



中国选手胡继文(中)在田径男子100米T38级决赛中。新华社记者 李明摄

# 残奥瞬间 感动你我

本报记者 刘 晓

里约残奥会赛程过半，中国残奥代表团表现强势，牢牢占据金牌榜榜首。除了耀眼的成绩和奖牌，残疾人运动员自强不息、超越自我的体育精神更令人感动。

尽管竞技观赏性没那么强、星味没那么浓、关注度没那么高，但在残奥会赛场，每一名运动员背后都有一段感人的故事，每一枚奖牌背后都有值得书写的传奇。

## 追梦人生

拥有一双美丽的眼睛，却无法看到这个世界。上天为23岁的盲人姑娘李丽青关上了一扇门，却又打开一扇窗——在里约残奥会上，她战胜了该项目的卫冕冠军，斩获了女子盲人柔道48公斤级的冠军。

“我的耳朵就是我的眼，通过对手的喘息、鼻子出气，我能感觉得到她们的状态与体力。有时候我会屏住呼吸，不让自己知道我的动向，这个时候，对手容易乱，因为她搞不清我的意图。”李丽青说。

决赛后，李丽青抱着教练张贵富大哭一场。在张贵富看来，李丽青是一个用心练柔道的队员。

“丽青的不幸与坚强，早超过我们了。”张贵富说，一年来李丽青先后遭遇踝关节骨折、十字韧带断裂、髌关节脱落，这三种伤病对健全人来说，都是伤不起的。而李丽青却最终站上了残奥会的柔道台，算得上是个奇迹。

“我想去海滩听海浪的声音，看看与家乡广东湛江的大海声音有什么不同，也想去摸一下这里的海沙。”谈到自己的心愿，李丽青说。

用不完美的身体创造不平凡的传奇，里约残奥会赛场上，308名中国运动员以永不言弃的态度，追逐着自己的奥运梦想。

乒乓球选手冯攀峰，在里约实现残奥会三连冠。回想起自己刚练乒乓球时，他说冬天训练没有暖气，轮椅还是铁圈，手脚都有冻疮。

游泳运动员许庆，已经是第四次参加

残奥会。在里约，他连夺三金，成就残奥会“十金王”。为此，他每天都要游一公里，几乎一年没有和家人见面。

举重运动员崔哲，两岁时因小儿麻痹留下腿部残疾，参加的三届残奥会都遭遇了甲亢病症的侵袭，但她依然继续坚持。

刚满14岁的游泳选手徐佳玲，是本届残奥会中国代表团年龄最小的运动员。5岁时，徐佳玲因车祸不幸失去左臂，然而，游泳让她重新找到人生的意义和价值。

“残奥会给了一个梦让我去追，这样的‘追梦人生’挺美妙的。”徐佳玲说。

当周国华戴上眼罩踏上跑道时，贾登璞就是她的眼睛。

“最重要的是她对我的信任。”贾登璞说。“跟他跑要完全信任他，不然不敢跑。”周国华说。

信任的建立源于长期的积累。在生活中，用贾登璞的话说，“除了她洗漱休息的时候，其他时间都在一起”。

“之前我也是运动员，和她配合之后，我也有了机会能站在这样的赛场上，可能她对我的鼓舞还更大一点。”互相鼓励，互相成就，这正是残疾人运动的魅力所在。



中国选手钟志强在男子跳高T42级决赛中。新华社记者 李明摄

## 幕后英雄

一个小小的引导环套，让运动员在黑暗之中也可以无畏奔跑。你是我的眼——用这句歌词形容盲人“飞人”与领跑员之间的关系，再准确不过。在残奥会田径赛场，盲人运动员与领跑员并驾齐驱的场景，是奥运精神的最好诠释。

周国华和贾登璞就是这样一对搭档。

在冲刺之时停下脚步，目送残疾人运动员奔向终点——正如田径赛场上的引导员，教练同样是残奥会赛场上的幕后英雄。

中国“泳军”是目前中国军团中夺金最多的团队。游泳队教练员张鸿鹤说：“当残疾人一无所有来到泳池，通过训练让他们走向赛场、重获生活希望和社会认可，我认为这就是一名教练员取得的最大成就。”2007年，张鸿鹤在云南成立

了一家游泳俱乐部，来俱乐部的运动员大多出自贫寒家庭，他经常自掏腰包免费提供训练。

事实上，担任残疾人运动员的教练，往往意味着更多的责任和艰辛。除了日常的训练，教练员还要照顾运动员的生活，并及时进行心理疏导。75岁的击剑教练庄杏娟，曾培养出中国首位击剑奥运冠军，为了残疾人运动事业退休后复出，14年来与残疾人运动员同吃同住。

