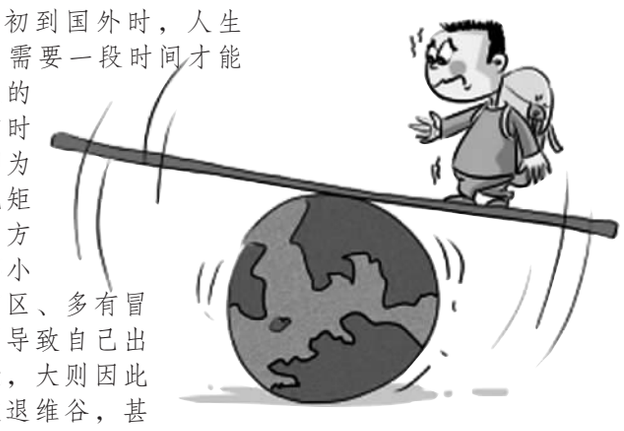
言行举止 多加留意

陈介川现就读于澳大利亚国立大学。他认为澳大利亚有许多跟中国大不相同的生活习惯，例如交往方式、手势含义等。据他介绍，在与澳大利亚人交谈时，若不注视着他们的眼睛，会被视为是一种没有礼貌的行为。一些中国留学生由于性格较为内敛，在与当地人交流的过程中，有时会由于害羞而不能直视他们的眼睛。这样的举动容易被当地人误以为中国留学生不尊重他们。

陈介川在留学初期曾因不熟悉当地规矩而遭遇了一些令人尴尬的局面：“留学期间，我没有住学校的宿舍，而是在外面租房子住。在外租房，每周四早上都会有环卫车到社区里挨家挨户地收垃圾。刚到澳大利亚时，我不知道垃圾需要分成可回收与不可回收两类进行打包。等到收垃圾那天，自然免不了被环卫工人一顿训斥。只得拎出来重新整理，这样一来平添了不小的麻烦。”

除此之外，还有一次出糗经历让他记忆犹新：“在堪培拉，每家每户都装有烟雾探测器。第一次在家里做饭的时候，由于没有控制好油烟，触发了烟雾探测器的报警装置。让堪培拉火警白往家里跑了一趟，为此还付了1000美元的出警费。”留学在外，不妨与当地人多打交道，多了解一些注意事项，以便对当地的风俗民情有所了解。“我行我素”容易闹出笑话。

学子初到国外时，人生地不熟，需要一段时间才能适应陌生的环境。有时难免会因为不熟悉规矩而坏了“方圆”，一不小心越入雷区、多有冒犯。小则导致自己出糗、尴尬，大则因此在国外进退维谷，甚至身陷囹圄。



有些“细”线是红线

徐悦邦

诚信问题 不可小觑

无论在哪个国家，诚信都是个人立身、立业之本。同时它也是一个国家社会机制良性运转所必不可少的零件。一些国家对于不守信行为的惩罚非常严厉。一旦不讲诚信的行为被发现，那么“失信”的标签便会被一直贴在失信者身上，令其寸步难行。

王雅萱现就读于美国加利福尼亚州立大学洛杉矶分校。她说：“作弊、剽窃、一稿多投、篡改事实、伪造、不当得利等情况，在学术研究中都会被视为是不诚信的行为。校方对于这些学术失信的行为非常重视。抓到之后，绝不姑息。”据她介绍，导师布置下去的课题作业是绝对不允许学生参考其他同学的想法的。哪怕只是借鉴一个小小的细节都不行，必须要由自己独立完成。如果被发现作业是抄袭的，那门课的学分就无法获得，而且将无法在学生会、秘书处等组织中担任任何职务，也无法担任导师的助教。如果曾经拿到过奖学金的话，那么所获得的奖学金将会被全额没收。情节严重者甚至会被勒令退学。

无论是在国内还是海外，也无论是在学习中还是生活中，诚信向来都是必需品，而非调味品。

法律法规 务必遵守

各个国家因为不同的国情、历史等原因形成了不尽相同的法律法规。但不管怎样，遵守当地的法律法规，是学子留学海外的前提条件之所在。若是违反了当地的法律法规，轻则罚款，重则判刑。对于留学所在地的法律法规，留学生务必有所了解，切莫心存侥幸，更不可知法犯法。

颜虹茜现就读于新加坡管理大学。她谈到了当地一些比较奇特的法律法规：“新加坡的法律法规制定得比较严苛。有一些法律法规显得比较‘奇异’。比如：禁止售卖口香糖，若被抓到最高可处以高达10万新币的罚款；随地吐痰和随地扔垃圾，初犯罚款1000新币，再犯罚款2000新币；在公用卫生间如厕后不冲水，罚款1000美元加鞭刑；不经过他人同意，擅自蹭别人家的Wi-Fi，最高可判刑3年。在新加坡留学务必好好地了解当地的法律法规，并遵守它们，因为一不小心就有可能由于不知法而锒铛入狱。”

陈介川也讲述了一段自己留学时的见闻：“澳大利亚对于知识产权的保护非常到位，侵犯他人版权的行为将会受到惩罚。我有一名中国留学生朋友曾因从国内的网站下载了盗版的电影，而收到了派拉蒙影业公司起诉他的传票，被处以1000美元的罚款。”（图片来源：**中国新闻网**）

留学结束时，常会留下诸多遗憾。学子们总是感叹：“要是我能那样做，就能学到更多，收获将会不一样，也就更对得起那几年的留学时光。”

