



第15届残奥会今日闭幕 里约再见 生活继续

本报记者 刘 晓

北京时间9月19日上午，里约残奥会闭幕式将在巴西马拉卡纳体育场举行，熊熊燃烧了12天的圣火即将熄灭。从奥运会到残奥会，奥林匹克此刻与里约作别。奥运结束了，生活仍要继续。期待在世界的赛场上，继续看到中国体育健儿活跃的身影；期待在生活中，依然看到残疾人运动员幸福的笑容。

中国选手刘翠青（右）和领跑员徐冬霖在比赛中领跑。
新华社记者 李明摄

成绩：蝉联双冠

本届残奥会，中国代表团连续第四次获得奖牌榜和金牌榜“双冠王”，残奥历史继续见证着中国健儿的荣光。

308名运动员参加17个大项、328个小项的比赛，这是中国残奥代表团参加境外举行的残奥会运动员人数最多、参赛项目最多的一次。12天前，在残奥会开幕式上，轮椅击剑运动员荣静手持五星红旗入场，中国运动员们打出“你好，里约！你好，巴西！”的标语，引起全场的欢呼与掌声。

中国奇迹在里约继续上演。旗手荣静在中秋当天夺金，为祖国献上了最好的礼物，而她所在的轮椅击剑队，在残奥会上收获9金。

荣静的金牌是中国残奥选手整体风貌的展现。游泳、田径、举重、射击、乒乓球……几乎在每个赛场都有中国选手奋力拼搏的身影，让世界见证了中国体育的风采。

伴随着金牌和奖牌的诞生，许多感人的故事也走入了人们的视线。

游泳“十金王”许庆，肩后有着“鲨鱼”刺青。这个失去了一只半手臂的24岁小伙子，已经是参加了4届残奥会的“老将”。

中国军团年龄最小的徐佳玲，今年只有14岁。5岁失去左臂的她，在游泳中找到人生的意义，在里约书写自己的追梦人生。

盲人柔道选手李丽青，4年前才刚刚入行，首次参加残奥会就夺得金牌。这个战胜伤病登上奥运赛场的女孩，特别想听听巴西海浪的声音与家乡广

东湛江有什么不同；

五人制盲人足球赛中，中国男足先后击败西班牙、墨西哥挺进半决赛，给中国足球带来了不一样的力量……

从“欠你一个头条”到全社会的关注，残奥运动员以超越自我的精神，赢得了尊重、收获了掌声。

背后：系统训练

在中国残联主席、里约残奥会中国体育代表团团长张海迪看来，残奥运动员取得的成绩，让面临困难的残疾人看到生活希望，让他们相信通过自己的努力，也能够有很好的明天。

中国目前有8500万残疾人。张海迪表示，残疾人要走向社会、重新康复，过上更好的生活，非常需要精神的激励。而残奥运动员能够给予残疾人以希望，让他们看到：“我能！我一定能！今天我不能，那么我经过了训练，经过了刻苦的锻炼，我一定能！”

残奥运动员为什么能？张海迪说，这得益于科学系统的训练。目前，我国残疾人竞技体育已经建立了“县级发现、市级选拔、省级培养、国家提高”的四级联动残疾人培养体系，不断为我国参加残疾人国际赛事输送人才。

“我们现在有16个省市建立了残疾人训练中心。如果去那里看一看，再想一想，我们的残疾运动员能得这么多的奖牌，就一点也不奇怪了。”张海

迪说。

多年从事残疾人体育工作的专家华清涛说，许多在里约残奥会上夺金的选手都是来自浙江、广东、江苏、北京等拥有训练基地的地区。科学系统集训，使运动员训练起来更踏实、更有信心，文化生活更丰富，营养更合理安全。

快速提升的康复水平，也是造就残疾人体育迅速发展的重要原因。中国康复研究中心主任李建军认为，康复是残疾人运动的基础，残疾人只有先恢复身体功能，才能进一步提升运动技能；同时运动又是很重要的康复手段之一，通过运动可以帮助残疾人康复。

李建军说，中国康复水平已渐渐接近发达国家水平，外骨骼、康复电子等技术达到世界领先水平。目前中国康复医疗服务网络已覆盖至县乡一级，基础设施建设不断完善。此外，国家还加大了对康复人才的培养，全国已有140多所高校在培养各类康复人才。

未来：全面发展

1984年，中国选手首次出现在残奥会赛场上。当时，北京姑娘平亚丽在跳远比赛中赢得了中国残奥史上的首枚金牌。

“那年我才20岁出头，去美国前，残联领导拉着我

的手说，平姑娘好好地比赛，你们是去开路的，要是夺了奖牌，咱们今后残疾人体育工作开展就更好办了。”回想“开路”历程，平亚丽仍历历在目。

如今，残疾人体育的道路已坦途一片，梦想的种子已然发芽绽放。日前印发的《“十三五”加快残疾人小康进程规划纲要》提出，要实施“残疾人体育健身计划”，推动残疾人康复体育和健身体育广泛开展。除了力争在巴西里约热内卢、日本东京残奥会等重大国际赛事中再创佳绩外，还要实施“冬季残奥项目振兴计划”，推动残疾人冰雪运动发展。

随着残奥会的闭幕，属于里约的奥运时间已经过去。两个月的时间里，有太多的荣耀值得铭记，太多的瞬间值得回忆，太多的故事值得书写。奥运会的高光时刻，仍会长久地留在人们心里，并成为中国体育事业发展的注脚。