恩师如父，确实如此。

## 温暖力量

尽管残奥会的关注度不比奥运，但残疾人运动员的追梦之旅更为动人。在社交网络上，中国网友纷纷为残疾人运动员点赞。不少网友表示，“欠残奥会一个头条”。

一篇在朋友圈中流传甚广的文章写道：“为了残奥会，残疾人运动员付出了常人难以想象的艰辛。在如此快节奏的社会，如果你可以抽出一些时间关注一下正在进行的残奥会，一定会被他们坚韧不拔的精神所感动。”有网友评论道：“他们才是真正用尽了洪荒之力！多一点关注，多一点尊敬。”

在微博，中国残疾人运动员的表现同样牵动人心。男子五人制盲人足球赛上，中国队昂首挺进四强，让不少人注意到这支已成为世界强队的“国足”。网友“vimy-lia”说：“希望大家能多关心这个群体，他们比很多正常人都优秀，他们也是为国争光的运动员。谢谢他们的努力让国歌在国际赛场上响起，为他们感到骄傲。”

网友“筱筱欢一睡懒觉”看到残奥会轮椅乒乓球的比赛，有感而发道：“残奥会更让我振奋，坐着的人都这么努力，站起来的人有什么借口？”

奥运会官微的一条微博，或许最能代表人们对残奥会的感受与认知：

“这里有的不只是感动，还有温暖和力量。”

# 为夯实竞技冰雪基础点赞

彭训文

这两天，关于冰雪运动特别是竞技冰雪的新闻不断，让人十分欣喜。

例如，培养出里约奥运会跳水男子双人10米台冠军林跃的北京体育职业学院，最近迎来该校首度开设的冰雪专业新生。北京正在为2022年冬奥会以及冰雪产业发展培养人才，以解决中国在冰雪竞技服务和管理方面存在的短板。

首次参加世界顶级冰球联赛——大陆冰球联赛(KHL)的中国俱乐部昆仑鸿星万科龙队，在北京五棵松体育馆取得了主场首胜。作为第一家参加国际顶级冰球联赛的中国俱乐部，其表现可圈可点。

笔者不禁想起年初在新疆举办的第十三届全国冬季运动会上的一幕：在一次冰球比赛中，一个地方代表队由于成绩和技战术配合的稳定性，竟派上一名“50后”队员。赛后，笔者和这个地方队的教练谈起此事，他无奈地表示，这种情况实属无奈。像冰球这样的集体项目，投入很大，金牌却只有一块，这让很多地市热情不足、投入乏力，只能依靠老队员苦苦支撑。

如果把眼光放到中国竞技冰雪运动的整体上看，情况更严重。多年以来，中国冰雪“冰强雪弱”的问题一直存在。在自由式滑雪空中技巧、越野滑雪等雪上项目中，30多岁的老将和不到20岁的小将同场竞技的局面并不罕见。参与人数少、选材面狭窄，导致老将退不下去，小将却顶不上来。

一些冷门的冰上项目同样“门可罗雀”。数据显示，全国注册的冰壶运动员只有600多名，过去10年带领中国女子冰壶走上巅峰的王冰玉和柳荫几经退役、复出，如今依然活跃在赛场上。

不过，随着2022年冬奥会的临近，这种窘境正在改变。不管是为冰雪运动培养人才，还是组队参加国际冰球联赛，这些基础性的工作已经走在冬奥会筹备工作的前面。

当然，在此过程中也应少走一些弯路。国外冰雪运动的发展实践启示我们，依靠职业化和市场化手段可以解决冷门冰雪项目发展初期面临的一些问题。例如，在年初的十三冬上，承德冰球队就是由民营资本投资，训练、比赛大多在国外，队员的竞技水平明显高出一筹。这说明，在调动民营资本进入竞技冰雪方面，方法可以更多一些。

例如，这次昆仑鸿星俱乐部和KHL的联手就很有借鉴意义。双方将在中国打造一套冰球垂直体系，涵盖俱乐部建设、赛事、训练，设立青少年冰球学校并建设公共冰场等。

与其总是在新的奥运周期到来时感慨“新老交替还未完成”，不如从现在开始，脚踏实地打好基础，挑出更多的苗子，并为他们的健康成长创造良好环境。



赵帅



董超



史逸婷



彭秋萍



梁赞华

## 高原山地穿越赛贵州落幕

本报电(立风)9月11日，2016全国高原山地穿越挑战赛在贵州赫章县落幕，共有2100名运动员参赛。本次比赛由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、贵州省体育局、毕节市人民政府主办。