有没有遗憾 能不能重来？

宝 宝

没有提前补充专业基础知识，没有充分利用语言环境，没有鼓起勇气……这是我们听到留学生谈到最多的“遗憾”。

夯实基础 做到事半功倍

对于每个学生来说，夯实基础都至关重要。如今每年有大量的留学生出国深造，其中一大部分人出国后换了专业。赵婷现就读于法国科学经济与管理学院，学习金融专业。而在出国留学前，她读的却是水族科学与技术专业。因此她在金融专业基础知识的掌握上存在一定的不足，这也让她在出国后的学习上遇到了很多困难。她说：“因为换专业的缘故，所有的专业基础知识都要从头学起。而且初次接触这些专业基础知识还就是通过还不熟练的英语，大量的知识一时难以理解和消化。”

老师一般会认为，步入研究生阶段的人，专业基础知识都已经掌握好了。而对于赵婷这种换了专业的学生来说，专业基础知识其实远远不够。所以若想留学后换专业，提前补充专业基础知识便显得尤为重要。“我非常后悔当初没有花更多的时间在专业基础知识的补充上，导致出国后在学习上有些吃力，很多课程学了之后也是一知半解。”赵婷说。

除此之外，国内外教学的具体情况存在差异，所以留学生需要提前了解。“例如，国内商学院对彭博的使用和教学非常少。而在法国高等商学院里，大家从读本科时就在学习和使用彭博。所以留学生要提前有所准备，以便能够跟上学习节奏。”她补充道。

掌握语言 做到游刃有余

学校有着各种各样的资源，不少留学生并未充分利用。“平时经常会有一些活动，无论是学生自发组织的还是学校官方组织的都有很多。这些活动有学术方面的、娱乐方面的、社交方面的、还有文化交流方面的。遗憾的是，在留学的这3年多里，我几乎没有参加过这些活动。现在想来，学校那么多的资源我都没能利用。”刘东明留学于美国俄亥俄州立大学。他遗憾地说：“如果让我重来一回，我可能会更多地参加这些活动，学习更多的东西。

而现实是，很多留学生在课余时间总是呆在家里或宿舍，很少出去走动，更很少参加学校里的活动，从而错失了很多提升自我的机会。

留学生想要在生活与学习上收获更多，熟练掌握语言是根本，对那些留学在以小语种为母语的国家的学子来说更是如此。赵婷所在的班级里，大部分同学都是法国人或者来自法语系国家。虽然在去法国留学之前，赵婷学过法语，但远远没有达到可以用法语与法国人交流的程度。“但如果用英语跟法国人交流无形中就多了一层隔阂。”赵婷说，“所以还是要在语言上多下功夫。”

图为赵婷（左一）在法语课后与同学们合影。

主动交往 培养沟通勇气

留学期间的社交同样是留学生活必不可少的一部分。课余时间多交些朋友也能给留学生带来更多的收获。正在法国留学的赵婷对此深有感触。

每每提及留学期间社交问题，赵婷都感到后悔。她表示，由于自己缺乏主动与同学沟通交流的勇气，错失了很多交朋友的机会。“我在与人交往时往往过于害羞和担忧。”而在现如今的赵婷看来，国外的同学往往是比较友善的。“有一次，我上一门很难的课，老师要求分小组学习。班上其他同学大多是从大学起就在一起念书的伙伴，彼此都很熟悉。我当时就不敢主动地去融入他们。幸运的是，在课间的时候，有个法国男生主动带着他的好朋友们跑过来跟我一组，化解了我的担忧。”所以，在人际交往中，留学生还是要更主动一些，这样才能收获更多的好朋友，也能使自己的生活与学习更加顺畅。

当然，交朋友的过程不仅能促进互相之间的感情，也能增进彼此的了解，同时会给双方留下更多美好的回忆。“记得和一个来自喀麦隆的姑娘聊天时，她竟然询问我关于北京户口的相关政策。这让我感到十分吃惊。京户难落的事情竟然已经传到非洲去啦！”赵婷感叹道。

出国留学，文化差异难以避免。很多留学生也时常后悔自己没有花时间去了解当地的文化，没能更多地融入其中。“事实上，融入并不需要留学生刻意改变，只需尽可能多地了解留学国家的历史、风俗等，并敞开胸怀包容与接受，这就够了。”赵婷说。

今年春天，赵婷（右三）与同学一同赴布拉格游玩时的合影。

留美学生入境时须随身携带I20表原件等所有身份证明文件和有关材料，不能是复印件！

中国驻美使馆发布留学提醒

本报电 据中国驻美国大使馆网站消息，中国驻美大使馆近期接到几起中国留学生持有效美国签证但未能入境被遣返的案例。因此使馆提醒留学生，入境时须随身携带I20表原件（不是复印件）等所有身份证明文件和有关材料，以备移民官员查验所需。

中国驻美国大使馆表示，被遣返的留学生中既有新生也有老生，原因各异但结果一样，既浪费时间，经济受损，又耽误了学习。对此，特提醒如下：

一、持有美国有效签证，并不意味着签证持有人一定能够入境美国。能否入境，是由入境口岸美国移民官员依法依规做出判断和决定。不管是新生还是老生，入境时须随身携带I20表原件（不是复印件）等所有身份证明文件和有关材料，以备移民官员查验所需。

二、要仔细、正确填写I20表并妥善保存。保持页面平整，不在表格上涂写和乱画。老生要注意I20表及时更新，假期回国休假或去第三国旅游，要核查I20表有效期，如离开美国期间I20表到期，须在离开之前到学校国际学生事务办公室更新，以免返回美国时因I20表无效而入境被拒。

三、学生家长平时要经常保持与孩子联系、交流和沟通，及时了解和掌握孩子在美国学习状态和成绩。如发现学生已被所在学校开除，又没有新的学校提供入学通知书，建议不要为孩子购买来美机票。