奥运结束了，生活仍要继续。期待在世界的赛场上，继续看到中国体育健儿活跃的身影；期待在生活中，依然看到残疾人运动员幸福的笑容；期待在城市中，更多看到奔跑和运动的人群。奥运的魅力与体育的能量，莫过于此。

► 跳远选手文晓燕夺冠后身披国旗庆祝。
新华社记者 李明摄



中超四强亚冠征程盘点 亮点遗憾都不少

本报记者 彭训文

随着山东鲁能队9月14日被韩国首尔FC队淘汰出局，中超四强——山东鲁能、上海上港、广州恒大、江苏苏宁4支球队结束了本赛季亚冠征程。回顾4支球队的亚冠表现，可以说亮点和遗憾一样多。同东亚的对手相比，中超球队需要寻找更多适合自己的办法。

“一老一少”抗韩

有些意外的是，本赛季亚冠联赛中表现最好的，竟然是此前因为“外战外行”而饱受批评的山东鲁能和首次亮相亚冠赛场的上海上港。正是这“一老一少”，扛起了中超球队征战亚冠的大旗。

作为第八次参赛的“老面孔”，鲁能此前在亚冠赛场上的表现并不如人意。但在这个赛季，山东鲁能表现出足够的韧劲和血性，不仅在小组赛“双杀”日本联赛冠军广岛三箭，还在1/8决赛次回合最后时刻扳平比分，绝杀淘汰悉尼FC队。

虽然在1/4决赛首回合中客场不敌首尔FC，但鲁能在次回合的比赛中没有崩盘。虽然中超保级任务还未完成，球队又伤病满营，主帅马加特仍派出最强阵容完成最后一役，全场进攻打出了足够气势，技战术打法更值得其他中超球队今后在面对韩国球队时借鉴。正如球队马加特在赛后所言：“球员可以昂首离开。”

上海上港则以0比5惨败给韩国全北现代，告别球队的首个亚冠征程。作为一支新

军，上港闯入亚冠八强的战绩已经创造历史。需要注意的是，面对韩国球队，遭遇大比分失利和输球，中国球队何以总是在亚冠赛场上演输球又输球的剧情？这说明，中国球员在战术素养、打硬仗方面和对手的差距不小。

金元政策失效

本赛季希望利用“洋枪开路”的广州恒大和江苏苏宁的出局则让人遗憾。广州恒大斥巨资引进的外援杰西·马内斯；江苏苏宁则豪掷5000万欧元将特谢拉揽入麾下，同时引进了拉米雷斯和若两名巴西国脚。

身为亚冠卫冕冠军，恒大曾连续4届以小组第一出线，然而在本赛季前4轮，球队难求一胜，最终提前一轮小组出局，让球迷大跌眼镜。要知道，自2012年首次参加亚冠以来，恒大除了拿到两次冠军，另外两个赛季也都闯进八强，是在亚冠中表现最好的中超球队。

事实上，本赛季广州恒大出售了球队巴西前锋埃里克森，天价加盟的外援马内斯则迟迟找不到状态。再加上冬训不系统，球员伤病频繁……一系列因素导致球队在亚冠表现不佳。

江苏苏宁在小组赛折戟则充满悲情意味。小组赛最后一轮，只要拿下对手全北现代，苏宁就可以出线命运掌握在自己手里。但是，球队最终没能啃下这块硬骨头。

客观而言，本赛季江苏苏宁虽然豪掷重金，但大牌球星并没能和球队很好地融合在一起，导致技战术打法单一。

固本方能培元

本赛季亚冠联赛，上港和鲁能均提前一轮小组出线，顺利晋级八强。这是继2005赛季之后，再次有两支中超球队同时闯入亚冠八强。从积分看，小组赛24场比赛中，中超四强交出了40分的成绩，远超2013赛季33分的历史最好成绩。比起韩国K联赛的37分和日本J联赛的30分，中超球队在小组赛中有竞争力。

从小组赛胜负关系看，面对日本球队，中超球队已经占据明显优势。但在面对韩国球队时，中超球队依然处于下风。这种差距在淘汰赛阶段表现得更为明显，一定程度上反映了中超球队在决赛心态、技战术打法上的单一。

例如，从鲁能队对首尔FC队的1/4决赛次回合的表现看，中国球员在拼劲上和韩国球员不相上下，但在团队配合、整体技战术打法、大赛经验方面差距明显，关键时刻致命失误不断。而“洋枪进攻、中国球员防守”的套路，对付小组赛对手或许奏效，但面对亚冠经验丰富的球队时，这种缺乏整体性的打法注定难以走到最后。

值得注意的是，过于热衷购买强力外援的做法恐怕也并非长久之计。例如，按照目前上港的人员配置，左右边后卫、后腰等位置人员明显不足，这和球队在内援引进方面的零花费有很大关系。

下大力气、坚定决心培养自己能用的、适合自己的国内年轻球员，是使球队可以应对联赛与亚冠双线作战的必由之路。



轮椅击剑选手荣静（左）与匈牙利选手克拉伊尼亚克相互擦擦泪水。



轮椅击剑选手荣静



游泳选手王世云



轮椅竞速选手周跃捷



游泳选手晏艳男