比赛分为专业组50公里，共有150名运动员参加；450人参加了运动体验组20公里的比赛，1500人参加了全民健身6公里徒步走。

## 风筝冲浪高手潍坊“争风”

本报电(刘智强)2016世界风筝冲浪竞速锦标赛暨第八届中国潍坊滨海国际风筝冲浪邀请赛近日在山东潍坊滨海区开幕。

来自法国、美国、泰国、意大利、德国等30多个国家和地区的120多名国际顶级风筝冲浪高手参赛。

本届比赛由国家体育总局社会体育指导中心、国际风筝冲浪协会、中国风筝协会、潍坊滨海经济技术开发区管委会主办。

## 全国攀岩锦标赛落户河北高碑店

本报电(胡荣)攀岩运动成为奥运会正式比赛项目后的第一个全国锦标赛——2016年第24届全国攀岩锦标赛将于10月7日至9日在河北省高碑店市举行。

据悉，本次锦标赛将由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、河北省体育局联合主办，高碑店市人民政府、保定市体育局承办，河北成兴投资有限公司协办。

## 京津冀游泳公开赛下月水立方见

本报电(崔馨月)2016年京津冀游泳公开赛暨第三届北京市全民游泳大赛将于10月5日至6日在国家游泳中心(水立方)举行，届时来自京津冀地区的2000多名游泳爱好者将

参加比赛。比赛设50、100米自由泳，200米混合泳(少儿)，100米挑战世界冠军自由泳比赛，团体4×50米自由泳接力，乐享水立方等12个竞赛项目。

# 姚明：NBA名人堂亚洲第一人

刘智强

北京时间9月10日，姚明在NBA名人堂总部穿上象征荣誉的橙色夹克，成为成功入选NBA名人堂的中国第一人，也是获此殊荣的亚洲第一人。

NBA名人堂设立于1959年，是为了纪念那些为篮球运动作出贡献的人。姚明在征战NBA的8年中，不仅取得了骄人的成绩，而且为中美篮球的交流和作出了贡献。入选象征篮球最高荣誉NBA名人堂，可谓实至名归。

## 职业生涯辉煌

在NBA名人堂总部发表演讲时，姚明简单回忆了自己的职业生涯。

“我在4岁时拥有了自己的第一个篮球，9岁时进入上海徐汇区少年体校，开始接受业余训练，14岁时进入上海青年队，16岁时穿上和父亲当年相同号码的球衣代表上海队比赛。篮球使我延续了对家庭的传承。每每看到父母欣慰的眼神，我都无比自豪。能和上海大鲨鱼队

的队友们一起为上海赢得CBA总冠军，让我感到很幸运。在CBA夺冠的2002年，我进入了NBA。篮球引领我步入一个更广阔的舞台，使我能够尽情地展现自己。”

在NBA的8年里，姚明表现出色。他的职业生涯场均贡献19分、9.2个篮板球、1.9次盖帽。他曾8次入选NBA全明星赛，2次入选年度最佳阵容二队，3次入选最佳阵容三队。由于伤病影响，尤其是2010年左脚的骨折，姚明于2011年宣布退役。

姚明在演讲时提到，自己已经退役了，一扇门已经关上，另一扇门正在徐徐开启。门外有崭新的生活正在等着他去认真品读。“虽然离开了赛场，但我不会离开篮球。”

## 篮球交流使者

无论中国篮球还是美国篮球，都是姚明放不下的情感。作为篮球交流的使者，姚明为中



姚明在名人堂发布会上发言。新华社记者 王 迎摄

美篮球作出了巨大贡献。姚明是中国篮球的标志与骄傲。2000年，他参加了悉尼奥运会，帮助中国男篮获得第10名。2008年，在北京奥运会上，他更是带领中国男篮进入8强。他是无数篮球人的偶像。而姚明进入NBA联盟后，更是让中国球迷有了自己的“主队”——休斯敦火箭队。他的优异表现也加速了NBA在中国的推广。中国的篮球市场变得更加活跃，参与篮球运动的人越来越多。姚明在推动了NBA国际化的同时，也让美国人重新认识了中国篮球，更加尊重中国篮球。更多喜欢姚明的美国球迷通过姚明了解中国。他俨然成为一张“中国名片”，成为美国人乃至世界各国篮球爱好者了解中国篮球、了解中国的一个途径。